

مجموعه کامل سؤال و جوابهای مسائل جنسی



فهرست صفحه

پیشگفتار.....	۳
شماره ۱۲.....	۴
شماره ۱۷.....	۹
شماره ۱۹.....	۱۳
شماره ۲۱.....	۲۰
شماره ۲۲.....	۲۹
شماره ۲۳.....	۳۹
شماره ۲۴.....	۴۵
شماره ۲۵.....	۵۴
شماره ۲۶.....	۶۱
شماره ۲۷.....	۷۰

۷۹.....	شماره ۲۸.....
۸۷.....	شماره ۲۹.....
۹۸.....	شماره ۳۰.....
۱۱۲.....	شماره ۳۱.....
۱۱۶.....	شماره ۳۲.....
۱۲۶.....	شماره ۳۳.....
۱۳۱.....	شماره ۳۴.....
۱۳۸.....	شماره ۳۵.....
۱۴۲.....	شماره ۳۶.....
۱۴۶.....	شماره ۳۷.....
۱۵۱.....	شماره ۳۸.....
۱۵۶.....	شماره ۳۹.....
۱۶۲.....	شماره ۴۰.....

پیشگفتار

در طول دو سال انتشار سه کاف به تعداد زیادی سئوالات جنسی جواب داده ایم که همه آنها را یکجا در اختیار علاقمندان قرار میدهیم. هدف از این کار این است که برای یافتن جواب سؤال خود مجبور به گشتن در هر ۴۰ شماره نباشید.

اما خیلی از مسائل جنسی اینطور نیستند که مثلاً وقتی یکی سردرد دارد، یک قرص بخورد و خوب بشود. بلکه برای حل مسائل جنسی آدم باید مطالب مختلفی را مطالعه کرده و سؤال و جوابهای زیادی را بخواند. تا کم کم همراه بدست آوردن یک شناخت نسبی، به یک راه حل برای مسئله خویش برسد. ما در این ۴۰ شماره سه کاف (و یک ویژه نامه نوروزی) طوری مطالب را تنظیم کرده ایم، که بجز مشکلات استثنائی، هر خواننده ای بتواند به جواب خیلی از سئوالات و مسائل ذهنی خود برسد، به شرطی که با دقت و حوصله تمام شماره های سه کاف را مطالعه کند.

قول میدهیم اگر این همه شماره را **با دقت** بخوانید، نه تنها جواب خود را خواهید یافت، بلکه شناخت شما از مسائل جنسی بیشتر از حد متوسط خواهد بود.

خوشحال میشویم، چنانچه شما هم به سهم خود با رساندن این سؤال و جوابها به دیگران کمک کنید تا ایشان نیز پاسخ سئوالات خویش را پیدا کنند.

شاد باشید

www.cekaf.com

شماره ۱۲

سئوالات

- ۱- دختری ۱۷ ساله: در چند روز اخیر بطور مرتب خیس هستم، مثل حالتی که موقع هوس و شهوت به آدم دست میدهد، اولش درد داشتم اما حالادرد برطرف شده و فقط خیسیم. دلیل آن را توضیح دهید و چگونه میتوانم این حالت را برطرف کنم؟
- ۲- پسری ۱۸ ساله: چطور میشه که چوچوله یک دختر در آلت او را تشخیص داد؟ آیا کاملاً پیدا است یا اینکه جای خاصی قرار دارد که باید آن را پیدا کرد؟
- ۳- من پسری هستم ۲۰ ساله که چندتا نشانی خاکستری روی آلت تناسلی ام دارم. آیا این یک بیماری است؟ تا بحال دوبار با یک دختر سکس داشته ام.
- ۴- دختری ۱۹ ساله: چطور میشه فهمید که آدم ایدز گرفته؟ سال گذشته یک بار با پسری سکس داشتم و او کاپوت نداشت که استفاده کند. لطفا راهنمایی کنید.
- ۵- پسری ۲۳ ساله: این که همش از بیماریهای مقاربتی میگویند؟ اینها چی هستن و علائم اونها چیه؟
- ۶- پسری ۱۷ ساله: من اسم کاپوت را شنیده ام اما هیچوقت به چشم خودم ندیده ام؟ و هیچی هم از آن نمیدانم.
- ۷- پسری ۱۸ ساله: من هفته ای ۴-۵ بار تو توالت جلق میزنم. آیا اینکار خیلی خطرناک است؟
- ۸- دختری ۱۸ ساله: من سال آخر دبیرستان هستم و هر شب تو رختخواب رو کمر خوابیده، یواش استمنا میکنم اما بعدش پشیمان میشوم و احساس خوشی ای که اولش به من دست میدهد، به یک نوع ترس و دلهره تبدیل میشود؟
- ۹- دختری تهرانی هستم. لطفا بگوئید که پرده بکارت در چه عمقی از آلت زن قرار دارد و اگر آدم با دست، خود ارضائی کند، آیا خطر پاره شدن آن هست یا نه؟
- ۱۰- پسر جوانی هستم که آلت تناسلی ام کج است. و تا بحال با دختری سکس نداشته ام. همه اش از آینده میترسم که آلت، آبرویم را ببرد و دختره ول کنه و بره. لطفا راهنمایی کنید، همینطور در مورد بزرگ کردن طول و عرض آلت تناسلی هم بنویسید و اینکه طول آلت پسر چقدر باید باشد تا بتواند پرده بکارت زنش را پاره کند و بچه دار شود.

جوابها

دوستان عزیز:

من دکتر ص، متخصص جراحی زیبایی هستم. پاسخ برخی از سوالات شما جنبه عمومی دارد و در کتابهای سکسوالیتی انسان **Human Sexuality** پیدا می شود. حتی اگر دسترسی به کتاب ندارید، از طریق اینترنت می توانید در بسیاری از موارد، پاسخ خود را پیدا کنید. بعضی سوالات دیگر و یا علائمی که ذکر نموده اید حکایت از بیماری های جدی پوستی یا مقاربتی می کنند که فقط با مراجعه به پزشک متخصص و انجام آزمایشهای لازم قابل تشخیص و معالجه اند. بنابراین، انتظار جواب های صریح و مطمئن نداشته باشید.

- در مورد استمناء (جلق زدن)

بر خلاف آنچه خیلی ها می گویند، از نظر پزشکی، استمناء هیچ اشکالی ندارد. البته افراط در هیچ امری صحیح نیست. اما استمناء باعث کوری و یا ضعف کمر نمی شود. تحقیقات نشان داده اند که درصد بزرگی از افراد (مخصوصاً دختران جوان) که قبل از ازدواج استمناء می کرده اند، از دواج های موفق تری از نظر جنسی داشته اند.

البته خانمهای باکره توجه داشته باشند که با فرو کردن چیزی در مهبل شان، امکان پاره شدن پرده شان وجود دارد. (در این باره، به قسمت پرده بکارت در ادامه این مطلب توجه فرمایید.) طبیعی است برای کم کردن اصطکاک سطح اعضای تناسلی با اجسام و یا با دست، قبل از استمناء، آلت آقایان (یا چوچوله خانمها) باید به اندازه کافی لیز (خیس یا چرب) باشد. می توانید از لوشن بدون عطر و در صورتی که در حمام هستید از صابون لوشن دار استفاده کنید. استمناء زیاد یا استمناء هنگامی که آلت (یا چوچوله) خشک است، می تواند باعث کبودی، خونمردگی، زخم، خونریزی و حتی منجر به بیماری های پوستی شود.

سعی کنید با دست تمیز استمناء کنید و آلت یا چوچوله خود را به جاهای کثیف ننمایید زیرا سر آلت (در مورد آقایان) و روی چوچوله (در مورد خانمها) مثل جاهای دیگر بدن، به طور کامل، با پوست محافظت نمی شود و میکروب ها می توانند از آنجا به درون بدن راه پیدا کنند.

در مورد آقایان، سر آلت و در مورد خانمها بالای چوچوله معمولاً حساس تر است و مالش زیاد می تواند حتی دردناک باشد. در مورد خانمها، توجه داشته باشید که تمرکز عصب ها در چوچوله بسیار بیشتر از قسمت بیرونی و درونی مهبل است و لذتی که با فرو کردن چیزی در سوراخ مهبل حادث می شود بیشتر روانی است تا فیزیولوژیکی.

فراموش نکنید، بزرگترین عضو جنسی در بدن مغز است.

برای پسرها و دختران تازه بالغ، نیاز به روزی یک بار استمناء (چنانچه راه دفع دیگری نباشد) غیرعادی نیست. اما این عدد می تواند در افراد مختلف قدری بیشتر یا کمتر باشد.

اگر به اندازه کافی جلق نزده اید، نگران نباشید، بدن شما در هنگام خواب زیادی اش را دفع می کند. اما در حالت عادی لازم نیست به خودتان فشار بیاورید. اگر هوس کردید و شرایط فراهم بود بزنید. اگر هوس نکردید و یا حس کردید دفعاتش کم شده جای نگرانی نیست، زیرا نیاز به جلق زدن می تواند در اثر تشویش و نگرانی کاهش و برعکس با تصورات دلپذیر و یا دیدن صحنه های شهوتناک افزایش یابد.

بعد از استمناء در مورد آقایان گاهی حالت غم و پشیمانی بوجود می آید که ضرورتاً به دلیل غلط آموزی های مذهبی و اجتماعی نیست. این حالت غم و افسردگی نباید زیاد طول بکشد و نباید زیاد نگرانش باشید و در علم سکسونالیتیه به آن "سندروم افسردگی بعد از انزال" - Post-Ejaculation Depression Syndrome می گویند که دلایلش هم کاملاً معلوم نیست.

در مورد خانمها، همین حالت وجود دارد اما عامل اش، مخصوصاً در جوامعی مثل ایران که در آن لذت جنسی در خانمها به رسمیت شناخته نمی شود، بیشتر اجتماعی است تا فیزیولوژیکی. سعی کنید به آن فکر نکنید. بهترین راه حل اینکه اگر بعد از یک بار جلق زدن حالت پشیمانی و افسردگی پیدا کردید، یکبار دیگر هم بزنید.

- در مورد کیر کج

توجه داشته باشید که آلت تناسلی مرد مثل هر عضو دیگر بدن صدها شکل، رنگ و اندازه مختلف می تواند داشته باشد. آنرا مقایسه کنید با مثلاً شکل لبها و دهان افراد که شکل های مختلف دارد. (البته از این مقایسه منظور خاصی ندارم!) کجی کیر می تواند در اثر وقوع سانحه ای و یا ژنتیک باشد. آنرمال بودن آن بستگی به مقدار کجی اش دارد. مقداری قوس به سمت شکم (به اندازه کمان سی درجه) عادی است. بهتر است کیرتان را با کیر دوستان مقایسه کنید و اگر تفاوت زیادی دیدید به پزشک مراجعه کنید. توجه داشته باشید که جراحان زیبایی، از جمله خود من، وقتی می توانیم چوچوله را به کیر تبدیل کنیم و یا کیر آقایی را بزرگ کنیم (البته با جراحی!)، رفع کجی کیر، در صورتی که لازم باشد کاری است شدنی.

- موضع چوچوله

آقا پسر جوانی جای چوچوله را پرسیده بودند. بهترین کار مراجعه به عکس آن است که خوشبختانه در اینترنت باید بتوانید پیدا کنید. البته اگر زنده اش را دم دست دارید، از صاحبش بپرسید تا به شما نشان بدهد. در هر حال، چوچوله در بالای مجرای مهبلی و درست زیر مجرای ادرار (میان لبهای اصلی و مینور) واقع شده و قسمت اصلی و حساس اش به درازای نیم تا یک اینچ است.

- بیماری های مقاربتی

سوزاک، سفلیس، ... ایدز، توضیح علانم و عوارض و معالجه هر کدام ده ها صفحه جا می گیرد. در یک جمله: **همیشه از کاندوم استفاده کنید.** البته یک کاندوم را دوبار استفاده نکنید!

- ایدز

ایدز گرفتن با مثبت بودن اچ آی وی، که گفته می شود عامل ایدز است فرق دارد. برای اینکه بفهمید که اچ آی وی مثبت هستید یا خیر باید آزمایش خون بدهید و اگر مثبت بود، باز هم به این معنی نیست که ایدز دارید. خیلی ها سالها اچ آی وی مثبت هستند ولی ایدز ندارند. وقتی ایدز در بدن رسوخ کرد و خودش را به شکل تمام عیار نشان داد، مصونیت در برابر بیماری ها محدود می شود و بدن به تدریج ضعیف و ضعیفتر می گردد تا یکی از آن بیماری ها کار را تمام کند.

- کاپوت

کاپوت یا کاندوم یک وسیله جلوگیری از آبهستن شدن و شیوع بیماری های مقاربتی است، البته صد در صد گارانتی نمی کند که آبهستن نخواهید شد و بیماری نخواهید گرفت (و نخواهید داد). کاپوت از یک نوع پلاستیک نازک و محکم ساخته شده و انواع و اقسام دارد. برای اطلاعات بیشتر بروید داروخانه یکی بخرید تا هم رویتان باز شود هم اقلأ بدانید چه شکلی است.

- پرده بکارت

پرده بکارت پوست نسبتاً نازکی است حاوی مویرگ که در جلوی سوراخ مهبل قرار گرفته و درست مانند دیگر اعضای بدن انسان، می تواند شکل های مختلفی داشته باشد، اما چهار شکل اصلی دارد.

پرده بکارت معمولاً سوراخ کوچکی در مرکز و یا چندین سوراخ کوچک و بزرگ در نقاط مختلف اش دارد که ترشحات مهبل و نیز خون قاعدگی از آن خارج می شوند.

به ندرت پرده هایی هست که بسیار سخت و غضروفی اند (که با عمل جراحی باید بریده شوند) و یا قابل ارتجاع (مثل کیش) که پاره نمی شوند. گاهی حفره مرکزی آنقدر بزرگ است که عمل نزدیکی بدون پاره شدن پرده امکان پذیر است. اما موارد فوق استثناء هستند و در بیشتر موارد، پرده، با فشار انگشت، اجسام و البته کیر، پاره می شود. پارگی پرده بکارت می تواند بدون هیچ خونریزی و یا برعکس با خونریزی زیادی همراه باشد، اما در بیشتر موارد بعد از یکی دو قطره خون، محل پارگی جوش می خورد و خون بند می آید.

بر خلاف تصور عامه، در صورتی که ترس و عوامل دیگر روانی وجود نداشته باشند، پاره شدن پرده اغلب بدون درد و یا با درد بسیار کمی همراه است، به طوری که طرفین در اوج عشقبازی، اصلاً متوجه زمان پاره شدن اش هم نمی شوند.

شماره ۱۷

- سؤال ۱:** من اگر بخواهم با خانمی سکس داشته باشم، بیشتر از یکبار نمی‌توانم. و بعد از آمدن آبم، هر کار کنم، کیرم دیگر بلند نمی‌شود. آیا ممکن است راهنمایی کنید.
- جواب:** من فکر می‌کنم با ادامه دادن سکس، می‌توانید به نتیجه برسید که البته ممکن است در ابتدا کمی طول بکشد، اما دار دفعات بعد، به علت شرطی شدن، می‌توانید چند بار انزال داشته باشید.
- سؤال ۲:** پسری هستم ۱۵ ساله که آب کیرم نمی‌آید، یعنی فقط در حد چند قطره کوچک می‌آید، چرا؟
- جواب:** این حالت معمولاً در افرادی دیده می‌شود که کمی دیرتر به بلوغ می‌رسند، اما برای اطمینان بیشتر می‌توانید به پزشک مراجعه کنید، تا با آزمایش هورمون‌ها متوجه مسئله شما بشود.
- سؤال ۳:** آیا می‌شه که دختری اصلاً پرده بکارت نداشته باشه؟ من اولین بار که با دوست پسرم خوابیدم، پرده نداشتم. هم دوستم شک کرد که من قبلاً با کسی سکس داشته‌ام و هم پدرم مشکوک است. لطفاً اگر ممکن است، مرا راهنمایی کنید.
- جواب:** بله، این امکان وجود دارد و عوامل مختلف در قبل از زایمان، در حین متولد شدن و یا در دوران نوزادی شما ممکن است باعث این مسئله شده باشد. در هر صورت با مراجعه به پزشک متخصص می‌توانید این را ثابت کنید و خیال پدر و دیگران را آسوده کنید. باید اضافه کرد که پرده بکارت در دختران متفاوت است و یک سری ورزشها مثل اسب سواری، پرش و امثال اینها ممکن است باعث پاره شدن پرده بکارت شود طوری که طرف اصلاً متوجه این مسئله هم نشود. مسئله دیگر اینکه، امکان این هم هست که پرده یک دختر در اولین سکس، اصلاً پاره نشود.
- سؤال ۴:** پسری هستم ۲۳ ساله که برای اولین بار با زنی ۱۸ ساله سکس داشتم. این زن چهار ماه بود که از شوهرش جدا شده بود، و همین که کیرم را دید، گفت چقدر کیر تو کوچیکه! بعد از اون دیگر نمی‌توانم سکس داشته باشم و علیرغم میل شدید، از این کار پرهیز می‌کنم.
- جواب:** دوست عزیز، اعتماد به نفس خود را زیاد کنید، این درست نیست که شما با یک چنین حرفی، خود را ببازید. چرا اینطور فکر نمی‌کنید که این خانم بخاطر اینکه بتواند مثلاً شما را فقط سهم خود کند، چنین حرفی را زده. اگر هنگام سکس با این خانم، او به ارگاسم رسیده، دلیلی جز وجود شما از جمله کیر شما، نبوده است. و شما که توانستید زنی را که قبلاً شوهر داشته، به ارگاسم برسانید، پس نباید نگران اندازه کیر خود باشید. این را بخاطر داشته باشید که سکس و لذت جنسی، حق طبیعی شماست حتی اگر کیرتان به فرض هم کوچک باشد.
- سؤال ۵:** پسری هستم که اندازه کیرم حدود ۴ اینچ است، درحالی که دوستانم حداقل ۶ اینچ دارند. همینطور دور و بر آلت، که گویا بد ختنه شده، کلی زائده‌های اضافی وجود دارد.
- جواب:** متأسفانه، احتمالاً شما را بد ختنه کرده‌اند، اما نگران نباشید و با مراجعه به پزشک و انجام یک عمل ساده جراحی، می‌توانید مشکل زائده‌های اضافی را حل کنید. در مورد اندازه

کیرتان، به مطلب " باز هم صحبت شیرین کیر" در شماره پانزده " سه کاف " مراجعه کنید.

سؤال ۶: من مشکل انزال سریع دارم. دلم می‌خواهد که کلی با زنم حال کنم و بتوانم او را هم به اورگاسم برسانم، اما دست دادن انزال سریع مانع از اینکار می‌شود.

جواب: انزال سریع دلایل بسیار فراوانی دارد، اما در اکثر مواقع با کمی تمرین و ممارست، میتوان این مسئله را حل کرد و انزال را به تاخیر انداخت. چند پیشنهاد برای جلوگیری از انزال زودرس: - در هنگام سکس داشتن، زیاد روی عمل دخول تاکید نکنید. خیلی از مردان، خیلی کم به نوازش و بوسیدن و مالیدن و لیسیدن می‌پردازند و همینکه کیرشان سفت شد، بدون آنکه به طرف خود فکر کنند، سریع به طرف دخول می‌روند.

- در حین عمل، همینکه متوجه شدید، دارید به انزال می‌رسید، کار خود را متوقف کنید، و به کار دیگر مثل بوسیدن، نوازش، و... بپردازید، یا کیرتان را در آورده، با دست به سر آن فشار دهید. - اگر به تنهایی جلق می‌زنید، تمرینات بالا، مهم هستند و کمکم به انزال دیرتر عادت می‌کنید. - از پماد بیحس کننده از جمله لیدوکائین که برای مصرف آن میزان ۵۰ میلی‌گرم برای بیحسی قسمت تحتانی نخاع در هنگام زایمان طبیعی بکار می‌رود (در دندانپزشکی ۶.۶ میلی‌گرم/ برای هر کیلو وزن بدن و از محلول ۲ درصدی استفاده میشود) که من هم همین میزان را توصیه می‌کنم. البته، مواد بیحس کننده دیگری هم هست ولی لیدوکائین در دسترس است. - ارتباط منقطع را بکار بگیرید، یعنی قبل از انزال کمی دست نگه دارید و بعد از رفع آن حالت، مجدداً ادامه دهید.

- هر از گاهی با فشار دادن سر آلت تناسلی خود، میتوانید انزال سریع را به تاخیر بیاورید. - همینطور با منحرف کردن افکار خود هم میتوانید از انزال سریع ممانعت کنید، روشی که هنرمندان فیلمهای سکسی آن را بکار می‌گیرند.

سؤال ۷: پرده بکارت در چه عمقی قرار دارد، من می‌خواهم در کس دوست دخترم فرو کنم اما هم او و هم من نمی‌خواهیم که پرده‌اش پاره شود.

جواب: پس بهتره که دور مسئله خط بکشی و به همان کون اکتفا کنی. چون هنگام سکس، عقل آدم سر کیرش است و فرو کردن از جلو در دوست دخترتان ممکن است عواقبی داشته باشد که شما نمی‌خواهید. در مورد پرده بکارت به عکسهای زیر همین مطلب توجه کنید.

سؤال ۸: زنی هستم سی ساله که چوچوله‌ام خیلی بزرگ است. حتی موقعی که شهوتی هم نیستم، اندازه چوچوله‌ام بسیار بزرگ میباشد، طوری که نه تنها قابل دیدن و لمس کردن است، بلکه اصلاً برآمده است. و دوست پسر می‌گوید بخاطر جلق زدن، چوچوله‌ام بزرگ شده. لطفا راهنمایی کنید.

جواب: موضوع ربطی به استمنای کردن ندارد و شما نباید بخاطر این مسئله نگران باشید چون این میتواند شما را به ارگاسمهای عالی در هنگام سکس داشتن، برساند. اما اگر چوچوله بزرگ برای شما مسئله ایجاد کرده است میتوانید با عمل جراحی، آن را برطرف کنید که البته من اینرا پیشنهاد نمی‌کنم.

سؤال ۹: پسری هستم ۲۳ ساله که تمایل شدیدی به پوشیدن لباس زنانه دارم و از این کار بسیار لذت می‌برم. طوری که همه‌اش در خانه می‌مانم تا بتوانم لباس زنانه استفاده کنم و با این لباس می‌ترسم بیرون

بروم. لطفا مرا راهنمایی کنید.

جواب: متأسفانه، در جامعه ما با این مسئله بسیار شدیدتر از جوامع دیگر برخورد می‌شود، اما شما نگران نباشید و سعی کنید با افرادی که مثل خود شما به زن پوشی تمایل دارند، تماس گرفته و گروه حمایتی خاص خود بوجود بیاورید که بتوانید با هم دوست شوید و از هم حمایت روحی - معنوی بکنید. مشاورت با یک شخص مطلع و آگاه که این مسائل را درک می‌کند هم بد نیست.

سؤال ۱۰: آیا جلق زدن ضرر دارد؟

جواب: خیر دوست عزیز. (البته اگر منظورتان بیماری زردی است). جلق زدن جزئی از رفتارهای طبیعی انسان می‌باشد و عامل بروز هیچگونه بیماری نمی‌تواند بشود. گاهی باورهای مذهبی و همینطور آموزشهای غلط و بدون تحقیق و پشتوانه علمی که به ما رسیده، میتوانند باعث ناراحتی و یا اضطراب شوند، همین. از آن گذشته، بعضی از افراد غیر مذهبی هم از بروز حالات اضطراب و یا سردرد موقت بعد از جلق زدن گواهی می‌دهند که در انگلیسی آن را

Post Masturbation Syndrom

می‌نامند و کسی دلیل آن را نمی‌داند اما این حالت را موقتی و بدون هیچگونه اثر جانبی بد می‌باشد.

سؤال ۱۱: من دختری هستم که هر وقت با دوست پسرم سکس دارم، او سریع آتش می‌آید و دلیل اینکار را اینطور توضیح می‌دهد که قبلا خیلی جلق می‌زده است. آیا این درست است؟

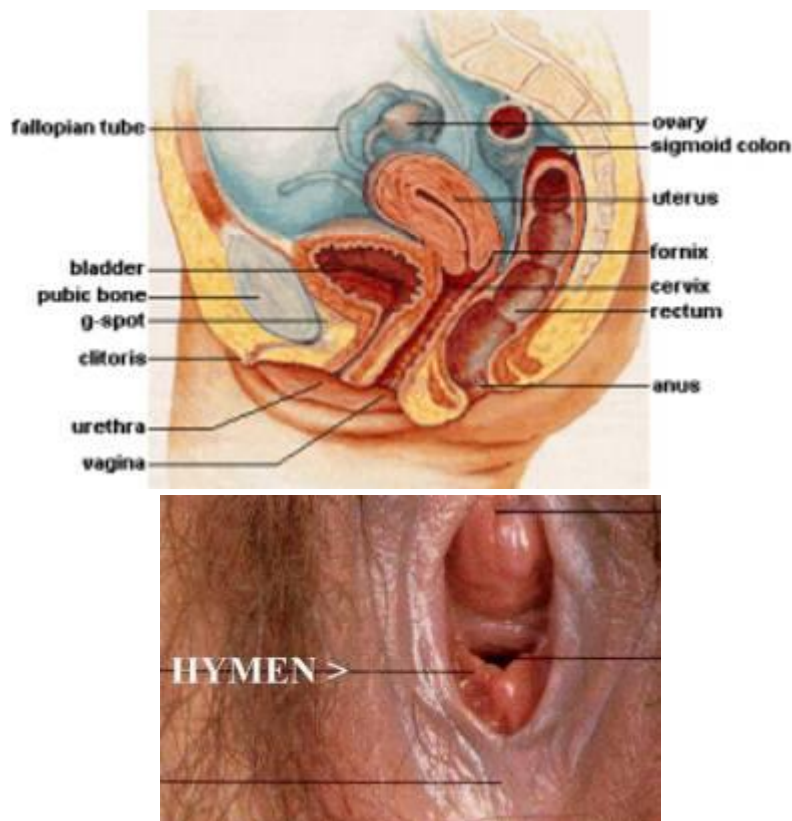
جواب: دوست عزیز، این هم تا جایی که من می‌دانم دلیل قانع کننده‌ای نیست، چون این امکان وجود دارد که در اثر جلق زدن با تجربه‌ای که بدست می‌آید، بتوان از انزال زودرس جلوگیری کرد و یا آن را کنترل کرد. به جواب سؤال شماره ششم توجه کنید، یک توصیه هم این است که از مواد بیحس کننده استفاده نمائید. مهمتر از همه اینکه هر دوی شما، بتوانید برای ارگاسم همزمان، نوعی توافق و همکاری کنید.

سؤال ۱۲: من از پشت، سکس داشته‌ام یعنی از راه کون و نه از جلو (از راه کس)، اما شنیده‌ام که از راه کون هم امکان پاره شدن پرده هست. آیا این درست است؟

جواب: خیر عزیزم، تا جایی که من میدانم، در سکس از راه مقعد (البته به شکل معمولی و نه مثل تو فیلمهای سکسی)، امکان پاره شدن پرده بکارت وجود ندارد. بی‌جهت نیست که سکس از راه مقعد، اینهمه بین خانمهای باکره ایرانی گسترده است. پاره شدن پرده بکارت خود بحث مفصلی را می‌طلبد. به تصویر آناتومی اندام تناسلی و مقعد، در پائین که توجه کنید، خواهید دید که چنین اتفاقی رخ نمی‌دهد.

سؤال ۱۳: من دختری نوزده ساله هستم و بیشتر اوقات خود ارضائی می‌کنم و نگران این هستم که بعداً شوهرم بفهمد که سکس داشته‌ام. آیا در شب ازدواج، مرد میتواند بفهمد که دختری قبلاً خود ارضایی یا سکس داشته است؟

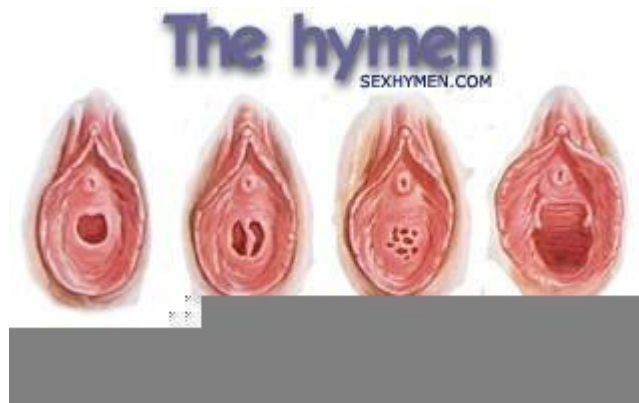
جواب: اگر شما در هنگام خود ارضائی، چیزی، یا جسمی وارد مهبل خود نکرده‌اید که باعث پاره شدن پرده بکارت شما شده باشد، مسلماً با روشهای معمولی حسی، برای کسی امکان درک اینکه شما قبلاً خود ارضائی کرده‌اید، وجود ندارد.



یکی از خوانندگان سه کاف بعد از مطالعه سؤال و جوابهای بالا طی نامه‌ای مهرآمیز و اظهار خوشحالی از چاپ اینگونه مطالب در سه کاف نوشته‌اند که:

بزرگ بودن چوچوله، ارتباط مستقیمی با اشتها جنسی در زنان ندارد. تحریک اعضا این قسمت، باعث افزایش بافتهای حساس شده که نمونه آن را میتوان در هنرپیشگان فیلمهای سکسی مشاهده نمود که نه تنها کلیتوریس (چوچوله) بلکه لبهای کوچک خارجی نیز بزرگ و آویزان میشوند. البته مادرزادی بودن بحث دیگری است.

این خواننده عزیز، عکس زیر که انواع مختلف پرده بکارت را بخوبی نشان میدهد را هم ارسال کرده است. مثل نوع پرده مشبک، نوع حلقوی، موازی و....



شماره ۱۹

سؤال ۱: ارگاسم را برایم شرح دهید و نشانی اینکه وقتی زنی به ارگاسم می‌رسد، چیست؟ و از کجا مرد متوجه این حالت در زن می‌شود؟

جواب: اوج لذت یک مرد، با آمدن آب و خارج شدن منی همراه می‌باشد که چگونگی این عمل و کنش و واکنش بدنی هر مرد با دیگری هم متفاوت است. در زنان، هنگام ارگاسم آب منی خارج نمی‌شود اما ارگاسم اوج لذت جنسی زن است و در آن هنگام ترشحات واژن زن هم به اوج خودش می‌رسد. متأسفانه با توجه به اینکه خیلی از مردان، بیشتر به خود فکر میکنند، دوست دارند که خیلی سریع آبشان بیاید و به زن یا دوست دختر خود فرصت کافی برای رسیدن به ارگاسم نمی‌دهند، چون زنان برای رسیدن به ارگاسم به وقت بیشتری نیاز دارند (به مطلب "راه ابریشم زنانه" در سه کاف ۱۸ مراجعه شود). هنگام ارگاسم، زنان مختلف، واکنشهای مختلفی نشان میدهند. در بعضی، نوعی "تنش" و سفت و شل شدن عضلات دیده میشود، بعضی‌ها حتی از شدت هیجان و خوشی به گریه می‌افتند، بعضی‌ها جیغ میکشند و

مهمترین مسئله این است که دو نفر بتوانند در کمال صداقت با هم حرف بزنند و باید آنچنان فضائی از تفاهم بین آندو باشد که زن بتواند رسیدن و یا نرسیدن خود به ارگاسم را بیان کند و با کمک همدیگر بکوشند که در دفعات بعدی با هم به ارگاسم برسند.

سؤال ۲: من دختری هستم که یکی از سینه‌هایم (پستانم) از دیگری بزرگتر است. آیا همه زنان و دختران اینطور هستند، یا مال من اشکال دارد؟

جواب: هم اندازه نبودن پستانها در زنان و دختران زیادی دیده میشود همانطور که اندازه دو تخم در مردها و پسران هم میتواند یکسان نباشد. اما اگر از اختلاف اندازه دو پستان خود راضی نیستید، امکان کوچکتز و یا بزرگتر کردن سینه زنان با عمل جراحی پلاستیکی ممکن است.

سؤال ۳: دوست پسر من دوست دارد که به کس من دست بزند و ببیندش، اما من نمی‌گذارم، چون کس‌ام مو داره و این باعث میشه که نگذارم به آلت من دست بزنه و یا آن را ببینه. به من بگوئید چکار کنم؟

جواب: ویژگی بدن هر کسی با دیگری تفاوت دارد و این به هیچ وجه یک نقض یا عیب محسوب نمی‌شود. نباید به خاطر این مسائل خودتان را از سکس محروم کنید و مطمئن باشید که زنان و دختران بسیاری مثل شما هستند و مهمتر از همه اینکه دوست پسران اگر شما را دوست دارد، مسلماً همه جای شما دوست دارد، به هر شکلی که باشد. پس اعتماد به نفس داشته باشید. اما

مهمترین مسئله این است که در نزدیکی جنسی، مسئله بیماریهای مقاربتی را در نظر بگیریم و از کاندوم استفاده کنیم.

سؤال ۴: پسری هستم ۲۰ ساله، اهل کرمان، ولی تا حالا با دختری رابطه نداشته‌ام. خیلی دلم میخواهد که یک دختر عاشقم بشه، ولی نمیدونم چکار کنم. اصلاً نمیتونم توی خیابون یا یک جایی با یک دختر حرف بزنم. اگه بشه یه راهنمایی بکنید.

جواب: دوست عزیز، شما باید قبل از هر چیز بر کمروئی خود غلبه کنید. البته با توجه به سن شما، این مسئله طبیعی است، ولی باید بتدریج آنرا برطرف کنید. حتماً مقاله "بر کمروئی غلبه کنیم" در شماره ۱۳ سه کاف را مطالعه کنید. در پایان چند نکته را یادآوری کنیم:

- ۱- در برخورد با یک دختر اگر واقعا قصد دوستی دارید، مصمم و با اعتماد به نفس باشید. بسیاری از دخترها از پسرهای با اراده و متکی به نفس خیلی خوششان می‌آید.
- ۲- قدر موقعیت‌ها را بدانید و شانس خود را در سر صحبت باز کردن با دیگران، در اتوبوس، تاکسی، و خیابان، مغازه و.... از دست ندهید.
- ۳- از تحمیل خود به دیگران اکیدا خودداری کنید. و حریم افراد را محترم شمارید.

سؤال ۵: من در حال حاضر دانشجو هستم. ضمناً یک ورزشکار حرفه‌ای هم هستم، اما مشکل من سکس با یک دختر است. در واقع با وجود اینکه دخترها خیلی راحت با من گپ میزنند اما تا حالا سکس نداشته‌ام، نمیدونم چرا؟ اما ظاهراً اونا دوست دارند با من حرف بزنند. در هر حال این احساس سکس زندگی‌ام را بهم ریخته. به من بگوئید چکار کنم. در ضمن بخاطر رعایت بیمار نشدن تا بحال نخواسته‌ام زنا کنم.

جواب: دوست عزیز، این مسئله به احتمالی نتیجه رابطه و نوع رفتار شما با دختران میباشد، باید آن را تغییر دهید. با یکی از همان دخترهایی که گپ میزنید، یک قرار ملاقات ترتیب دهید و همینطور در برخوردهای خود گرم و احساسی باشید طوری که اطرافیان متوجه شوند. یادتان نرود که سکس دختران با پسران فرق دارد و خیلی از دختران میخواهند اول طرف را بشناسند، خصوصیات و اخلاق و رفتار او را بدانند و.... و بعد از اینهاست که به علائم نیازهای جنسی طرف، علاقه نشان میدهند. یعنی به طرف باید فرصت داد.

سؤال ۶: آیا ممکن است در باره نحوه کار پزشک قانونی توضیح دهید و اینکه ممکن است چه چیزهایی را در یک فرد متوجه بشه؟

جواب: به سؤال شما میتوان یک جواب خیلی طولانی داد، اما ظاهراً منظور شما (با توجه به توضیحی که در نامه داده‌اید)، بشتر مسئله پرده بکارت شما بوده است. بله، پزشکی قانونی میتواند تشخیص دهد که آیا دختری پرده بکارت دارد یا نه، همینطور اگر کسی سکس داشته و بعدش به پزشک مراجعه کند، میتوان وجود اسپرم در درون شما را هم تشخیص داد.

سؤال ۷: من وقتی توی حمام میروم، آب را با فشار به درون کس‌ام می‌فرستم که اینکار باعث لذت فراوانی می‌شود. من شنیده‌ام که اینکار باعث میشه که آدم بچه‌دار نشه. میشه بگین چه

کارهایی ممکنه از بچه دار شدن جلوگیری کند؟

جواب: استفاده از دوش و فشار آب در حمام برای تحریک جنسی، در بین دختران رایج است، همانطور که بعضی از پسران هم با گرفتن دوش روی آلت خود، آن را تحریک میکنند. اگر شما سکس بدون کاندوم داشته‌اید و آب منی دوست و یا همسرتان وارد واژن شما شده، استفاده از آب دوش برای تحریک آلت تناسلی و با سار آب را به درون فستادن، میتواند رسیدن اسپرم بوسیله ترشحات واژن به دهانه رحم و امکان آبستن شدن را تسهیل کند. روشهای زیر برای جلوگیری از حامله‌گی مؤثرند:

- ۱- استفاده از کاندوم هنگام سکس ۲- مقاربت ناقص یا جماع گسیخته ۳- دیافراگم پلاستیکی
- ۴- قرصهای ضد بارداری ۵- ژله و کرمهای اسپرم کش ۶- روش آی یو دی ۷- مقاربت در دوره مطمئن با استفاده از تاریخ دقیق تخمک‌گذاری ۸- عقیم سازی (بستن لوله‌ها).

اما استفاده از کاندوم نه تنها از بارداری جلوگیری میکند بلکه خود را هم از خطر ایدز حفظ میکنید.

سؤال ۸: آیا راهی وجود دارد که آدم بفهمه که آیا پرده بکارت داره یا نه؟ و همینطور وقتی پرده پاره میشه، چه اتفاقی می‌افتد؟

جواب: پرده بکارت از دو ورقه مخاطی مرکب است که بین آنها نسج همبندی دیده میشود که دارای الیاف الاستیک است و در بین نسج همبندی عروق و عصب‌هایی دیده میشود. وجود همین عصب‌ها باعث میشود که با لمس و فشار دقیق در محل احساس شود. پاره شدن پرده بکارت در اغلب دختران با درد و خونریزی همراه است، این درد قابل تحمل و همراه با سوزش سوزن سوزن است.

سؤال ۹: آیا ممکنه به من بگوئید که زن و دخترها چطوری استمنای میکنند؟ (جلق می‌زنند) و آیا وقتی که زنها به ارگاسم می‌رسند، مثل مردها منی از آنها خارج می‌شود؟

جواب: استمنای در زنان مشابه با مردان است، یعنی با تحریک نقاط حساس جنسی در بدن صورت می‌گیرد. که سه منطقه اصلی جنسی و نحوه تحریک بصورت زیر است:

- ۱- مالش پستانها و مخصوصا نوک آنها
- ۲- مالش و تحریک کلیتوریس (چوچوله) با حرکت انگشتان یا ویبراتور (درحالت پیشرفته)
- ۳- تحریک مهبل با داخل نمودن انگشت یا انگشتان و یا یک جسم خارجی در واژن و تقلید عمل جماع. ضمناً واژن در زمان سکس ترشحات مهبلی ترشح میکند که مجرا را لزج و حرکت منی مرد را تسهیل میکند. ترشحات واژن زنان فاقد هرگونه اسپرم میباشد.

سؤال ۱۰: من سه بار با پسری از جلو سکس داشته‌ام اما هیچوقت خون نیامده. چرا؟ قبل از این هم هیچوقت از جلو با کسی سکس نداشته‌ام.

جواب: در بعضی از دختران پاره شدن پرده بکارت بدون درد و خونریزی است، بنابراین مراجعه به پزشک و معاینه مطمئن‌ترین راه است.

سؤال ۱۱: من دختری هستم و با دوست پسرم از عقب (کون) سکس داریم، اما او دوست ندارد

که از کاندوم استفاده کند، آیا این کار خطرناک است؟

جواب: سؤال بسیار خوب و جالبی مطرح کرده‌اید. متأسفانه بعلمت فرهنگ اجتماعی و اهمیت داشتن باکره‌گی دختران در شب اول زفاف، بسیاری از جوانان ما از راه کون سکس دارند. آنهایی که از اینکار لذت می‌برند، را کار نداریم، اما خیلی از زنان و دختران دوست ندارند که از عقب (از راه کون) سکس داشته باشند اما با توجه به شرایط به ناچار تن به اینکار می‌دهند. ما در آینده به این مسئله خواهیم پرداخت، اما در همینجا، در پاسخ سؤال شما بگوئیم که این دوست شما، متأسفانه نه تنها زندگی خودش، بلکه زندگی شما را هم به خطر می‌اندازد. امکان انتقال ویروس ایدز در سکس بدون کاندوم تقریباً حتمی است. شما از کجا میدانید که این شریک و دوست شما با چه کسانی سکس داشته؟ اینکه طرف قیافه‌اش خوب است و یا من به او اعتماد دارم، اصلاً کافی نیست. اندرز ما به شما و همه‌سه‌کافی‌ها این است که به مسئولیت خود

در پیشگیری از بیماریهای مقاربتی و انتشار ایدز در جامعه جلوگیری کنید و در سکس خود کاندوم را هیچوقت فراموش نکنید. استفاده از کاندوم مختص عمل کون کردن نیست، برای کیر خوردن، و سکس از جلو هم باید از کاندوم استفاده کرد. اگر به کاندوم عادت ندارید، سعی کنید یاد بگیرید. مقاله "با خطر ایدز آشنا شویم" در سه‌کاف ۱۷ را حتماً بخوانید.

سؤال ۱۲: از بعضی از دختران موقع ارگاسم خیلی زیاد آب می‌آید، آیا این منی است یا فقط ترشحات زیاد واژن؟

جواب: از زنان اسپرم و منی خارج نمی‌شود. این همان ترشحات واژن است که در افراد مختلف کم و یا زیاد می‌باشد.

سؤال ۱۳: از آلت من یک چیزی ترشح میشود و آنهم خیلی زیاد، مثلاً وقتی دارم با دختری حرف می‌زنم یا حتی وقتی توچات رووم (گپ-خونه) با دختری حرف می‌زنم، شرم‌پر از آب میشه. این ترشحات در واقع یک شیره است به رنگ آب و هی می‌آد و بیشتر وقتها، وقتی به دستشویی می‌روم و مثلاً زور می‌زنم، بازهمین مایع شیره‌ای سفید رنگ از آلت‌م خارج میشه. گاهی که این مایع بمقدار زیادی ازم خارج میشه، کمر درد میگیرم. اینو بگم که آخرین بار، سه ماه پیش بود که جلق زدم. لطفا راهنمایی کنید.

جواب: گاهی اوقات، وقتی کسی برای مدتی انزال نداشته و خیلی حشری باشد، ممکن است یک مقدار مایع لزج و آنهم خیلی کم، از آلت طرف خارج شود، اما در رابطه با شرایطی که شما گفته‌اید، بهتر است که به یک پزشک مراجعه کنید، چون ممکن است این امر از پرستات شما باشد.

سؤال ۱۴: شکل و ظاهر من زنانه است و من یک دختر هستم، اما در درون خودم، احساس می‌کنم که مرد هستم و تو یک بدن اشتباهی متولد شده‌ام. و خیلی دوست دارم که با یک زن یا دختر هم ازدواج کنم (چون به سکس با مردان اصلاً فکر نمی‌کنم و میدانم که لذتی هم برای من ندارد- اصلاً به مردها و پسرها کشش جنسی ندارم). چگونه میتوانم تغییر جنسیت بدهم؟ کجا بروم؟ مراحل تغییر جنسیت چیست؟ لطفاً تا آنجا که اطلاع دارید، توضیح دهید.

جواب: شما در داشتن چنین احساس و حالتی تنها نیستید. در هر اجتماعی افرادی مثل شما زندگی میکنند. تغییر جنسیت در ایران قانونی است. اگر مصمم به تغییر جنسیت هستید، آنگونه که من میدانم باید مراحل زیر را طی کنید؛ مراجعه به یک پزشک یا روانپزشک و طرح مسؤل با ایشان، که شما را به پزشکی قانونی معرفی کند. در پزشکی قانونی، پس از طی مراحل قانونی، یعنی انجام یکسری معاینات و آزمایشات لازم توسط پزشکان معتمد پزشکی قانونی و دریافت مجوز لازم، عمل جراحی همزمان توسط دو پزشک ارولوژ و زنان انجام میگردد.

سؤال ۱۵: من ۳۰ سال دارم و متاهل هستم و همسرم هم جوان است و هم زیبا، ولی من عاشق زنهای مسن هستم، ولی نمیخواهم اینطوری باشم، چون همسرم را دوست دارم.

جواب: کسانی که از نظر جنسی، احساسی و عاطفی به افراد مسن تر از خود گرایش دارند، فراوان هستند. این مسئله هم در بین زنان دیده میشود و هم در بین مردان. این یک احساس غیر طبیعی نیست و میتواند از نوع رابطه‌ای که فرد در کودکی با پدر و یا مادر خود داشته نشات گرفته و تاثیراتی بر ذائقه جنسی او در سالهای بعد داشته باشد. (البته این یک فقط یک نظریه است). اینکه شخص شما باید چکار کنید، به انتخاب و تصمیم خود شما برمیگردد. در ضمن در اینترنت یکسری سایتهای مخصوص زنان مسن و علاقمندان به آنها هم وجود دارد. اگر میخواهید به آنها سر بزیند بدنبال (Mature (Old women) بگردید.

سؤال ۱۶: کیر من کج است، چکار کنم؟ آیا راه حلی برای اینکار وجود دارد؟

جواب: کیر اکثریت بزرگی از مردان و پسران کج است و این انحنای هم بیشتر به سمت چپ میباشد. و در تعداد کمتری هم به سمت راست است. اما افرادی که کیر کج نداشته باشند هم فراوان هستند. اما اگر فکر میکنید که کجی کیر شما، خیلی زیاد است، طوری که دخول را مشکل میکند و باعث ناراحتی شما گردیده، میتوانید با یک پزشک در باره انجام عمل جراحی مشاوره کنید.

سؤال ۱۷: من و دوست دخترم بدون کاندوم از عقب سکس داشته‌ایم و آبم را توی کونش ریختم و حالا هر دوی ما نگران ایدز هستیم، به ما بگوئید چه کنیم؟

جواب: دوست عزیز، برای رفع نگرانی خود، میتوانید با مراجعه به پزشک، و دادن آزمایش خون متوجه شوید که آیا حامل ویروس اچ.آی.وی هستید یا نه. بهتر است در آینده کاندوم را فراموش نکنید.

سؤال ۱۸: هر کاری میکنم نمی‌توانم دوست دخترم را راضی کنم که با من سکس داشته باشد و تا حالا هر کاری کرده‌ام فایده نداشته، هر چی هم می‌مالم، تاثیری ندارد، عینهو سبب زمینی. حتی به من میگه برای سکس یکی دیگه رو پیدا کنم. لطفا منو راهنمایی کنید.

جواب: دوست عزیز، اگر دختری شما را بعنوان یک دوست انتخاب کرد، دلیلی نمی‌شود که طرف حتما باید دوست سکس شما باشد. این هم از آن نوع قضاوت و بینش ما ایرانیها است که اگر دختری با ما خندید و یا دوست ما شد، حتما باید طرف را بکنیم، نه اصلا اینطور نیست. انسانهای امروزی و با فرهنگ میتوانند سالهای سال با هم دوست باشند، بدون آنکه از نظر سکسی رابطه‌ای با

هم داشته باشند. از آن گذشته ممکن است طرف از نظر سکسی به شما علاقه نداشته باشد، ولی بعنوان یک دوست، شما را واقعا دوست داشته باشد، ممکن است برای سکس آمادگی نداشته باشد و دهها مسئله دیگر. به حد و مرز این دوست خود احترام بگذارید و ارزش دوستی خالص او را بدانید و برای سکس اصلا به او فشار وارد نکنید.

سؤال ۱۹: وقتی میخوام دوست دخترم را از راه کون بکنم، درد شدیدی میکشد، پس چرا در فیلمهای سکسی، براحتی تو کون زنها میکنند؟

جواب: تو فیلمهای سکسی زنان و مردانی هستند که سکس را حرفه خود میدانند و کلی در اینباره آموزش دیده و تمرین کرده‌اند. این فیلمها برای فروش و پول در آوردن ساخته شده‌اند. دلیلی نمی‌شود که هرزنی حتما باید از سکس از راه کون لذت ببرد. از طرف دیگر این به اندازه کیر شما، آمادگی کون طرف قبل از دخول، استفاده از مایعات مخصوص برای آسان کردن دخول، نرم و ملین شدن ماهیچه‌های کون طرف و خیلی عوامل دیگر بستگی دارد.

سؤال ۲۰: آیا لیسیدن کون طرف لذت یکطرفه به همراه دارد یا لذت دو طرفه است؟

جواب: بستگی به افراد دارد. بعضی‌ها از اینکه کونشان را بلیسی، تو عرش میرن و بعضی‌ها هم از اینکار خوششان نمی‌آید. مهم آنکه، دو طرف در مورد یافتن نقاط حساس بدن خود و اینکه از چه چیزی خوششان می‌آید، بتوانند با هم حرف بزنند.

سؤال ۲۱: من با دختری دوست هستم و متوجه شده‌ام که پرده بکارت ندارد. خودش میگوید در بچگی با یک سوسیس پاره کرده. میخواستم بپرسم چطوری میتونم به این حرفش اطمینان کنم؟ چون قصد ازدواج با او را دارم.

جواب: دوست عزیز، باید بگوئیم که شما هم گویا - متأسفانه - مثل نسلهای گذشته و بقول معروف مثل کلثوم ننه‌ها فکر میکنید که اینقدر به پرده بکارت بها میدهید. رسم باکره بودن دختر در شب اول عروسی یک رسم عقب‌مانده قبیله‌ای است که فقط در جوامع جهان سومی مذهبی مثل ایران خودمان هنوز پابرجا است. سعی کنید اینگونه تفکرات را دور بیندازید. مهم این است که شما دو نفر همدیگر را دوست داشته باشید و با هم به تفاهم برسید. مگر شما قبل از آشنائی با این دوستان سکس نداشته‌اید؟ اگر نداشته‌اید راستش را بگوئید، فرصتی برایتان پیش نیامده یا اینکه خود را میخواسته‌اید "باکره" نگه دارید؟ چرا

دختران قبل از ازدواج نباید سکس داشته باشند؟ اما پسران میتوانند کیرشان را تو هر سوراخی که گیر آوردند، فرو کنند و کسی هم نگوید بالای چشمشان ابرو؟؟؟؟ ما نمیگوئیم که این دوست شما راست میگوید و یا دروغ، اما در "بدترین حالت" فرض کنیم که با کسی سکس داشته، مگه کجای اینکار عیب است؟ اگر شما یک سه‌کافی هستید، باید برای آزادی جنسی در جامعه و حقوق برابر پسران و دختران تلاش کنید نه اینکه خود، همان افکار سرکوب کننده را حمل کنید. وقتی پسران و مردان درباره دختران و اهمیت باکره بودن آنها اینقدر افکار عقب‌مانده داشته باشند، خوب صد البته دختران هم احساس خود را سرکوب میکنند و به پسران پا نمیدهند، بعدش نگوئید دختر از کجا پیدا کنیم. از آن گذشته چنین تفکری باعث میشود که اگر ما دختری را پیدا کردیم، حتما فکر کنیم یارو خل هستش، پا میده که اونو بکنی اما "من با چنین دختری که میره کس میده-ازدواج نمیکنم" و از این

چرندیات کهنه و قدیمی. اضافه کنیم که امکان پاره شدن پرده بکارت دختران در یکسری حرکات و ورزشها مثل پرش، اسب سواری و امثال اینها هم هست. پس افکار خود را مشغول پرده دار بودن یا نبودن شریک زندگی آینده خود نکنید، مسائل مهمتری هستند که باید به آنها اندیشید. -موفق باشید.

شماره ۲۱

۱- آیا همیشه از روی صورت کسی فهمید که طرف جلق میزنه یا نه؟ آیا دکتر میتونه اینو تو صورت من تشخیص بده که من جلق میزنم؟
جواب: استمنای بعنوان یک عمل جنسی طبیعی دارای عوارض خاصی نیست. البته به شرط آنکه زیاده روی نکنید، خوب بخورید و بیاشامید.

۲- چند روز پیش دوست دخترم را از راه کون کردم. حالا میگویند که از کونش خون می آید. آیا ممکنه که پرده اش پاره شده باشه یا مشکل از جای دیگری است؟ لطفا توضیح دهید.
جواب: در جداره کون مویرگهای نازکی وجود دارد که احتمال پارگی در اثر فشار انگشت یا کیر وجود دارد. به همین دلیل هم هست که در سکس مقعدی احتمال ابتلا به بیماریهای مقاربتی هم بیشتر است و استفاده از کاندوم خیلی مهم است. اما جای نگرانی در مورد پاره شدن پرده بکارت دوستان وجود ندارد.

۳- من یک دختر ۱۹ ساله هستم و چند ماهی است که به خود ارضایی رو آورده‌ام. اما از این کار احساس گناه می‌کنم. آخه من خدا را خیلی دوست دارم و می‌ترسم از من ناراحت بشه. لطفا راهنمایی کنید. در ضمن آیا اینکار ضرری هم دارد؟ یعنی آیا ممکنه پرده بکارت من پاره بشه؟ (من چیزی را درون خودم فرو نمی‌برم) و آیا ممکن است شوهر من در آینده از این مسئله بو ببرد؟

جواب: دوست عزیز، سؤال شما احتیاج به یک جواب طولانی دارد. اما بطور خلاصه بگوئیم که احساس گناه زمانی به فرد دست میدهد که عمل و یا اعمال فرد با معیارهای اخلاقی - قضاوتی ذهنی او همخوانی نداشته باشد. حالا یکی از این دو تا ممکن است اشکالی داشته باشد یا اینکه خود فرد هر کدام از دوجنبه را بد برداشت کرده یا بطور غلط به او یاد داده‌اند.

در باره استمنای طبیعی و عادی و بی‌ضرر بودن آن (در حد معقول - مثل هر چیز دیگر) هم در این صفحه و هم در شماره‌های قبل سه کاف نوشته‌ایم و دیگر تکرار نمی‌کنیم. این یک جنبه مسئله. جنبه دیگر معیارهای دینی شماست و ترس از اینکه مبادا خدا را از خود ناراحت کنید. ببینید، شما که به خدا اعتقاد دارید حتما این را هم قبول میکنید که این احساس و نیاز جنسی را خدا به شما داده است. چرا اینطور فکر نمی‌کنید که جواب ندادن به نیاز جنسی و سرکوب آن ممکن است خدا را ناراحت کند (چون دارید یک داده الهی را سرکوب میکنید).

هر مذهبی و دینی، چه اسلام و چه غیر اسلام، همه از محیط و فرهنگ محلی تاثیر میگیرند، یعنی ما ایرانیان یک طور به اسلام نگاه میکنیم و مثلا مردم اندونزی یا مصر یک برداشت دیگری از اسلام دارند. تازه تو ایران خودمان هم قرائتها خیلی با هم تفاوت دارند. آنچه که مهم است اینکه هر فرد امروزی که دوست دارد پایبند دین باشد، نباید طوری رفتار کند که این دین بجای رها سازی انسان، نقش زندانبان و دیکتاتور را در ذهن او بازی کند و امیال و خواسته‌های طبیعی و انسانی او را

سرکوب کند.

در مورد امکان پاره شدن بکارت، اگر شما چیزی را در خود فرو نکنید امکان پاره شدن پاره هم وجود ندارد. اینکه ممکن است شوهر آینده شما متوجه شود؟ امکانش نیست اما مگر خود شوهر شما میخواهد جانماز آب بکشد و بگوید که خودش اصلا جلق نمی‌زده؟ امیدواریم با فردی آگاه ازدواج کنید که بداند هر انسانی از جمله شما، نیاز جنسی دارد و احتیاج به رفع آن.

۴- من خیلی جلق میزنم، یعنی از ۱۴ سالگی تا حالا که بیست ساله هستم، روزی ۳-۴ بار جلق میزنم. آیا جلق زدن ضرر داره؟ آیا این باعث میشه که در آینده آدم بچه‌دار نشه؟ در ضمن نگین که به دکتر مراجعه کنم، چون اینو برای آخر گذاشته‌ام که اگر راه حلی پیدا نشد، آنوقت. **جواب:** افراط در هر کاری میتواند برای بدن مضر باشد، جلق زدن هم از این قاعده مستثنی نیست و زیاده‌روی در آن میتواند آثار جسمی و روانی به همراه داشته باشد. بنابر این سعی کنید تعداد دفعات استمنای در هر روز را کاهش دهید. در مورد بچه‌دار شدن، این به کیفیت اسپرم شما بستگی دارد. در زمن اگر با روشهای معمولی جلق بزینید و آسیبی به آلت تناسلی خود نرسانید، مشکلی بوجود نمیاید.

۵- من پسری هستم ۱۹ ساله. روزی یکی دو بار جلق میزنم. اما از وقتی که شروع به جلق زدن کردم، دستم شروع به لرزش کرده و افتضاح شده. شما گفته بودید که جلق زدن ضرر نداره. حالا هم هر وقت جلق میزنم، لرزش دستم بیشتر میشه. به من بگوئید چکار کنم؟ و اگه جلق زدن باعث این نمیشه؟ پس چی هست؟ چون لرزش دستم خیلی شدید شده. **جواب:** شرایط شما مثل این می‌ماند که چند نفر در یک رستوران یک نوع غذا را میخورند اما همه مسموم نمی‌شوند. این یک واقعیت است که شرایط فیزیکی و قوای جسمانی افراد متفاوت است، بنابراین سعی کنید خود را با خوردن غذاهای مقوی و همینطور ورزش تقویت کنید و اگر میتوانید ویتامین هم مصرف کنید. بخاطر داشته باشید که اعمال جنسی شدیداً انرژی‌خواه هستند. اگر لرزش دست شما بهبود نیابد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

۶- من پسری هستم ۲۸ ساله و مجرد. طبق گفته دیگران خوش تیپ، خوش قیافه و خوش لباس هستم. اوائل با هر کسی که میخواستم، راحت دوست میشدم، اما این اواخر بعد از شکستی که در یک عشق به من دست داد، اعتماد به نفس خود را از دست داده و دیگر دوست دختر پیدا کردن خیلی سخت شده. حالا تصمیم دارم ازدواج کنم. لطفاً به من بگوئید که اگر در برخورد اول به دختری پیشنهاد ازدواج دهم، چه حالی به او دست میده؟ و آیا این کار مؤثرتر است یا اینکه اول بهتر است دوست باشیم و بعد از مدتی به او پیشنهاد ازدواج دهم؟

جواب: شناخت متقابل زن و مرد قبل از ازدواج یکی از عوامل بسیار مهم برای یک زندگی مشترک موفق می‌باشد و لازمه آن یک ارتباط صمیمی و نزدیک، عاری از تعصبات اجتماعی و بیشتر متکی بر عقل است، تا بدین ترتیب بتوان به یک انتخاب صحیح رسید. عجله در اینکار حتی میتواند موجب

جواب رد دادن از طرف مقابل هم باشد. پس بگذارید مدتی بگذرد، همدیگر را بشناسید و بعد در فرصتی مناسب موضوع علاقه خودت به زندگی مشترک را با طرف خود مطرح کنید.

۷- من یک مرد ۳۵ ساله هستم و یازده سال پیش با همسر از دواج کردم ولی هیچوقت یک سکس درست و حسابی نداشته‌ایم. همسر من اصلاً نمی‌خواهد که من از راه کون او را بکنم. چه کار کنم که راضی شود؟

جواب: اول بگوئیم که سکس درست و حسابی فقط به این معنا نیست که شما حتماً باید از راه کون سکس داشته باشید. مسئله دیگر اینکه چه در روابط زن و شوهری و چه در روابط دوست دختر - پسر و حتی روابط همجنس‌گرایانه، انجام هر نوع عمل جنسی باید با توافق و رضایت طرفین صورت بگیرد و هر کدام حد و مرز دیگری را رعایت کند و گرنه رابطه از یک رابطه آزادانه، انتخابی، عاقلانه و برابر خارج شده و به سوء استفاده و بهره‌کشی جنسی یک طرف از طرف دیگر منجر میشود و این درست نیست. مسئله دیگر اینکه قبلاً هم گفته‌ایم دلیلی وجود ندارد که هر زنی حتماً باید از سکس مقعدی لذت ببرد. از اینها که بگذریم، به هیچوجه نمی‌توان درد در سکس آنال (از راه کون) را انکار نمود؛ مخصوصاً برای بارهای اول که طرف شما هنوز به اینگونه سکس عادت نکرده است. وظیفه شما در این شرایط (اگر هر دو طرف بخواهند دست به آزمایش بزنند) این است که همسر خود را برای اینکار آماده کنید:

- عشق‌بازی اولیه و تحریک جنسی چه با نوازش و بوسیدن، لیسیدن، حرفهای عاشقانه یا سکسی و....

- در هنگام عشق‌بازی، با کون طرف هم بازی کنید و هر از گاهی نوک انگشت خود را در او فرو کنید - خوب که هر دو حشری شدید، بسته به اینکه هر دو طرف از کدام روش بیشتر خوششان می‌آید، طوری قرار می‌گیرید که کون همسر شما در جلو صورتتان قرار بگیرد.

- اگر تمیز و قبلاً خوب شسته شده باشد، میتوانید شروع به لیسیدن کونش کنید و کم‌کم انگشت خود را چرب کرده، یواش وارد کونش کنید. از تحریک چوچوله و کس ایشان هم غفلت نکنید.

- اگر انگشت خود را که وارد کردی احساس درد داشت، انگشت خود را بدون حرکت همانجا نگه دار ولی بیرون نکش تا ماهیچه‌های داخل کون نرم شوند و بعد انگشت خود را بیشتر فرو کن.

- به این شکل کون طرف را آماده در آغوش گرفتن کیر میکنی.

- کاندوم را بر آلت خود بکشید

- کرمهای چرب کننده (در مطلب مربوط به ایدز در سه کاف ۲۰ در اینبار نوشته شده) استفاده کنید و کیر خود و کون همسرت را حسابی چرب کن و یواش و با احتیاط کیر خود را به همان شکل که طرف را انگشت میکردی، وارد کونش بکن و بعد از نرم شدن ماهیچه‌ها، عقب-جلو رفتن را شروع میکنی. یادت باشد که یک مرآوده فعال و پرسیدن حال او و همکاری دو طرف بسیار مهم است. نوش جانتان.

- و در آخر یادتان باشد که سه کاف را هم با هم بخوانید (تبلیغ برای سه کاف؟)

۸- من دختری هستم که در پانزده سالگی پرده بکارتم را پاره کردم و با دوست پسر سکس داشتم.

بعد از یکسال پرده‌ام را ترمیم کردم (نزد پزشک). حالا من و دوستم از شت با هم سکس داریم و گاهی اون کیرشو میماله روی کس‌ام که من هم ارضا بشم. دفعه آخری که اینکار را کرد، من احساس درد و خارش زیادی در چوچوله‌ام کردم و از ۴ روز پیش که این اتفاق افتاد، درد شدیدی همراه با خارش زیادی دارم. از سوراخ کسم هم چرک سفید بیرون میزنه و دهنه آن کاملاً قرمز و دردناک شده و از دردش به گریه می‌افتم. آیا امکان کمک دارید؟

جواب: دوست عزیز، مهمترین چیز سلامتی جسم و روان شماست و در اینمورد هیچ جوابی بهتر از این نیست که حتما و هرچه زودتر پیش دکتر خودتون بروید. بهتر است که با زندگی خود رو راست برخورد کنید.

۹- دختری هستم ۲۳ ساله. مدت ۳ سال است که با دوست پسرم سکس داریم. تا زمانی که او روی سطح آلت تناسلی من رو مالش میده، آنهم روی چوچوله‌ام، من ارضا می‌شم اما وقتی توی واژن میکنه (داخل واژن‌ام)، اصلا هیچ حسی ندارم، کاملاً بی‌تمایلی می‌شم. به دکتر زنان هم مراجعه کرده‌ام و از لحاظ پزشکی مشکلی ندارم. لطفا راهنمایی کنید.

جواب: زنان از نظر جنسی به دو گروه تقسیم می‌شوند:

۱- کلیتوریستیها: تماس با کلیتوریس سبب تحریک میشود و زن از همان ابتدا احساس لذت فراوان می‌کند.

۲- مهبل‌ها: احساس لذت فوری نیست و پس از دخول اندکی وقت لازم است تا جداره مهبل و سر رحم تحریک شود.

باید خاطر نشان کرد که اگر فقط یکی از این نواحی تحریک شود، زن از لذت کامل بی‌بهره میماند.

۱۰- آیا این درست است که عده‌ای میگویند حتی اگر کاندوم هم مصرف کنی، باز هم احتمال ایدز گرفتن می‌باشد؟

جواب: بر طبق پژوهشهایی که انجام گرفته، ۹۸٪ از کسانی که بطور منظم و به شیوه صحیح از کاندوم لاتکس استفاده میکرده‌اند، به ویروس اچ-آی-وی آلوده نشده‌اند.

اگر در هنگام انجام عمل جنسی کاندوم پاره شود و مایعی از یک طرف که به این ویروس آلوده باشد وارد بدن طرف دیگر شود، امکان سرایت ویروس هست. اما فکرش را بکنید که اصلا کاندوم استفاده نشه، آنوقت امکان سرایت دیگر صد در صد است.

۱۱- آیا برای اینکه بدم زود نیاد باید از اسپری استفاده کنم؟ آیا اینکار ضرری دارد؟ چون من می‌بینم که خیلی‌ها از اسپری (بخصوص دندان-که فراوان است) استفاده میکنند. لطفا انواع اسپری‌ها را هم توضیح بدین.

جواب: جواب سؤال خود را در قسمت سؤال و جواب سه کاف شماره ۱۷ (سؤال ششم) بخوانید.

۱۲- من زیاد جلق میزنم و از عواقب آن میترسم. چطور می‌توانم جلق زدن را ترک کنم؟

جواب: ترک هر مسئله‌ای به اراده نیاز دارد. به سؤال و جوابهای همین صفحه در باره

جلق را هم بخوانید.

۱۳- سؤال من اینه که وقتی آدم میخواد پرده دختری را پاره کند، چطوری باید عمل کنه؟

آیا باید سریع و تند انجام بده یا آهسته کیر را توی کس بکند؟

جواب: پرده بکارت در عمق ۲-۳ سانتیمتری از دهانه واژن قرار گرفته است. ضمنا با فشار انگشت یا هر چیز دیگری ممکن است پاره شود. پاره شدن پرده به "کیفیت" آن بستگی دارد، ممکن است با یک فشار ساده پاره شود و در یک عده هم ممکن است محکمتر باشد. با اینهمه طوری حرکت کنید که وضعیت دوست خود را هم در نظر بگیرید و باعث درد شدید او نشوید.

۱۴- من یکماه پیش یکنفر را کردم. یارو اوخواهر بود و من حالا ایدز دارم. به من بگوئید که چه کنم؟ چون زندگی ام به هم ریخته.

جواب: "اوخواهر" یعنی چه؟ این یک اصطلاح کهنه، زشت و تحقیر کننده برای همجنس خواهان است که ما ایرانیان برای آنها (که یک اقلیت جنسی در هر اجتماعی هستند) بکار میبریم و باید آن را کنار بگذاریم.

اگر شما با یک "اوخواهر" سکس داشته‌اید (با یک همجنس‌گرا) خوب، شما هم باید احساس نزدیکی جنسی به همجنس را داشته باشید پس خودتان هم "اوخواهر" هستید. که هیچ عیب و ایرادی ندارد. البته میدانیم که با توجه به شرایط فشار جنسی توی کشور، خیلی‌ها بدون اینکه همجنس‌گرا باشند، با هر کس و از هر جنسی رسید سکس دارند. بهر حال به شما توصیه میکنیم که به هر چه زودتر با یک مرکز بهداشت تماس بگیرید و با یک پزشک مشورت کنید. کسانی که به ویروس اچ-آی-وی مبتلا می‌شوند، بهتر است بطور مرتب و منظم تحت نظر یک پزشک متخصص گرار بگیرند و مرتب آزمایش خون دهند تا با تشخیص تعداد ویروس‌ها در خون‌شان، داروهای مناسب تجویز شود و از این طریق طول عمر خود را بیشتر کنند. در ضمن توی اینترنت جاهای مخصوصی هم هست که از آن طریق میتوان با دیگر بیماران این ویروس در تماس قرار گرفت و کلی هم پند و اندرز و راهنمایی برای داشتن یک زندگی شاداب و عقب انداختن عفونتها، در اینگونه سایتها یافته میشود.

۱۵- اگر پسری با انگشت تو بکند، آیا با اینکار اون هم کیف میکنه یا نه؟ (منظورم خود پسره است)

آیا امکان داره که با انگشت پرده پاره بشه؟

جواب: حتما همینطور خواهد بود. در انجام اعمال مختلف جنسی، معمولا افراد کارهایی را انجام میدهند که یا مستقیما از آن لذت میبرند یا اینکه با اینکار میخواهند به طرف خود لذت بدهند و بطور غیر مستقیم از لذت بردن طرف خود، کیف کنند و لذت ببرند. در باره پرده بکارت به جواب سؤال ۱۳ مراجعه کنید.

۱۶- یک سؤال داشتم که ذهن منو خیلی مشغول کرده؛ من و دوستم میخواهیم با هم سکس داشته باشیم (برای اولین بار) ولی هیچگونه عمل دخول را نمی‌خواهیم انجام دهیم. هم من و هم اون دلمان میخواهد که با هم بریم حمام. اما جفتمون از این میترسیم که که اسپرم من که رو تن اون میریزم،

در اثر شستن بدنش وارد رحم اون بشه و باعث شه که او حامله بشه. آیا چنین چیزی ممکن است اتفاق بیفتد؟

جواب: نخیر دوست عزیز، میتوانید با خیال راحت اینکار را انجام دهید و جای هیچ نگرانی نیست. احتمال چنین چیزی صفر است. سکس موفق و شادی داشته باشید (در قدیم معمول بود که دخترانی که "بطور نامشروع" حامله می شدند را می گفتند از آب حمام گرفته)

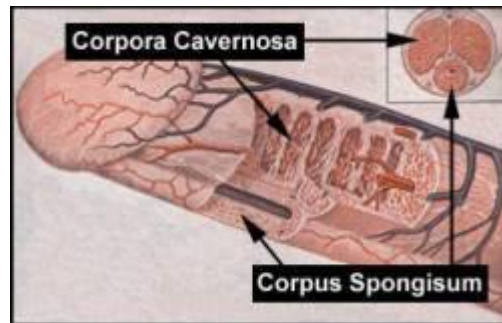
۱۷- بسیاری از دخترانی که حاضرند سکس داشته باشند، مبلغ قابل توجهی پول میخوان و بجای اینکه از این کار لذت ببرن، از این راه پول در می آورند. خواهش میکنم کمکم کنید، لااقل راهنمایی کنید از کجا میتوانم چنین دختری را پیدا کنم (سایتهای اینترنتی، پارتی.....؟) در ضمن شما میتوانید ای میل من را در اختیار دختر یا دخترانی که خواهان رابطه جنسی هستند، قرار دهید. **جواب:** در جامعه ما این مسئله هر روز بیشتر میشود. و این موضوع (خودفروشی) در جامعه ما بحد اعلائی رسیده و این با موارد کاری و اقتصادی که مثلا در کشورهای غربی وجود دارد، کاملا متفاوت است. بهر حال شما دوست عزیز میتوانید با اعتماد به نفس، خود باوری و کنار گذاشتن شرم و حیای غبارآلود و ناآگاهانه گذشتگان، به نتیجه مطلوب در این زمینه برسید. برگزاری جشن و مهمانی با دوستان و دعوت کردن دختران و پسران دور و بر خودتان.

البته اینترنت هم همانطور که گفته اید یک امکان است. از جمله یک جایی هست به اسم [Loveiransex](#) موفق باشید.

۱۸- لطفا اگر ممکنه، در باره وسایل و روشهای بزرگ کردن کیر توضیح دهید.

جواب: ما نظر خودمان را در باره اندازه کیر در مطلبی بنام (باز هم صحبت شیرین کیر- سه کاف ۱۵) گفته ایم. اما اینجا اضافه کنیم که بهر حال یکسری وسایل هستند که فروشندگان آنها ادعا میکنند بکارگیری این روشها به دراز و یا کلفت تر شدن کیر کمک میکند. از جمله این وسایل یکی یک کتابی هست که یکسری تمرینات (بطور مرتب و روزانه باید انجام دهید) را یاد میدهد، یکی چندتای دیگر یک نوع وسیله هستند که آنها را طوری روی کیر تنظیم میکنی که کیر را کش میدهند، دردآور هم هستند و روزی حدود ۲۰ دقیقه باید این تمرینات را بمدت حداقل سه ماه انجام دهید، یکی دیگر حالی یک محفظه شیشه ای دارد با یک پمپ در ته آن که کیر خود را وارد این محفظه کرد و پمپ میزنید طوری که هوای اطراف کیر را از محفظه خارج میکند و بعدش در اثر ادامه پمپ زدن، کیر کش پیدا میکند، هر کدام از این وسیله ها چه عوارض سو و جنبی دارند را نمیدانیم اما این را میدانیم که بعضی از وسیله ها بدرستی کیر را چند سانتیمتر دراز میکنند اما فقط و فقط برای چند روز و بعدش دوباره کیر به همان حالت اول برمیگردد. یک سری قرص و همینطور داروهای گیاهی هم گویا هستند که هم کیر را کلفت میکنند و هم دراز. اما از صحت اینکار و اینکه آیا بعد از اتمام قرصها کیر دوباره به حالت اول برمیگردد، اطلاعی نداریم، اما اینطور به نظر میرسد، چون این قرصها سلولهای کیر را متورم میکنند و بدینوسیله کیر هم کلفت تر و هم درازتر به نظر میرسد. اما مثل ورزش که ماهیچه ها را رشد میدهد، اما بعد از یک مدت که ورزش را کنار بگذارید، ماهیچه ها دوباره به همان حالت عادی و اولیه برمیگردند. یک امکان دیگر هم جراحی هست که گویا دانمارکی ها تو اینکار پیشرفت زیادی کرده اند. همه این امکانات هم پولی هستند و همه در خارج که هم پول

زیادی لازم دارد و هم اینکه به (از سر آقایون بی اعتبار شده پاسپورت ایرانی) ویزا نمی دهند. از تو ایران و با استفاده از اینترنت هم نمی توان خرید کرد، چون شما باید کردیت کارت داشته باشید تا بتوانید وسیله مورد نظر را سفارش دهید و آنها آن را با پست به آدرسی که می دهید ارسال می کنند. یکی اینکه از برکت عقب نگه داشتن کشور، ما کردیت کارت نداریم، بعدش کمتر شرکتی از خارج حاضر میشه که بسته پستی را به ایران بفرسته، بعدش مشکلات گمرکی، بعدش مسائل امنیتی که مامورین آقایون حاکم شما را میگیرند. البته نمی خواهیم کسی را ناامید کنیم اما این واقعیت حال و روزگار ماست.



۱۹- من یک سؤال داشتم؛ من خودم پشت نت (شبکه) که می نشینم، اگر با دختری صحبت کنم، میتونم سر هر صحبتی را باهاش باز کنم و راحت حرف بزنم ولی وقتی پای حرفهای جنسی می افته، فکر کنم بخاطر حیایی که دارم نمی توانم راحت حرف بزنم و حتی بعضی وقتها صدام می لرزه. لطفا بگید چکار کنم و یک روش سکس به من بگوئید چون اگر دختری قبول کرد باید اولش چکار کنم؟
جواب: خوب، دوست عزیز، شما میتوانید با آن قدرت کلامی که به آن معترفید، صحبت را بگونه ای عوض کنید که سخن در رابطه با سکس از طرف شخص مقابل شما شروع بشود. این هنر مدیریت کلام می تواند چنان سرخوشی به شما بدهد که کلا شرم و حیا را کنار بگذارید و بقولی یک دفعه شلواتون را هم پائین بکشید، در هنگام سکس ولی بهتره که با بوسه های آنچنانی شروع کنید (بعضی ها نرم و آهسته آن را بیشتر می پسندند) و از تجربه مشاهدات خود در فیلمهای سکسی هم استفاده کنی. هرچند در چنان مواقعی حرارت "آقازاده" آنچنان است که به شما کمک میکند خودبخود راه بیفتید.

۲۰- چطوری میشه فهمید که دختری اینکاره است یا نه؟ واضحتر بگم: تو فامیل ما یک دختری هست که دلم میخواد ترتیبش بدهم اما میترسم اینکاره نباشه و آبروریزی بشه. چکار کنم؟
جواب: " اینکاره " یعنی چه؟؟؟؟ دم خروس داره بیرون میزنه!!!!
از این گذشته، بهیچوجه از ظاهر دختران نمیتوان صد در صد در اینمورد نتیجه گیری نمود، چون بسیاری از دختران هستند که اعتقادی به داشتن روابط پیش از ازدواج ندارند (حالا یا بنا به انتخاب شخصی خودشان یا ناشی از تعلیمات اجتماعی و فشارهای فرهنگی و بخصوص اینکه خیلی از پسران ایرانی که هنوز فرهنگ کهنه دارند و قدیمی فکر می کنند، حاضر نمی شوند با یک دختر بدون پرده بکارت ازدواج کنند). البته گروهی از دختران هم عقاید و نظرات خاصی در زمینه روابط جنسی دارند در جای خودش محترم است، مثل خیلی از دختران و پسران که تمایل به برقرار نمودن این روابط با اقوام و دوستان ندارند. بنابراین تنها راه، همان برقراری

یک ارتباط دوستانه و آشنا شدن با شخص مورد نظر است و بعد کشیدن صحبتها (هر وقت زمینه جور باشد) به مسائل شخصی و جنسی . مثلا سه کاف را به او معرفی کنید(باز هم تبلیغ سه کاف)

۲۱- من آدم چاقی هستم و به همین علت هیچوقت جرئت سکس کردن رو نداشتم. لطفا در این زمینه کمک کنید.

جواب: دوست گرامی، در باره چاقی فقط یک نکته را بگوییم که مواظب باشید زیاد چاق نشوید که واسه سلامتی شما ضرر دارد، اما از این که بگذریم، چاقی و اصولا شکل و ظاهر بدن موجب شرمندگی نیست. با نگاهی به دور و بر خود انسانهای چاق (از هر دو جنس) زیادی را خواهید دید که دارای روابط سکسی خوبی هستند. اتفاقا خیلیها (چه زن و چه مرد) از افراد چاق خیلی هم خوششان می آید و افراد چاق را بر لاغراندانها ترجیح میدهند. خوبی تفاوت سلیقهها و ذائقهها از جمله همین است. خیلیها برای شما جون میدهند، اینقدر خود را ایزوله نکنید و خواهید دید که بعد از مدتی به اندام خود هم خواهی بالید.

۲۲- من سه سال پیش یک سکس نامطمئن با یک زن خیابانی داشتم و متاسفانه از کاندوم هم استفاده نکردم. ولی من تقریبا هر شش ماه یک بار از همان سالهای جوانی تا به امروز، به سازمان انتقال خون مراجعه و خون میدهم. تاحالا آزمایشهای این سازمان هیچ اثری از اچ-آی-وی در خون من مشاهده نشده . به دکتر هم رفتهام و آزمایش آکری هم سالم بودم، هیچ رابطه مشکوک دیگری هم نداشتهام. اما من هنوز مطمئن نیستم.

جواب: دوست گرامی، شما میتوانید از سلامت جسمی خود کاملا مطمئن باشید و تا جایی که اطلاع داریم، سازمان انتقال خون، در این رابطه بسیار دقیق عمل میکند. در زمن بخاطر این علم نیک و پسندیده اهدا خون باید از شما تشکر کرد چون هم به سلامت خود کمک کرده اید و هم به سلامت اجتماع. و این قابل تقدیر است.

۲۳- میخواستم بدانم که آیا مرد با لیسیدن کس و خوردن آب آن ممکن است ایدز بگیرد؟ چون از کاندوم نمی شه استفاده کرد.

جواب: قبلا هم گفتیم که محیط اسیدی واژن زن مکان مناسبی برای زندگی و رشد ویروس اچ-آی-وی نیست، اما این به معنای نبودن ویروس در چنین جایی در یک زن آلوده به این ویروس هم نمی باشد. پس جواب سؤال شما این است که بله. این امکان وجود دارد. بهترین کار این است که قبل از انجام چنین کاری قبلا از سلامت او مطلع شوید.

۲۴- من وقتی کیرم راست می شه و یک کم شروع به حال کردن می کنم، یک آب زلالی از کیرم بیرون می آید (هی کم می آید) و این باعث میشه که دوست دخترم دیگه کیر منو نخوره. آیا این یک ناراحتی است؟ چطور می توانم از این مسئله خلاص شوم؟

جواب: ترشح این مایع زلال در موقع تحریک جنسی کاملا طبیعی است هر چند همه مردان این حالت را ندارند. هدف این مایع زلال آماده سازی مجرا برای خروج منی در مردان است و بهیچوجه نمی توان آن را متوقف کرد. یا از آن خلاص شد.

۲۵- لطفاً به من بگوئید که برای تهیه کاندوم باید به کجا مراجعه کرد؟
جواب: میتوانید به داروخانه مراجعه کنید. البته بعضی از خوانندگان اطلاع داده‌اند که یکسری از داروخانه‌ها (نه همه آنها) به افراد زیر بیست سال کاندوم نمی‌فروشند. این حماقت محض کسانی را می‌رساند که چنین تصمیمی را گرفته‌اند. اگر به شما کاندوم نفروختند، از دوستان خود بخواهید که برایتان خرید کنند، یا چه بهتر که مسائل بهداشتی از جمله تهیه کاندوم را اگر امکانش دارید، با معلمان خود مطرح کنید و یا بزرگترها در خانواده.

شماره ۲۲

سؤال ۱- از اینکه گوشم را لیس بزنند و بخورند، خیلی لذت می‌برم. آیا پسرها هم از اینکه گوش دختری را لیس بزنند، خوششان می‌آید؟ آیا پسرها از اینکه کسی انگشتان آنها را لیس بزند و بمکد، یا با سینه‌آنان بازی کند، خوششان می‌آید. چون من اینکار را خیلی دوست دارم.

جواب: ببین دوست عزیز، محل نقاط حساس و مراکز اروتیکی که باعث تهییج و تحریک جنسی انسان میشوند در افراد مختلف در جاهای گوناگون قرار دارند اما در اغلب موارد در لاله و اطراف گوش، زیر گلو، نوک پستانها، در قسمت داخلی رانها، دور و بر آلت تناسلی، در انگشتان دست و ... هستند. پسران و مردان زیادی هستند که از لیسیدن گوش طرف و مکیده شدن انگشتان ایشان و یا سینه‌ایشان توسط طرف جنسی خودشان لذت و آفری می‌برند. این را دو نفری که با هم هستند باید در رابطه خود و هر دو بمرور کشف کنند که از چی خوششان می‌آید، نقاط حساس و تحریک کننده طرف مقابل در کجای بدن او قرار دارد. و مهم هم هست که در اینکار به همدیگر توضیح دهند و کمک کنند.

سؤال ۲- اگر من کس زنی را لیس بزنم و زخمی توی دهان و یا روی لبهایم نباشد، آیا باز هم امکان سرایت ویروس ایدز وجود دارد؟ بوسه‌های عمیق زنان در زنان چگونه؟

جواب: ویروس ایدز در صورتی به یک فرد سالم سرایت می‌کند که طرف مقابل دارای این ویروس باشد. ویروس ایدز از یک فردی که این ویروس در خون او نباشد و سالم باشد، به شما سرایت نمی‌کند، چون ویروسی در کار نیست. اما اگر زن طرف شما دارای این ویروس باشد (حالا چه شما این را میدانید یا اینکه به سلامت طرف صددرصد مطمئن نیستید)، بهر حال این خطر وجود دارد ممکن است آلت تناسلی این زن، خونی باشد حتی خیک کم که نشود با چشم آن را دید. در مورد بوسه‌های عمیق زبان در زبان، میدانیم که هم محیط اسیدی واژن زن و هم بزاق دهان محل مناسبی برای جمع شدن ویروس در آنجا نمی‌باشند، با اینهمه مواری از سرایت ویروس از طریق بوسه‌های عمیق در سطح بین‌المللی گزارش شده است. ممکن است شما زخمی در دهان نداشته باشید اما حتی اگر لثه‌های شما در اثر مسواک زدن خونی باشد (و شما این را حس نکنید،) لیسیدن کسی که صاحبش به ایدز آلوده باشد و یا بوسه‌های عمیق با ایشان میتواند خطرناک باشد. بهترین کار مطمئن شدن از طرف و رعایت احتیاط است.

سؤال ۳- من بیست ساله هستم و یک سؤال داشتم؛ آیا بعد از جماع حتما باید دو رکعت نماز خواند؟ لطفا کمک کنید.

جواب: دوست عزیز، نماز و سکس ربطی به هم ندارند و ما نمی‌دانیم این را چه کسی به شما گفته است. میدانید که بعضی‌ها با برداشتهای کهنه خودشان از مذهب، اصلا سکس را یک چیز

کثیف میدانند و طوری هستند که بعد از سکس بلافاصله میروند خودشان را میشورند و نماز میخوانند تا بقول خودشان "پاک" شوند. و از "گناهی" که مرتکب شده‌اند، آمرزش بطلبند. اما اگر شما به خدا اعتقاد داشته باشید، پس باید به این هم معتقد باشید که سکس و کشش جنسی را خدا به شما داده و داده پروردگار نمی‌تواند چیز کثیفی باشد. یک ریشه تفکر این افراد هم این است که کلا دید خیلی منفی و بدی نسبت به زن دارند. پیشبرد دستورات مذهبی یک چیز است و سکس یک چیز دیگر. بهترین کار این است که قبل از سکس، دو نفر یک دوش درست حسابی با هم بگیرند که بوی عرق تن‌اشان را پاک کنند که راحت بتوانند کیر و کس و کون همدیگر را ببینند، بلیسند و بکنند. حالا اگر هم بعد از سکس، بخصوص بعد از کردن از راه کون یا ریختن منی روی بدن، اگر دو نفر میخواهند باز هم یک دوش بگیرند، این دیگر مسئله خودشان است. شما که یک جوان امروزی هستید، سعی کنید همه چیز را با عقل و منطق بسنجید و بگذارید که مذهب شما همان رابطه فردی و خصوصی بین شما و پروردگار باشد و تعالیم کهنه را دور بریزید.

سؤال ۴- من یک دختر ۱۹ ساله هستم و فقط یک بار با دوست پسر، لب گرفتیم. میخواهم بدانم دفعه اول که میخواهم رابطه جنسی داشته باشم که پرده‌ام پاره شود، چه احساسی به من دست می‌دهد؟ از جلق زدن خوشم می‌آید ولی همیشه بعد از جلق زدن فکر میکنم که خیلی چندانم آورد باید باشه که یکی بخواد کیرشو توی کس من بکنه.

جواب: بعد از جلق زدن، معمولا نیاز جنسی موقتا فروکش می‌کند و طبیعی است اگر کسی احساس تمایل چندانی بعد از آن نداشته باشد. اما خوب است که شما کلا گرایش جنسی خود را بشناسید که اصلا به جنس مخالف (مرد) گرایش جنسی دارید یا نه. اگر جواب آری است، اینکه در سکسی که به پاره شدن پرده شما بینجامد، چه احساسی خواهید داشت بستگی به این دارد که شما دو نفر چقدر بر اساس شناخت و نیاز همدیگر را انتخاب کرده‌اید، چقدر به هم کشش دارید و همینطور به مهارت شما دو نفر در سکس بستگی دارد.

سؤال ۵- من وقتی با همسر سکس داریم آیم خیلی زود می‌آید. لطفا اگه ممکنه بگوئید که راه حل چیست؟

جواب: برای جلوگیری از انزال سریع قبلا هم در چند شماره سه کاف نوشته‌ایم. یک راه این است که هنگام عمل، همینکه احساس کردید، دارید به انزال نزدیک میشوید، سر کیر خود را محکم با دست یا انگشتان خود فشار دهید، ترسی هم از این نداشته باشید که کیرتان بخوابد، راحت بعدا دوباره بلند می‌شود. بعضی‌ها حتی کیرشان را که داخل طرف هست در می‌آورند و سرش را فشار میدهند و دوباره می‌فرستن تو، اما اگر شما نخواهید اینکار را بکنید، میتوانید هنگامی که به انزال نزدیک میشوید، عمل تلبه زدن را متوقف و ته دسته کیر خود را که بیرون مانده برای چند ثانیه طولانی فشار دهید که حالت انزال برطرف شود، بعد دوباره شروع کنید. اینکار را چندین بار میتوانید انجام دهید. یک روش دیگر اینکه، یک مقدار تمرین کنید به این شکل که با دست خشک و بدون چربی جلق بزنید و تا آنجا که میتوانید انزال خود را به عقب بیندازید (به این شکل که درست قبل از انزال دست نکه دارید و سر کیر خود را مثل بالا که گفتیم، فشار

دهید)، حتی میتوانید از همسر و یا دوست دختر خود بخواهید که اینکار را برای شما انجام دهد چون برای ایشان هم لذت آور خواهد بود. سعی کنید برای مدتی اینکار را بکنید طوری که راحت بتوانید تا حداقل برای ۱۵ دقیقه جلق بزیند بدون آنکه آبتان بیاید. بعد از آن در جلق زدن دست خود را چرب کنید و به همان شکل سابق عمل کنید تا جایی که انزال با دست و کیر چرب شده هم تا حداقل پانزده دقیقه طول بکشد. راه حل آخر هم اینکه به پزشک مراجعه کنید چون یکسری قرص برای به تاخیر انداختن انزال هم وجود دارد.

سؤال ۶- من از یکی از همکارانم خیلی خوشم می آید، اما نمی دانم چطوری این را به او بفهمانم؟
جواب: راستش "نسخه پیچیدن" از راه دور مشکل است. با اینهمه بستگی به این دارد که چقدر به همکار خود نزدیک هستید، چه روابطی با هم دارید؟ صرفاً همکار یا اینکه در مسائل خصوصی هم با هم حرف میزنید؟ اینکه طرف چقدر به شما تمایل نشان می دهد و..... شاید یک راه حل، که اخیر تعدادی از خوانندگان سه کاف پیدا کرده اند، این باشد که سه کاف را به او معرفی کنید یا درباره سه کاف با او حرف بزنید، اما یادتان باشد ما مسئولیتی در اینباره بعهد نمی گیریم. هر کسی شرایط خاص خودش را دارد.

سؤال ۷- من پسری هستم که دوست دارم کون بدهم و اگر آب منی یک نفر توی کون من بریزد آیا کون من بزرگ می شود؟

جواب: کون دادن در بین بعضی از همجنس خواهان عادی است و ایرادی ندارد. مهم اینکه شما گرایش جنسی خود را خوب بشناسید و با آن کنار بیائید. اما مطمئن باشید که آب منی دوست پسران کون شما را بزرگ نمی کند. مهمترین مسئله این است که شما با خطر ایدز آشنا شوید و در سکس خود کاندوم را فراموش نکنید که مسئله به جان خود شما، دوستان و اجتماع در کل مربوط میشود هر کسی باید در اینراه احساس مسئولیت کند.

سؤال ۸- من و دوست دخترم از راه کون سکس داریم. آیا امکان دارد ایدز بگیریم؟

جواب: لطفاً به جواب سؤال دوم در بالا دقت کنید. بعدش این را بگوئیم که اگر دختری یا پسری که از راه کون با هم سکس دارند، به ویروس اچ.آی.وی. آلوده باشند، خطر سرایت هست. خطر سرایت ویروس اچ.آی.وی از راه کون بیشتر است، به این دلیل که مویرگهای داخلی و اطراف کون براحتی پاره می شوند و خونی، این مویرگها آنچنان ظریف هستند که خون جاری شده از آنها را بسختی میتوان دید، با اینهمه، همین خون ناچیز هم حامل ویروس می باشد (در افراد آلوده البته).

سؤال ۹- من تا بحال با کسی سکس نداشته ام. اما جلق میزنم و آبم خیلی کم می آید. چرا؟

جواب: شما هر چه بیشتر و با فواصل کمتری جلق بزیند، طبیعتاً آب منی شما هم کمتر می شود. بهر حال آنچه که هنگام آمدن (آب) از مرد خارج میشود، همانا توسط بدن شما تولید میشود، و باید به بدن خود فرصت تولید مجدد بدهید. البته مقدار آب منی در افراد مختلف، متفاوت است اما برای بچه دار شدن، (از جمله)، کیفیت اسپرم شما تعیین کننده می باشد.

سؤال ۱۰ - چقدر طول می کشد تا ویروس اچ-آی-وی خودش را در خون نشان دهد؟ عوارض

و علائم بیماری ایدز چی هست و تا چه مدت بعد ظاهر می شوند؟

جواب: در افراد مختلف تا حدود کمی متفاوت است. با آزمایشات دقیق، حتی میتوان یکروزه هم این را در بعضی ها تشخیص داد، یا سه روزه، یا یک هفته و حداکثر سه هفته. اما بعد از سه ماه دیگر مطمئن صد در صد است. در سازمان انتقال خون ایران، شیوه متداول آزمایشات این است که بعد از سه ماه از ورود ویروس به بدن شما، میتوانند آن را تشخیص دهند.

در مورد عوارض و علائم بیماری ایدز میتوان از ذات الریه، سل، عفونتهای قارچی در دهان، حلق و ریه، ابتلا به نوعی میکرب شبیه میکرب سل که به اسهال شدید و غیر قابل علاج منتهی میشه، تبهای شدید، سرطان پوست، عفونت مغزی و کمبود وزن را نام برد. ظاهر شدن همه این عوارض و بسیاری دیگر از امراض به این دلیل است که سیستم دفاعی بدن فرد بیمار توسط ویروس ایدز مختل شده و یا کلا از بین رفته است.

سؤال ۱۱ - علائم ایدز چی هستن؟ و آیا درمانی برای این بیماری وجود دارد؟

جواب: درباره علائم بیماری در بالا جواب دادیم. در مورد درمان ایدز، هنوز هیچ دارو یا واکسنی که باعث کشتن یا از بین بردن ویروس های اچ.آی.وی. در بدن بشود، پیدا نشده. بعبارتی درمانی برای ایدز (تا امروز) توی جهان وجود ندارد. اما پزشکان توانسته اند با ترکیب داروهای مختلف (که بسیار هم گران هستند)، طول عمر افراد مبتلا را تا حدودی بیشتر کنند. مهمترین این روشها، همان تجویز سه نوع داروی ضد عفونت با هم هست که فرد بیمار بطور همزمان آنها را در کنار داروهای دیگر مصرف می کند. این روش، باعث شده که افراد مبتلا به ایدز، تا حدود زیادی شادابی و نشاط خود را باز می یابند و میتوانند تا ۱۵-۱۰ سال بعد هم زندگی کنند، اما عوارض جنبی این داروها در بعضی افراد آنچنان شدید است که به اجبار این داروها را کنار می گذارند. و تسلیم مرگ زودرس میشوند.

سؤال ۱۲ - من پسری هستم که احساس میکنم باید دختر میشدم. البته همجنسگرا هم نیستم.

و توی فیلمهای سوپر که نگاه میکنم، همیشه خودم را بجای زن توی فیلم میگذارم که یک مرد باهش سکس داره. اگر ممکن است کمکم کنید.

جواب: دوست عزیز، در اینباره در سؤال و جوابهای شماره های قبل سه کاف توضیح داده ایم.

افرادی که مثل شما احساس میکنند، کم و بیش در هر جامعه ای وجود دارند. در ایران تغییر جنسیت قانونی است و شما میتوانید برای شروع کار با یک روانشناس یا یک روانپزشک در اینباره مشورت کنید. حتما خبر روزنامه ها در چند سال پیش را خوانده اید که پسری که تغییر جنسیت داده بود، پشیمان شده بود و میخواست دوباره پسر شود. پس از ما به شما نصیحت که قبل از هر چیز، ابتدا خوب فکرهایتان را بکنید.

سؤال ۱۳ - جلق زدن چه فایده ای دارد. چند بار در روز یا هفته یا ماه؟

جواب: جلق زدن، یک روش لذت بردن از قوه و نیروی جنسی انسان است. وقتی کسی احساس میکند (این احساس تا حدود زیادی غیر ارادی است)، که حشری شده، کیرش بلند شده و دستش به جایی بند نیست و کسی را ندارد که با از سکس داشته باشد، اگر بخواهد میتواند جلق بزند و خود را از فشار برهاند. جلق زدن در دوران نوجوانی و جوانی بسیار معمول است، با اینهمه حتی بعضی از افراد متاهل هم (بن به دلائل فراوان) هر از گاهی جلق می‌زنند. اینکه چند بار در روز یا هفته یا ماه یا سال، بستگی به خود شما دارد. اما همانگونه که قبلا هم گفته‌ایم، بهتر است از افراط در هر کاری بپرهیزیم.

سؤال ۱۴ - رابطه عشق و سکس چیست؟ من خودم نمی‌توانم جنده‌بازی کنم و باید حتما طرفم را دوست داشته باشم.

جواب: سؤال جالبی مطرح کرده‌اید. بعضی‌ها عشق و سکس را یکی می‌دانند و می‌گویند بدون اینکه عاشق کسی باشند، نمی‌توانند با طرف هم سکس داشته باشند، عده‌ای هم طور دیگری فکر میکنند و می‌گویند میتوان سکس بدون عشق هم داشت و از آن لذت برد. چون اگر با کسی زندگی کنی، صرفا به این معنا نیست که واقعا عاشق طرف هستی یا طرف صد در صد عاشق شماست، اما به دلائل مختلفی از جمله تفاهم در بسیاری دیگر از جنبه‌های زندگی، ترجیح داده میشود که زندگی مشترک ادامه داشته باشد. اگر سکس بدون عشق معنا ندارد، تمام سکس‌های زن و شوهرها بعد از مدتی، بی‌معنی خواهد بود، اینرا که گفتیم باید معنی عشق و اثرات آن را بگوئیم که از حوصله این مطلب خارج است اما امیدواریم فرصتی پیش آید و بتوانیم در اینباره مطلبی تهیه کنیم. در مورد خود شما، هرطور که فکر میکنید بهتر است و مناسب شماست، عمل کنید.

سؤال ۱۵ - من و دوست پسرم سکس ساده با هم داریم. یعنی او فقط کس من را لیس میزند. چند وقت پیش وقتی که او اینکار را میکرد، دیگر احساس درد نداشتیم. میترسم پرده‌ام پاره شده باشد؟ **جواب:** آیا قبل از این، هنگامی که دوست پسرت با کس تو بازی می‌کرد، احساس درد داشتی؟ در چه حالتی؟ فقط با لیس زدن او یا اینکه ایشان زبان یا انگشت خودش را اون تو میکرد؟ همه اینها را شما دو نفر میدانید که با هم چه می‌کرده‌اید. برای رفع نگرانی به یک پزشک مراجعه کنید. اما امیدواریم روزی برسد که اهمیت پرده داشتن دختران واقعا از این جامعه رخت بر بندد و جوانهای ما از اینهمه نگرانی و اضطراب راحت شوند. برای اینکار سه کافی‌ها باید حول بد بودن این فرهنگ اجتماعی بحث راه بیندازند. پسرها به دوست دخترهای خود بگویند که به فرهنگ غلط باکره بودن دختران و عروس‌اهمیتی نمی‌دهند و دخترها آنقدر مستقل شوند که بتوانند دوست پسران و شوهران مدرن و امروزی که به این چرندیات بها نمی‌دهند، برای خود پیدا کنند.

سؤال ۱۶ - من توی رابطه‌ام اصلا لذت نمی‌برم و از نوشته‌های شما به این نتیجه رسیده‌ام که به ارگاسم نمی‌رسم. چکار کنم؟ **جواب:** بهتر است در وحله اول خود را محکوم نکنید و ناامید نشوید. آیا مطمئن هستی که سکس

شما، رفتارها و نوازشهای عاشقانه قبل از سکس و همینطور خود عمل دخول بر طبق خواسته شما و آنطور که میخواهید پیش می‌رود یا اینکه از خیر همه چیز می‌گذرید و می‌گذارید طرف هر چه خودش میخواهد انجام دهد، و کارش که تمام شد، به اون طرف بغلطد و خرناسه بکشد؟ آیا در تنهایی که با کمک فانتزیهای خود استمنای میکنی، به ارگاسم می‌رسی؟ آیا در رابطه خود، رلکس میشوی؟ راحت هستی؟ میتوانی راحت با هم حرف بزنی؟ روشهای مختلف سکس بکار گرفته‌اید، یک بار هم که شده، توی این رابطه، روی ارگاسم خود شما تاکید شده یعنی طوری که خودت محور قرار بگیری و آنقدر به سکس و عشق بازی خود ادامه دهید تا به ارگاسم برسی و دوستت بعدا آتش بیاید، حتی اگر بیش از یکساعت طول بکشد. آیا حرفهای سکسی و عاشقانه و یا حشری کننده با هم رد و بدل میکنید؟ اصلا میدانی چه حرفهایی تو را بیشتر حشری میکنند؟ و خیلی چیزهای دیگر. همه اینها را به این دلیل مینویسیم که بسیاری از زنان در رابطه جنسی خود، مرد، نیاز او و آمدن آب منی او را محور قرار میدهند، در حالی که مسئله باید دوجانبه باشد.

سؤال ۱۷ - من حدود ۲ سال پیش برای اولین بار سکس داشتم. اونم برای اینکار به یک جنده‌خونه طرفهای اکباتان رفتم و بدون کاندوم با یک زنی از جلو سکس کردم. و فکر میکردم که ایدز و دیگر بیماریهای مقاربتی توی ایران کم است و کاندوم بیشتر برای اینه که طرف آتش را آن تو نریزه. هنوز هم نمی‌دانم طرف من مریض بود یا نه. البته اون شب آب من نیامد و طرف شاکمی شد و دعوا که چرا آبم نمی‌آد. بعدش هم رفتم خونه و توی دستشوئی جلق زدم اما از خودم شک دارم که نکنه ایدز گرفته باشم، البته می‌ترسم آزمایش هم بدم. چون اگر جواب مثبت باشه راهی ندارم جز..... من یک آدم عادی هستم و فکر میکنم ایدز و اینجور چیزها مال ماها نیست. من قربانی دقیقا نمی‌دونم مقصر کیه؟ سالها قبل هم از یک کف‌بین اینطوری فهمیدم که در جوانی خواهم مرد. **جواب:** دوست عزیز، شما که هنوز آزمایش نداده و نمی‌دانید که زنی که با او سکس داشته‌اید، آلوده بوده یا نه و یا خود شما امروز به ویروس ایدز آلوده هستید یا نه، این نگرانی شما تا حدود زیادی موردی ندارد. بهترین کار برای خلاص شدن از نگرانی این است که آزمایش خون بدهید. یک راه ساده هم اینه که پا می‌شوید و می‌روید سازمان انتقال خون و می‌گویید که میخواهی خون اهدا کنی. بعد از مدتی، کارتی از طرف سازمان انتقال خون دریافت میکنی. حال اگر سالم باشی و به ویروس ایدز آلوده نباشی، روی کارت از شما بابت اهدا خون تشکر شده. حتما به عبارت (HIV NEGATIVE)

روی کارت دقت کنید. اگر هم آلوده باشید، یک نامه دریافت خواهید کرد که برای انجام آزمایشات تکمیلی از شما دعوت میکند که به سازمان انتقال خون مراجعه کنید. هیچ دردسری هم برای شما درست نمی‌کنند و نتیجه آزمایشات بین شما و سازمان کاملا محرمانه می‌ماند. اما دقت کنید که اگر جواب گرفتید که ایدز ندارید این به معنای این است که شما تا سه ماه پیش از آزمایش آلوده نبوده‌اید.

اینکه نوشته‌اید اگر مشخص شود که آلوده هستی.... (یعنی خودکشی می‌کنی) با شما اصلا موافق نیستیم. نه به این دلیل که مثلا بخواهیم ادای روانشناسان را در بیاوریم، بلکه به این دلیل که معتقدیم ایدز در ایران باید یک چهره بخودش بگیرد و این زمانی میسر خواهد شد که هموطنان

ما که به ویروس ایدز مبتلا هستیم، اعتماد به نفس پیدا کرده، خود را علنی کنند، گروههای حمایتی خاص خود بوجود آورند و از حقوق شهروندی خود از جمله دسترسی مجانی به آخرین داروهای پیشرفته موجود در بازار جهانی، بدفاع برخیزند.

سؤال ۱۸- اگر میشه، دختری را در به من معرفی کنید.

جواب: بدون اغراق هر روز از اینگونه درخواستها که در فلان شهر و یا بهمان شهرستان کسی را، یا از این دوستانی که با شما تماس می گیرند یکی را به ما معرفی کنید، دریافت می کنیم. جواب ما به همه این دوستان است که سه کاف صرفاً یک مجله در رابطه با مسائل جنسی بر روی شبکه است. کار ما آشنا کردن افراد با همدیگر نیست. از رد و بدل کردن آدرس افراد هم پوزش می خواهیم.

سؤال ۱۹- یکی از بستگان ما کیر خیلی بزرگی دارد. طول کیرش ۲۴.۵ و کلفتی کیرش ۱۷.۵ سانتیمتر است. یکبار هم ازدواج کرده اما زنش از دست او فرار کرد. و همه جریان را فهمیده اند. و کسی نمی خواهد به او زن بدهد، چه باید کرد.

جواب: جالب میشه بدونیم که چه کسی رفته و کیر این خویشاوند شما را اندازه گرفته و به شما گفته. بهر حال کیرهایی با چنین اندازههایی یافت میشوند اما بسیار بندرت. با اینهمه هر چند زنان در روابط جنسی خود عمدتاً اندازه کیر را معیار قرار نمی دهند، اما زنانی هم هستند که به کیر بزرگ تمایل دارند، (پیشاپیش دهان تعدادی از خوانندگان سه کاف آب افتاده)، اما مسئله مهم برای این قوم و خویش شما چگونگی استفاده از این "باطوم" و تسلط به هنرهماغوشی است.

سؤال ۲۰- دختری هستم که میخواهم از عقب با دوست پسرم سکس داشته باشم، اما هم سوراخ عقب من خیلی تنگ است و هم کیر اون، نسبتاً کلفت. آیا راهی برای اینکار وجود دارد؟

جواب: امکان اینکه حواشی و اطراف کیر دوست پسران را بتراشید و آن را خوش تراش و باریک کنید، عملی نیست (یا درست به نظر نمی آید) پس همان به که شما کوتاه بیایید چون امکان گشاد کردن کون راحتتر میسر می شود. امیدواریم سکس از عقب را بر اساس میل و رغبت خود انتخاب کرده باشید و نه اینکه بخاطر فشارهای اجتماعی مربوط به پرده بکارت، از سکس از جلو خود را محروم می کنید. با اینهمه به پاسخ سؤال ۷ در سؤال و جواب شماره قبلی سه کاف دقت کنید.

سؤال ۲۱- من ۹ ماه است که ازدواج کرده ام. تا همین امروز زنم اجازه نمی دهد که داخل بکنم و پرده اش را پاره کنم.. هر بار با یک بهانه جلو اینکار را می گیرد. چکار کنم؟

جواب: دلایل اینکار میتواند بسیار زیاد باشد. البته اینها را که ما اینجا اسم می بریم فقط حدس و گمان است چون قضاوت از راه دور مشکل است، بهر حال ممکن است زن شما قبل از ازدواج پرده بکارتش را از دست داده باشد و می ترسد که شما متوجه شوید و با آن فرهنگ غلط اجتماعی توی ایران، عوقب ناجوری برای او داشته باشد، ممکن است طرف از نظر روانی با این مسئله مشکل داشته باشد، از جمله به این دلیل که در کودکی مورد تجاوز قرار گرفته، ممکن است ایشان

اصلا به جنس مرد تمایلی ندارد و بزور و فشارهای خانوادگی و اجتماعی تن به ازدواج داده، و..... خوب است که با هم بنشینید و راحت حرف بزنید. و این مسئله را با هم حل کنید. نظر ما این است که شما باید بعنوان یک سه کافی، صعه صدر داشته باشید. از پرده نداشتن زن خود الم شنگه درنیاورید، سعی کنید این را فراموش کنید. یک زندگی خوب و مشترک ربطی به پرده دار یا بی پرده بودن زن ندارد. اگر مسئله روانی است، باید او را درک کنید و به او فرصت دهید. شاید مشاوره با یک روانپزشک بد نباشد. اگر ایشان از جنس مخالف (مرد) خوشش نمی آید هم باید این را درک کنید که گرایش جنسی انسانها متفاوت است و این کاملا طبیعی است. میتوانید دوست خوبی با هم باشید و راه حلی با هم بیابید.

سؤال ۲۲ - چند ماهی است که توی چات با پسری آشنا شده ام و قصد ازدواج با هم داریم ولی او مشکل کوچک بودن کیر خود را مطرح میکند و میگوید که هیچوقت بچه دار نمی شود. آیا امکان بزرگ کردن کیر هست و آیا در صورت ازدواج میتوانم بچه دار شوم؟

جواب: دوست عزیز، در باره بزرگ کردن کیر توی شماره های مختلف سه کاف نوشته ایم و اینجا از آن میگذریم. اما نگرانی شما از آینده در مورد بچه دار شدن نی مورد به نظر میرسد (البته این نظر ماست و شما لازم نیست آن را قبول کنید)، اما دو نفری که همدیگر را دوست دارند و فکر میکنند که از تمام جهات به هم میخورند، کمتر اجازه میدهند که یک مسئله سوم (که امکانش هنوز معلوم نیست)، مانع شروع زندگی آنها شود. از اینها گذشته، اندازه کیر در بچه دار شدن، تاثیری ندارد، بلکه کیفیت اسپرم مرد و تخمهای زن است که این را تعیین میکند. آیا اینهمه زن و شوهرهای بچه دار همه مردانشان کیر بزرگ دارند؟ نه. آیا زن و شوهرهایی که بچه دار نمی شوند همه مردانشون کیر کوچک دارند؟ نه. پس نگران نباشید. مگر اینکه دوست شما میخواهد بهانه تراشی کند.

سؤال ۲۳ - ما یک دختر همسایه داریم که خیلی خوشگل است و دلم میخواهد با او سکس داشته باشم، کامپیوتر هم ندارد که سه کاف را به او معرفی کنم. لطفا به من بگوئید چکار کنم. **جواب:** از نمونه این سئوالها روزانه به ما میرسند. یکی میخواهد با همکارش سکس داشته باشد و نمی داند چکار کند، یکی با زن همسایه، یکی با..... هر کدام از دوستان شرایط و موقعیت خاص و ویژه ای را دارند که نمی شود یک نسخه حاضر و آماده برای همه نوشت. ما امیدواریم، شما با خواندن کل مطالب سه کاف، یک شناخت کلی از مسئله رابطه، حقوق طرف دیگر، و..... بدست آورید و خود ابتکار شخصی را بکار گیرید.

سؤال ۲۴ - میخواستم بیروم، پسرها که دختری رو میبرن خونه، چه شکلی مخ دختره رو میزنن که دختره حاضر به دادن میشه.

جواب: بین دوست عزیز، این شکل نگاه به مسئله که (مخ دختری را زدن) یک نگاه شدیداً عقبمانده، کهنه و ناشی از بی فرهنگی چنین پسرانی است که به فکر مخ زدن و فریب دادن هستند. و اگر دختری صادقانه با آنها دوست شد، فکر میکنند حيله و "مخ زنی اشان"

گرفته پس بهتر است شما بدنبال این گونه "راه حل ها" نگردید و با یکرنگی و صداقت با دختری آشنا شوید. امیدواریم کسانی که خود را سه کافی میدانند، از اینگونه تفکرات عهد بوق نداشته باشند و گرنه سه کاف را نفهمیده اند. بهتر است دختر و پسری که میخواهند با هم دوست شوند از نیاز و حقوق همدیگر به اندازه کافی آشنا باشند. نه اینکه این را ناشی از زرنگی خودشان در فریب دادن بدانند. اصلا ماها همه اش میگوئیم "من دختره را کردم" در حالی که این یک طرف قضیه است، طرف دیگر آن این است که دختره هم پسره را میکند و می گاید. چون گائیدن صرفا بمعنای داخل کردن نیست. هر کسی به یک شکل می گاید و ارضا میشود. پسرانی که چنین فکری دارند، ارزش دوست شدن ندارند و همان به که آنها را توی افکار کهنه خودشان نگه داشت.

سؤال ۲۵ - آیا عوارض بیماری ایدز همه با هم ظاهر میشوند؟ و آیا زودتر از مشخص شدن ویروس آن در خون، ممکن است علائم آن بروز کنند؟

جواب: اگر ویروس بیماری ایدز به کسی سرایت کند و این فرد آزمایش ندهد و در نتیجه از آلوده بودن خود آگاه نباشد، بهر حال بعد از مدتی علائم بیماری در فرد ظاهر خواهد شد و مجبور میشود به دکتر برود که در آنجا آزمایش میکنند. پس بروز علائم ربطی به زمان آزمایش ندارد، البته هر چه زودتر آزمایش دهیم بهتر است چون دکتر معالجه براساس تعداد ویروس در خون داروی لازم را میدهد و بیمار طول عمر بیشتری خواهد داشت.

ظهور عوارض و بیماریها در مرحله ایدز: کلا مرحله بیماری زمانی به مرز ایدز میرسد که سیستم دفاعی بدن توسط ویروس این بیماری بطور کامل مختل شده باشد. یعنی هر کسی که ویروس اچ.آی.وی داشته باشد، ایدز ندارد، بعد از مدتی که سیستم دفاعی بدنش به هم ریخت و پشت سر هم انواع بیماریها به فرد هجوم می آورند، آنوقت است که میگویند طرف ایدز گرفته.

سؤال ۲۶ - اگر آب منی خودم را در کون یا دهان دوست دخترم بریزم، امکان حامله شدن او وجود دارد؟

جواب: نه، چنین امکانی وجود ندارد.

سؤال ۲۷ - وقتی که جلق میزنم، احساس گناه شدیدی به من دست میدهد. چاره؟

جواب: اگر از نظر تاریخی به مسئله نگاه کنیم، در زمانهای بسیار دور، در همه جوامع، زمانی که اطلاعات درستی در اینباره وجود نداشت، پدر و مادرها، فرزندان خود را از دست زدن به آلت تناسلی اشان، برحذر میداشتند و حتی آنها را برای اینکار تنبیه می کردند و یا میترساندند که اگر جلق بزیند، کور میشود و امثال اینها. متأسفانه اینگونه افکار کمابیش در یکسری از جوامع از جمله در کشور ما باقی مانده. مسئله دیگر اینکه ممکن است شما در خانواده ای رشد کرده اید که تحریک جنسی و کلا مسائل جنسی مطرح نمی شده اند و والدین شما یا توی مدرسه و جامعه، اطلاعات غلط به شما داده اند. مسئله سوم این است که ممکن است در کودکی و یا نوجوانی، زمانی که شما با آلت خود بازی میکردید، والدین شما، برخورد خشن ای باشما کرده باشند.

متاسفانه توی جامعه مافقط از مضرات جلق زدن به ما میگویند ولی از فوائد آن اصلا حرف نمی‌زنند، اما جالب اینکه نمی‌گویند این ضررهایی که میگویند جلق زدن بهمراه دارد، در کجا ثابت شده، کدام دانشمند این تحقیقات را کرده و... فقط همینطوری این چیزها را توی جامعه شایع کرده‌اند و از نسلی به نسلی منتقل میشه. بدون آنکه هیچ پایه علمی داشته باشه. دیدگاه امروزی دانشمندان سکسولوژی این است که جلق زدن یک بخش طبیعی نیاز جنسی هر انسانی است.

سؤال ۲۸ - چرا سینه زنان بعد از مدتی، شل میشوند؟

جواب: همراه با بالا رفتن سن، بدن هر انسانی هم دچار یکسری تغییرات میشود، از جمله در زنان، پستانهای آنها، آن حالت اولیه قابلیت کششی و ارتجاعی خود را از دست میدهند و حالت شل بودن بخود میگیرند. همه این تغییرات طبیعی هستند. حتی در روزهای قبل از قاعدگی هم سینه زنان میتوانند متفاوت باشند، یعنی "متورم" میشوند.

شماره ۲۳

سؤال ۱ - من وقتی آبم می آید، مثل توی فیلمها، آبم جهش ندارد، چرا؟
جواب: اول اینکه این فیلمها بیشتر تجارتي هستند، ممکن است داروهایی از جمله قرص ویاگرا به طرف داده باشند تا حسابی حشری اش کنند یا اینکه، از فن " اسلوموشن " فیلم استفاده میکنند و، اما اینکه یک عده آبشان حسابی جهش دارد، درست میباشد. اگر شما خیلی سکس داشته باشید و یا زیاد جلق بزنید، به بدن خود فرصت کافی برای تولید آب منی نداده اید و در نتیجه آب شما هم کم جهش خواهد بود. جهش آب بیشتر در سننن جوانی و حتی تا سن ۴۵-۴۰ هستش (البته در بعضی ها تا سن بالاتر هم هست)، اما همه اینها یک مسئله فردی است و در چارچوب تفاوت های فردی می گنجد.

سؤال ۲ - چگونه میشود از شل شدن سینه زنان جلوگیری کرد؟
جواب: شل شدن سینه زنان یک مسئله کاملاً عادی و طبیعی است. این سینه های برجسته و سفت که توی فیلمها یا اینترنت میبینید، دارندگان سینه های آنچنانی، در بیشتر اوقات جراحی پلاستیک کرده اند و گرنه سینه های تمام زنان عادی بعد از مدتی شل میشوند، همانطور که سینه های مردان هم این حالت را میگیرند. البته ورزش کردن و استفاده از کمرست های مخصوص تا حدودی ممکن است امر شل شدن را به تعویق اندازند.

سؤال ۳ - شما گفتید که ویروس عامل ایدز در خون است، پس چرا از راه نزدیکی جنسی منتقل میشود؟ یعنی این ویروس توی کیر چه میکند؟
جواب: ویروس عامل ایدز در خون و تمام مایعات بدن فرد آلوده، یافت میشود از جمله در اسپرم طرف.

سؤال ۴ - شوهرم میخواهد که جلو چشمان خودش، من با یک مرد دیگر سکس داشته باشم، چون میگوید که از دیدن این صحنه که مردی مرا می گاید، لذت زیادی میبرد. آیا اینکار درست است؟ یا اینکه شوهرم گی میباشد؟
جواب: ما قبلاً درباره سکس ضربدري نوشته بودیم، اما این نوع دیگری از گرایش جنسی است. در همین رابطه، یکی دو داستان هم توی شماره های قبلی سه کاف منتشر شده است. افرادی مثل شوهر شما، معمولاً گی نیستند اما این افراد از اینکه ببینند زنشان لذت میبرد، خود به لذت میرسند، یعنی به شکل غیر مستقیم. در مقابل مردانی هم هستند که دوست دارند وقتی با زنی سکس دارند، یک یا چند نفر نظاره گر باشند. پس مهم، پیدا کردن هم میباشد. درست یا غلط بودن این کار به خود شما مربوط میشود. مهم اینکه دو نفر بر اساس انتخاب آگاهانه

و بر اساس نیاز خود به رفع نیاز جنسی خود همت کنند و زور، اجبار یا تسلیم به خاطر طرف در کار نباشد. تا آنجا که میدانیم، در کشورهای آزاد، اینگونه افراد، مثل گروههای دیگر جنسی، گروهها و محلهها و مجلات خاص خود را دارند. اما در ایران فعلا خبری نیست. اتفاقا اینگونه افراد تا حدود زیادی از مسائل دست و پا گیر و غلت ناموس بازی راحت شده‌اند.

سؤال ۵- من میخواهم ازدواج کنم. چطور میتوانم بفهمم که نامزدم پرده دارد یا نه؟
جواب: خوب، گیریم که نامزد شما پرده نداشته باشد، این چه ربطی به زندگی مشترک شما دو نفر در آینده دارد؟ چرا پسرانی مثل شما، میخواهید که دختران تا روز ازدواج باید نیاز جنسی خودشان را سرکوب کنند؟ سعی کنید اینگونه افکار کهنه را کنار بگذارید.

سؤال ۶- نامزد من پستوناش شل هستند، چطور میتوانم بفهمم که قبلا کسی آنها را نمالیده؟
جواب: جواب سؤال بالا را بخوانید.

سؤال ۷- من به جنس موافق خودم گرایش دارم و خیلی دوست دارم فاعل باشم، اما نمی‌توانم کسی را پیدا کنم.
جواب: فاعل یا مفعول بودن، نه غلط است و نه کار اشتباهی، هر کسی یک احساس و سلیقه دارد در باره مسائل جنسی هم ذائقه‌ها فرق میکنند. شما میتوانید به پایگاههای همجنسگرایان ایران سر بزنید، گویا در این سایتها آگهی آشنایی هم چاپ میکنند.

سؤال ۸- بعضی از زنان از اینکه آب منی به داخل کون یا دهانشان بریزد، جلوگیری میکنند، آیا اینکار دلیل یا ضرر خاصی دارد؟
جواب: اگر این زنان، به خاطر جلوگیری از مبتلا شدن به بیماریهای مقاربتی، اینکار را میکنند، کار درستی انجام میدهند. یک عده هم کلا از اینکه آب منی توی دهان یا کونشان بریزد، خوششان نمی‌آید، خوب این هم یک مسئله شخصی است و باید احترام گذاشت، اما یک مسئله هم میماند و آن این است که گاهی این یک مسئله ذهنی میشود. یعنی زنانی هستند که بنا به تعلیمات اجتماعی یا خانوادگی، اینکار را میکنند. خوردن آب منی یا ریختن آن در کون، بشرط اطمینان صد در صد از سلامتی کامل هر دو طرف، ضرری ندارد.

سؤال ۹- در مورد خوردن آب منی، یا فایده آن برای جوش صورت (اگر روی جوشها بریزد)، خیلی شنیده‌ام. آیا درست است.
جواب: ما این را نمیدانیم. اگر کسی از خوانندگان در اینباره اطلاعی دارد، خوشحال میشویم که به ما هم بگوید.

سؤال ۱۰- من شنیده‌ام که پسرها از کس با مو خوششان می‌آید، آیا این درست است.
جواب: هر پسری یک سلیقه برای خودش دارد. بعضی‌ها کس بی‌مو و بعضی‌ها کس مودار را

میپسندند.

سؤال ۱۱- من برای اینکه از فشار جنسی خلاص شوم، کسم را با چیزی می مالم. آیا با اینکار کسم فرسوده میشود؟

جواب: نه کاملاً. کس و کیر هیچوقت فرسوده نمی شوند. البته با گذشت زمان تمام اعضا بدن از جمله کس حالت اولیه خود را از دست میدهد.

سؤال ۱۲- من پسری هستم که هم به سکس با دختران علاقه دارم و هم به سکس با پسران. میخواستم بدانم به من چی میگن؟

جواب: افرادی که به هر دو جنس تمایل داشته باشند، را در زبان خارجی بای سکشوال میگویند. در فارسی متاسفانه معادلی برای آن نساخته اند. کلمه دوجنسی یا دوجنسگرا شاید مناسب باشد.

سؤال ۱۳- من تازه حامله شده ام. آیا در دوره بارداری میتوان سکس داشت.

جواب: بله، تا دوره آخر بارداری هم میتوان سکس داشت و لذت برد، اما باید از روشهای خاص نزدیکی استفاده کرد تا به نوزاد شما آسیبی نرسد. در زیر همین صفحه چند عکس در اینمورد چاپ شده است.



سؤال ۱۴ - تفاوت کاندوم با کاپوت چیست؟

جواب: هیچی. ما در ایران بیشتر کلمه کاپوت را مصرف می‌کنیم اما با آمدن اینترنت، کلمه کاندوم هم رسم شده.

سؤال ۱۵ - چه جور می‌تواند که دختری را حشری کرد؟

جواب: اگر شما مطالب سه کاف از جمله سؤال و جوابها، مطالب مربوط به زنان و همینطور داستانهای سکسی را بخوانید، کلی تجربه کسب خواهید کرد. داستانهای چاپ شده تنها برای حشری کردن نیست، برای آموزش رفتار جنسی هم هستند

سؤال ۱۶ - سه سال پیش زنی کیرم را مکید. هیچ علائمی از ایدز هم ندارم، آیا با این وجود، باید نگران ایدز باشم؟

جواب: دلیلی برای نگرانی شما وجود ندارد. با اینهمه اگر میخواهید صد در صد مطمئن شوید باید آزمایش خون بدهید.

سؤال ۱۷ - چگونه دختری میتواند سینه‌های خود را بزرگ کند؟

جواب: بوسیله جراحی پلاستیک.

سؤال ۱۸ - من خیلی میترسم که پدر و مادرم متوجه شوند که من جلق میزنم؛ چکار کنم؟

جواب: اگر شما توی خلوت خودتان، یا شبها توی رختخواب خود جلق میزنید، امکان اینکه آنها بفهمند، ناچیز است. اما اگر هم یک وقت فهمیدند و به تو چیزی گفتند اینکار کن: مستقیم توی چشم آنان نگاه کن و بگو: خواهش میکنم راستش را بمن بگوئید، آیا خود شما تا قبل از ازدواج هیچوقت جلق نزدیک؟ اگر هم گفتند نه، بگو: متاسفم که شما اینهمه دیر به بلوغ رسیدید، من اما میخواهم از همین حالا با بدن و احساس خودم آشنا شوم و حس و لمس‌شان کنم.

سؤال ۱۹ - ما میخواهیم انجمن همجنس‌گرایان ایران را راه بیندازیم، چکار کنیم؟

جواب: لطفا مطلب "خودیابی و همیاری" در همین شماره سه کاف را بخوانید. در ضمن، تا آنجا که ما اطلاع داریم، همجنسگرایان توی تهران و شهرستانها، دسته‌های کوچک ۱۵-۵ نفره حمایتی که با هم هستند و دور هم جمع میشوند، وجود دارد، اما ما آدرس هیچکدام را نداریم.

سؤال ۲۰ - چگونه ممکن است که زن و مرد سالمی که با هم رابطه دارند، از هم ایدز بگیرند.

جواب: ما به این سؤال در شماره ۲۲ هم جواب داده‌ایم. اگر دو نفر صد درصد از سلامتی همدیگر خبر دارند و با هیچکس دیگر سکس ندارند، بدون کاپوت و با خیال راحت میتوانند سکس داشته باشند. (البته مسئله هیپاتیت فعلا بماند که در آینده به آن خواهیم پرداخت).

سؤال ۲۱- آلت تناسلی زن، محل تجمع میکرب است. آیا لیسیدن آن مشکلی برای مرد ندارد؟
جواب: اگر زن، آلت خود را مرتب تمیز نگه دارد، میکربی هم نخواهد داشت و لیسیدن آن هیچ اشکالی ندارد. تازه محیط واژن خیلی هم ضد میکرب است. البته اگر یک وقتی زنی مثلاً دارای بیماری قارچی باشد، خوب معمولاً متوجه میشود و (امیدواریم) به دکتر مراجعه خواهد کرد.

سؤال ۲۲- با دختری پیش کنکوری آشنا شده‌ام که طبق گفته خودش از دو سال پیش به دنبال من بوده. دختر خوبی است و زیبا و برتری بزرگش همان عشق است، اما از نظر خانوادگی اصلاً دختر مورد نظر من نیست. چه کنم؟ آیا ترک او، در این شرایط به مسئله کنکور او ضربه نمی‌زند (از نظر روحی)، چون من واقعاً میخواهم که در کنکور موفق باشد. به من بگوئید که چه کنم. همین حالا بهش بگم یا بعد از کنکور.

جواب: از نوشته شما اینطور استنباط میشود که شما این دختر زیبا رو و اهل عشق و احساس را می‌پسندید، اما دلیل بی میلی شما به گسترش ارتباط، همان خانواده این دختر می‌باشد. خوب، گیریم که مثلاً شما از یک خانواده پولدار باشید و این دختر زیبا از یک خانواده بسیار فقیر و پائین شهری، یا مثلاً پدرش معتاد باشد یا مادرش خودفروشی میکند و هزار احتمال دیگر. یا حتی ممکن است شما از خانواده فقیری باشید و او خانواده پولداری داشته باشد، یا اینکه خانواده شما دو نفر دین و اعتقادات متفاوتی داشته باشن و.....
 اما همه اینها چه ربطی به تمایل و گرایش شما دو نفر به همدیگر دارد؟ اگر شما همدیگر را دوست دارید، خصوصیات همدیگر را می‌پسندید و فکر میکنید که میتوانید با هم خوشبخت باشید، نگذارید شرایط یا موقعیت خانواده، در شکل‌گیری زندگی خودتان تاثیر داشته باشد. شما یک بار زندگی میکنید نه بیشتر. شکل‌دهی این زندگی باید براساس احساس و نیاز خود شما، صورت بگیرد نه دیگران. این حق فردی شماست. بهرحال صداقت در روابط بسیار مهم میباشد.

سؤال ۲۳- من همیشه تو ذهنم، از اینکه یکنفر منو لیس بزنه، لذت میبردم، مخصوصاً لیسیدن کسم را. مدتی است (یکسال) که با پسری که خیلی هم دوستش دارم، عقد کرده‌ایم، ولی این آقا از اینکار بدش می‌آید. راستشو بخواین، برا همین، من از نگاه کردن هم محرومش کردم، یعنی حق نداره تو نور منو ببینه. به من بگوئید چطوری اونو راضی کنم؟ یک چیز دیگه هم او پنج دقیقه بیشتر دوام نمی‌آره و خیلی زود آتش می‌آید و من تو خماری میمانم. دارم کلافه میشم.
جواب: در رابطه با مشکل انزال سریع که خیلی از مردان با آن مواجه هستند، توی شماره قبل سه کاف نوشتیم، حتما بخوانید. تا آنجا که ما اطلاع داریم، کل مطالب چاپ شده در سه کاف به بهبود سکس بسیاری از خانواده‌ها و عروس و دامادها (ی آینده هم) کمک کرده. اگر بتوانید مطالعه سه کاف را به این دوست خود، پیشنهاد دهید. (تبلیغ برای سه کاف؟).

اما مسئله مهم این است که شما به ضدیت با هم نپردازید. آیا خود تو سعی کرده‌ای با دهان و زبان خودت، یک حال درست حسابی به کیر و تخم‌های او بدهی؟ اگر اینکار را نکرده‌ای، حتماً اینکار را بکن و بعداً ازش بخواه که حالا نوبت اونه که به تو حال بده. مسئله دیگر، ممکن است که

دوست شما، کماکان متأثر از تعلیمات اجتماعی و خانوادگی باشد، سعی کنید بیشتر در این رابطه با هم حرف بزنید. مطالعه دو مطلب (هنر کس لیسیدن و هنر کیر مکیدن) در شماره‌های اولیه سه کاف و مقاله ارتباط سازنده در همین شماره هم یادتان نرود.

سؤال ۲۴ - من و دوست پسر من، یک بار اتفاقی سکس داشتیم و از کاپوت استفاده نکردیم. بعدش هم مرتب با هم سکس کردیم تا مطلب ایدز که خواندم، خیلی ترسیدم و مجبور شدم که بره و آزمایش بده. اما من میترسم برم آزمایش بدم. میخواستم بدونم، با وجود اینکه جواب آزمایش دوست پسر من منفی بوده یعنی ایدز ندارد، آیا ممکنه که من ایدز داشته باشم؟

جواب: موقعی که دوست پسر شما آزمایش داده و جوابی مبنی بر سلامتی خودش گرفته، به این معناست که ایشان تا سه ماه قبل از روز آزمایش سالم بوده‌اند. اگر دوست شما از سه ماه قبل از آزمایش تا امروز با یک فرد آلوده به ویروس اچ. آی. وی سکس بدون کاندوم داشته، ممکن است ایشان هم حامل ویروس باشند. اما اگر توی این مدت با کسی سکس نداشته و شما هم با فرد دیگری (که ممکن است حامل ویروس باشد) سکس نداشته‌اید، جای نگرانی نیست. با اینهمه، آزمایش دادن مطمئن‌ترین شیوه آگاه شدن از سلامتی است.

سؤال ۲۵ - آیا نخواندن صیغه محرمیت باعث انتقال امراض مقاربتی می‌شود؟

آیا این به سن مرد بستگی دارد؟

جواب: انتقال امراض و بیماریهای مقاربتی، ربطی به اجرا یا عدم اجرا مراسم مذهبی ندارد و همچنین به سن فرد هم کاری ندارد. هر کسی در هر سنی، با هر مذهب و عقیده‌ای، اگر با یک فرد دارای بیماری یا بیماریهای مقاربتی بدون رعایت مسائل بهداشتی و از جمله کاپوت، سکس داشته باشد، ریسک خطرناکی کرده و امکان آلوده شدنش وجود دارد.

شماره ۲۴

ابتدا تذکر از طرف یک خواننده:

من دانشجوی پزشکی هستم و در زمینه ایدز هم کار کرده‌ام، چندتا نکته راجع به مطالبی که شما در سه کاف درباره ایدز نوشته‌اید و کاملاً غلط بود، را اصلاح کنم.
۱- شما نوشته بودید که ایدز را سازمان انتقال خون (ایران) بعد از سه ماه صد در صد تشخیص میدهد، این کاملاً اشتباه است. اچ.آی.وی را میشود به چند روش تشخیص داد، روشی که سازمان انتقال خون بکار میبره ELISA نام داره. تو این روش بطور معمول بین دو هفته تا شش ماه پس از ورود این ویروس به بدن، ممکنه که نتواند ویروس را نشان دهد، و حتی در مواردی تا ۱۸ ماه هم جواب غلط بده، یعنی ویروس را در خون فرد آلوده نشان ندهد. پس لطفاً به مردم نگوئید اگر تا سه ماه جواب منفی بود، دیگ سالم هستید و اچ.آی.وی ندارید. اگه نمی‌گوئید ۱۸ ماه، حداقل شش ماه که یک مدت معمولی است را عنوان کنید.

۲- در ایران کسانی که به ویروس اچ.آی.وی آلوده هستند، را میشود با دارو تا آخر عمر زنده نگه داشت، یعنی با دارو می‌توانند یک زندگی و طول عمر نرمال داشته باشند، پس به افراد آلوده بگوئید که حتماً برای درمان مراجعه کنند، تا بتوانند زنده بمانند. البته در مدت زندگی، ایهن افراد همچنان ناقل ویروس خواهند بود.

۳- متأسفانه، شما در شماره ۲۲ نوشته بودید که کسی که به آلوده بودن خودش شک دارد، برود و خون بدهد تا آزمایش بشود و..... این طرز فکر فوق‌العاده اشتباه است که حتی برخی از مسئولان کشوری هم دارند، چون با اینکار ممکن است که دستگاه کنترل نتواند ویروس را تشخیص دهد و خون فرد آلوده، را سازمان بگه دارد و به یک فرد بیمار بدهد که آن بیمار بیچاره، الکی الکی به ویروس اچ.آی.وی. آلوده خواهد شد.

پس مهم است که کسانی که حتی به آلوده بودن خودشان شک دارند، نروند خون بدهند چون جان خیلی‌ها را به خطر می‌اندازند. حالا شاید کسانی پرسند که خوب پس چاره چیست؟ راه حل ساده هست. میتوان به سازمان انتقال خون مراجعه کرد و بصورت مجانی ی ساوره بگیرید و آزمایش ویروس اچ.آی.وی بدهید و نیازی به خون دادن نیست، یعنی میتوانید فقط آزمایش بدهید. اگر مرکز انتقال خون در جایی این امکان را نداشت، یک آزمایش ایدز، دوهزار تومان هزینه دارد. هر کسی باید مسئولیت اجتماعی احساس کند و برود آزمایش بدهد. این خیلی بهتر از این است که صدها نفر دیگر را آلوده کنیم. اگر هم کسی مشکل مالی برای آزمایش خون داشت، با شما (سه کاف) تماس بگیرد و شما آدرس ایشان را به من بدهید تا مشکل آنها را حل کنم.

سؤال ۱- می‌خواستم بدانم که اگر کیر آدم، سرش جوشهای قرمز بزند و در حالت جلق زدن این جوشها شروع به سوزش کنند، این به معنای سوزاک داشتن طرف است؟
جواب: علائم سوزاک شامل ترشحات چرکی زرد متمایل به قهوه‌ای است. سر آلت می‌تواند مقداری قرمز و متورم باشد. لبه‌های سوراخ ادراد نیز متورم و برجسته است. وجود جوش در سر آلت علامت سوزاک نیست، ضمن آنکه سوزاک از راه تماس جنسی منتقل می‌شود. در عین حال برای بررسی و معاینه این جوشها، از نظر سایر بیماریها به پزشک متخصص ارولوژی مراجعه نمایید.

سؤال ۲- چگونه میتوان باکره بودن دختری را تشخیص داد؟ (البته بدون مراجعه به پزشک).

جواب: تشخیص باکره بودن بعضی وقتها (در بعضی افراد) با مشاهده پرده بکارت در عمق ۲/۵ سانتیمتری از سطح لبهای بزرگ مهبل قابل انجام است. اما پرده بکارت دارای اشکال متنوعی است که ممکن است تشخیص سالم بودن آنرا برای افراد غیر متخصص مشکل کند، بنابراین در صورت شک به پزشک مراجعه نمایید.

سؤال ۳- سر سینه راست من از حالت عادی خارج شده و با سینه چپ خیلی فرق دارد. لطفا در اینبار توضیح دهید.

جواب: تغییرات ظاهری در پستان که یکطرفه باشد، نیازمند بررسی پزشک است. بنابراین هرچه زودتر به یک پزشک متخصص جراحی و یا زنان مراجعه کنید.

سؤال ۴- آب منی من مثل توی فیلمها سفید رنگ نیست، بلکه بیشتر زرد رنگ است. آیا من بیمار هستم؟

جواب: رنگ آب منی میتواند بین سفید تا زرد کرمی متفاوت باشد. زرد بودن رنگ آن کاملاً نرمال است.

سؤال ۵- من قبلاً روزی دوبار جلق می‌زدم. در یکسال اخیر خیلی کمتر می‌زنم، مثلاً هفته‌ای یکبار، اما با هر بار جلق زدن دستم شروع به لرزش می‌کند و احساس کمردرد دارم، چرا؟

جواب: جلق زدن عارضه خاصی تولید نمی‌کند ولی این در صورتی است که از میزان قابل تحمل بدن فراتر نرود. این میزان در افراد مختلف متفاوت است. زیاده روی در هر عمل فیزیولوژیک و طبیعی بدن، از جمله فعالیتهای جنسی، باعث ایجاد عوارض می‌شود. به شما پیشنهاد می‌شود که از غذاهای مقوی و گرم بیشتر استفاده کنید و در صورتی که هنوز مشکلاتتان ادامه داشته باشد، به پزشک مراجعه کنید.

سؤال ۶- آیا اینکه می‌گویند با جلق زدن کسی خواجه می‌شود، درست است؟

خواجه بودن یعنی چه؟

جواب: خیر، با جلق کسی خواجه نمی‌شود. خواجگی یعنی ناتوانی در باروری.

سؤال ۷- من یک پسر ۱۶ ساله هستم و کیرم تقریباً کوچک است. می‌خواستم بپرسم که آیا هنوز امکان بزرگ شدن کیرم هست یا نه؟ تا چه زمان و سنی کیر آدم رشد می‌کند؟
جواب: آلت تناسلی همراه با شروع بلوغ شروع به رشد می‌کند و بنا بر این رشدی که در سنین بلوغ در افراد ایجاد می‌شود، بستگی به آن دارد که در چه مرحله‌ای از بلوغ باشند. شروع بلوغ هم در افراد مختلف متفاوت است و جایی برای نگرانی نیست، همچنین اندازه آلت (کیر) در سن بلوغ در افراد مختلف متفاوت است و در صورتی میتوان نگران بود که کوچکی آلت بحدی باشد که باعث اختلال در نزدیکی یا باروری شود. در اینصورت با مراجعه به پزشک و تشخیص پزشک می‌توان با درمانهای هورمونی خاص باعث رشد بیشتر شد.

سؤال ۸- من دختری هستم که از بچگی با پسرها قاطی بوده‌ام و هیچ مشکلی هم با آنها ندارم ولی نه مثل آنها حشری میشوم و نه از سکس با پسران لذت می‌برم، چرا؟
جواب: به نظر می‌آید که مشکل شما بیشتر جنبه روانشناختی داشته باشد. در عین حال اختلالات کروموزومی یا هورمونی نیز میتوانند باعث اختلال در این امر شود. با مراجعه به یک روانشناس این اختلال قابل درمان است. به تفاوت جنسیت و شکل بروز حالات آن در زنان و مردان هم باید توجه داشت.

سؤال ۹- آیا جلق زدن باعث ضعف چشم و یا سیاهی دور چشم می‌شود؟
عارضه‌ای ندارد.

جواب: خیر. جلق زدن در صورتی که بیش از حد متعادل نباشد (بسته به نیروی بدن).

سؤال ۱۰- موقع نزدیکی و سکس، چه حرفهای تحریک کننده‌ای میتوان به یک پسر زد که بیشتر تحریک شود؟

جواب: پرده گوش (شنوائی) یکی از مراکز حساس انسان بخصوص در مواقع سکس است بخصوص که شنیدن یک سری کلمات و حرفهای تحریک کننده، مستقیماً روی مغز تاثیر دارد، اما این نسبت در افراد مختلف متفاوت است.

یکعده از افراد از شنیدن حرفهای سکسی و هیجان آور در مواقع نزدیکی جنسی بسیار حساس هستند و بیشتر تحریک جنسی میشوند، یک عده هم کمتر. اینکه چه حرفهای سکسی و حشری کننده به همدیگر بگوئیم، این هم متفاوت است. یکی دوست دارد، حرفهای عاشقانه (عزیزم، دوست دارم و... تو چقدر زیبا هستی و... بشنود، یکی دوست دارد از قسمتهای مختلف بدنش (زیبائی صورت، اندازه و شکل آلت تناسلی اش و...) تعریف شود، یکی دوست دارد، حرفهای "رکیک" بشنود (می‌کنمت، کیر تو می‌خورم، منو بکن، و...)

همانطور که قبلاً هم گفته‌ایم، بهترین کار صحبت با همدیگر و یا استفاده از روش تجربه و خطا می‌باشد که بمرور متوجه میشوید طرفتان از چه چیزی خوشش می‌آید.

سؤال ۱۱ - میگویند هر قطره آب منی، برابر با ۱۶ قطره خون است، چرا شما میگوئید که جلق زدن ضرر ندارد؟

جواب: جلق زدن عملی است که نیروی جسمی و روانی نسبتاً زیادی از انسان می‌گیرد، بنابراین برای جبران نیروی جسمانی از دست رفته باید انرژی کافی به بدن بازگردد. این کار با مصرف غذاهای هرم و مقوی میسر است. اگر انرژی و نیروی از دست رفته در اثر فعالیت جنسی و خروج منی، از طریق غذاهای مقوی به بدن بازگردانده نشود، عوارض اجتناب ناپذیر خواهد داشت. لازم به تذکر است که هر عملی در حد متناسب و متعادل برای بدن قابل تحمل است و زیاده روی در هر کاری باعث ضرر خواهد بود.

سؤال ۱۲ - وقتی آب منی از کیرم خارج میشود، یک چیزهایی در آن است مثل دانه و یا رشته‌هایی به رنگ زرد کم رنگ. آیا این طبیعی است؟

جواب: منی، چند دقیقه بعد از خروج از بدن منعقد میشود که ممکن است حالت رشته در آن دیده شود. اما وجود چیزهای دانه مانند غیر طبیعی است. بهتر است با یک پزشک متخصص ارولوژی مشورت کنید.

سؤال ۱۳ - آیا جراحی ترمیم پرده بکارت عوارض جنبی دارد؟ به چه دکتری برای ترمیم پرده باید مراجعه کرد؟

جواب: بطور کلی بافت پرده بکارت بدلیل نداشتن عروق خونی غنی، قدرت ترمیم ندارد و با خروج نخ بخیه از بافت پرده یا پوسیدن این نخ، شکاف پرده مجدداً باز می‌شود. البته گاهی از مخاط واژن برای ترمیم استفاده می‌شود. از نظر قانونی ترمیم در صورتی قابل انجام است که پرده در تصادفات و سوانح آسیب دیده باشد و یا پرده بکارت دارای ناهنجاری برای اقدامات درمانی. در غیر اینصورت ترمیم پرده جرم محسوب میشود. در صورتیکه قصد انجام قانونی این کار را دارید به پزشک متخصص زنان مراجعه نمایید. البته با توجه به اهمیت پرده بکارت در فرهنگ جامعه و با توجه به تعداد زیاد متقاضیان، هستند پزشکانی که خارج از چارچوبی که قانون تعیین کرده، هم عمل میکنند.

سؤال ۱۴ - چند سال پیش با دوست پسر سسکس لاپایی داشتیم، اما یکبار که از پشت لاپایی میکرد، یکهو کیرش رفت توی کس ام. البته نه زیاد. بعد که به خانه رفتم، یک آبی به رنگ قرمز کم رنگ (روشن) از کسم بیرون می‌آمد. در ضمن موقع ادرار هم کمی درد داشتم و هم سوزش. آیا هنوز من باکرده هستم؟

جواب: با توجه به توضیحاتان، باکره بودن شما تنها با معاینه قابل تأیید است و برای اینکار به پزشک زنان مراجعه نمایید.

سؤال ۱۵ - من مدتی است که هر وقت حشری می شوم، تو کوچه‌ها راه می افتم و سر یک کوچه خلوت کمین می کنم تا یک زن یا دختری از راه برسه و سریع کیرم که همیشه راست است را درمی آورم و جلو طرف جلق می زنم. بعدش هم خیلی پشیمان می شوم. آخه من نه پول دارم، نه ماشین و نه جا، تا مرز خودکشی هم رفته‌ام. آخه ما جوونای ایرانی چه خاکی بسر کنیم.

جواب: راه افتادن تو کوچه‌ها و جلو دیگران جلق زدن کار صحیحی نیست. به این دلیل که شما به زن یا دختری که در حال عبور است، حق انتخاب نمی دهید، شاید طرف دوست ندارد جلق زدن کسی را ببیند؟ علت پشیمانی شما بعد از عمل هم این است که در ضمیر خودتان، خبر دارید که این کار درست نیست.

اینکه جوونهای ایرانی چه خاکی بسر کنند، خودشان باید بفکر بیفتند و برای تغییر این شرایط تلاش کنند. مشکل دوتاست یکی فرهنگ ما در باره مسائل جنسی در کل و دیگری حکومتی که شدیداً با مسائل جنسی سر آشتی ندارد، پس، گر تو نمی پسندی، تغییر ده (هم فرهنگ و هم حکومت را). با خودکشی، شما هیچ مشکلی را حل نمی کنید و در واقع گذاشته‌اید که مشکلات شما را از پای در آورند، در حالی که ما باید با مشکلات در بیفتیم و بر آنها غلبه کنیم.

سؤال ۱۶ - بیضه‌های من در تماس با لباسهای خیلی حساسند و درد می گیرند، چکار کنم؟

جواب: حساسیت بیضه‌ها ممکن است در اثر بیماریهایی که باعث التهاب بیضه می شوند و یا در اثر واریکسول (واریسی شدن عروق بیضه) باشد. در ضمن گاهی وقتها پوشیدن لباسهای خیلی تنگ هم باعث میشود که به بیضه‌ها فشار وارد شود. برای اطمینان از سلامت خود به پزشک مراجعه نمائید.

سؤال ۱۷ - میخواستم بپرسم کسی که سوزاک یا هر بیماری مقاربتی دیگر داشته باشد، باید به چه دکتری مراجعه کند؟

جواب: برای درمان بیماریهای مقاربتی از جمله سوزال به پزشک متخصص ارولوژی (ادراری - تناسلی) مراجعه کنید.

سؤال ۱۸ - آیا آب زلالی که قبل از منی از کیر خارج میشود، باعث آبستن شدن زن میشود؟

جواب: خیر. این ترشحات حاوی اسپرم نیستند و باعث باروری نمی شوند. وظیفه این ترشحات لغزنده کردن مجر و ایجاد PH مناسب برای اسپرم است، اما این ترشحات می توانند باعث انتقال بیماریهای مقاربتی شوند.

سؤال ۱۹ - زمان پرپود من هر دو ماه یکبار است. آیا این طبیعی است؟

جواب: بطور طبیعی هر دوره پریود ۲۱ تا ۳۵ روز می‌تواند طول بکشد، البته در ماههای آغازین بلوغ نظم وجود ندارد و مدتی طول می‌کشد تا پریودها منظم شوند. شما در صورتیکه در ابتدای بلوغ نیستید، برای بررسی بیشتر به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۲۰ - چند سال قبل ضربه شدیدی به تخم خورد که تا یکماهگی شدیداً درد داشتم، بعد از آن تخم آسیب دیده من خیلی بزرگ شده، آتا راه حلی هست؟ آیا مشکل بزرگی تخم در آینده برایم مشکل ساز خواهد بود؟

جواب: در اثر ضربه ممکن است داخل بیضه التهاب ایجاد شده و بیضه متورم و دردناک شود. در اینصورت باید برای بررسی به پزشک متخصص ارولوژی مراجعه کنید.

سؤال ۲۱ - دوست دخترم میکبید که پرده‌اش حلقوی است و گویا اینگونه پرده‌ها فقط هنگام اولین زایمان زن پاره میشوند. لطفاً در اینباره توضیح دهید.

جواب: پرده بکارت بطور طبیعی می‌تواند به اشکال مختلف از جمله حلقوی، غربالی، پل‌دار، صلیبی و..... باشد. نوع حلقوی شایعترین نوع است و با انجام مقاربت، معمولاً چند پاره‌گی ایجاد می‌شود. اگر سوراخ پرده چیندار و نسبتاً گشاد و شل یا جنس آن ارتجاعی باشد، ممکن است هنگام نزدیکی جنسی، پارگی و خونریزی نداشته باشد، در غیر اینصورت با اولین مقاربت در لبه پرده پاره‌گی یا خراشیدگی یا برگشتگی ایجاد می‌شود.

سؤال ۲۲ - چه غذاهایی برای بیشتر کردن قوه جنسی و همینطور بهتر کردن کیفیت اسپرم خوب هستند؟

جواب: غذاهای با طبع گرم و پر انرژی و غنی از ویتامین و پروتئین توصیه میشوند.

سؤال ۲۳ - آیا دارویی برای رفع سرد مزاجی زنان وجود دارد؟

جواب: سردمزاجی می‌تواند عل جسمی یا روانی مانند افسردگی و..... داشته باشد. برای تجویز دارو به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۲۴ - چه جوری میشه پسری یا دختری رو حشری کرد؟

جواب: برای اینکار نمی‌توان یک نسخه ثابت و مشخص پیچید. انسانها متفاوت هستند. اگر شما تمام مقالات و سؤال و جوابهای چاپ شده در سه کاف را بخوانید، به یک شناخت نسبی خواهید رسید. همچنین داستانهای چاپ شده، علاوه بر جنبه حشری کردن، کلی تجربه دیگران را هم با شما قسمت می‌کنند و از این نظر آموزشی هستند.

سؤال ۲۵ - دوست پسرم دوست داره که ما از راه کون سکس داشته باشیم، یکبار به او اجازه دادم اما آنقدر درد کشیدم که تا سه چهار روز نمی‌توانستم روی کمرم بخوابم. حالا هر وقت چنین تقاضایی از من میکند، رد میکنم، اما دوست ندارم او را برنجانم.

شما میگوئید که چه کنم.

جواب: سکس از راه کون، خود به کلی مقدمات نیاز دارد که ما در شماره‌های قبل توضیح داده‌ایم، تحریک، آماده کردن طرف، استفاده از مایعات لزوج کننده، استفاده از کاپوت و..... اما مهمترین مسئله این است که شما نباید بخاطر ارضا دوست پسر خود، اینهمه درد و رنج را تحمل کنید. ایشان باید این را درک کنند. توافق دوطرفه و رعایت حد و مرز طرف در یک سکس، بسیار مهم است.

سؤال ۲۶ - من از یک پسری خیلی خوشم میاد، اما او بی تفاوت است. ممکنه بگید که پسرها از چه تیپ دخترانی خوششان می‌آید؟
جواب: دوست عزیز، هر کسی از یک تیپ خاصی خوشش می‌آید، مگر خود شما از هر پسری که می‌بینید، خوشتان می‌آید؟ سما راحت و آزاد، میتوانید به طرف خود اظهار علاقه کنید اگر از شما خوشش می‌آید که چه بهتر، مشکل حل شده، اما اگر بی‌علاقه بود، و دارای ظرفیت، حتما از اظهار علاقه شما تشکر میکند و به شما بخاطر این آزادگی، احترام خواهد گذاشت نه تحقیر و یا فکرهای آنچنانی.

سؤال ۲۷ - اگه ممکنه در باره قرصهای وی‌اگرا بنویسید.
جواب: اطلاع آنچنان زیادی نداریم، فقط این را میدانیم که این قرصها برای افرادی تجویز میشوند که نیاز جنسی حس میکنند اما بنا به دلایل مختلف مشکل راست سدن کیر خود را دارند، بیشتر اوقات به افراد در سنین بالا از طرف پزشک تجویز می‌شود. اما باعث مرگ افراد زیادی هم شده است بخصوص افرادی که ناراحتی قلبی دارند و یا داروهای امراض قلبی استفاده می‌کنند.

سؤال ۲۸ - میخوام با پسر عمویم ازدواج کنم، ولی شنیده‌ام که ازدواج بستگان نزدیک باعث معلول شدن کودک میشود؟
جواب: بله چنین امکانی هست. بهترین کار این است که قبل از ازدواج برای آزمایش و مشخص کردن مقاربت‌های ژنتیکی، به پزشک مراجعه کنید

سؤال ۲۹ - آیا کون دادن باعث یبوست میشود.
جواب: نه. کم تحرکی و نوشیدن آب کم، از جمله باعث یبوست میشود. در کون دادن مهمترین مسئله این است که شما از کاپوت استفاده کنید تا از بیماریهای مقاربتی در امان باشید.

سؤال ۳۰ - من یک دختر ۱۹ ساله هستم. آیا سکس داشتن هنگام عادت ماهانه ضرر دارد؟ چه ضرری؟

جواب: نه. ضرری ندارد. فقط برای رعایت بهداشتی، خوب است مثلاً حوله‌ای زیر خود بگذارید که لازم به شستن ملافه‌های تازه خود نباشید. گاهی اوقات هنگام سکس در روزهای قاعدگی، مرد ممکن است یک سوزش کمی در آلت خود احساس میکند،

بهترین کار این است که از کاپوت استفاده کنید. از آن گذشته، سکس تنها در دخول آلت تناسلی مرد به واژن خلاصه نمی‌شود. میتوان به طرق مختلف همدیگر را ارضا کرد.

سؤال ۳۱ - من و زنم از سکس لذت می‌بریم، اما همیشه بعد از سکس، به زنم حالت تهوع دست می‌دهد؟ چرا؟

جواب: ایجاد تهوع بدنبال فعالیت‌های جنسی، دارای دلایل مبهمی است، ممکن است این تهوع ناشی از تحریک نقاط خاصی از گوش ایشان باشد، و یا مشکلی در سیستم عصبی خانم شما باشد، بهر حال با یک پزشک متخصص زنان مشورت کنید و خوشحال میشویم که نتیجه را به هم اطلاع دهید.

=====

این هم دو آمارگیری در رابطه با سئوالی که در شماره قبل چاپ شده بود:
یک سه کاف باحال اینطور مینویسد:

در شماره قبلی سئوالی در اینباره بود که آیا پسرها کس با مو دوست دارند یا بی مو.

من از ۲۰ نفر در اینباره سئوال کردم و و این هم نتیجه آمارگیری من:

۱۸ نفر گفتند که از کس بی مو خوششان می‌آید.

یک نفر بی تفاوت بود و گفت که برایش فرقی نمی‌کند.

خود من هم کس بی مو را دوست دارم.

=====

یکی دیگر از خوانندگان هم در باره این مسئله از ۱۴ نفر از دوستان و همکلاسیهای

خود پرسیده بود که اگر خود شما دوست دختر میخواهید، آیا داشتن دوست

پسر را هم حق خواهر خود میدانید؟

شش نفر جواب مثبت دادند که هیچ اشکالی ندارد.

سه نفر مخالف بودند.

سه نفر گفتند که در اینباره اصلاً فکر نکرده‌اند و نمی‌توانند جواب دهند.

یک نفر گفت که دوست دارد، دوست پسر خواهر خود را بشناسد، اگر آدم درستی بود، مانعی

ندارد.

خود من هم با این مسئله مشکلی ندارم، یعنی حق خواهرم میدانم که خودش دوست پسر

خودش را انتخاب کند. مگه من خودم، می‌دارم که کسی دوست دختر برام تعیین کند؟

=====

این هم تبادل تجربه بین خوانندگان:

در یکی از سئوالات شماره‌های قبل دوستی درباره جهش انزال و آب منی پرسیده بود که چرا

آب ایشان مانند فیلمهای پورنو، جهش ندارد.

به این دوست جوان یک توضیح دهم که این روش یک تکنیک دارد و آن این است که

در موقع انزال تمام کیر خود در دست گرفته و فشار دهند و تا دو انقباض همانطور محکم

آنها نگه دارند تا اصلاً آب از ایشان خارج نشود و در زمان انقباض سوم ناگهان دست خود

را شل کنند تا آب با فوران و فشار بیرون بزند. با تمرین، میتوان کاری کرد که آب خود را حتی تا ۶۰ - ۵۰ سانتیمتر هم پرتاب کرد. البته این یک کار نمایشی است و هر چه زمان انزال نزدیکتر باشد، آب بیشتر و جهش بهتری خواهد داشت.

شماره ۲۵

سؤال ۱- زنی هستم که در زیر بغل و اطراف آلت تناسلی ام موهای زیادی دارم. هرچقدر هم آنها را میتراشم، باز معلوم است. زیبا و جذاب هستم و راحت دوست پسر پیدا میکنم، اما به محض اینکه دوستی ما به سکس میرسد، از شان جدا میشوم، چون از این میترسم که نکند از موهای من (حتی تراشیده شده) خوششان نیاید.

جواب: میزان و تراکم موهای بدن افراد مختلف متفاوت است که علل هورمونی دارد. شما با مراجعه به پزشک متخصص پوست می‌توانید از شر موهای زائد راحت شوید. این را هم بگوئیم که باید اعتماد به نفس خود را بیشتر کنید، چون هستند پسران و مردانی که از زندهای با مو خوششان می‌آید.

سؤال ۲- من یکبار یبوست داشتم و در دستشویی وقتی بخودم فشار می‌آوردم، کمی خون از کس ام خارج شد، آیا ممکنه که من دیگر باکره نباشم؟
جواب: فشاری که هنگام یبوست به خود وارد کرده‌اید نمی‌تواند باعث پارگی پرده بکارت شود. خون خارج شده از شما ممکن است در اثر پارگی عروق کوچک و ناشی از فشار باشد.

سؤال ۳- اگر بوسه عمیق و همچنین کیر مکیدن و کس لیسیدن، باعث انتقال ویروس اچ.آی.وی میشود، خوب اگر برای عمل دخول از کاندوم استفاده کنیم، چه فرقی میکنه؟

جواب: خیلی فرق میکند. با گذاشتن کاندوم، روی کیر، از تماس مستقیم جلوگیری کرده‌اید. لازم است بگوئیم که واژن زن دارای سطح مخاطی وسیعی است که شانس انتقال ویروس ایدز را بیشتر از سکس دهانی میکند.

سؤال ۴- آیا ریختن آب منی در طرف مقابل، اگر هر دو طرف سالم باشند، مشکلی ایجاد میکند؟

جواب: اگر منظور شما از سالم بودن، یعنی حامل ویروس ایدز نبودن است، خوب جواب منفی است یعنی خطری ندارد، قبلا هم گفته‌ایم که فرد هنگامی به ویروس ایدز آلوده میشود که با فرد دیگری که حامل این ویروس باشد، بدون رعایت و استفاده از کاپوت سکس داشته باشد. ایدز خودبخود از سکس ناشی نمی‌شود. اما ایدز فقط یکی از بیماریهای مقابتهی است، یرقان، سوزاک، سفلیس و... هم هستند. مسئله آبستن شدن (با سکس از جلو) هم یادتان نرود.

سؤال ۵- پسری هستم ۱۹ ساله، که سه ماه پیش با یک دختر لب‌گیری کردم، و حالا دارای عوارضی هستم که شما میگوئید در بیماران ایدز پیش می‌آید، سه بار هم آزمایش داده‌ام و همه میگویند سالم هستم. ممکنه کسی ایدز نداشته باشه، اما

عوارض آن را داشته باشد؟

جواب: عوارض و بیماریهایی که از ایدز ناشی میشوند به این دلیل است که سیستم دفاعی انسان به هم می‌ریزد. اگر شما آزمایش داده‌اید و معلوم شده که ایدز ندارید، باید به پزشک مراجعه کنید تا دلایل بیماری شما و راه علاج را به شما تجویز کند.

سؤال ۶ - می‌خواستم بپرسم، کسانی که از راه کون سکس میکنند، مگه آلت آنها با مدفوع دختر کثیف نمی‌شه؟

جواب: بله، این امکان هست. اما اگر طرف به سکس از راه مقعد وارد باشد، این را باید بدانند که به دستشویی رفتن و سعی در تخلیه روده و دفع مدفوع و بعد شستن درست حسابی (حتی در دهانه داخلی مقعد) امکان تماس با مدفوع را بسیار کاهش می‌دهد. استفاده از کاندوم هم خیلی کمک میکند.

سؤال ۷ - در هنگام ساک زدن وقتی آب دختر یا پسر می‌آید، چکار میکنن؟ می‌خورن؟ حالشون بد نمی‌شه؟ از بوش بدشان نمی‌آد؟ البته تو فیلمهای خارجی خیلی چیزا دیدم اما من ابرونیشو نمی‌دونم.

جواب: سکس و حالات آن، ایرانی و خارجی ندارد، ایرانی‌ها هم همان کاری را میکنند که خارجی‌ها انجام میدهند (جنبه‌های تجارتي و.. فیلمهای سکسی بکنار). این را هم بگوئیم که ما در کل ذهنیت مثبتی نسبت به سکس نداریم (که باید عوض شود). آب منی و ترشحات زن هم بد بو نیستند. سلیقه‌ها هم متفاوت.

سؤال ۸ - آن مایع لزجی که قبل از انزال خارج میشود، من ندارم، آیا در نزدیکی جنسی من در آینده مشکل ایجاد می‌کند؟

جواب: مقدار مایع لزج قبل از انزال از نظر حجم در افراد متفاوت است. این مایع در بعضی‌ها میتواند آنقدر کم باشد که شما متوجه نشوید ولی مشکلی نیست.

سؤال ۹ - اگر کسی پرده بکارت دختری را پاره کند، چکارش می‌کنند؟ و اصولاً پرده بکارت چطور پاره میشود؟

جواب: اگر دختر و پسری با رضایت طرفین سکس داشته باشند و در حین عمل پرده دختر پاره شود، قاعدتاً این امر به هیچ کس مربوط نمی‌شود، اما تو فرهنگ ما اگر خانواده یا کس دیگری بفهمد، خیلی الم شنگه درمی‌آورند که هیچ پایه منطقی ندارد. پرده بکارت ممکن است با ورود یک کیر، کیر مصنوعی، انگشت یا هر چیز دیگر در واژن دختر پاره شود.

سؤال ۱۰ - من مردی هستم ۲۸ ساله، زن و بچه هم دارم. اما از همان ابتدا به مردان گرایش داشتم و از سکس با جنس خودم خوشم می‌آید. چکار کنم؟

جواب: از آنجا که به ما ایرانیان هیچوقت اطلاعات جنسی از جمله در رابطه با گرایش جنسی مختلف اطلاعی داده نشده، تابوها جنسی هم خیلی زیاد هستند. به همین دلیل بسیاری از همجنس‌گرایان ایرانی با احساسات و گرایش خود آشنا نمی‌شوند چه برسد به اینکه بخواهند از خود دفاع هم بکنند. پس راهی جز ازدواج با جنس مخالف (بدون علاقه و تحت فشار فرهنگی) ندارند. این مسئله را دگرجنس‌گرایی

اجباری می‌نامند. اینکه چکار کنید، تصمیم با خود شماست. اما همجنس‌خواهان ایرانی باید در فکر روی این مسائل بیشتر کار کنند.

سؤال ۱۱- یکبار ساعت ۱۰ شب که داشتم به‌خانه می‌رفتم، سه نفر به زور مرا در ماشین انداختند و بعد به من تجاوز کردند. آیا این درست است که ما در کشور امنیت نداشته باشیم؟

جواب: امنیت حق همه ماهاست. تجاوز یک عمل زشت، غیر اخلاقی و نکوهیده می‌باشد و تجاوزکاران باید محاکمه شوند.

سؤال ۱۲- به چه دلیل پسرها ختنه می‌شوند؟ آیا این یک رسم مسلمانی است یا در دیگر کشورها هم همینطور است؟ در کتابی هم خواندم که دختران هم گاهی ختنه میشوند، آیا این درست است؟

جواب: ختنه پسران تا آنجا که ما میدانیم از روزگار شکل‌گیری دین یهود رسم شد. و به اسلام رسید. حالا هم تمام یهودیان و در تمام کشورهای اسلامی اینکار را میکنند. البته پیروان ادیان دیگر هم گاهی بنا به مسائل پزشکی ختنه میکنند.

سؤال: علائم عفونت کس چی هست؟

جواب: در کل یکی از علائم عفونت، تب است، که متأسفانه بعنوان یک سرماخوردگی ساده تلقی میشود. همچنین ترشحات زائد و غیر معمول را هم باید اضافه کرد. مسئله عفونت را شما تسکین نمی‌دهید، بلکه باید به محض اینکه متوجه نامعمول بودن حالت خود شدید، به پزشک مراجعه کنید چرا که تشخیص بیماری کار پزشک است.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۲۰ ساله. از ۱۴ - ۱۳ سالگی هم فهمیدم که همجنس‌گرا هستم، اما نمی‌دانم این احساسم را چطور به پسرای که از شان خوشم می‌آید، مطرح کنم؟ شما می‌گوئید من چکار کنم؟ آیا باید به روانشناس مراجعه کنم؟

جواب: همجنس‌گرایی بیماری (چه روانی و چه غیر روانی) نیست که شما بخواهید آن را معالجه کنید. برای نشان دادن احساس خود باید به کسانی رو آورید که مثل شما گرایش به همجنس خود دارند. ایجاد گروهها و کلوبهای مخصوص همجنسگرایان یک راه مطمئن برای دوست‌یابی است.

سؤال ۱۴- اگر پسری آب منی اش را در من بریزد، تا چند روز بعد میشه با قرص از حاملگی جلوگیری کرد؟

جواب: قرص ضد حاملگی دو جور هستند. اول قرص‌های پیشگیری که باید با برنامه‌ای مرتب مصرف کنید تا حامله نشوید، نوع دوم قرص‌های هستند که به قرص‌های "قرص صبح روز بعد" معروفند. این قرص‌ها زمانی در ایران تجویز میشوند که مثلاً به کسی تجاوز غیر مجاز صورت گرفته باشد (متأسفانه در ایران به تجاوز "مجاز" کسی کاری ندارد)، در پزشکی قانونی این قرص‌ها تجویز می‌شوند، و یا پزشک زنان، به زنانی که قصد بچه‌دار شدن را ندارند اما شب قبل دچار "خطای تکنیکی" شده‌اند، تجویز می‌کند. استفاده از این قرص‌ها راحت‌تر و کم‌دردتر از سقط جنین است و میتوان از صبح روز بعد تا یک هفته بعد هم از آنها استفاده کرد.

سؤال ۱۵ - لطفاً بفرمائید بگوئید که چکار کنم که زخم خودش بیاید و به من بگوید که من..... میخوام. من خیلی حشری هستم ولی دوست دارم که زخم خودش بگوید بیا مرا.... نه اینکه خودم بطرفش بروم.

جواب: هر کدام از ماها خواسته‌های جنسی خاص خودمان را داریم، چه زن و چه مرد. همانطور که قبلاً هم در سه کاف گفته‌ایم، بهترین کار همانا گشودن باب گفتگوی باز و علنی و صادقانه دو شریک جنسی، گفتن از نیازها و فانتزی خود به طرف مقابل، شنیدن درخواستهای او و مهمتر از همه دوری از قضاوت‌های عجولانه و تلاش برای درک طرف ما می‌باشد. مطالعه سه کاف توسط زن و شوهرها با هم در حل بسیاری از مشکلات مؤثر بوده است.

سؤال ۱۶ - هر کار میکنم، نمی‌توانم از کاپوت استفاده کنم چون کیرم را اذیت میکند، یا اینکه زدن کاندوم باعث ناراحتی طرف میشه. چطور باید از کاپوت استفاده کرد؟

جواب: ناراحتی از کاپوت و خوش نداشتن کاندوم یک مسئله روانی است. ممکن است شما کاپوت با اندازه مناسب را انتخاب نکرده‌اید. این هم عکسهایی برای شیوه استفاده از کاپوت:



سؤال ۱۷ - زمان تخمک‌گذاری در زنان دقیقاً چه وقتی هست؟

جواب: در این مورد اصولاً نمی‌شود نظر دقیقی داد چون اگر غیر از این بود، خوب راههای پیشگیری هم بی معنا بودند و کافی بود فقط سه روز هم‌اغوشی

صورت نگیرد تا بچه‌دار نشوند، اما اینطور نیست. اما زمان تقریبی آن حوالی روز چهاردهم بعد از شروع عادت ماهانه است. در زمان تخمک‌گذاری حرارت بدن زن کمی بالا می‌رود (تب می‌کند) که بعنوان یکی از علائم آن بحساب می‌آید.

سؤال ۱۸- اگر در زمان پریود، دوست پسر آبش را در من بریزد، حامله می‌شوم؟

جواب: این احتمال وجود دارد ولی این یک احتمال خیلی کمی است. یک نکته بسیار مهم این است که بچه‌دار شدن را به حسان احتمالات نگذارید. اگر می‌خواهید رابطه جنسی داشته باشید، بهتر است از وسایل پیشگیری استفاده نمائید.

سؤال ۱۹- من علاقه شدیدی به سکس ضربدری و زوج عوض کردن دارم، آیا

این یک امر طبیعی است؟

جواب: دوست عزیز، ما بارها گفته‌ایم که همه یک طور فکر میکنند، یکطور لباس نمی‌پوشند، یکطور، در سکس هم همین حالت وجود دارد، یعنی هرکسی از یک چیز لذت می‌برد. و این کاملاً طبیعی است، در سکس هم مثل دیگر موارد نباید تجاوز و خشونت بکار برده شود. اگر شما یک شریک جنسی دارید که مثل خودتان به اینکار تمایل دارد، چرا نه؟ فقط پیدا کردن یک جفت دیگر را از ما نخواهید، خودتان پیدا کنید و از سکس خود لذت ببرید.

سؤال ۲۰- من پسری هستم که علاقه شدیدی به مفعول شدن دارم و با توجه به

سختگیریها، در خانه می‌مانم و در حین تماشای فیلمهای سوپر، خیارهای گنده که قبلاً هم آنها را کمی گرم کرده‌ام، در خودم فرو میکنم، خیلی هم لذت می‌برم طوری که آبم هم می‌آید، آیا اینکار من خطرناک است؟

جواب: کسانی که به کیر احتیاج داشته اما به عللی نتوانند به آن دسترسی داشته

باشند، معمولاً از کیرهای مصنوعی استفاده میکنند، اما بدبختی اینکه ما ایرانیان را از اینکار محروم کرده‌اند. ابتکار شما همان کفش کهنه در بیابان است، فقط باید مواظب باشید که قسمتی از خیار در داخل شما نشکند که نشود آن را بیرون کشید. و اینکه این کار شما ممکن است خطر پارگی جدار رکتوم (بخاطر بزرگی خیار) را به همراه داشته باشد.

سؤال ۲۱- اگه حامله شوم، تا کی میشه بچه رو بدون دردسر انداخت؟

جواب: بهترین کار این است که از حامله شدن ناخواسته، به هر شکل ممکن جلوگیری کنید. چون خود کار سقط جنین میتواند برای سلامتی شما خطرناک باشد. برای سقط جنین در ماه اول راحت‌تر و در ماه هفتم کاملاً سخت. اما اگر کسی قصد سقط جنین را دارد، باید هرچه زودتر اقدام کند.

گاهی اگر پزشک معتمد گواهی بده که وضع حمل برای مادر خطرناک است، میتوانید قانوناً سقط جنین کنید، اما گرفتن گواهی کار ساده‌ای هم نیست. بهترین کار همان مشورت با یک پزشک مجرب زنان میباشد و از رفتن به سوی آماتورها خودداری کنید. در ایران متأسفانه، بعد از سقط جنین، مراقبتهای لازم از زنان نمی‌شود.

سؤال ۲۲- یکبار مادرم منو با یک دختر دید که داشتیم حال می‌کردیم، یک سیلی زد

و رفت، بعد از مدتی یک کاندوم و نامه عاشقانه به یک دختر در جیبم پیدا کرد. حالا هم همه‌اش مرا زیر نظر دارد. دیگه دارم کلافه می‌شوم. چکار کنم؟
جواب: مستقیم جلو مادرتان بایستید و به ایشان بگوئید که عشق به فرزند بمعنای دخالت در زندگی احساسی و خصوصی او نیست. یاد بگیرید که از استقلال فردی خود دفاع کنید.

سؤال ۲۳ - من به همان نسبت که از زنان خوشم می‌آید، از سکس با مردان هم لذت می‌برم. این را شما چگونه توضیح می‌دهید؟

جواب: شما به احتمال قوی بای سکشوال (دوجنسگرا) هستید. یعنی فردی که به هم جنس مخالف کشش دارید و هم به جنس موافق. این مسئله خیلی عادی است.

سؤال ۲۴ - آیا موقع پرپود، زن از مرد بدش می‌آید؟

جواب: علت پرپود تغییرات سطح هورمونهای زنانه است. همین تغییرات هورمونی روی رفتار هم تأثیر دارند، بطوریکه در زمان تخمک‌گذاری (۱۴ روز بعد از پرپود) زن حداکثر علاقه به مرد و تماس جنسی دارد، در حالیکه این تمایل هنگام پرپود به حداقل می‌رسد.

سؤال ۲۵ - زنی هستم سی ساله و حدود دو سال است که ترشح زیادی دارم و موقع سکس آنقدر ترشح دارم که کلافه می‌شوم. انواع کرمهای واژینال هم استفاده کرده‌ام، آزمایش هم داده‌ام و گفته‌اند که سالم هستم. آیا راهی به نظرتان می‌رسد؟
پیشنهاد: اگر کسی از خوانندگان جوابی برای این سؤال دارد، لطفاً برای ما بفرستد تا در شماره بعد چاپ کنیم.

سؤال ۲۶ - من هر وقت پرپود می‌شوم، تا یک هفته باید خونه باشم، چرا؟

جواب: سؤال شما کمی مبهم است.

سؤال ۲۷ - چگونه می‌توانم جلق زدن را ترک کنم؟

جواب: برای اینکار تصمیم قطعی بگیرید، از دیدن یا بخاطر آوردن صحنه‌های سکسی بپرهیزید، از غذاهای دارای طبع گرم پرهیز کنید، ورزش کنید، از تنها رفتن به جاهایی که معمولاً جلق می‌زنید، خودداری کنید، میتوان برای گرفتن داروهای که تمایلات جنسی را کاهش میدهند، به یک روانپزشک مراجعه کنید.
سؤال ۲۸ - الان مدت سه ماه است که در سکس خود دچار مشکل شده‌ایم و آن اینکه حتی اگر تا یکساعت هم کیر شق شده‌ام را در آلت زنم فرو کنم، باز ارضا نمی‌شود، قبلاً اینطور نبود. دلیل اینکار چیست؟

جواب: علت این موضوع میتواند مسائل روانی همسر شما باشد، مانند افسردگی

و امثال اینها. گاهی هم حالتهایی به انسان دست میدهد که شاید بتوان آن را اعتصاب جنسی نامید، این حالت زمانی ایجاد میشود که فرد طی یک مدت نوعی ناکامی جنسی را تجربه کند (شریک جنسی اش به او توجه نکرده، در سکس ارضا نشده، درست قبل از ارگاسم، عملیات پایان رسیده و...)

از طرف دیگر ممکن است شما تحریک کافی انجام نمی‌دهید. هنگام سکس، قبل از

وارد کردن آلت به واژن سعی کنید با نوازش و تحریک نقاط حساس بدن شریک خود مانند کلیتوریس، لب گرفتن، لیسیدن..... همسر خود را آماده کنید. اگر نتیجه نگرفتید، به یک روانپزشک مراجعه کنید.

سؤال ۲۹- اگر دختری دچار ایدز باشد و پسر نه داشته باشد، این امکان هست که ویروس ایدز وارد بدن پسر شود؟
جواب: بله، این امکان هست.

سؤال ۳۰- شوهر من خیلی به فکر خودش است و اصلاً به من فکر نمی‌کند. همه‌اش پنج دقیقه دوام می‌آورد. خیلی هم عاشق کردن از عقب می‌باشد ولی یکمرتبه از عقب بیرون می‌کشد و در واژن فرو می‌کند. آیا اینکار خطرناک است؟
جواب: اولاً سکس و خودخواهی به هیچوجه با هم نمی‌خوانند، پس اینرا باید به ایشان گوشزد کنید. اگر هم سنتی فکر می‌کند، سه کاف را به او معرفی کنید.
کیر را از کون برداشتن و بی‌مقدمی وارد واژن کردن، باعث سرایت بسیاری از باکتریها به واژن زن میشود و خیلی هم خطرناک است. اگر هر دو به اینکار علاقه دارید، بهتر است از کاندوم استفاده کنید و هنگام بیرون کشیدن آلت از کون، باید کاندوم را بردارد و بعد از جلو سکس داشته باشید.

سؤال ۳۱- سه سال پیش با زنی دوست بودم که مرتب کیرم را می‌مکید. آیا با گذشت اینهمه سال لازم است که نگران ایدز باشم؟
جواب: فکر نمی‌کنیم. اینرا هم گفته‌ایم که بهترین راه برای اطمینان از سلامتی، همانا آزمایش ایدز دادن است.

سؤال ۳۲- من خیلی دیر آبم می‌آید، گاهی تا یکساعت باید عقب-جلو کنم، طرفم که تو این مدت چندین بار ارگاسم شده و دیگه حوصله‌اش سر میره. می‌گید من چکار کنم؟
جواب: هنگام سکس، تمام حواس خود را روی همین مسئله متمرکز کنید. سکس فقط وارد کردن کیر به کس نیست. با تحریکات دیگر مثل تحریک کلامی، لمسی و معاشقه، راز و نیاز و.... و بالاخره انجام عمل دخول در لحظه مناسب، میتوانید بر مشکل خود غلبه کنید. اگر باز هم نشد، میتوانید به یک اورولوژیست یا روانپزشک مراجعه نمائید.

سؤال ۳۳- کیر من نه زیاد باریک است و نه زیاد کلفت، اما زخم تقاضای کیر کلفت می‌کند. چه راهی پیشنهاد می‌کنید؟

جواب: بخشی از زنان، کیر کلفت را بر کیر بلند ترجیح میدهند، نه این دلیل که کیر کلفت هنگام دخول، اصطکاک بیشتری با حواشی واژن ایجاد و در نتیجه به تحریک بیشتر زن منجر میشود. یک راهش این است که هنگام عقب و جلو رفتن شما، همسرتان هم بطور هماهنگ سعی در فشار دادن و منقبض کردن آن قسمت از آلت خود بشود.

شماره ۲۶

اول سؤال شماره ۲۵ در شماره قبلی :

- زنی هستم سی ساله و حدود دو سال است که ترشح زیادی دارم و موقع سکس آنقدر ترشح دارم که کلافه می شوم. انواع کرمهای واژینال هم استفاده کرده ام، آزمایش هم داده ام و گفته اند که سالم هستم. آیا راهی به نظرتان می رسد؟
جواب: ترشح واژن در زنان **Leukorrea** نامیده میشود و علت های مختلفی دارد از جمله:

- عفونت واژن که شامل قارچ، تبخال، سایر باکتریها، سوزاک، سیفلیس و.... میشود.
- ساختار بدنی (فیزیولوژیکی) که در اکثر خانمها هست اما در گروهی میتواند خیلی زیاد باشد. ویژگی این حالت این است که معمولاً ترشحات بدون بو و شفاف میباشد. بعلاوه بعد از قاعدگی تا روز ۱۴ بعد از قاعدگی زیاد میشود و پس از آن کم میشود.
- ممکن است ناشی از یک غده (سرطانی) باشد اما این امر بسیار نادر است.
- ماندن اجسام خارجی در واژن (گاهی در سنین کم برای دختر بچه ها اتفاق می افتد.

- روانی: گاهی مقدار ترشحات طبیعی است اما فرد خیال میکند که مقدار ترشحات زیاد از معمول است. این خانم باید به پزشک زنان مراجعه و معاینه شوند و از پزشک خود بخواهید که آزمایش **Pap Smear** هم برایتان انجام دهد.
اگر نتیجه آزمایشات نشان داد که مشکلی ندارید، در صورت ادامه احساس ناراحتی از وضعیت خود به یک روانپزشک مراجعه نمایند.

سؤال ۱- پسری هستم ۲۰ ساله. وقتی به توالت میروم، خود بخود آب منی از من خارج میشود. چرا؟

جواب: این حالت که برای شما پیش آمده، طبیعی است. در افراد سالم مایع منی که در کیسه بیضه جمع میشود، وقتی میزانش زیاد شود (بیش از گنجایش آن) مایع اضافی توسط ادرار (در موقع ادرار کردن یا دفع مدفوع) خارج میشود و این یک مسئله طبیعی است.

سؤال ۲- من در هشت سالگی به هیپاتیت مبتلا شدم ولی نوع آن را نمی دانم. مرکز انتقال خون هم از من خون نمی گیرد. چگونه میتوانم بفهمم که هنوز هیپاتیت دارم؟ اگر ازدواج کنم ممکنه هیپاتیت به همسر و فرزندم هم منتقل بشه؟
جواب: هیپاتیت یک بیماری فوق العاده مسری است و یکی از راههای انتقال آن مقاربت های جنسی است. شما باید با یک متخصص بیماریهای عفونی مشورت نمائید و یک آزمایش **Hbs Ab** بدهید تا در مورد سلامتی خود مطمئن شوید.

سؤال ۳- اگر ممکن است لطفاً درباره بیماری واریکسول، چگونگی ابتلا، علائم و درمان آن توضیح دهید.

جواب: واریکسول یک بیماری بیضه است و اغلب در بیضه سمت چپ اتفاق می افتد. این بیماری واریس عروق (رگها) بیضه است، معمولاً بدون علامت و نیاز به درمان ندارد، اما گاهی موجب دردهای تیت کشنده در کشاله ران و بیضه میشود و گاه بعنوان مسبب نازائی قلمداد میشود، که درمان آن در این موارد جراحی میباشد. عمل جراحی هم نسبتاً ساده است و عوارض جانبی ندارد و بعد از آن، مشکلات حل و زندگی شیرین تری خواهید داشت.

سؤال ۴- دوست پسر من میخواهد که من آب منی اش را بخورم، چون میگوید از اینکار لذت میبرد. میدانم که اگر مریض باشد، خوب ممکنه من هم مریض بشوم، اما اگر سالم باشد، چی، آیا باز هم برایم ضرر خواهد داشت؟

جواب: خوردن آب منی، شریک جنسی، بشرط سلامتی کامل ایشان، هیچ ایرادی ندارد و حتی باعث آرامش و ارضای روحی افراد میشود، بشرطی که هر دو طرف به اینکار علاقمند باشند.

سؤال ۵- لطفاً کمی در باره این Shemale که میگویند توضیح دهید.

جواب: این افراد دارای دو جنس هستند. معمولاً دستگاه تناسلی خارجی آنها مردانه است ولی سیستم هورمونی زنانه دارند. این افراد از نظر ظاهری زن میباشند و معمولاً با جراحی قابل درمان هستند. البته در ایران هم امکان جراحی هست که البته باید با اجازه شورای پزشکی انجام گیرد.

سؤال ۶- دوست پسر من میگوید که اگر آب منی اش را به صورتم بکشم، این برای جوش صورت و لطافت پوست خوب است. آیا درست میگوید؟ یا آب مرد دارای ویتامین است؟

جواب: مایع منی دارای ویتامین ث میباشد اما هنوز در مفید بودن منی مرد برای جوش صورت اطلاعات قابل تائیدی وجود ندارد.

سؤال ۷- من خیلی به تغییر جنسیت فکر میکنم و میخواهم دختر شوم. لطفاً اگر ممکن است مراحل و راه و چاه اینکار را توضیح دهید. یک سؤال دیگه هم این است که آیا بعد از تغییر جنسیت امکان دارد مثل زنان آبستن بشم؟

جواب: برای تغییر جنسیت نیاز به این است که بدن شما از لحاظ هورمونی قابل تبدیل شدن به جنس ماده باشد. برای تغییر جنسیت در ایران شما به تائید شورای پزشکی کشور نیاز دارید. در مورد امکان آبستن شدن بعد از تغییر جنسیت، اگر شما دارای سیستم هورمونی زنانه باشید و رحم و تخمدان داشته باشید، امکان آبستن شدن را دارید (البته واژن را میتوان با جراحی ایجاد کرد). اما اگر شما دارای این شرایط نباشید، آبستن شدن امکانپذیر نمی باشد. (برای اطلاعات بیشتر لطفاً با سه کاف تماس بگیرید.)

سؤال ۸- میخواستم در باره قرص Sildenafil در رابطه جنسی، اینکه مزیتها

و ضررهای آن چیست، توضیح دهید.

جواب: این همان قرص ویگرا می باشد و برای افرادی تجویز میشود که ضعف قوای جنسی دارند و یا در نعوذ (شق شدن) مشکل دارند. خوب مزیت این قرصها حل یک مشکل جنسی است. اشکال این قرصها از جمله این است که اگر مصرف کننده دارای ناراحتی قلبی باشد و یا از داروهای مربوط به بیماریهای قلبی استفاده میکند و همزمان قرص ویگرا را مصرف نماید، امکان سکته قلبی زیاد است.

سؤال ۹- پسری ۲۲ ساله، خیلی کم ریش و سیبیل دارم و روی شکم و زیر بغلم اصلا مو ندارم. چرا اینطوری هستم؟ چکار کنم؟

جواب: هورمون تستسترون در آقایان وجود دارد و عامل کلفت شدن صدا و درآوردن ریش و سیبیل و مو در قسمت‌های دیگر بدن میشود. حالا اگر این هورمون در بدن شخصی کم باشد، حالاتی که ذکر شد، رخ نمی دهد. شما لازم است تا با یک پزشک متخصص غدد مشورت کنید تا با آزمایش میزان تستسترون شما اندازه گیری شود، در صورتی که این هورمون در بدن شما کم باشد، دارو تجویز میگردد و مشکل حل میشود. این را هم داشته باشیم که کل مقدار موی بدن در افراد بسیار متفاوت است و افراد با تستسترون بالا در بدن هم ممکن است موی زیادی نداشته باشند.

سؤال ۱۰- حداقل طول کیر (موقع راست شدن) چقدر باید باشد تا قادر به باردار کردن زن خود باشم. کیر من موقع راست بودن حدود ۱۰ سانت است و ۲۲ ساله هستم. آیا این اندازه آلت به نسبت سن، برایم طبیعی است؟

جواب: اندازه آلت تناسلی هیچ ارتباطی با قدرت باروری ندارد. باروری به میزان و کیفیت اسپرم بستگی دارد. اندازه آلت تناسلی حتی در میل جنسی افراد هم تاثیری ندارد. این اندازه که ذکر کرده اید، برای شما نرمال است. اندازه آلت در افراد یکی نیست.

سؤال ۱۱- مدتی است که روی کیرم پوست پوست میشه، به همین دلیل از نزدیکی جنسی میترسم. دلیل این پوست پوست شدن چیست؟ و برای درمان آن چکار کنم؟
جواب: در مورد این عارضه بدون معاینه نمی توان نظر دقیقی داد، اما گاهی مشکلات پوستی (مثل عفونت قارچی) و یا کمبود ویتامین آ. و حتی استفاده از کرمها و مواد غیر استاندارد (مثل مواد شوینده مانند صابون، شامپو و...) در روابط جنسی استمنای (برای چرب کردن) باعث این مشکل میشود.

سؤال ۱۲- آیا جلق زدن در سن نوجوانی (۱۵-۱۶)، ممکنه در قد کشیدن یا کوتاه قد شدن تاثیر بگذارد؟

جواب: جلق زدن (در هر سنی) مشکلی ایجاد نمی کند و هیچ تاثیری روی قد یا بینائی افراد ندارد. (البته اصراف در هر کاری میتواند مشکل ساز شود.)

سؤال ۱۳- من در هفته چهار بار جلق میزنم، تخمه‌هایم هم کوچک شده اند. آیا این در آینده مشکلی برایم ایجاد نخواهد کرد؟

جواب: خیر، مشکلی پیش نمی آید و تاکنون عقیمی ناشی از جلق زدن گزارش نشده

است. در مورد کوچک شدن بیضه نگران نباشید.

سؤال ۱۴- شش ماه پیش سوزاک گرفتم و خوب شدم، حالا موقع سکس آبم خیلی دیر می آید. میگویند اگر دوباره سوزاک بگیرم کلاً آب منی ام قطع میشه. آیا این درسته؟ بعد از سوزاک کیرم در حالت خوابیده خیلی کوچک شده.
جواب: البته سوزاک ممکن است باعث کاهش میزان ترشح و دفع اسپرم بطور موقت شود. اما معمولاً تاثیر درازمدت ندارد. (در صورت درمان). و شما باید در صورتی که ترشحات چرکی داشتید باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
در مورد سؤال دوم: بیشتر تلقینات و شایعه است.

سؤال ۱۵- چطور میشود فهمید که کسی که میخواهم باهاش سکس داشته باشم، ایدز یا یک بیماری جنسی دیگر دارد؟

جواب: این مسئله فقط توسط پزشک و در آزمایشگاه مشخص میشود. بهترین کار این است که کاندوم را فراموش نکنید. اگر تابوهای مربوط به مسائل جنسی رقیق شوند، اگر توهمات و نادانستنیها در باره بیماران ایدز کم شود و فرهنگی شکل بگیرد که افراد نه تنها در برابر سلامت خود بلکه در برابر سلامت عمومی جامعه و فردی که با او سکس دارند، احساس مسئولیت کنند، تا حدودی این مشکل حل میشود یعنی کسی که میداند یک بیماری مقاربتی دارد، این را برای شریک جنسی خودش اعلام میکند.

سؤال ۱۶- لطفاً در باره بلوغ پسران بگوئید که از چه سالی تا چه سالی هست، علائم آن و آیا ممکنه که یه نفر ۱۶ سالش باشه ولی موقع جلق زدن هنوز منی ازش خارج نشه؟

جواب: بلوغ از ۱۳-۱۲ سالگی شروع میشود. در دوره بلوغ صدا کلفت میشود، ریش و سبیل رشد میکند، اندازه آلت تناسلی تغییر میکند، جوش بلوغ ایجاد میشود، مو در زیر بغل و اطراف آلت تناسلی رشد میکند، پستان دختران شروع به بزرگ شدن میکنند و پسران ممکن است در اطراف نوک پستان خود احساس درد کنند و احساس کنند که کمی سفت شده اند....

آب و هوا در به بلوغ رسیدن افراد تاثیر دارد، (در مناطق با آب و هوای گرم افراد زودتر بالغ میشوند). در شروع بلوغ ممکن است منی از شما خارج نشود، اگر تمام علائم گفته شده را دارید، نیاز به نگرانی نیست در غیر اینصورت با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۱۷- اگر توی سکس پرده پاره نشه، آیا امکان باردار شدن وجود دارد؟

جواب: بله، امکان باردار شدن وجود دارد، زیرا در بعضی از دختران پرده بکارت از نوع حلقوی آن میباشد و پاره نمی شود و یا به سختی پاره میشود. در این افراد ممکن است بدون پاره شده پرده بارداری صورت بگیرد.

سؤال ۱۸- آیا ممکنه که کسی در هفته اول بارداری هم پریود بشه؟

جواب: اصلاً امکان ندارد. خونریزی قاعدگی برابر با عدم بارداری میباشد. (البته باید توجه داشت که عدم خونریزی صد درصد بمعنای بارداری هم نیست. ولی وقتی کست خونریزی قاعدگی داشت یعنی صد درصد باردار نیست.

سؤال ۱۹- موقع سکس با شوهرم، همیشه وسط کار حس ادرار به من دست می دهد که باعث میشود که گاهی کار را قطع کنیم و بعداً دوباره ادامه دهیم، این خیلی تو ذوق میزند و باعث دردسر شده. چکار کنم؟

جواب: شما باید از نظر عفونت معاینه شوید، اما اکثراً این حس ادرار یک حس طبیعی است و در موقع اوج لذت جنسی (ارگاسم) ایجاد میشود. شما در اینمواقع لازم به قطع آمیزش جنسی خود نیستید و کار خود را ادامه دهید و مطمئن باشید که لذت بیشتری خواهید برد و لذت جدید و بسیار خوبی خواهید داشت.

سؤال ۲۰- پاره شدن پرده بکارت چطوری است؟ چه حسی به آدم دست میده؟ من خودم چند بار با دوست پسرم سکس داشته‌ام اما نه درد خاصی داشتم و نه خونریزی؟

جواب: پاره شدن پرده بکارت با درد مختصر، سوزش و خونریزی همراه است و البته همهٔ اینها در افراد مختلف متفاوت است و بستگی به اندازه بدن و قد و حتی نژاد دارد (در افراد کوتاه قد، خونریزی معمولاً بیشتر است)، اما در تمام اشخاص میزان خون زیاد نیست.

سؤال ۲۱- اگه ممکنه کمی در باره ترکیبات ترشحات مرد و زن بنویسید.

جواب: ترکیبات ترشحات مرد (که شامل اسپرم و ترشحات غدد ضمیمه است) شامل: اسپرم، فرکتوز (نوعی قند است)، ویتامین ث، موکوس و ماده لغزنده (لزوج) کننده است. در مورد ترشحات زنان: دارای موکوس و مواد لغزنده کننده میباشد.

سؤال ۲۲- اگر در قسمت مدور کس، یعنی بالاش، جوش‌هایی ایجاد شود، ایرادی وجود دارد؟ یک بیماری است؟ چکار باید کرد؟

جواب: این عارضه ممکن است بخاطر تراشیدن موهای آن ناحیه باشد (که همراه با خارش است) اما بهتر است برای اطمینان توسط یک پزشک معاینه شوید.
سؤال: مردی هستم که بطور عجیبی از پاهای زنان و بخصوص زنانی که لاک ناخن پا میزنند، خوشم می آید. آیا من اشکالی دارم.

جواب: هر شخصی چه زن و چه مرد، اگر دقت کند، متوجه میشود که در اندرون خودش از یک چیز بیشتر از چیزهای دیگر لذت میبرد، این میتواند لاک ناخن باشد، یا شکل خاصی لباس پوشیدن، یا قیافه‌های خاصی یا افراد چاق یا لاغر یا سبیل، یا کفش یا جوراب یا هر چیز دیگری که حتی ممکن است به ذهن دیگران هم نیاید. این را به این دلیل مینویسیم که سئوالات زیادی در این باره دریافت میکنیم که (من از این چیز و یا آن چیز خوشم می آید آیا طبیعی است). بله همهٔ اینها عادی است، هر کدام از ماها یک فتنش هستیم (به مطلب فتیشیسم در شماره‌های قبل

مراجعه کنید). مگه کی گفته که حتما همه باید از یک چیز خوشمان بیاید؟ مگر همه ما از قرمه سبزی یا خورشید آلبالو خوشمان می‌آید؟ چرا در سکس اختلاف و تنوع سلیقه نداشته باشیم؟ هر کسی حق دارد با دیگران متفاوت باشد و به سلیقه خودش لذت ببرد بشرطی که به آزادی و حریم دیگران ضرری نزند.

سؤال ۲۳- دوتا لبهای آلت تناسلی من نه هم‌رنگ هستند و نه هم اندازه.

یکی از آنها تقریباً آویزان است. در جوانی هم زیاد استمنای میکردم. شوهرم میگوید این به خاطر همین بوده. آیا درست است؟ آیا راهی برای کوچک کردن آن وجود دارد؟ خواهش میکنم به این سؤال هم جواب دهید که آیا میشود واژن زن را با عمل تنگ‌تر کرد؟ کجا؟

جواب: این حالت که گفته‌اید ربطی به استمنای ندارد و در هر فردی مشخصات

ظاهری دستگاه تناسلی با فرد دیگر متفاوت می‌باشد. البته میتوان آنرا اصلاح و

قرینه کرد. در مورد تنگ‌تر کردن واژن هم میتوان اقداماتی انجام داد و هر دو

نیازمند جراحی می‌باشد. برای اطلاعات بیشتر با سه کاف تماس بگیرید.

سؤال ۲۴- من یک مذهبی هستم و وقتی فیلمهای سوپر می‌بینم، قبل از اینکه جلق

بزنم، بیشتر به جهنمی شدن افراد توی فیلم فکر میکنم. حالا اگر بخوام دختری

را بر اساس اعتقادات خودم صیغه کنم، چه مرحله‌ای را باید طی کنم؟ (البته نمی‌خواهم

پیش‌سنباده‌های بزرگ یعنی اخوندها بروم).

جواب: صیغه رسمی است که فقط یک شاخه از شاخه‌های اسلام آن را قبول دارد

یعنی فقط مذهب تشیع، تازه خود علمای مذهب تشیع هم در اینبار توافق کامل

ندارند. چه صیغه را قبول داشته باشیم و چه رد کنیم بهر حال این بعنوان یک نوع

قرارداد بین دو نفر بسته میشود. حالا سؤال ما این است که چه قراردادی بهتر از

قول و قرار عاشقانه دو نفر که از روی اخلاص، صمیم قلب و پاکی به هم بدهند که

از نیاز دو طرف سرچشمه گرفته باشد.

سؤال ۲۵- پسری هستم ۲۰ ساله و همجنس‌گرا. دو برادر هم دارم که ازدواج کرده‌اند.

از برقرار کردن رابطه با گی‌ها خیلی وحشت دارم چون می‌ترسم که پدرم متوجه

شود و به من بعنوان یک مفعول نگاه کند و ازم متنفر شود. شما می‌گوئید من چکار

کنم؟

جواب: اول اینکه همجنس‌گرا بودن (یا بقول شما گی بودن) به معنای مفعول

بودن نیست، به معنای فاعل بودن هم نیست. گی بون یک احساس عادی و طبیعی

در بخشی از زنان و مردان (هر اجتماعی) می‌باشد. متأسفانه بعلت ناآگاهی‌های

موجود در جامعه ما کلی توهومات در اینبار وجود دارد. اگر نظر ما را بخواهید

این است که گی‌های ایران باید پاپیای دیگر گروه‌های اجتماعی با هم متحد شوند،

گروه‌های خاص خودشان را درست کنند، از همدیگر حمایت و به هم اعتماد به نفس

بدهند و کم‌کم خود را در جامعه علنی کنند. در زدودن ناآگاهی‌های عمومی جامعه

در باره گی‌ها، خود همجنس‌گرایان ایرانی باید پیشقدم شوند و گرنه کاری از پیش

نمی‌رود، این قضیه در باره همه گروههای جنسی دیگر هم صدق میکند. گاهی انسان مجبور میشود برای دفاع از استقلال فردیت خودش، قید دیگران را بزند. **سؤال ۲۶-** من ناراحتی قلبی دارم، آیا سکس برای زن و مردهای با ناراحتی قلبی مضر است؟

جواب: بستگی به این دارد که فعالیتهای جنسی شما چگونه و ناراحتی قلبی شما در چه حدی باشد. از آنجا که سکس با احساسات، مغز و قلب آدمی سروکار دارد، موقع سکس، ضربان قلب شما بیشتر میشود، فشار خون بالا میرود و همینطور تقسیم خون به اعضا بدن تا حدوی تغییر میکند. مثلاً جریان خون به آلت تناسلی بیشتر میشود. بهترین کار این است که در اینباره با پزشک خود مشورت کنید. و یادتان باشد که از قرص ویاگرا استفاده نکنید. **سؤال ۲۷-** با دوست پسرم که سکس دارم، من هیچوقت ارضا نمی‌شم، اما او همیشه ارضا میشه. خجالت میکشتم این را به او بگویم، بمن بگوئید چکار کنم.

جواب: متأسفانه این مشکل بسیاری از زنان و دختران ماست. بهتر است که شما دل به دریا بزنید و موضوع را (که طرف گویا به آن توجه نمیکند) به یک شکل مناسب که خود بهتر میدانید، مطرح کنید. اگر این مسئله حل نشود، در لذت جنسی شما تاثیر بدی خواهد گذاشت. آیا دوست شما سه کاف را میخواند؟ اگر نمی‌خواند، آیا امکان دارید سه کاف را به او معرفی کنید؟ اگر شماره‌های قلبی سه کاف را بخوانید، کلی مطلب در باره مسائل جنسی از جمله مسائل جنسی زنان نوشته شده. حداقل میتوانید این اطلاعات خود را با ایشان قسمت کنید و به این طریق باب مراد و صحبت درباره سکس را با او شروع کنید.

سؤال ۲۸- من زخم را خیلی دوست دارم. زن آگاه و تحصیله‌ای هم هست و توی کارش و زندگی روزانه خیلی مستقل است اما توی سکس از من میخواهد که با دست روی کپلش بزنم که دردش بگیرد یا از من میخواهد که موقع سکس با کلمات تحقیرکننده، هی آزارش دهم و تحقیرش کنم. میگوید که از اینکار خوشش میآید ولی من نمی‌خواهم آزاری به او برسد. چکار کنم. **جواب:** امیدواریم که مطلب سادومازوخیسم در شماره قلبی را خوانده باشید. (امیدواریم سؤال شما فمینیستها را به تأمل وادار خواهد کرد).

سوژه‌های سکسی و هوا و هوس افراد مختلف است. دریافت درد حین سکس در بعضی افراد باعث ارضا جنسی میشود این با استقلال و تحصیل و آگاهی فرد کاری ندارد. در مقابل خانم شما، مردانی هم هستند که به دریافت درد و یا تحقیر شدن هم‌نگام سکس توسط زن خوششان می‌آید. این مسئله بسیار عادی است. اما مهم این است که دو نفر در سکس از بده بستان خود خوششان بیاید **سؤال ۲۹-** از کجا میشه فهمید که دختری پرپود هست و پسر چکار باید بکند؟ **جواب:** مطلب عادت ماهانه در ستون "استریت واکر" در سه کاف را بخوانید. از این گذشته، بهترین کار صحبت با هم است و اطلاع دادن از وضعیت همدیگر.

سؤال ۳۰ - چهار سال قبل ازدواج کردم ولی اصلاً احساسی نسبت به سکس ندارم. حتی اگر ماهها هم بگذرد و سکس نداشته باشم، اصلاً هوس سکس نمی‌کنم. فقط برای اینکه شوهرم ناراحت نشود، جلو او همش فیلم بازی میکنم. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: قبلاً هم به این مسئله اشاره کرده‌ایم که سکس هر کسی ممکن است در دوره‌ای "دست به اعتصاب بزند"، دلائل آن هم فراوان است. ممکن است از سکس خود دلسرد شده باشید؟ یعنی چندین و چندبار سکس داشته‌اید بدون آنکه ارضا شوید یا نیمه راه طرف که کارش تمام شده، دیگه به فکر شما نبوده و کار را نیمه تمام رها کرده. این یک مشکل عمده است که آقایون به آن توجه نمیکنند و بعد از سردمزاجی خانم خود مینالند. ممکن است از نظر ذهنی و روانی درگیر مسائل دیگری باشید؟ خستگی؟ جذاب و کششی بودن شوهرتان برای شما؟ اگر از نظر کار و مشغولیات ذهنی درگیر هستید از کار خود کم کنید. اگر مشکل عدم ارضا شما در گذشته بوده، با هم توافق کنید که برای مدتی از "دخول و تلمبه زدن" دست بکشید و تمام هواس خود را متوجه نوع دیگر سکس کنید مثلاً مالش و ماساژ دادن به هم، تاکید روی معاشقه و گفتن حرفهای زیبا و این کار را میتوانید تا یکی ۳-۴ هفته ادامه دهید و هر بار هی بیشتر و بیشتر تا زمانی که هر دو احساس کنید که حالا وقتش رسیده که به "دخول" هم بپردازیم.

سؤال تکراری: تعداد زیادی سؤال درباره ایدز بما رسیده که همه با یک توضیح (تکراری) جواب خود را میگیرند:

دوستان عزیز توجه داشته باشید که:

۱- ایدز مخصوص زنان یا دختران نیست. هر کسی، چه مرد، چه زن، چه گی، چه غیر گی، چه معلم، چه دکتر، چه مهندس، چه جوان، چه پیر، چه..... ممکن است ایدز بگیرد.

۲- هر فردی زمانی به ویروس ایدز آلوده میشود که **با یک نفر مبتلا به ایدز** نزدیکی جنسی داشته باشد (حالا این فرد میتواند زن باشد یا مرد، فرقی نمی‌کند)، یا از طریق گرفتن خون آلوده به ویروس ایدز، یا استفاده از سرنگ مشترک با مبتلایان به ایدز. از مادر آلوده به ایدز هم ویروس به جنین منتقل میشود.

۳- **شرط آلوده شدن** به ویروس این است که ویروس ایدز از یک طریقی **وارد** بدن شما شود. حالا چه از راه مستقیم دخول آلت تناسلی، تا تماس خون یا آب منی و ترشحات بدن فرد مبتلا به پوست بدن شما، آنها هم در صورتی که پوست شما خراش داشته باشد. از پوست سالم، ویروس ایدز نمی‌تواند به درون بدن شما نفوذ کند.

۵- **ایدز خودبخود از سکس ناشی نمی‌شود.** ایدز یک بیماری است که یکی از راهها انتقال ویروس آن، مقاربت جنسی با فرد آلوده به این بیماری است و **گر نه دو نفر سالم تا هزار سال هم با هم سکس داشته باشند، ایدز نمی‌گیرند.**

شماره ۲۷

ابتدا یک تذکر در باره سؤال و جواب شماره قبلی که به این شکل آمده بود:

(سؤال ۱۸-) آیا ممکنه که کسی در هفته اول بارداری هم پریود بشه؟

جواب: اصلاً امکان ندارد. خونریزی قاعدگی برابر با عدم بارداری میباشد. (البته باید توجه داشت که عدم خونریزی صد درصد بمعنای بارداری هم نیست. ولی وقتی کسی خونریزی قاعدگی داشت یعنی صد درصد باردار نیست.

یک زن پزشک توضیحی در اینباره داده که در اینجا می‌آوریم:

همانطور که میدانید بارداری دقیقاً ۱۴ روز قبل از پریود آخر صورت می‌گیرد، یعنی اگر کسی پریودش ۳۵ روزه باشد: $35 - 14 = 21$ یعنی روز بیست و یک از پریودش حامله میشود. در صورتی که بیشتر مردم فکر میکنند که زن ۱۴ روز بعد از پریود حامله میشود و این غلط است. در واقع ۱۴ روز مانده به پریود بعدی است که حاملگی صورت می‌گیرد. برای همین کسانی که پریود نامنظم ندارند، اصلاً از این روش نمی‌توانند استفاده کنند. چون نمی‌دانند که پریود بعدی کی اتفاق می‌افتد که ۱۴ روز قبلش رو بدانند، یک مثال دیگر هم می‌زنم: مثلاً یک نفر هر ۲۱ روز پریود میشود، پس $21 - 14 = 7$ یعنی این خانم روز هفتم پریودش تخمک‌گذاری دارد و حامله میشود. اما اصل موضوع که باعث شد این را برایتان بنویسم این است: وقتی که تخمک‌گذاری ۱۴ روز قبل از پریود صورت می‌گیرد، اگر با اسپرم مرد لقاح پیدا کند، سلول تخم تشکیل میشود که از لوله‌های رحم عبور میکند و به رحم میرسد تا در آنجا "لانه‌گذاری" کند که طول این مدت که به رحم میرسد حدوداً ۱۴ روز است. برای همین در درصد کمی از خانمها وقتی تخم در رحم لانه‌گزینی میکند از محل لانه‌گزینی مقداری خونریزی صورت می‌گیرد، که این خانم به اشتباه فکر میکند که پریود شده است ولی معمولاً به حساب استرس می‌گذراند و متوجه نمی‌شود. پس نتیجه اینکه این امکان هست که یک نفر حامله بشود ولی در ماه اول خونریزی مشابه پریود هم داشته باشد.

سؤال ۱- اگر توی سکس پرده پاره نشود اما آب طرف توی ورودی

واژن بریزد، با امکان حامله شدن دختر وجود دارد؟

جواب: بله امکان بارداری وجود دارد. زیرا اسپرمها سلولهای متحرک هستند و میتوانند از جایی به جای دیگر منتقل شوند. یعنی میتوانند از واژن خود را به سرویکس (دهانه رحم) رسانده و از آنجا خود را به رحم برسانند و باعث آبستنی شوند. این مسئله بسیار مهم است چون باعث حاملگی ناخواسته میگردد. به مطلب

حاملگی ناخواسته در همین شماره سه کاف مراجعه کنید.

سؤال ۲- اگر پرده بکارت را نباید با اهمیت دانست، چرا خدا این را درست کرد؟

جواب: اینکه این پرده کاملاً بی اهمیت باشد، صحیح نیست. این پرده کارهای

متفاوتی انجام میدهد از جمله- جلوگیری از ورود ادرار به محوطه واژن

- جلوگیری از عفونت دستگاه تناسلی و غیره.

- این همان مسئله‌ای است که افرادی که ازدواج کرده‌اند و یا آمیزش جنسی

داشته‌اند، به عفونت تناسلی بسیار دچار میشوند. پس وجود این مسئله دلیل

بر بی اهمیت بودن آن نیست اما پاره شدن پرده بکارت ربطی به فساد یا بی بند

و باری نیست.

از اینها که بگذریم باید مسائل را از زاویه دیگری هم دید و آن اینکه در خیلی از

مذاهب دیگر هم همین پرده بکارت و اهمیت آن مطرح شده اما جوامع دیگر بشکل

عقلانی و امروزی به این مسئله نگاه میکنند و بودن و نبودن آن یا حفظ و یا

از بین بردن آن را به یک امر خصوصی برای هر دختری واگذار کرده‌اند.

و یا اگر از زاویه مذهبی نگاه کنیم، خدا پوست سر آلت پسرها را درست کرده پس

چرا باید با ختنه کردن آن را از بین ببریم؟ یا چرا موهای خود را کوتاه میکنیم و....

مورد مهم دیگر اینکه اگر شما بر این باور هستید که خدا با هدف درست کردن پرده

بکارت در دختران خواسته که جلو سکس دختران قبل از ازدواج را بگیرد، خوب

چرا چنین چیزی برای پسرها بوجود نیآورده است؟ آیا این را میتوان دلیل برتر

بودن پسران بر دختران نزد خدا قلمداد کرد؟ جواب کسانی که میگویند در اسلام

برابری زن و مرد وجود ندارد و به همین دلیل اسلام دین نابرابری است و باید

آن را کنار گذاشت، چه میدهید؟

سؤال ۳- دو سال قبل با دختری سکس داشتم که بعدها فهمیدم در نزدیک آلتش

زگیل داشته و من هم چهار ماه پیش زگیل گرفتم (کنار آلت خودم). به دکتر

رفتم و محلول پدوفیلین داد که استفاده کردم و خوب شد،

اما باز هم درآمده و بطور کامل از بین نمی‌ره. لطفاً درباره زگیل، چگونگی

سرایت به دیگران و راه معالجه را به من بگوئید.

جواب: زگیل تناسلی یک بیماری ویروسی است، نام آن پاپا ویروس است. این

بیماری در اثر تماس از فردی به فرد دیگر سرایت میکند. دوره کمون بیماری

(دوره‌ای که بیماری در حال پیشرفت است ولی علائم بالینی "ظاهری" ندارد)

سه تا هشت ماه است، اما متوسط آن سه ماه میباشد. در آقایان این زگیل با چشم

دیده میشود اما در خانمها، نه، دیده نمی‌شود و فقط احساس میشود(البته

خارش هم دارد). این زگیل مانند زگیل پوست میباشد و مثل گل کلم است

درمان آن شامل:

- محل آلودگی تمیز، سرد و خشک نگه داشته شود.

- ترشحات اطراف آن را تمییز کنید.

- در مقاربت جنسی از کاندوم استفاده کنید.
- استفاده از محلول ۱۰٪ پودوفیلین - Podophillin (با تجویز پزشک) و اگر مؤثر نبود از محلول ۲۵٪ استفاده شود. اگر باز هم خوب نشد، از داروی تری کلرو استیک استفاده میشود (با نظر پزشک)
- درمانهای غیر دارویی (شامل سوزاندن، سرد کردن " کریو سرجری " و یا برداشت آن با قیچی. یادتان باشد که این بیماری اگر درمان نشود مشکلات بیشتری ایجاد خواهد کرد و شما حتماً به یک متخصص ارولوژی (کلیه و مجاری ادرار) مراجعه کنید.

سؤال ۴ - با دوست پسر من که سکس دارم، من هیچوقت ارضا نمی شوم، اما او همیشه ارضا میشود. خجالت میکشم این را به او بگویم، بمن بگوئید چکار کنم.
جواب: همیشه سعی کنید که با شریک جنسی خود صادق باشید. این صداقت باعث افزایش لذت هر دو طرف خواهد شد. اگر شما این مسئله را مطرح نکنید ممکن است به سرد مزاجی مبتلا شوید. پس با مسائل جنسی خود صادق باشید و آن را جدی بگیرید.

سؤال ۵ - وقتی من لواشک میخورم، خیلی حشری میشوم، چرا؟
جواب: شما در این سؤال جنسیت خود را نگفته اید. جواب هم مشکل است؟؟

سؤال ۶ - آیا هنگام پاره شدن پرده بکارت، مرد هم لذت میبرد؟
آیا لاپایی هم باعث انتقال ایدز میشود؟
جواب: در باره لذت بردن مردها از پاره شدن پرده بکارت، روحیات، فرهنگ، و فانتزی جنسی مؤثر است. عده ای لذت میبرند و عده ای هم خیر. در مورد سؤال دوم احتمالش بسیار کم است.

سؤال ۷ - سه روز است که پشت تخم قرمز شده، هر کار میکنم از بین نمی ره، چکار کنم؟

جواب: احتمال وجود یک بیماری قارچی یا التهابی وجود دارد. حتماً با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۸ - من از زنان چاق خوشم می آید و وقتی دختری را میبینم، اصلاً احساسی به او ندارم اما همینکه یک زن چاق را میبینم، فوری راست میکنم، چرا؟
جواب: این مسئله بسیار طبیعی است. هر کسی از یک نوع شریک جنسی خوشش می آید و لذت میبرد مهم این است که شما بر اساس میل و سلیقه خودتان عمل کنید. به شما پیشنهاد میشود که حتماً یک شریک جنسی چاق پیدا کنید تا از شر این حساسیت خلاص شوید.

سؤال ۹ - از کجا میشه فهمید که دختری پریود هست و پسر چکار باید بکند؟
جواب: واضحترین علامت قاعدگی (پریود) خونریزی است که به سادگی میتوان آن را تشخیص داد. یادتان باشد که انجام عمل جنسی در دوره پریود امکان عفونت رحمی وجود دارد.

سؤال ۱۰- دختری از شیراز: مدتی است ترشحات من زرد رنگ شده و به هیچوجه هم نمی توانم به دکتر بروم. دوستم میگوید بخاطر عفونت است؟؟؟؟ چکار کنم؟
جواب: بله، ممکن است عفونت باشد. تنها راه چاره هم مراجعه به پزشک است چون تشخیص بیماری فقط با معاینه است. این را اضافه کنیم که عفونت دستگاه تناسلی بیشتر در زنان (یعنی کسی که پرده بکارت ندارد) دیده میشود. دختران باکره بندرت دچار عفونت در دستگاه تناسلی خود میشوند.

سؤال ۱۱- طی یک رفتار ناخواسته و اتفاقی پرده بکارتم پاره شد. سؤال من این است که آیا میشود پرده را دوخت؟ خطرات احتمالی این کار؟ آیا بعد از دوختن، دکتر دیگری میتواند دوخته شدن پرده را تشخیص دهد؟ آیا پاره شدن پرده دوخته شده، در شب عروسی با پاره شدن پرده معمولی (دوخته نشده) فرق میکند؟
جواب: پرده بکارت بسختی قابل ترمیم است و پس از ترمیم (دوختن) احتمال پارگی آن (حتی با ورز کردن) وجود دارد.

بعد از ترمیم، یک پزشک میتواند دوخته شدن پرده را تشخیص دهد. پاره شدن پرده دوخته شده فرقی با پرده " معمولی یا طبیعی " ندارد. به شما توصیه میشود که در صورت امکان به این مسئله اصلاً توجه نکنید چون پرده بکارت هیچ نقشی در زندگی مشترک و خوب ندارد و اصولاً این فرهنگ غلط است که باید اصلاح شود. اگر پاره شدن پرده بکارت به طور اتفاقی (بدون آمیزش و استمنای) بوده، شما میتوانید به پزشک مراجعه کنید، پزشک براحتی تشخیص میدهد که علت پارگی چه چیزی بوده و اگر آمیزشی نبوده باشد، به شما گواهی معتبر (با ذکر علت) خواهد داد.

سؤال ۱۱- در باره اسپری های بیحس کننده، مارکهای آنها، محل تهیه؟ سود و زیان آنها برایم توضیح دهید.

جواب: اسپری های بی حس کننده با مارکهای مختلف ارابه میشوند. اگر شما اسپری را از داروخانه تهیه کنید قطعاً مارک معتبر به شما ارائه میگردد. اگر از انواع استاندارد (که توسط داروخانه توزیع میشود) استفاده نمائید، ضرری برای شما ندارد. البته امکان این هست که کسانی به این اسپری ها حساسیت نشان دهند. این اسپری ها برای کسانی که انزال زود رس دارند مفید میباشد با این اسپری میتوان آمیزش جنسی خوبی داشت.

سؤال ۱۲- چهار سال قبل ازدواج کردم ولی اصلاً احساسی نسبت به سکس ندارم. حتی اگر ماهها هم بگذرد و سکس نداشته باشم، اصلاً هوس سکس نمی کنم. فقط برای اینکه شوهرم ناراحت نشود، جلو او همش فیلم بازی میکنم. شما میگرد چکار کنم؟

جواب: بهتر است که شما به یک متخصص اعصاب و روان (پزشک) یا روانشناس مراجعه کنید، زیرا ممکن است دچار سردمزاجی شده باشید. البته میزان هورمونهای شما هم اندازه گیری شود تا نتیجه بهتری حاصل شود.

این امکان هم دارد که شما سردمزاج نباشید اما علاقه‌ای به همسر خود نداشته باشید، در هر صورت بهتر است با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۱۳- وقتی من می‌خواهم از عقب سکس داشته باشم، توی دستشویی کونم را با فشار دوش آب تمیز میکنم، طوری که آب با فشار وارد کونم میشود. آیا ممکنه این باعث بشه که پرده بکارت‌م را از دست بدم؟ اصولاً این کار من ضرری نداره؟
جواب: اینکار نه تنها ضرری ندارد بلکه خیلی هم بهداشتی است، البته مواظب باشید که آب خیلی داغ و یا خیلی سرد نباشد چون ممکن است باعث عوارضی شود. اما مطمئن باشید اینکار تاثیری بر پرده بکارت شما ندارد.

سؤال ۱۴- کیر من از کمرش خم شده به طرف پائین که وقتی راست میشه، از وسط کاملاً بصورت هشتاد درجه خم میشود. آیا راهی برای صاف کردن آن وجود دارد؟

جواب: شما حتماً باید به یک پزشک متخصص جراحی پلاستیک مراجعه کنید. این مشکل قابل حل است.

سؤال ۱۵- من و چندتا از دوستانم (همه ۲۱-۱۹ ساله) از نظر ظاهری هیچ مشکلی نداریم، خیلی از پسرها هم به ما اظهار علاقه میکنند اما مشکل ما این است که از آلت تناسلی پسران خیلی بدمان می‌آید. و وقتی پسری با یک کیر را تصور میکنیم، حالمان بهم می‌خورد. برای ما سکس فقط از کمر به بالاست. چرا اینطوری است. آیا ما مشکلی داریم؟ (البته لزین هم نیستیم)

جواب: ممکن است شما را در دوران کودکی یا بلوغ از سکس کامل ترسانده باشند برای درمان و ریشه یابی این مسئله به یک روانپزشک یا روانکاو مراجعه کنید.
سؤال ۱۶- کجا میشه به یک اورولوژ مراجعه کرد؟

جواب: راحتی میتوانید متخصص ارولوژی پیدا کنید. مثلاً به نزدیکترین داروخانه مراجعه و قطعاً از آنجا اطلاعات کافی بدست خواهید آورد. فراموش نکنید که متخصص ارولوژی همان متخصص "کلیه و مجاری ادرار" میباشد.

سؤال ۱۷- قبل از ازدواج با شوهر فعلی ام سکس داشتم و آنروزها خیلی هم از سکس لذت می‌بردم و حسابی حشری بودم اما حالا که ازدواج کرده‌ام، توی سکس هر کاری که شوهرم یا خودم بکنیم، آلت من اصلاً خیس نمی‌شه و این مسئله شوهرم را خیلی کلافه کرده. می‌ترسم سرخورده شود. چکار کنم؟

جواب: ممکن است که شما دچار عفونت تناسلی شده باشید. زیرا گاهی اوقات عفونت تناسلی باعث خشکی (عدم ترشح مواد لغزنده) میگردد. البته ذکر این نکته ضروری است که در آمیزش خود هیچگاه از وازلین و مواد مشابه استفاده نکنید چون نه تنها ایجاد لغزندگی نمیکند بلکه باعث عفونت نیز میشوند. شما باید از ماده مخصوصی بنام جل لوبریکانت **Jelly Lubricating** استفاده کنید که در داروخانه‌ها یافت میشود.

سؤال ۱۸- جوانی ۲۵ ساله با خانمی ۳۸ ساله سکس دارم. شنیده‌ام که این اختلاف

سن باعث پیری زودرس من و جوان ماندن دوستم میشود. آیا این صحت دارد؟

جواب: این شنیده‌ها را جدی نگیرید. مهم اینکه شما از رابطه خود راضی باشید.

سؤال ۱۹- آیا سکس دو نفر که هر دو به ویروس ایدز آلوده باشند، خطرناک است؟

لطفاً توی سه کاف بنویسید که افراد آلوده به ایدز هم از سکس خود لذت میبرند.

جواب: همانطور که میدانید چند نوع ویروس ایدز وجود دارند. اگر دو نفر آلوده،

ویروس متفاوت داشته باشند و با هم سکس بدون کاندوم انجام دهند،

ویروس به بدن هم رد و بدل میکنند و این میتواند سیستم بدن آنها را باز هم

بیشتر به زیر ضرب بگیرد. بهترین کار این است که شما هم در روابط جنسی

خود از کاپوت استفاده کنید. اما در اینباره که مبتلایان به ویروس ایدز از

سکس خود لذت میبرند، شکی در این نیست و این حق آنهاست. کسانی که فکر

میکنند افراد آلوده به ویروس دیگر لذتی نمی‌برند، ناآگاهی خود را عیان میکنند.

البته افرادی که بیماری آنها به مرحله ایدز رسیده باشد و از داروهای مختلف

استفاده میکنند، ممکن است این داروها نیاز سکسی آنها را کم و یا کاملاً از

بین ببرند. اما کلاً اکثر داروها (در هر موردی) یک سری تاثیرات جانبی دارند.

سؤال ۲۰- زن و مردی هستیم چهل و چهل و پنج ساله که بشدت از اینکه کسی

شاهد سکس ما باشد، لذت میبریم. یعنی دوست داریم وقتی با هم سکس داریم یک

یا چند نفر شاهد سکس ما باشند. آیا این احساس ما طبیعی است یا فقط ما هستیم

که چنین احساسی داریم؟

جواب: خیلی‌ها این احساس شما را دارند. همینطور کسانی هم هستند که از

مشاهده سکس دو نفر لذت فراوان میبرند. مهم پیدا کردن هم است.

ای کاش میشد ما ایرانیان هم مثل مردم کشورهای آزاد بتوانیم آزادانه کلوبها

و بارهای مخصوص خود را داشته باشیم که علاقمندان به یک مسئله خاص

به راحتی بتوانند همدیگر را پیدا کنند. دیر یا زود رسیدن چنین روزی بستگی به

این دارد که ملت ما تا کی میخواهد این رژیم و سختگیریهای آن را تحمل کند.

سؤال ۲۱- آیا آلت مصنوعی زنانه هم وجود دارد؟ از کجا میشود تهیه کرد. اگر

عکسی دارید، چاپ کنید.

جواب: بله، آلت مصنوعی زنانه هم وجود دارد اما در ایران به دلایلی که میدانید

این گونه چیزها یافته نمی‌شوند. اگر در اینترنت بگردید، حتماً خواهید یافت.

سؤال ۲۲- موقع سکس اگر از کاندوم استفاده کنم، هم کیرم میخوابد و هم اصلاً

از کاندوم لذت نمی‌برم. آیا راه حلی هست؟

جواب: اینها همه‌اش روانی است. کاندوم هیچ تاثیری در خوابیدن کیر شما ندارد.

اگر شما فقط با یک نفر رابطه جنسی دارید و مطمئن صددرصد هستید که هیچکدام

از شما، مطلقاً رابطه جنسی با فرد دیگری ندارید و هر دوی شما هم سالم هستید،

میتوانید کاندوم استفاده نکنید. نظر ما این است که بر ذهنیت خود غلبه کنید

و کاندوم را بکار ببرید.

سؤال ۲۳- در تماس جنسی، از بس که خجالتی هستم، آتم خیلی دیر بلند میشه. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: ظاهراً شما مشکل را میدانید؛ همان خجالتی بودن شماست. یعنی دیر بلند شدن آلت شما یک مسئله روانی است و باید بر آن غلبه کنید. اما این را هم بگوئیم که دیر بلند شدن یک جنبه مثبت هم دارد و آن اینکه شما فرصت و وقت کافی برای ناز و نیاز و معاشقه اختصاص خواهید داد، و از آنجا که زنان کلاً به مدت طولانی‌تری در سکس نیاز دارند، این میتواند کیفیت سکس شما را دوچندان کند.

سؤال ۲۴- آیا زنان از موی بدن مردها خوششان می‌آید؟ چکار کنم که موهای بدنم را برای همیشه از بین ببرم؟

جواب: بعضی از زنان از بدن مردانه و پر مو لذت فراوان می‌برند. حتی زنانی هم هستند که اگر بدن طرف را بی‌مو ببینند، اصلاً خوششان نمی‌آید. اما زنانی هم هستند که بدن مردانه بی‌مو را دوست دارند. یعنی افراد مختلف چیزهای مختلف را می‌پسندند. کاری نکنید که در آینده دوباره مجبور شوید سؤال کنید که چطوری موهای بدن خود را بیشتر کنید.

سؤال ۲۵- آیا استفاده از ظرف و یا قاشق و چنگال افراد آلوده به ایدز باعث سرایت این بیماری میشود؟

جواب: نه، اگر قاشق و دیگر ظروف را بشوئید و استفاده کنید، هیچ خطری ندارد، حتی بوسه بر گونه یک بیمار ایدز یا در آغوش گرفتن هم خطری ندارد.

سؤال ۲۶- پسری هستم ۱۷ ساله و نماز میخوانم. گاهی که حشری میشوم خودبخود آب از کیرم راه می‌افتد بخصوص وقتی داستانهای سه کاف را میخوانم. این باعث میشه که من روزی ۲-۳ بار غسل کنم. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: بدن پسران و مردان که تولید اسپرم میکند، خوب این اسپرمها به حد معینی که رسیدند باید از بدن خارج شوند. در سنین جوانی (معمولاً در خواب، با دیدن خوابهای سکسی) خودبخود دفع میشوند، یا اینکه با جلق زدن یا با کسی سکس داشتن. حالا اگر هیچکدام از اینها پیش نیاید، بدن خودش راه خودش را انتخاب میکند. مثل نمونه شما. اما خروج منی چه لزومی به شستن دارد؟ این ایده قدیمی است که یا از تعلیمات مذهبی یا خرافات ناشی میشود که سکس بد است، نجس است و.... و ایده غسل هم از همینجا گرفته شده است. و گرنه نجس معنی نمی‌دهد. این با مثلاً مدفوع انسان فرق دارد که کلاً یک چیز دیگری است.

اگر شما همچنان بخواهید نماز خواندن خود را ادامه دهید، همان وضو گرفتن باید کافی باشد (هرچند نه کار ما و نه در تخصص ماست که وارد دستورات مذهبی شویم). اما هر انسانی باید یک رابطه عاطفی-عقلانی و منطقی با مذهب و اعتقادات خودش برقرار کند. نه اینکه تعلیمات گذشتگان (با توجه به محدود بودن آگاهیهای آنان) را مو بمو اجرا کند.

سؤال ۲۷- من یک شیطان پرست هستم و از وقتی که به این فرقه وارد شده‌ام دیگه به سکس علاقه‌ای ندارم. چکار کنم؟

جواب: ما از شیطان پرستی چیزی نمی‌دانیم. فقط این را بگوئیم که کلاً تمام فرق مذهبی رابطه خوبی با سکس و جنسیت ندارند و بعضی از آنها واقعاً پیروان خود را شستشوی مغزی میدهند. اعتقاد و حق انتخاب شما محترم، اما اگر نظر ما را بخواهید، بهتر است برده اینگونه تعلیمات نباشید و آزاد زیستن را انتخاب کنید.

سؤال ۲۸- یکسال است که پدرم دستم رو بند کرد و زخم داد. اما من قبل از این فقط با جنس خودم یعنی مردها حال میکردم. تو این یکسال هیچ رابطه‌ای با هیچ مردی نداشته‌ام، ولی اصلاً کیرم از دیدن کس زن بلند نمی‌شود چون اصلاً به زن علاقه‌ای ندارم و همیشه به سکس با جنس خودم فکر میکنم. این باعث شده که فشار روحی زیادی تو این یکسال به من وارد شود و به فکر خودکشی هستم. شما میگوئید که من چکار کنم؟

جواب: جواب ما این است که خودکشی نکن. چون با اینکار خود، تسلیم اخلاق و آموزشهای غلط و قضاوتهای من درآوردی دیگران میشوید. انسان یکبار زندگی میکند و یکبار میمیرد، چه بهتر که برای خودت زندگی کنی نه برای دیگران. پس همان بهتر که هزاران هزار و شاید میلیونها همجنسخواه ایرانی که همین مشکل شما را دارند، به این فکر کنند که تا کی میخواهند قربانی شوند. آزاد باشید، احساسات خود را که طبیعی و عادی است بپذیرید و در مقابل ناآگاهیها قد علم کنید.

سؤال ۲۹- چند روزی است که آلت من توانایی بلند شدن را ندارد و این مرا جلو همسرم شرمنده میکند. در ضمن گاهی در حین سکس قبل از اینکه ارضا شوم، آلتم میخوابد و این هم مرا جلو همسرم خجلت زده میکند. چکار کنم؟

جواب: آیا از نظر روحی-روانی و یا فشار کارها خسته هستید؟ آیا از شکل سکس تکراری و یکنواخت خسته شده‌اید؟ آیا با همسرت راحت درباره سکس، فانتزی همدیگر و... صحبت میکنید؟ آیا از سکس با هم خوشتان می‌آید؟ اینها که گفتیم از جمله عواملی میتوانند باشند که در بروز این حالت که گفته‌اید، مؤثر میباشند. به شما توصیه میکنیم مقالات، مطالب و سؤال و جوابها در شماره‌های مختلف سه کاف را حتماً بخوانید.

سؤال ۳۰: مردی هستم که از آزار رسانی به زن شریک جنسی‌ام (فقط در حین سکس) لذت میبرم. میدانم که زنانی هم هستند که از آزار دیدن حین سکس خوششان می‌آید. لطفاً بگوئید که چطور و کجا این افراد با هم آشنا میشوند؟

جواب: بله، همانطور که گفته‌اید سادومازوخیسم یک پدیده است که به زن و مرد ربطی ندارد. همانطور که بارها گفته‌ایم، افراد علاقمند به یک شکل خاصی از سکس، زمانی خواهند توانست بدون دردسر و آزاد همدیگر را پیدا کنند که ما در کشور خود آزادی جنسی داشته باشیم، خود آزادی دیگران را رعایت کنیم

و همه گروهها و گرایشها بتوانند کلوبها و مجلات خود را داشته باشند. ما ایرانیان فعلاً چنین امکاناتی را نداریم یعنی محرومان کرده‌اند. همتی باید کرد.

سؤال ۳۱: آیا با لیسیدن کس یک دختر ممکن است که پرده او پاره شود؟

جواب: نه، اگر چیزی وارد واژن دختر نکنید، با لیسیدن پرده پاره نمی‌شود.

سؤال ۳۲ - من خیلی به حلقه و "گوشواره" گذاشتن روی سر کیرم علاقه دارم.

توی اینترنت و بعضی فیلمها هم دیده‌ام که مردها سر پستان یا کیر خود حلقه گذاشته‌اند. اما اینجا جایی برای سوراخ کردن و حلقه گذاشتن وجود ندارد.

میخواستم بپرسم که اگر خودم بخوام اینکار را بکنم و حلقه را بمدت ده

دقیقه روی آتش بگذارم، باز امکان سرایت ویروس ایدز وجود دارد؟

جواب: در باره ویروس عامل ایدز این را بگوئیم که به آتش نیاز ندارید، این

ویروس در هوای آزاد، خود بخود از بین میرود.

در باره سوراخ کردن و حلقه گذاشتن، بله، عده‌ای اینکار را میکنند، حتی بعضی از

دختران هم زبان خود را سوراخ میکنند و حلقه میگذارند یا لبهای آلت خود را

گوشواره می‌اندازند. با این هدف که هنگام خوردن و لیسیدن، در نتیجه اصطکاک

حلقه، تحریک بیشتری صورت میگیرد. (خب، این هم یک سلیقه است)

انجام عمل سوراخ کردن و حلقه گذاشتن باید توسط یک فرد وارد صورت

بگیرد که طرف کارش این باشد و گرنه ممکن است به بدن خود صدمه بزنید. ما

این را توصیه نمی‌کنیم که شما بصورت شخصی اینکار را انجام دهید.

سؤال ۳۳ - مردی هستم که سالهای سال است ازدواج کرده‌ام، اما هیچوقت

رابطه جنسی از آن نوعی که در مجله شما از آن صحبت میکنید، نداشته‌ایم.

در واقع همیشه یک سکس خیلی ساده داشته‌ایم که نه من زیاد راضی

شده‌ام و نه زنم. مدتی است که رابطه ما اصلاً خوب نیست و زنم مرتب از

ارضا نشدن شکایت میکند و کار به دعوا و مرافعه کشیده. مثلاً زنم میخواهد

که من کس ایشان را لیس بزنم یا او میخواهد که کیرم را با دهان مک بزند،

اما راستش هم من میترسم و هم او. چون می‌ترسیم لیس زدن آلت تناسلی

ما را بیمار کند. لطفاً جواب دهید.

جواب: نه، دوست عزیز، اصلاً نترسید. ترس شما هیچ دلیل عقلی و منطقی ندارد.

تا دلتان بخواد کیر و کس همدیگر را ببوسید، ببوسید و بخورید. به شما پیشنهاد

میکنیم که حتماً مطلب (هنر کس لیسیدن و هنر کیر خوردن - در شماره‌های

قبل سه کاف) را با هم بخوانید و تلقینات و آموزشهای غلط را کنار بگذارید.

شماره ۲۸

سؤال ۱- آیا استفاده از قرصها و آمپولهای بدنسازی موجب عقیم شدن میشود؟ و آیا کلاً عوارضی دارند؟

جواب: بله، تمام این داروها عوارض دارند. آن دسته از داروهای هورمونی (که برای بدنسازی استفاده میشوند) مانند ناندرولون (Nandrolone) ایجاد عقیمی میکنند. عوارض دیگر این داروها سردرد، اکنه، پرموئی، اسهال، استفراغ، مسمومیت کبدی و... میباشد. البته همه به این عوارض دچار نمی شوند، همچنین این داروها باعث عوارض بسیار شدیدی بر روی جسم و روان (در درازمدت) دارند. از این گذشته، نیروی جنسی شما را هم کم میکنند و گاهی باعث کوچک شدن بیضه ها میشوند.

سؤال ۲- موقع جلق زدن نوک کیرم سوزش دارد و اذیتم میکنه. چرا؟

جواب: اگر شما با مواد شوینده (مثل صابون، شامپو و...) این کار را انجام میدهید، باعث آسیب به مجرای داخلی آلت تناسلی میشوید. این کار باعث سوزش مجرای ادرار (بخصوص موقع ادرار کردن) میشود، درست مثل وقتی که شامپو وارد چشم میشود. یا اینکه ممکن است از مواد لزج کننده حساسیت زا استفاده میکنید که باعث تحریک مخاط مجرا میشوند.

سؤال ۳- مردی هستم پنجاه ساله و خیلی هم از سکس خوشم میآید اما مشکل اینجاست که آلت تناسلی زخم این اواخر خیلی خشک شده و آن حالت اولیه را ندارد موقع سکس هم چندان لذت نمی برد. لطفاً بگوئید چکار کنیم؟

جواب: این حالت ممکن است بخاطر یائسگی همسر شما باشد. (البته مطمئن نیستیم چون شما سن همسر خود را نگفته اید)، شما میتوانید از مواد لغزنده مثل زل لوبریکانت استفاده کنید. همچنین داروهای هورمونی هست که خانم شما میتواند از دکتر و گاهی از داروخانه تهیه کند.

سؤال ۴- زنی هستم ۲۳ ساله و شش سال است که ازدواج کرده ام. من از دیدن صحنه های سکس دو مرد با هم خیلی لذت میبرم. آیا این از احساس جنسی من به شوهرم کم میکند؟

جواب: خیر، این هیچ تاثیری در میل جنسی شما ندارد. مطلب مربوط به فانتزی در چند شماره قبل سه کاف را بخوانید.

سؤال ۵- روی خایه هایم مقدار زیادی جوش دارم. چرا؟

جواب: روی بیضه مثل تمان بدن پوشیده از پوست است و پوست ممکن است

جوش بزند. اما گاهی این حالت بخاطر حساسیت است. شما بهتر است لباس زیر خود را زود به زود عوض کنید و از شرت نخی (خالص) استفاده کنید.

سؤال ۶- وقتی من و دوست دخترم با هم سکس داریم، وسط کار یکهو دوستم قفل میکنه و هر چی زور بزنم نمی‌توانم کیرم را عقب-جلو ببرم. باید دو-سه دقیقه صبر کنم تا دوباره حالت عادی بخودش بگیرد. راه حل چیست؟

جواب: دوست دختر شما باید معاینه شود اما احتمالاً مشکلی نیست و فقط یک اسپاسم (گرفتگی عضلات) به علت لذت جنسی است. سعی کنید ارتباط روانی نزدیکتری با هم برقرار کنید. پرس و جو از حالت و احساس همدیگر موقع سکس هم یادتان نرود.

سؤال ۷- پسری هستم که سر آلت تناسلی‌ام یکسری خالهای قهوه‌ای زده. چکار کنم؟

جواب: شما حتماً باید توسط یک پزشک اورولوژ (کلیه و مجاری ادرار) صحبت کنید. ممکن است به علت قارچ و یا... باشد.

سؤال ۸- آب کیرم بوی وایتکس می‌دهد و دوست دخترم خیلی از آن بدش می‌آید و ایراد می‌گیرد. آیا این طبیعی است؟

جواب: این بو، بوی وایتکس کاملاً طبیعی است. نگران نباشید. کلاً نوع نگاه و برخورد بسیاری از ما ایرانیان به آب منی، سکس، لیسیدن و خوردن و... تا حدود زیادی ذهنی است. برای لذت بردن از سکس، باید سعی کنیم که بر موانع ذهنی فائق آئیم.

سؤال ۹- بعضی وقتها سر آلت‌م بشدت می‌سوزد و بعد از حدود بیست دقیقه خوب میشود. چکار کنم؟

جواب: این حالت ممکن است بخاطر عفونت ادراری باشد. بهتر است یک آزمایش ادرار بدهید و جواب سؤال ۲ را هم بخوانید. در ضمن نگفته‌اید که چه موقعی این سوزش ایجاد میشود، آیا ترشح غیر طبیعی هم دارید؟ آیا تماس جنسی مشکوک یا سوزش ادرار هم دارید؟ اگر این حالتها را دارید، هرچه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

سؤال ۱۰- من روی کیرم مو دارم. این موها را چگونه میشود از بین برد؟ البته بجز با تیغ.

جواب: راههایی مثل الکترولیز یا اشعه لیزر وجود دارد. بهتر است با یک متخصص پوست مشورت کنید.

سؤال ۱۱- حدود دو ماه است که روی کیرم زخمهایی می‌زنه که خوب نمی‌شه و گاهی اوقات درد می‌گیره. می‌خواستم اسم این بیماری رو ببرسم و اینکه به چه دکتری باید مراجعه کنم؟ آیا واگیر است؟

جواب: این عارضه صددرصد یک بیماری است. شما باید توسط یک پزشک معاینه شوید. چون تشخیص قطعی فقط با معاینه پزشک میسر است. بسیاری

از بیماریها در روی آلت ایجاد زخم میکنند مثل تبخال تناسلی، شانکر، بیماری انگلی و.....

سؤال ۱۲- روی کیرم جوشهایی زده که مثل جوش صورت میماند و اگر با ناخن دو انگشت فشارشان دهم، چرک از آنها بیرون میزند و درد میگیرد. دلیل این را لطفاً برایم توضیح دهید و چکار باید بکنم؟

جواب: این عارضه بخاطر عفونت فولیکولهای مو یا بخاطر عفونتهای سطحی پوست است. اگر تعداد جوشها زیاد نیست، مشکلی ایجاد نمی کند. برای جلوگیری از این حالت شما باید مرتب آلت تناسلی خود را بشوئید. (اگر پوست چرب دارید با صابون مخصوص پوست چرب استحمام کنید). در صورتی که عارضه شما برطرف نشود، به یک پزشک پوست مراجعه کنید.

سؤال ۱۳- روی کیرم لکه‌هایی مثل قارچ دیده میشود که معمولاً سفید رنگ هستند. چکار کنم؟

جواب: این عارضه دقیقاً نشانگر خود قارچ است. بهتر است با یک متخصص مشورت کنید تا نوع قارچ مشخص شود و داروی لازم به شما تجویز شود.

سؤال ۱۴- میخواستم بدانم که پزشک قانونی چگونه تشخیص میدهد که یک نفر سکس داشته یا نه؟ جواب آزمایش معمولاً چند روز طول می کشد و آیا استفاده از کاندوم در مثبت یا منفی بودن جواب تاثیر دارد؟

جواب: پزشک قانونی با یک معاینه ساده متوجه این موضوع میشود. جواب معاینه هم ظرف ۲-۱ دقیقه مشخص میشود و استفاده از کاندوم هم در نتیجه آزمایش تاثیر ندارد. لازم به ذکر است که اگر بدون کاندوم سکس داشته باشید، پزشک قانونی حتی میتواند فرد مقابل را هم شناسایی کند.

سؤال ۱۵- مردی هستم ۵۲ ساله، سکس طبیعی دارم، لذت می برم و به انزال هم میرسم و آب منی هم خارج میشود، اما من خروج منی را احساس نمی کنم و این باعث میشود که از نظر روحی ارضا نمی شوم. آیا میشود گفت که من ارگاسم ناقص دارم؟ علت مسئله و راه حل آن چیست؟

جواب: علت آن عدم کفایت غدد جنسی است. شما باید تحت نظر پزشک از داروهای تقویت کننده و مکمل (مثل ویاگرا) استفاده کنید. هیچگاه بدون نظر پزشک از اینگونه داروها استفاده نکنید، چون ممکن است شما مشکل قلبی داشته باشید (که خود نمی دانید یا هنوز عوارض آن معلوم نشده)

سؤال ۱۶- وقتی که من در حال سکس هستم، یعنی دارم عقب-جلو می کنم، یکهو متوجه میشوم که کیرم خوابیده. چرا اینجوری میشود و راه حل چیست؟

جواب: شما سن خود را ذکر نکرده اید، اما احتمالاً مشکلاتان در نعوظ (شق شدن) میباشد. بهتر است با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید. مسئله دیگر این است

که آیا شما در هنگام سکس، حواستان پرت نمی‌شود؟ آیا همکاری و هم عملی و هماهنگی حرکات شریک جنسی شما در هنگام سکس درست همان چیزی است که شما میخواهید؟

سؤال ۱۷- از خواب که بیدار میشوم، کیرم راست و شق است اما با دیدن خانم یا دختری زیبا، کیرم راست نمی‌شود. آیا من مشکل دارم؟
جواب: اینکه با آلت شق شده از خواب بیدار میشوید، طبیعی است، اما برای سؤال دوم، احتمالاً این ناشی از روحیه شماسست، نگران نباشید. اما اگر شما وقتی میخواهید آمیزش انجام دهید این مشکل را داشته باشید، نشانه بیماری است و نیازمند درمان.

سؤال ۱۸- چون من تابحال سکس نداشته‌ام، معنی کلماتی مثل واژن و چوچوله را نمی‌دانم. ممکنه برام توضیح بدین؟ و سؤال اینکه آیا زنها غیر از سوراخ کس و کون، سوراخ دیگری هم دارند؟

جواب: واژن (vagina) یا همان مهبل سوراخ آلت تناسلی زن میباشد که به آن کس (کوس) میگویند. واژن یا مهبل را در حالت رسمی بکار میبرند اما کس بیشتر سکسی است و در داستانها یا گفتارهای سکسی بکار میرود. چوچوله همان است که بعضی‌ها اسم خارجی کلیتوریس برای آن بکار میبرند و عضوی در بالای آلت تناسلی زن (از بیرون) میباشد. این عضو ۲-۳ سانتیمتر است و هنگام حشری بودن زن، درست همانطور که کیر مرد هم پر از خون شده و شق میشود، چوچوله هم شق میشود. سوراخ دیگر همان مجرای ادرار است که بصورت یک شکاف V می‌باشد و در بالای سوراخ کس قرار دارد و توسط لبهای آن پوشیده شده است. (سوراخ ادرار خیلی کوچک است طوری که در نگاه اول اصلاً متوجه آن نمی‌توان شد.)

سؤال ۱۹- آیا کاندومها در بازار همه لاتکس هستند؟ اگر اینطور است چرا قیمتها اینقدر متفاوت است؟

جواب: امروزه تماماً لاتکس هستند اما قیمتها بخاطر نوع ساخت متفاوت میباشد، مثلاً میوه‌ای و... در شماره‌های قبل سه کاف در اینباره بیشتر توضیح داده شده است.

سؤال ۲۰- در یکی از روزنامه‌های کشور گفته شده بود که اگر از کاندوم استفاده نشود، فقط یک درصد امکان گرفتن بیماری ایدز هست، آیا این گفته درست می‌باشد؟

جواب: این گفته غلط است. بسیار هم غلط است و از روی بی‌مسئولیتی گفته شده. اگر شما بدون کاندوم و رعایت احتیاط با یک نفر مبتلا به ایدز رابطه جنسی داشته باشید، بطور حتم مبتلا خواهید شد.

سؤال ۲۱- به نظر شما چرا در کشور ما استفاده از کاندوم پیشنهاد نمی‌شود؟

در صورتی

که در ایران ازدواج موقت آزاد است و احتمال شیوع بیماری وجود دارد.
جواب: اتفاقاً تمام همکاران من (پزشکان) کاندوم را توصیه میکنند، اما اگر منظور شما برخورد دولت با این مسئله باشد، متأسفانه از بی مسئولیتی نسبت به بهداشت مردم ناشی میشود، فکرش را بکنید که تا چند سال قبل کلاً وجود ویروس ایدز در ایران را انکار میکردند و معتقد بودند که "امت اسلامی" در برابر ویروس مقاوم است. مسئله دیگر، طرح مسئله کاندوم خودبخود آگاهی دادن و صحبت از سکس را بمیان می‌کشد که به مذاق آقایون خوش نمی‌آید.

سؤال ۲۲- لطفاً در باره درمان انزال زودرس هرچه میدانید، چه دارویی و چه غیر دارویی توضیح دهید.

جواب: ما در چند شماره قبل در اینباره نوشته‌ایم. با اینهمه چون این سؤال احتیاج به یک جواب مفصل دارد، ما در حال آماده کردن مطلبی در این مورد برای شماره آینده هستیم. (امیدواریم که برسیم)

سؤال ۲۳- مدت هشت ماه است که با دختری نامزد کرده‌ام و سکس خوبی هم داریم اما مشکل من اینه است که بعد از سکس همیشه حالت تنفر از طرف مقابل به من دست می‌دهد. چرا؟ چکار کنم؟
جواب: سرد شدن بعد از نزدیکی در تعدادی از مردها (که تعدادشان کم نیست) وجود دارد و بعضی‌ها آن را جز حالات طبیعی میدانند، اما دلایل روانی زیادی میتواند داشته باشد. اگر این حالت در شما شدید است، باید با یک روانشناس تماس بگیرید.

سؤال ۲۴- آیا دخترها هم مثل پسرها خواب سکسی می‌بینند و در خواب ارگاسم میشوند؟

جواب: معمولاً خیر، چون دخترها مثل پسرها نیاز به دفع مایع منی جمع شده ندارند، چون مایعی با این ماهیت (آب منی) ندارند. اما در بعضی از دخترها که علاقه شدیدی به یک شخص دارند، ممکن است این حالت رخ دهد.

سؤال ۲۵- سونوگرافی که میگن چی هست؟ آیا میشه با سونوگرافی فهمید که دختری باکره است یا نه؟

جواب: سونوگرافی نوعی تصویر برداری با کمک امواج مافوق صوت است. این امواج با گوش انسان شنیده نمی‌شوند. این دستگاه مانند دستگاه رادیوگرافی (عکس برداری با اشعه ایکس از مثلاً سینه، ناحیه شکم و...) میباشد اما چون اشعه ایکس ندارد، مشکل‌زا هم نمی‌باشد.

سؤال ۲۶- آیا استفاده از ۲ کاندوم روی هم، برای جلوگیری از ایدز بهتر است؟
جواب: استفاده از دو کاندوم مؤثر است اما لزومی ندارد. یک کاندوم هم کفایت میکند.

سؤال ۲۷- ما یک زوج جوان هستیم که چهار ماه پیش ازدواج کردیم و هیچکدام از ما دو نفر تجربه سکس قبل از ازدواج را نداریم. وقتی من پمپ می‌زنم حتی اگر ده ثانیه هم توقف کنم، اشتیاق زخم کم میشه و به هیچ وجه دیگه به ارگاسم نمی‌رسه. چکار کنیم؟

جواب: این مشکل به مرور زمان حل میشود و علت آن میتواند ناشی از بی تجربه بودن باشد. نگران نباشید. مطالعه شماره‌های مختلف سه کاف، صحبت کردن با هم و مرادده بیشتر هنگام سکس هم یادتان نرود.

سؤال ۲۸- آیا تحریک غده پرستات (ج - اسپوت مردان) باعث سرطان نمی‌شود؟

جواب: تا کنون گزارشی از سرطان پرستات به خاطر این مسئله گزارش داده نشده است. اما چند سال قبل طی تحقیقی که چند پزشک آمریکایی بعمل آورده بودند، به این نتیجه رسیدند که مردان همجنسگرا که مفعول هستند، کمتر به سرطان مقعد دچار میشوند. صحت و سقم این تحقیق معلوم نیست.

سؤال ۲۹- مشکل من این است که کیرم خیلی کلفت است و هر کاندومی که می‌خرم، به‌اش نمی‌خوره. شما می‌گید من چکار کنم. آخه یکبار می‌خواستم جلو دخیره کاندوم بزنم که بخاطر کلفتی کیرم، نشد و آبروم جلو دخیره رفت.

جواب: کاندومها سایزهای مختلفی دارند. شما میتوانید از نوع بزرگتر آن استفاده کنید. و یادتان نرود که حتی یک کاندوم معمولی هم خیلی کش می‌آید. بیشتر تو تنهایی تمرین کنید.

سؤال ۳۰- هر وقت جلق می‌زنم، بیضه‌هام درد می‌گیرن ولی فرداش خوب میشن. البته هرچه بیضه‌هام آزادتر باشن، درد هم بیشتره. دکتر هم گفته که من واریکسول ندارم.

جواب: این احتمالاً به خاطر این است که شما زیادتر از نیاز خود و بیشتر از توان بدنتان، استمنای میکنید. سعی کنید کمتر استمنای کنید چون اینکار به بیضه‌ها فشار زیادی وارد میکند. (قبلاً گفته‌ایم که اصراف در هر کاری میتواند مضر باشد)

سؤال ۳۱- آیا سکس با لباس کامل (بلوز و شلوار) با یک مرد لخت باعث پاره شدن پرده بکارت میشود؟ استمنای با لباس چطوری؟
جواب: خیر، تا وقتی که آمیزش مهملی نداشته باشید، پرده بکارت پاره نمیشود.

سؤال ۳۲- چهار سال است که جلق می‌زنم و یکی دوسالی است که در قسمت پائین کیرم غده کوچک چربی درست شده است. دلیل اینکار چیست و چکار کنم؟

جواب: متأسفانه بدون معاینه نمی‌توان نظر داد، اما به احتمال قوی هیچ ارتباطی با استمنا ندارد.

سؤال ۳۳- چگونه میتوان به قرصهای "روز بعد" دسترسی پیدا کرد؟ آیا حتماً باید نسخه پزشک داشته باشیم؟ عوارض جانبی این قرصها چی هست؟

جواب: این دارو را میتوان بدون نسخه پزشک از داروخانه تهیه کرد. این دارو همان داروی جلوگیری از بارداری است و دو نوع LD و HD میباشد. لازم به ذکر است که قرص ال دی را باید ۴ عدد با هم و قرص اچ دی را ۲ عدد با هم میل کنید. یکی از عوارض شایع این دارو حالت تهوع شدید میباشد که با تزریق عضلانی ویتامین B6 حل میشود.

ادعاهایی مبنی بر اینکه این داروها ممکن است عامل سرطان شوند هم شنیده شده اما هیچ تحقیقات جدی این را نشان نداده است.

سؤال ۳۴- لطفاً درباره اسپریهای بی حس کننده، اسامی آنها و محل تهیه توضیح دهید.

جواب: اسامی آنها بسیار متفاوت است. شما میتوانید این داروها را از داروخانه (بدون نسخه) تهیه کنید. لازم به ذکر است که سکسولوگها استفاده از این داروها را تجویز نمی‌کنند و ممکن است بعنوان آخرین راه حل ارائه دهند، حداقل به این دلیل که ممکن است فرد استفاده کننده یا شریک جنسی اش نسبت به آنها حساسیت داشته باشند.

سؤال ۳۵- در قسمت بیضه چپم یک زائده‌هایی دارم مثل سیاهرگهای تو در تو که باعث شده بیضه سمت چپ در حالت معمولی پائینتر از بیضه سمت راستم قرار بگیرد. میخواستم بدانم که این چی هست و آیا در آینده مشکلی برایم ایجاد خواهد کرد؟ این مشکل از ۷-۶ سال پیش پیش آمده و این را هم بگویم که در سکس خیلی گرم هستم.

جواب: اینکه بیضه چپ پائین تر قرار دارد کاملاً طبیعی است چون بیضه چپ معمولاً پائین تر از بیضه راست است، به این دلیل که طول رگها و مجاری بیضه چپ بیشتر از بیضه راست است.

سؤال ۳۶- مردی هستم ۵۵ ساله. مدتی است که تمایل جنسی من زیاد شده بطوری که اگر نزدیکی نکنم، بیضه‌هایم بشدت درد میگیرند. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: آیا مدتی است سیگار را ترک کرده‌اید؟ شروع به ورزش کرده‌اید، نگرانی و ناراحتی‌های قبلی را پشت سر گذاشته‌اید؟ شریک جنسی

مناسبتی انتخاب کرده‌اید؟ در رابطه خصوصی شما تحولات مثبتی پیش آمده؟ و..... همه اینها میتوانند دلیل ازدیاد میل جنسی شما باشد. میل جنسی شدید در مردان هم سن شما و حتی مسن‌تر به هیچوجه غیر عادی نیست. اینکه حس شما مدتی است زیاد شده، به این دلیل است که غدد جنسی شما فعالیت خود را بیشتر کرده‌اند و به احتمال قوی شما قلب سالمی باید داشته باشید. علت درد گرفتن بیضه‌ها میتواند ناشی از این باشد که احتیاج به خالی کردن محتوای اسپرم خود دارند، یعنی فعالیت جنسی بیشتری از شما می‌طلبند.

سؤال ۳۷- مدتی پیش یکی دوبار تریاک کشیدم و بمدت ۱۶-۱۲ ساعت

شاشبند شدم. آیا من به بیماری خاصی مبتلا هستم؟

جواب: شما سن خود را قید نکرده‌اید. اگر شما دارای سن بالای پنجاه باشید، احتمال وجود تورم پروستات میباشد. یادتان باشد که استفاده از تریاک بجز در موارد استفاده پزشکی، میتواند همچون سیگار مضر باشد از جمله نیروی جنسی شما را کم میکند و بخصوص در سن بالا مشکل شق شدن آلت تناسلی را باعث میشود.

شماره ۲۹

سؤال ۱- مدتی است که هنگام سکس با زنم، او هیچوقت ارضا نمی‌شود این در حالی است که کیرم را حتی تا یکساعت در کس او عقب-جلو میکنم ولی فایده نداره و این مشکل بزرگی در زندگی ما پیش آورده. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: احتمالاً همسر شما به دلایلی دچار سرد مزاجی شده است. شما میتوانید به یک روانپزشک (متخصص اعصاب و روان) مراجعه کنید تا این مشکل

ریشه‌یابی شود. مطمئن باشید چاره مشکل در دست پزشک است و او میتواند شما را راهنمایی کند. البته مشکل عفونت زنان را فراموش نکنید، زیر بسیاری از این حالتها بخاطر عفونت دستگاه تناسلی زن (که بسیار شایع است) میباشد. ما قبلاً هم به یک علت مهم عدم ارضا نشدن زنان (بخصوص در خانواده‌های ایرانی) اشاره کرده‌ایم ولی باز هم تکرار میکنیم، وقتی در یک رابطه، چندین و چند بار، مرد فقط به خودش فکر کند، و هنگام سکس، بدون آماده کردن طرف مقابل، سریع به عمل دخول پردازد و همینکه انزال صورت گرفت، کار را تمام شده تلقی کند و کار ارضا زن را نیمه‌تمام رها کند، خودبخود (حتی اگر زن نخواهد) اما از نظر روانی و سکسی، احساس و سکس زن (دست به اعتصاب می‌زند) و دیگر امکان ارضا کردن کردن و به ارگاسم رساندن زن، فوق‌العاده سخت میشود. راه حل همانطور که در بالا گفته شد، یکی اینکه به یک روانپزشک مراجعه کنید، اما اگر این امکان را ندارید، بهترین کار این است که با هم صحبت کنید تا اعتمادها بیشتر شود و برای مدتی، اصلاً فکر انزال و دخول را فراموش کنید و تمام هم و غم خود را روی نوازش، تحریک و... زن خود متمرکز نمائید. خواهید دید که بعد از مدتی، مشکل حل خواهد شد.

سؤال ۲- پسری هستم ۳۱ ساله، اصلاً هم تفکر مذهبی ندارم اما تا مرحله ازدواج تمایلی به نزدیکی جنسی با کسی نیستم. میخواستم بدونم آیا خودداری از نزدیکی جنسی روی دستگاه تناسلی من تأثیر بدی خواهد داشت؟ و ممکن است که من عقیم شوم؟

جواب: تأثیر منفی ندارد (از نظر جسمی) و باعث عقیمی نمی‌شود، اما ممکن است دچار مشکل روحی شوید، اما اگر به کاری که میکنید، اعتقاد دارید بعید است که دچار مشکل روحی شوید، ولی چنانچه نیازهای خود

را بخواهی بطور ارادی سرکوب کنی و روی احساس خود پا بگذاری، متأسفانه آسیب شدیدی به روح و روان خود وارد کرده‌ای.

سؤال ۳- آیا از نظر اسلام، میتوان از راه کون با یک دختر سکس انجام داد؟ آیا اینکار گناه است؟

جواب: ما متخصص و کارشناس اسلام یا هر مذهب دیگری نیستیم. اما اگر مقاله اومانیسیم و جنسیت در شماره ۲۵ را بخوانید، می‌بینید که به نظر ما کلاً قاطعی کردن دین با سکس و مسائل و نیاز انسانها یک چیز غلط است. دین و مذهبی که توی کشور ما هست و بخصوص از طرف آخوندهای حاکم تبلیغ میشود، را کنار بگذارید. اگر واقعاً به خدا اعتقاد دارید و میخواهید مذهبی باشید، سعی کنید یک رابطه عقلانی، روحی- درونی و فردی در قلب خود با خدا برقرار کنید و به یک شناخت فردی-خصوصی از دین برسید، در کنار آن، از سکس، نیاز خود و زنان یک شناخت حداقل نسبی بدست آورید و براساس نیاز و سلیقه فردی خود و زنی که با او هستید عمل کنید. مهم اینکه در انجام هر عملی هر دو نفر با شناخت و براساس حق انتخاب و آزادی و نیاز دوطرفه خود عمل کنند. اصلاً وقتی صحبت از گناه به میان می‌آید یعنی کسانی برداشتهای متحجر خودشان را پتک کرده و توی ذهن ما گذاشته‌اند تا خود، خودمان را سانسور و سرکوب کنیم. با چی؟ با همان حس گناه.

سؤال ۴- مردی هستم با سن زیاد ولی جوان قلب. چند سالی است که همسرم اعلام کرده دیگر تمایلی به سکس ندارد و به این دلیل حداقل هفته‌ای یکبار استمنای می‌کنم. آیا ممکن است اینکار برای مردی در سن من (بالای ۶۰) ضرر داشته باشد؟

جواب: صدا البته که ضرری ندارد. جلق زدن به سن ربطی ندارد، البته اگر دلائل عدم تمایل به سکس در همسر خود را جویا شوید و بتوانید با هم لذت مشترک ببرید مثلاً با هم استمنای کنید، که خیلی خوب میشود. مطالعه (افزایش سن و نیاز جنسی) در شماره هفده سه کاف را هم بشما توصیه می‌کنیم.

سؤال ۵- مدتی است که ازدواج کرده‌ام و راضی کردن زخم در سکس برایم خیلی مهم است. مشکلی که دارم اینکه زخم خیلی حشری است. اوائل به ۲-۳ بار ارگاسم شدن قانع بود و حالا به ۴ بار هم رسیده. دوست هم ندارم که از اسپری استفاده کنم تا کیرم را شق نگه دارم. شما میگوئید من چکار کنم؟

جواب: شما باید از نظر روانی بیشتر به هم نزدیک شوید و میتوان از آمیزش ناپیوسته استفاده کنید. همینطور میتوانید با کمک دست و دهان و زبان ابتدا چند بار همسر خود را به ارگاسم برسانید و دفعه آخر با هم به یک ارگاسم شدید و نهائی برسید.

سؤال ۶- فرق زنان سیده که دستار به سر می‌بندن با زنان معمولی چیست؟

آیا این درست است که میگویند که زنان سیده دیرتر از بقیه یائسه میشوند؟
جواب: نه درست نیست. اینکه این زنان سیده هستند به این دلیل است که بنا به اعتقادات مذهبی گویا نسب آنها جد اندر جد به اولاد پیغمبر می رسد ولی از ما به شما نصیحت این چیزها را پشت گوش خود بیندازید و فراموش کنید و به کسی نگوئید تا خرافات بیشتر از این به نسلهای بعدی منتقل نشود.
سؤال ۷- مردها معمولاً دوست دارند که کیرشان بزرگ باشد. زنهای میخواهند که آلت آنها چگونه باشد؟

جواب: به آن شدتی که مردها به اندازه کیر خود، بها میدهند طوری که گاهی حتی ممکن است (دچار عقده شوند)، زنهای به آلت خود آنقدر بها نمی دهند، اما هستند زنانی که به اندازه پستانهای خود حساس هستند و دوست دارند که پستانهای بزرگ داشته باشند، تعداد کمی هم علاوه بر سینه میخواهند پاهای خوش تراش و بی مو یا باسن زیبا و خوش ترکیب داشته باشند، اما همانطور که گفته شد، هیچکدام به شدت (عقده مردان) در رابطه با کیرشان نیست. لازم به ذکر است که علت این همه عقده مردان به اندازه کیر به این دلیل است که علاوه بر افزایش حس اعتماد به نفس (به غلط)، همینطور فکر میکنند که زنان به اندازه کیر بها میدهند و خوشبختی و سکس خوب را به اندازه کیر نسبت میدهند، درحالی که اصلاً اینطور نیست، و اکثر مطلق زنان به اندازه کیر بها نمی دهند. مهم این است که با این کیر (چه بزرگ و چه کوچک) چه کاری میکنید و چگونه آن را بخدمت میگیرید، میباشد.
سؤال ۸- دختری هستم ۱۹ ساله که بعلت نداشتن جا، فقط در جاهای خلوت یک سکس خیلی جزئی با دوست پسرم دارم، یعنی یک رابطه جنسی ساده و خیلی سطحی. و دوست پسرم ارضا میشه اما من ارضا نمی شم. ولی هر بار که اینکار را می کنیم، من زیر دلم درد میگیره یعنی همانجائی که موقع پریود هم درد میگیره. میخواستم بدونم آیا این با ارضا نشدن من ربط داره یا علت چیز دیگری می باشد؟

جواب: این مسئله به احتمال زیاد روانی است (فکر و خیال) یعنی وقتی شما ارضا نمی شوید، فکر میکنید که حتماً باید مشکل پیدا کنید، پس دچار این حالت میشوید. سعی کنید از همین رابطه سطحی خود، حداکثر استفاده را بکنی تا به ارگاسم برسی. البته به ارگاسم نرسیدن متوالی در سکس ممکن است روی مزاج شما در سکس تاثیر منفی بگذارد، (در پاسخ سؤال یک توضیح داده ایم)

سؤال ۹- چطور میتوانم قبل از ازدواج اطمینان حاصل کنم که در آینده بچه دار میشوم؟

جواب: اگر شما مذکر هستید، با آزمایش اسپرم (Seminalysis) و سونوگرافی از بیضه مشخص میشود. در خانمها تنها از طریق سونوگرافی

مشخص میشود. شرط بچه‌دار شدن یک جفت این است که هر دو امکان بچه‌دار شدن را داشته باشند، اما پیشرفت تکنیک لقاح مصنوعی و.... کارها را راحت کرده است.

سؤال ۱۰- زنی هستم که خیلی از سکس خوشم می‌آید اما مشکلی که دارم این است که وقتی شوهرم، آلت خود را در واژن من فرو و عقب-جلو میکند، بادی از واژن من خارج میشود و صدا هم میدهد مثل هنگامی که باد معده از راه عقب بیرون می‌آید، اما باد واژن بویی ندارد. این خیلی خجالت آور است و باعث شده که از سکس کردن، بیزار شوم. آیا راه حلی وجود دارد.

جواب: فکر میکنیم قبلاً به این سؤال جواب داده‌ایم، اما تکرار میکنیم. این پدیده در تعدادی از زنان دیده میشود، یعنی به همراه فرو رفتن آلت مرد، باد هم وارد میشود و با خروج آن، این باد فرصت بیرون آمدن یافته و در نتیجه اصطکاک آلت مرد و زن، صدا هم تولید میشود. متأسفانه راه حلی برای آن وجود ندارد، در انگلیسی این را فانی فارت میگویند.

(در فارسی میتوانیم آن را کس گوزی بنامیم) و با یک خنده و مزاح آن را رد کنید. همینطور سعی کنید حالت سکس و قرار گرفتن هنگام انجام عمل را هم تغییر دهید، گاهی اینکار مؤثر است.

سؤال ۱۱- چند وقت قبل که با دوست دخترم سکس داشتم، بعد از پایان کار متوجه شدیم که از آلت دوستم خون می‌آید، فرداش پیش دکتر رفت و گفتن که پرده‌اش حلقوی است. حالا با توجه به گفته‌های قبلی شما در باره پرده حلقوی، چرا از آلت دوستم خون آمد؟

جواب: پرده حلقوی هم انواع مختلف دارد، احتمالاً پرده دوست شما دچار آسیب (زخم) شده ولی پاره نشده است.

سؤال ۱۲- من هر وقت با کس دوست دخترم بازی میکنم (حتی نوازش و مالش خفیف) او احساس درد میکند. چکار کنم که کمتر درد داشته باشد؟
جواب: باید دوست شما برای معاینه دستگاه تناسلی‌اش به پزشک مراجعه کند چون ممکن است مشکل داشته باشد.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۲۰ ساله، وقتی با شریک جنسی‌ام سکس دارم، بعدش تا مدتی گرمای زیادی توی بدن و آلت‌م حس میکنم. آیا این طبیعی است؟
جواب: بله، این مسئله کاملاً طبیعی است و در بعضی افراد دیده میشود.

سؤال ۱۴: علائم بیماری بواسیر (یا همان هموروید) چی هست؟ آیا درمان دارویی هم وجود دارد؟ یا فقط جراحی؟ آیا کسی که بواسیر دارد، میتواند از عقب سکس داشته باشد.

جواب: ساده‌ترین علامت آن خونریزی هنگام دفع مدفوع است. این بیماری

به علت بیرون زدن عروق مقعد است. درمان داروئی آن خوردن موادی است که مدفوع را شل میکند و استفاده از پماد یا شیفت آنتی هموروید است اما درمان جراحی نیز دارد. برای کسی که دارای هموروید است، سکس از راه مقعد بسیار دردناک است و همراه با خونریزی و به همین دلیل حتی امکان سرایت بیماریهای مقاربتی نیز بیشتر میشود. پس از اینکار اجتناب کنید. از نشستن زیاد خودداری نمائید، پیاده‌روی و ورزش و آشامیدن آب زیاد را هم فراموش نکنید.

سؤال ۱۵: من همیشه فکر میکردم که یه زن نمی‌تونه مثل مرد ارگاسم بشه، اما با خواندن سایت شما خیلی چیزها یاد گرفتم. تاحالا هشتاد بار با زنم سکس داشته‌ام ولی تاحالا ندیدم که حین سکس ارگاسم بشه. تا جایی که میتونم هم از متدهایی که شما گفته‌اید استفاده میکنم و کس‌اش را می‌لیسم و آنقدر در آمدن خودم صبر میکنم تا خودش بهم بگه بیا. پس چرا اون ارگاسم نمی‌شه؟ کس‌اش هم خیلی زیاد خیس نمی‌شه فقط خیلی کم. خواهش میکنم یکسری توضیحات بدهید. این رو هم بگم که خیلی از دوستان من هم همین مشکل را دارند.

جواب: متأسفانه درباره سؤال شما بدون معاینه نمی‌توان نظر داد، اما شما میتوانید با استفاده از جوابهایی که در سه کاف داده شده و یا مقالات استفاده کنید. در مورد این مسئله توضیحات کافی وجود دارد. اما اگر جواب خود را نگرفتید یا تغییری در ارگاسم همسر شما ایجاد نشد، با یک متخصص اعصاب و روان مشورت کنید.

سؤال ۱۶: آیا سرد شدن بیضه‌ها بمدت یک هفته و آنهم پشت سر هم طبیعی است؟ سؤال دیگه اینکه آیا با آزمایش خون و ادرار میشه فهمید که طرف سکس داشته؟

جواب: در مورد سؤال اول، کم توضیه داده‌اید و جواب دادن مشکل است، در باره سؤال دوم، اصلاً امکان ندارد.

سؤال ۱۷- در کتاب گناهان کبیره خواندم که جلق زدن یک گناه عظیم است شما میگوئید که من چکار کنم؟ چون خیلی حشری هستم و گاهی مجبور میشوم جلق بزدم.

جواب: کتاب گناهان کبیره را توی کوزه بگذارید و به مدرسه علمیه بفرستید که آبش را بخورند. پول خود را هم بجای خرید چنین کتابهایی صرف خرید یک کادو برای دوست دختر خود بکنید یا در هر راه دیگری که خود بهتر تشخیص میدهید، صرف نمائید. درباره سکس و گناه به سؤال و جوابهای همین شماره توجه کنید. پس جلقات را بزنی و به ریش هرچی قدیمی بخند.

سؤال ۱۸- پسری هستم که مشکل گفتاری دارم یعنی حرفهایی مثل (س) و (ز) را نمی‌توانم خوب ادا کنم و به همین خاطر خجالت می‌کشم که

با دخترها حرف بزنم. آیا برای مشکل من راه حل درمانی وجود دارد؟ لطفاً راهنمایی کنید و به من بگوئید که به کدام پزشک باید مراجعه کنم؟
جواب: شما باید به یک گفتار درمان مراجعه کنید. مشکل شما قابل حل است. درباره صحبت با دخترها اعتماد به نفس خود را بیشتر کنید، هیچ کسی در این دنیا پیدا نمی شود که از همه جهت کامل و بدون نقص باشد.

سؤال ۱۹- میدانم که قبلاً چیزهایی در باره پرده نوع حلقوی نوشته‌اید اما خواهش میکنم بطور کامل در باره آن بنویسید، مثلاً امکان پاره شدن در شب اول؟ با زائیدن چی؟ خون کمتر یا بیشتر از این پرده خارج میشود؟ خوب اگر من پرده حلقوی داشته باشم و شب اول خونریزی نداشته باشم، شوهرم فکر میکند من قبلاً سکس کرده‌ام؟؟ چکار باید کرد؟
راستی انواع دیگر پرده بکارت را هم بگوئید، خیلی ممنون.

جواب: پرده حلقوی معمولاً در حین سکس پاره نمی شود (البته بستگی به آلت تناسلی مرد دارد) اما گاهی بدون پاره شدن، کمی خونریزی میکند که به علت خراش برداشتن است (بدون پاره شدن). اما پرده حلقوی با زایمان پاره میشود (در ۹۹٪ موارد)، یعنی کسانی دیده شده‌اند که بعد از زایمان هم پرده آنها پاره نشده است. اینکه اگر پرده پاره نشود، مشکل ساز میشود، باید گفت اینکه شما با وجود پرده حلقوی آیا سکس داشته‌اید یا نه و اینکه هنوز پرده دارید یا نه را پزشک قانونی تشخیص میدهد. درباره انواع پرده‌ها قبلاً در سه کاف مطرح شده است.

سؤال ۲۰- من هروقت با دوست دخترم سکس دارم، بیضه‌ها گویا گم میشن و غیبتون میزنه. نمی دونم کجا. میشه برام توضیح بدین؟
جواب: شما نیاز به معاینه دارید و بدون معاینه نمی توان نظر داد، چون این حالت عادی نیست (البته از سؤال شما اینطور برداشت میشود).

سؤال ۲۱- آیا پرده بکارت از باردار شدن دختر جلوگیری میکند؟
جواب: بطور صددرصد جلوگیری نمی کند، اما بسیار مؤثر است و به عنوان یک سد مکانیکی عمل میکند، اما پرده بکارت حلقوی اصلاً در جلوگیری از بارداری نقش ندارد. ساده‌ترین چیزی که باعث عقب افتادن پریود میشود، بارداری است، البته این بدان معنی نیست که هر موقع دوره پریود عقب افتاد شما باردار هستید، زیرا عوامل بسیاری باعث عقب افتادن پریود میشود مثل: استرس، تغییر مکان جغرافیایی (مثلاً مسافرت)، تغییر رژیم غذایی، مصرف قرصهای ضد بارداری، برهم خوردن تعادل هورمونی، بیماریهای دستگاههای دیگر بدن (مثلاً تب) و.....

سؤال ۲۲- آیا زن از راه کون حامله میشود؟

جواب: نه، زن از راه واژن حامله میشود؟

سؤال ۲۳- آیا قرص Siprofloxacin حاوی ویابرا است؟

جواب: نه، همانطور که از اسم این دارو پیدا است (هم بصورت قرص هست و هم بصورت مایع) برای درمان عفونت است و حتی ممکن است کسانی نسبت به آن حساسیت داشته باشند.

سؤال ۲۴- دختری هستم ۲۳ ساله و خیلی حشری. چگونه میتوانم از روی ظاهر پسر یا مردی بفهمم که کیر بزرگ دارد؟ آیا این درسته که میگن پسرهایی که بینی یا پاها بزرگ دارند، کیرشان هم بزرگ است؟

جواب: نه، درست نیست، اینها همه شایعه است. از روی قیافه نمی توان تشخیص داد. کسانی هستند که ممکن است هیكل بزرگ و بلندی داشته باشند ولی کیرشان کوچک باشد و بلعکس، (به این معنا نیست که همه هیكل دارها و یا قد بلندان کیرشان کوچک است و یا یا اینکه همه افراد با جثه ریز کیر بزرگ دارند) همینطور از روی اندازه بینی یا پا هم نمی توان تشخیص داد. این را هم بگوئیم که مردانی هستند که کیرشان در حالت خوابیده خیلی کوچک است و اصلا معلوم نیست اما شق که میکنند کیرشان خیلی رشد میکند و بلعکس کسانی که کیرشان در حالت خوابیده خیلی جمع نشود، شق که بکنند، کیرشان فقط کمی بزرگتر میشود، این را به این دلیل میگوئیم که از روی کیر خوابیده هم نمی توان اندازه آن در حالت راست و شق بودن را تخمین زد.

سؤال ۲۵- آیا این گفته درست است که مردی با یک بیضه هم میتواند بچه دار شود؟ (اگر از نظر حشری شدن و خروج منی مشکلی نداشته باشد).

جواب: بله، اگر همان یک بیضه کار کرد معمولی داشته باشد، که از سؤال شما اینطور استنباط میشود، فرد میتواند بچه دار شود.

سؤال ۲۶- دختری هستم که چون سکس نداشته ام چندتا سؤال تو ذهنم هست، سؤال من اینه که آیا بدون تلمبه زدن مرد، زن میتونه به ارگاسم برسه یا نه؟ مرد چی؟ اونم میتونه بدون تلمبه زدن آب منی اش خارج بشه؟ سؤال بعدی اینکه اگر شلوار کسی در میان کون اش گیر کنه، میشه گفت که طرف از عقب سکس داشته؟ مرسی از جوابتون.

جواب: اگر منظور شما از تلمبه زدن همان دخول آلت تناسلی مرد در واژن زن باشد و بعد عقب- جلو کردن، بله میتواب بدون انجام اینکار هم زن به ارگاسم برسد و هم مرد به انزال برسد. مطالعه مطالب و مقالات سه کاف را به شما توصیه میکنیم. درباره گیر کردن شلوار در کون؟؟؟ شما هم این شایعات و حرفهای صدمن یک گاز را فراموش کنید.

سؤال ۲۷- پسری هستم سبزه و کیرم سیاه است. میخواستم بدونم که آیا رنگ کیرم تو روابط زناشویی تاثیر منفی خواهد داشت؟ چکار کنم که کیرم سفید بشود؟

جواب: در اکثر مردها و پسرها، رنگ کیر کمی تیره تر از رنگ معمولی پوست است.. حالا اگر کیر طرف هم خوابیده باشد و پوست آن جمع شده، خوب

این تیره بودن بیشتر میشود، رنگ کیر، شکل و اندازه آن و یا به چپ و راست متمایل بودن آن تاثیری در روابط زناشویی ندارد (اگر در حد متعارف باشد) (در اینبار توی شماره‌های قبل بیشتر توضیح داده‌ایم).
رنگ کیر را نمی‌توان عوض کرد، چون این هم بخشی از رنگ پوست شماست، حالا چرا شما میخواهید رنگ کیر خود را عوض کنید؟ یادتان نرود که خیلی‌ها از کیر سبزه یا سیاه خیلی هم لذت می‌برند و گرنه کیر آفریقایی اینهمه معروف نمی‌شد.

سؤال ۲۸- دختری هستم ۱۸ ساله که هنگام پیروید ماهانه با یک پسر سکس داشتم و پرده‌ام پاره شد. اینکار چه مشکلاتی ممکن است برای من در آینده ایجاد کند؟ آیا امکان نازایی وجود دارد؟

جواب: چرا فکر میکنید که پاره شدن پرده بکارت به نازایی منجر میشود، مگر این نیست که زنان معمولاً بعد از پاره شدن پرده بکارت بچه‌دار میشوند؟ اینکه پاره شدن پرده بکارت شما ممکن است چه مشکلاتی برایتان ایجاد کند یا نکند، بستگی به این دارد که چقدر به فردیت خود احترام میگذارید، و مهمتر از همه اینکه با چه کسی ازدواج میکنید. با کسی که متمدن و امروزی و آگاه و با شعور و آسنا به مسائل است یا اینکه با یک نره خر، بی فرهنگ، که افکار کهنه و قدیمی و دید عقبمانده و مردسالار نسبت به زنان، سکس دارد.

سؤال ۲۹- پسری هستم ۲۷ ساله که یک راز مگو دارم و می‌ترسم با کسی مطرح کنم. من شدیداً از لیسیدن پا و انگشت طرف جنسی خودم لذت می‌برم، همینطور در ضمن سکس دوست دارم که نقش برده را بازی کنم و بطرف مقابل التماس کنم و از خرد شدن و تحقیر شدن خیلی زیاد لذت می‌برم. حالا می‌ترسم که اگر ازدواج کنم، زخم از این حالت من خوشش نیاید و یا اینکه از من سو استفاده کند، چکار کنم؟

جواب: بارها و بارها به سئوالاتی مشابه سؤال شما جواب داده‌ایم. دوست عزیز این فکر و توهم را کنار بگذارید که همه مردم به یک حالت خاصی سکس دارند، یا همه فقط یک شکل نیاز دارند یا به یک شکل سکس میکنند. این بقول سیاسیون یک هژمونی بیخود است. اصلاً اینطور نیست. شکل سکس، نیاز، خواسته‌ها و... در یک اجتماع به اندازه و تعداد افراد آن اجتماع متفاوت است. حالا تعدادی هم مثل شما هستند. نه عیبی دارد و نه ایرادی. مطلب با فetišیسم آشنا شویم و سادو-مازوخیسم را بخوانید، همینطور سؤال و جوابها و مقالات شماره‌های مختلف سه کاف را.

ممکن است زن شما، از احساسات و خواسته‌تان سو استفاده کند؟ بستگی به این دارد که طرف چقدر مایه داشته باشد. همه زنان طرفدار این نیستند که مرد برده آنها باشد اما زنانی هم هستند که برای کسی مثل شما چون میدهند، مهم پیدا کردن هم است و بس. اگر می‌پرسید کجا همدیگر را

پیدا کنیم؟ این همان مشکل همه است. امیدواریم که با هرچه زودتر رفتن این رژیم، ما ایرانیان امکان این را پیدا کنیم که افراد با نیازها و علائق مختلف بتوانند کلوبها، گروهها و مکانهای خاص خود را داشته باشیم و راحت بتوانیم افراد (هم علاقه) خود را پیدا کنیم. درست همانطور که امروز مردم کشورهای آزاد این امکان را دارند.

سؤال ۳۰ - سرطان پروستات چی هست، چگونه بوجود می آید و آیا راهی برای جلوگیری از آن وجود دارد؟

جواب: با توجه به اینکه چندین سؤال مختلف درباره پروستات به ما رسیده، اگر تا قبل از چاپ این شماره رسیدیم، مطلبی جداگانه در باره پروستات خواهیم نوشت، اگر نشد، در شماره بعدی خواهیم آورد و در آن از جمله به سؤال شما و دیگر دوستان جواب خواهیم داد.

سؤال ۳۱ - مشکلی که من دارم اینه که سکس با دوست پسر فعلی ام را با سکس با دوست پسر قبلی مقایسه میکنم و یه حس عدم رضایت دارم. شما میگرد چکار کنم؟ دوست پسر فعلی را هم خیلی دوست دارم.

جواب: مقایسه رابطه و سکس در رابطه جدید با سکسی که با دوست سابق خود داشته‌اید، تقریباً معمولی است، بخصوص اگر از رابطه قبلی مدت زمان درازی نگذشته باشد، اما اگر فکر میکنید که این مسئله برایتان مشکل ایجاد میکند و در رابطه جدید خلل ساز شده، علل آن ممکن است این باشند: ۱- ممکن است دوره "غم و غصه" جدایی قبل کوتاه بوده و شما قبل از حل آن از نظر روحی و روانی، سریع وارد یک رابطه جدید شده‌اید. ۲- احساس "تموم نشدن" رابطه قبلی در درون شماست، فکر میکنید که یا همه حرفها را بطرف قبلی نزده‌اید یا اینکه کاری که باید انجام میدادید، فرصتی برایش پیدا نیامد، و یا اینکه شما در یک دوره "عزاداری طولانی" درمورد رابطه قبلی گیر کرده‌اید. اگر اینطور است یک راه حل، صحبت کردن با طرف قبلی (خیلی راحت و دوستانه) یا با یک روانشناس است. (صحبت و درد دل با دوستان هم کمک میکند). ۳- دوست پسر فعلی همانی نیست که میخواهی و در امر انتخاب عجله کرده‌ای، یا اینکه اون چیزی که دوست سابق به شما میداده (روحی-روانی، سکسی یا...) را دارا نیست و آخر اینکه ممکن است آنطور که باید و شاید واقعگرا نیستید و خواسته‌های خود را خوب نمی‌شناسی.

سؤال ۳۲ - مردی هستم ۶۲ ساله و توانستم از یک جایی قرص سیلدنافیل تهیه کنم و نتیجه اینکه خیلی حشری شده‌ام و میخواهم سکس داشته باشم اما زخم تمایل چندانی ندارد. میخواستم بپرسم آیا مشابه قرص ویاگرا برای زنان هم وجود دارد یا نه؟

جواب: میدانید که این همان قرص معروف ویگرا میباشد. این را میدانیم که شرکت مربوطه روی تولید قرص مشابهی برای زنان هم کار میکند. یعنی روی تولید قرصی برای زنان کار میکنند که جریان خون به چوچوله و واژن زن را افزایش میدهد (همان کاری که قرص ویگرا در مردان باعث میشود= افزایش جریان خون به آلت مرد) اما اینکه آیا افزایش جریان خون به دستگاه جنسی زن از جمله چوچوله و متورم شدن آن (همانند آلت مرد) به افزایش قوه جنسی و لذت جنسی زن منجر میشود (کاری که در مردان صورت میگیرد) هنوز ثابت نشده و باید منتظر جواب ماند، یک واقعیت این است که حساسیت جنسی به همراه بالا رفتن سن، هم در مردان و هم در زنان کاهش می‌یابد.

سؤال ۳۳- آیا نداشتن سکس ممکن است برای من خطر روحی و جسمی داشته باشه؟ (من پسر هستم) و وقتی زنی یا دختری از کنارم رد میشه، این اواخر حالت لرز و رعشه به من دست میدهد.

جواب: پاسخ سؤال شماره ۲ را بخوانید. این حالت شما حکایت از این دارد که شما احساس خود را سرکوب میکنید. این را بگوئیم که اصلاً چرا ما باید احساسات خود را سرکوب کنیم؟ دلائل آن را در فکر و ذهن خود حل‌جی کنید و ببینید که چقدر از این مسائل به آموزشها و دید اجتماعی در اینباره مربوط میشود و چرا باید بر اساس یک دید خیلی کهنه و قدیمی با مسائل امروز انسانها برخورد شود؟ ما ایرانیان به این نیاز داریم که کلاً دیدگاه خودمان در باره سکس را عوض کنیم.

سؤال ۳۴- یک هفته پیش با دوست پسرم سکس داشتم و پرده‌ام پاره شد، اما بعد از اون هر وقت که ما سکس داریم باز من خونریزی میکنم، و واقعاً میترسم. به من بگید چکار کنم؟

جواب: بعد از پاره شدن پرده بکارت تا چند روز (حداکثر ۱۰ روز) شما بعد از هر نزدیکی ممکن است خونریزی داشته باشید، به این دلیل که عروق هنوز ترمیم نشده‌اند یعنی بعد از هر نزدیکی پوششی که بدن روی عروق ایجاد کرده، دوباره کنده میشوند، درست مثل حالتی که شما روی زخمی که در دستتان ایجاد شده را بکنی و این باعث خونریزی مجدد میشود. البته همه اینطور نیستند و در افراد متفاوت است. اما نگران نباشید، این مسئله بزودی برطرف میشود.

سؤال ۳۵- زنی هستم ۴۰ ساله و هر ۲-۱ هفته یکبار با همسرم سکس داریم. گاهی هم خودم به تنهایی خودارضایی می‌کنم. می‌خواستم بپرسم که آیا سکس و جلق زدن باعث جوان ماندن آلت زنانه میشود؟

جواب: طبق گفته سکسولوگ‌ها، سکس زن با یک مرد بطور مرتب و خالی شدن اسپرم مرد در درون زن به مرطوب نگه داشتن محیط واژن

و همینطور ننگه‌داری شکل آلت زن مؤثر است. دلیل اینکار را هم اینطور بیان میکنند که به همراه اسپرم مرد، مقداری هورمون مردانه (تستسترون) وارد بدن زن میشود که تاثیر مثبتی دارد. زنانی که سکش مرتب مرتب ندارند، ممکن است احساس کنند که آلت آنها خشک و جمع شده است. استمنا کردن و تحریک آلت زن و ترغیب جریان خون به آلت تناسلی هم گویا به جوان ننگه داشتن آلت زن کمک میکند. (یک نوع ورزش کردن است.)

شماره ۳۰

سؤال ۱- مردی هستم ۴۳ ساله که هنگام سکس، احساس میکنم کیرم خسته میشود و هرکاری کنم، دیگه راست نمی‌شه که بار دوم سکس داشته باشم.

البته در سنین پائین هم همین مشکل را داشتم. چکار کنم؟

جواب: قوه جنسی افراد در تمام سنین متفاوت است. خیلی‌ها مثل شما در هر موقع بیشتر از یکبار نمی‌توانند سکس داشته باشند. همانطور که میدانید این به ترشحات هورمونهای مردانه، تستسترون، بستگی دارد. مسئله دیگر اینکه تحولات شیمیایی در بدن که باعث بلندشدن آلت مردانه میشوند، ممکن است کار نکنند یا اینکه رگهایی که در آلت مرد هستند، بشکلی صدمه دیده و در نتیجه جریان خون به آلت دچار اختلال شود. با اینهمه میتوانید با یک پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراد (ارولوژ) مشورت نمایید، تا در صورت لزوم برای شما داروی کمکی تجویز شود.

سؤال ۲- تا ۲۷ سالگی معنی سکس و ارگاسم را نمی‌دانستم. حالا دور و بر ۳۰ سال سن دارم، به اصرار خانواده با مردی ازدواج کرده‌ام که ازش خوشم نمی‌آید و نمی‌خواهم تا وقتی زن او هستم، با کسی سکس داشته باشم، شما چه راه حلی برای من دارید؟

جواب: سؤال مشکلی است نه به این دلیل که راه حل دادن سخت است بلکه به این علت که هر کسی برای هر راه حل و تصمیمی که میگیرد باید بتواند مسئولیت و عواقب آن را هم قبول کند. به همین دلیل ما نمی‌توانیم راه حل بدهیم چرا که نمی‌توانیم و نمی‌خواهیم برای زندگی شما تصمیم بگیریم. اضافه کنیم که اگر به دقت به صدای درون خودتان گوش کنید حتما جوابی خواهید شنید. ما فقط امیدواریم همه برای ایجاد شرایطی در کشور بکوشیم که در آن زن و مرد آگاهانه و با انتخاب شخصی خود شریک زندگی انتخاب کنند.

سؤال ۳- زنی هستم ۲۴ ساله و شوهردار اما مشکل من این است که من عاشق دختر از جنس خودم هستم ولی به هم نرسیدیم و من نمی‌توانم فراموشش کنم. از سکس باشوهرم هم اصلاً لذت نمی‌برم و تازه با دختر دیگری هم رابطه دارم اما نمی‌توانم عشق به دختر قبلی را فراموش کنم. لطفاً بگوئید آیا من همجنسگرا هستم؟ چکار باید بکنم؟

جواب: ببینید بطور رسمی همجنسگرا به کسی که احساس عاطفی، روانی و جنسی خود به همجنس خودش را قبول میکند و آن را بعنوان

هویت جنسی خود می پذیرد، میگویند. در کشور ما نه امکان و نه راه شناخت و نه راه انتخاب وجود دارد. از این که بگذریم، بله، آنطور که گفته اید شما یک زن همجنسگرا (لزبین) هستید و متأسفانه تعداد زنان لزبینی که در نتیجه فشارهای فرهنگی-اجتماعی تن به ازدواج با مرد می دهند، کم نیستند، اما صد البته نمی توان انتظار داشت که زانی همچون شما از سکس با یک مرد لذت ببرند. این را دگرجنسگرایی اجباری میگویند و امیدواریم شرایطی فراهم شود که این اجبار از زندگی ما ایرانیان رخت بر بندد. برای اینکار اراده، تلاش و تشکل زنان لزبین یک شرط اساسی است. در مورد علاقه شما به دوست دختر قبلی اتان، به سؤال و جوابها در شماره قبل مراجعه کنید.

سؤال ۴- ممکنه بگید که کیر پسرها تا چه سالی رشد میکند؟

جواب: کیر معمولاً تا ۱۹-۱۸ سالگی رشد میکند. در پاسخ دوستان زیادی که مرتب از اندازه کیر می پرسند، یکبار برای همیشه خیالشان را راحت کنیم که اندازه تقریبی کیر در سنین مختلف بقرار زیر است:
۱۱ سالگی (۱۱-۹ سانتیمتر)، ۱۲ سالگی (۱۳-۱۲ سانتیمتر)
۱۳ سالگی (۱۴-۱۳.۵ سانتیمتر)، ۱۴ سالگی (۱۶-۱۴ سانتیمتر)
۱۵ سالگی (۱۶-۱۵ سانتیمتر)، ۱۶ به بالا (۱۶-۱۵.۵ سانتیمتر)
این اندازه ها البته در حالت شق بودن کیر است، نه در حالت خوابیده. اندازه متوسط کیر مردان هم ۱۶-۱۵ سانتیمتر است اما کیرهای ۲۰-۱۸ سانتیمتر هم کم نیستند. مطلب باز هم صحبت شیرین کیر در شماره های قبل را هم بخوانید. و یادتان باشد که اندازه کیر مردان و حالات و شکل آنها بسیار متفاوت است و اندازه کیر در لذت جنسی یا بچه دار شدن تعیین کننده نیست. و دیگر آنکه آنقدر که پسرها و مردها به اندازه کیر خود بها می دهند، زنان و دختران کمتر به این مسئله حساس هستند.

سؤال ۵- مردی هستم سی ساله که به زن گرایش ندارم و از پسران ۱۹-۱۳ ساله خوشم می آید. به من بگید چکار کنم؟

جواب: خوب، مسلم است که شما همجنسگرا هستید اما نزدیکی جنسی با پسران ۱۳ ساله را پیشنهاد نمی کنیم چون اینکار بچه بازی حساب میشود. میتوانید با سایتهای همجنسگرایان که در قسمتهای (معرفی سایتها) در هر شماره چاپ کرده ایم، مراجعه کنید.

سؤال ۶- من قبلاً مذهبی بودم و بخاطر اینکه جلق نزنم (که مرتکب گناه نشوم) هر روز کافور استفاده میکردم. آیا ممکنه که اینکارها به غده های جنسی من ضرر زده باشن؟ میترسم زودتر از بقیه دچار بی میلی جنسی شوم.

جواب: نه، نگران نباشید. البته شما مدت مصرف کافور را ذکر نکرده‌اید. اما به احتمال بسیار زیاد برای شما مشکلی ایجاد نمی‌شود، چون غدد جنسی شما دوباره کار کرد خود را از سر میگیرند.

سؤال ۷- آیا ماهیچه‌های کون دختر و پسرها با هم فرق دارند؟

جواب: نه هیچ تفاوتی ندارند. اما باسن زنان با توجه به ساختمان جنسی زنانه و مسئله بارداری، کمی متفاوت است.

سؤال ۸- موقع نزدیکی با زخم، بعد از ارگاسم، برای جلوگیری از آبستنی

آبم را بیرون میریزم، آیا اینکار در درازمدت برای زخم ضرر دارد؟

جواب: نه، هیچ ضرری ندارد، عده‌ای حتی میگویند که این باعث

جلوگیری از سرطان دهانه رحم هم میشود. درباره فواید آب منی برای واژن زن به سئوالات شماره قبل مراجعه کنید.

سؤال ۹- پسری هستم که در سکس با دخترها خیلی فعال هستم اما در سکس

با پسرها خیلی مفعول، اما از مفعول بون خودم خجالت می‌کشم و میخواهم ترک کنم. به من کمک کنید.

جواب: اگر شما از نظر سکسی و جنسی و عاطفی به هر دو جنس زن و مرد

گرایش دارید، به این معناست که شما بای سکشوال هستید. همانطور که

هیچ کسی نمی‌تواند برای گرایش جنسی خودش تصمیم بگیرد، همانطور هم

هیچکسی توان تغییر آن را ندارد. در شماره‌های سه کاف مطالبی در اینباره

هست که بخوانید. اما اگر کسی از گرایش جنسی خود احساس راحتی نمی‌کند،

بیشتر ناشی از تعلیمات اجتماعی-فرهنگی است و اگر شما توان پذیرش این

احساس خود را ندارید، خوب، سعی کنید با کمک اراده دور آن را خط بکشید

اما، عمل نکردن بمعنای از بین رفتن این احساس شما نخواهد بود. مفعول

بودن مرد در سکس با مرد دیگر نه عیب است و نه زشت. اما زشت بودن

آن در فرهنگ ما ناشی از باورهای غلط ما در رابطه با زنان است که چون

”مفعول” هستند، پس از مرد کمترند و... از این چرندیاتی که خود میدانید.

به همین دلیل هم هست که شما علیرغم لذتی که از مفعول بودن خود می‌برید

اما از نظر ذهنی نمی‌توانید آن را قبول کنید. به همین دلیل اگر قرار است

چیزی عوض شود، همان فرهنگ جنسی حاکم در جامعه و ذهن ما ایرانیان

است و بس.

سؤال ۱۰- سینه‌های من افتاده هستند و به همین دلیل خجالت میکشم

سکس بکنم چون ممکنه که از سینه‌های افتاده‌ام خوششان نیاید.

اینکه آیا همه دخترا این مشکل را دارند؟؟؟

جواب: این مشکلی نیست، خیلی‌ها اینجوری هستند. قبلاً هم اشاره

کرده‌ایم که افتادگی سینه (پستانها) در همه زنان اتفاق می‌افتد. البته

امروزه این را با جراحی پلاستیک حل میکنند. یک روش دیگر رفتن

به باشگاه و ورزش کردن است. معمولاً در باشگاهها، حرکات و تمرینات خاصی را برای سینه‌ها خانمها آموزش میدهند.

سؤال ۱۱- آیا بازی کردن با چوچوله و یا جلق زدن پسرها باعث جوش صورت میشود؟

جواب: اصلاً اینطور نیست. حتی بعضی پرسیده‌اند که جلق زدن ممکن است باعث شود که در آینده بچه‌دار نشوند، این هم درست نیست. بهتر است شما خرافات را کنار بگذارید و اصلاح فرهنگی را در بین مردم گسترش دهید.

سؤال ۱۲- دختری ۱۸ ساله، دهانه‌ی واژن من خیلی تنگ است طوری که دو انگشت هم بزور وارد میشوند. آیا این طبیعی است؟ دوست پسر هم دارم ولی هنوز باکره هستم. آیا بعد از پاره شدن پرده و انجام سکس، گشادتر میشود؟

جواب: این مسئله کاملاً طبیعی است و بعد از رابطه جنسی کامل برطرف میشود.

سؤال ۱۳- میخواستم بدانم که آیا با وجود خوردن قرصهای روز بعد باز هم احتمال حاملگی وجود دارد؟ و اینکه این قرصها را در چه فاصله زمانه باید مصرف کرد؟

جواب: اگر تا ۷۲ ساعت پس از نزدیکی ۲ قرص HD مصرف شود و بعد از آن ۲ قرص دیگر در ۱۲ ساعت بعد مصرف کنید، احتمال بارداری به صفر میرسد.

سؤال ۱۴- اگر زن و شوهر در شب عقد با همدیگر رابطه جنسی برقرار کنند، صیغه‌ی عقد باطل میشود؟

جواب: بارها گفته‌ایم که ما نه مرجع تقلید هستیم و نه به مرجع تقلید اعتقاد داریم. اگر نظر ما را بخواهید، رابطه‌ی مشترک دو انسان باید بر اساس همان تعهدی باشد که دو نفر با هم می‌بندند و با توجه به یکسری قوانین خانواده، طلاق و..... باید این رابطه در یک دفتر رسمی و غیر مذهبی ثبت شود نه اینکه فکر کنیم با خواندن یکسری ورد توسط یک آخوند رابطه ما رسمی میشود. تو همین رابطه باطل شدن یا نشدن صیغه عقد (قرارداد دونفره) به خود آنها مربوط میشود. سکس داشتن هم ربطی به هیچکدام ندارد. هر وقت شما دونفر خواستید و میلتان کشید با هم رابطه جنسی برقرار کنید و این کهنگی‌ها را از سر خود بیرون بریزید.

سؤال ۱۵- شوهر من خیلی دیر آتش می‌آید و من چندین بار ارگاسم میشوم اما او آتش نمی‌آید. چکار کنم که آتش زودتر بیاید؟

جواب: این مسئله روانی است، بهتر است با یک پزشک متخصص اعصاب و روان مشورت نمائید. اما قبل از آن، شاید بد نباشد که بیشتر

به هم اعتماد کرده و نزدیکتر شوید طوری که هرکدام بتواند مسائل خود را آنطور که احساس میکند برای دیگری بیان نماید بدون آنکه ترس از محکوم شدن یا داشته باشد. مطلب مربوط به فانتزی در سه کاف را هم بخوانید.

سؤال ۱۶- آیا با سونوگرافی معلوم میشه که من باکره نیستم؟

جواب: خیر مشخص نمی‌شود.

سؤال ۱۷- دکتر به دوست دختر من گفته که پرده‌اش حلقوی نیست

اما طوری هست که با سکس معمولی پاره نمی‌شه و باید قبل از

سکس حتماً عمل کند. ممکنه تو این زمینه کمی توضیح بدین؟

جواب: بعضی از پرده‌های بکارت بافت محکمی دارند، این گونه پرده‌ها با آمیزش طبیعی پاره نمیشوند و حتماً نیاز به ژراحی دارند. عمل جراحی هم بسیار ساده است و نیازی به نگرانی نیست.

سؤال ۱۸- آیا استفاده از قرص ویگرا برای افراد زیر ۳۰ سال ضرر دارد؟

جواب: قرص‌های ویگرا را برای کسانی که احساس جنسی دارند

اما بنا به علل مختلف آلت آنها راست نمی‌شود، تجویز میکنند، آنها

به شرطی که طرف ناراحتی قلبی نداشته باشد. تو این وسط جوانانی

هم هستند که هیچ مشکل جنسی ندارند و فقط برای افزایش هیجان‌ات

سکسی این قرص‌ها را به قیمت بالا از بازار سیاه خریداری میکنند که

به خودشان مربوط میشود، اما چون استفاده از این قرص زیر نظر یک

پزشک صورت نمی‌گیرد، ممکن است طرف ناراحتی قلبی داشته باشد

ولی از آن خبر ندارد و در آنصورت احتمال خطر هست.

سؤال ۱۹- آیا زنها که تو سکس داد و جیغ میزنن، بخاطر لذت است یا اینکه

درد میکشن؟ چرا مردها داد نمی‌زنن؟

جواب: به خاطر درد نیست، بلکه آه و فریاد ناشی از لذت است بخصوص

هنگام رسیدن به ارگاسم. مردانی هم هستند که موقع تلمبه زدن،

بخصوص هنگام انزال فریاد می‌زنند. اما نه زنها و نه مردها همه یک جور

نیستند. این را هم بگوئیم که بعضی‌ها از اینکه طرفشان آه و ناله و فریاد

میکند، خیلی حشری میشوند.

سؤال ۲۰- یکبار واریکسول داشتم و عمل کردم اما هنوز نگرانم. ممکنه

بگید چه چیزی باعث واریکسول میشود و حالا بعد از عمل چه

احتیاطی باید بکنم که دوباره نگیرم؟

جواب: هنوز علت واریکسول بطور کامل مشخص نشده، اما بعضی از

پزشکان معتقدند در سنین بالا به علت نوعی غده مسدود کننده

سیاهرگهای کلیوی می‌باشد و بعضی‌ها هم بر این نظرنند که در ارتباط

با واریس یا میباشند. بعد از عمل احتیاط زیادی لازم نیست، زیرا احتمال

برگشت بیماری کم است.

سؤال ۲۱- من در شهر قم زندگی میکنم، چطور میتوانم دوست دختر پیدا کنم؟

جواب: تعداد زیادی از دوستان همین سؤال را از ما کرده اند یا حتی از ما خواسته اند که مثلاً در فلان شهر محل زندگی اشان، دختری / پسری را به آنها معرفی کنیم و... ما بارها گفته ایم که سه کاف صرفاً یک مجله اروتیکی-آموزشی است و نه هیچ چیز دیگر. در مورد چگونگی غلبه بر خجالت و شرم و ایجاد یک رابطه برابر و بر اساس احترام متقابل مطالب زیادی در سه کاف هست که امیدواریم بدرود همه دوستان بخورد.

سؤال ۲۲- دوست دخترم همیشه بعد از سکس از درد پهلوی و کلیه می نالد، آیا این ربطی به سکس از راه کون دارد؟ توی سکس هم خیلی مراقب او هستم.

جواب: اگر زنی هنگام سکس، حساسی حشری شود و به ارگاسم نرسد، با توجه به افزایش جریان خون در قسمت های پائین بدن، ممکن است احساس نامطبوع متمایل به درد داشته باشد که بعد از مدتی رفع میشود. این احساس در بعضی زنان در هر حالت سکس چه از جلو و چه از عقب (که به ارگاسم زن منتهی نشود)، بوجود می آید، اما اگر دردی که میگوئید شدید است، حتماً با یک پزشک زنان مشورت کنید.

سؤال ۲۳- دوست پسر من میگه که این اواخر وقتی آبش می آید، تا چند ثانیه گوشش سنگین میشه؟ چرا اینطوری میشه راه حل چیه؟

جواب: هیچ دلیل مشخصی بدون معاینه نمیتوان ذکر کرد. دوست شما باید با یک متخصص گوش و حلق و بینی مشورت کند، چون ممکن است مشکل در بینی یا حلق ایشان باشد (مثل پولیپ و...).

سؤال ۲۴- اینکه به زن میگه هورمونهای مردانگی من زیاده، یعنی چه؟ میشه گفت یعنی میل به همجنس؟

جواب: تقریباً همان میل به همجنس است ولی در همه افراد این مسئله صدق نمی کند، چون بعضی از زنها هورمون مردانه زیاد دارند اما میل به همجنس هم ندارند.

سؤال ۲۵- Baby check تا چند وقت بعد از ابتدای بارداری قابل استفاده است بارداری کاذب که میگن یعنی چه؟ آیا تحریک جنسی شدن بدون انجام عمل سکس باعث بارداری کاذب میشود؟

جواب: Baby Check هورمونهایی را که در هنگام آبستنی در بدن زن ترشح میشوند، نشان میدهد و در تمام طول بارداری از همان هفته اول، آبستنی را نشان میدهند اما وسیله مطمئنی نیستند و بهترین روش برای اطمینان از بارداری همان آزمایش خون است.

بارداری کاذب وقتی است که بدن فکر میکند بارداری وجود دارد و خود را برای پرورش جنین آماده میکند، یعنی شخص تمام حالات آبستنی را پیدا میکند ولی باردار نیست که این حالت بخاطر بهم ریختن تعادل هورمونهای بدن است و یک بیماری محسوب میشود.

با تحریک جنسی صرف و بدون انجام عمل سکس بارداری ممکن نیست. البته به لقاح مصنوعی کار نداریم چون یک مسئله دیگری است.

سؤال ۲۶- من خیلی دلم میخواهد که پسر میشدم تا بیشتر لذت ببرم، چکار کنم

جواب: چه کسی به شما گفته که پسرها بیشتر از دختران لذت می‌برند؟ اینرا میدانیم که در جامعهٔ مردسالار ما، خوب مردان بیشتر از زنان آزادی دارند (هرچند این هم خیلی محدود است) اما باید برای تغییر این شرایط تلاش کرد نه اینکه همه بروند تغییر جنسیت دهند.

سؤال ۲۷- مدتی است که کنار بیضه‌هایم، آن قسمتی که به پاهایم تماس دارد، سوزش دارند، چکار کنم؟

جواب: ممکن است به خاطر سائیدگی باشد و یا قارچ. در هر صورت با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۲۸- جوانی هستم ۱۹ ساله و پنج سال است که جلق میزنم، از یکماه و نیم پیش پشت پستان چپم ورم کرده و مثل اینکه یک فندق گذاشتن پشت پستانم. خیلی می‌ترسم. به من راه حل بدین. **جواب:** به شما توصیه می‌شود که به یک متخصص جراحی عمومی مراجعه کنید تا پستانهای شما را معاینه کند.

سؤال ۲۹- آیا سرپا شاشیدن مشکلی ایجاد میکند؟

جواب: در بعضی از کتب گفته شده که باعث سرطان پروستات میشود ولی این امر ثابت نشده است. گاهی سرپا شاشیدن ممکن است باعث شود که مثانه شما کاملاً تخلیه نشود که به نوبهٔ کود، امکان دارد بعد از آن زودتر از معمول احساس ادرار داشتن بکنید.

سؤال ۳۰- دلم میخواهد که کس ام بوی خوب بدهد، دکتر گفته باشامپو نشورم. بعد از حمام رفتن بوی خوب میدهد ولی بعدش دوباره بدبو میشه. چکار کنم؟

جواب: احتمالاً شما دچار عفونت دستگاه تناسلی هستید، پس مشورت با یک پزشک را به شما پیشنهاد میکنیم.

سؤال ۳۱- آيا شهرهایی در جهان وجود دارند که مردم در آنها کاملاً لخت زندگی میکنند اگر هستند، لطفاً معرفی کنید.

جواب: تا آنجا که ما اطلاع داریم، شهر نودیست کامل در جهان وجود ندارد

اما در اروپا، آمریکا و بعضی کشورهای دیگر، تقریباً در هر شهری گروههای ناتوریست وجود دارند. سالها قبل هم گویا افرادی قصد داشتند جزیره‌ای را خریده و به یک شهر تماماً ناتوریست تبدیل کنند که گویا موفق نشدند. برای اطلاع بیشتر به مطلب مربوط به ناتوریسم در شماره‌های قبل سه کاف مراجعه کنید.

سؤال ۳۲ - لطفاً علائم حاملگی در همان ماههای اول را بگین.

جواب: علائم آن اینها هستند: حالت تهوع، افزایش وزن بدن، قطع شدن خونریزی قاعدگی و... این علائم تا هفته ششم بارداری قابل اعتماد نیستند و حتماً باید با سایر آزمایشها تأیید شوند.

سؤال ۳۳ - اگر دوست پسرم ادرار خودش را در من بریزد، آیا امکان حاملگی پیش نخواهد آمد؟

جواب: اگر در ادرار اسپرم نباشد (البته گاهی مقدار کمی اسپرم در ادرار وجود دارد)، حاملگی پیش نخواهد آمد. میتوانید برای اطلاع بیشتر مقاله بارداری ناخواسته در دو شماره قبل را مطالعه وجود دارد؟

سؤال ۳۴ - آیا فقط دفعه اول که پرده پاره میشود از دختران خون می‌آید یا هر وقت سکس بکنند؟

جواب: نه، فقط در همان سکس اول از جلو که پرده پاره میشود، خون می‌آید، البته ممکن است تا چند روز بعد هم کمی خون بیاید ولی همیشه نیست.

سؤال ۳۵ - Epididymite چی هست؟ دلایل آن؟ آیا سرطان می‌آورد؟ باعث عقیم شدن میشود؟

جواب: احتمالاً منظور Epididymitis شما میباشد. این بیماری یعنی آماس و التهاب (عفونت) مجرای اپیدیدیم. این بیماری بسیار نادر است، اگر طولانی مدت باشد و درمان نشود، به اورکیت (Prochitis) یا التهاب بیضه منجر میشود. اگر یکطرفه باشد مشکل چندانی ندارد ولی اگر دو طرفه باشد احتمال نازایی مرد بالا میرود.

سؤال ۳۶ - من یک دختر ۲۳ ساله هستم و با خودم هم ور می‌روم اما این ارگاسم که شما میگوئید به من دست نمی‌دهد، فقط یک احساس مطبوع ۴-۵ ثانیه. میشه منو راهنمایی کنین؟

جواب: این احساس شما به احتمال بسیار قوی همان ارگاسم شماست. شدت و حدت و حالات ارگاسم در همه زنان و دختران به یک نسبت نیست و به عوامل زیادی بستگی دارد. مهمتر از همه اینکه فرد خودش را ارضا شده حس کند.

سؤال ۳۷ - چند وقت پیش پرده دوست دخترم را زدم، اما هنوز از ناحیه فرج درد دارد. چرا؟

- جواب:** در اینجا زمان مهم است، یعنی چند وقت پیش اینکار را کردید؟ اگر مدتی گذشته، احتمال عفونت آلت تناسلی وجود دارد. مطلب مربوط به درد و ناراحتی حین سکس در همین شماره را بخوانید.
- سؤال ۳۸-** چرا من مثل دوستانم خواب نمی بینم که منی از من خارج شود؟
- جواب:** بدن پسران یا مردان هر روز مقدار معینی اسپرم یا منی تولید میکنند، اگر کسی با جلق زدن یا سکس این منی را دفع نکند، مقدار منی جمع شده که از ظرفیت گنجایش بیضه ها بیشتر شود، بدن خودبخود آن را دفع میکند که راه ساده آن همان احتلام یا خواب سکسی دیدن و خروج منی است. حالا اگر کسی خودش جلق بزند یا سکس داشته باشد، دیگر بدن لزومی به اینکار ندارد و فرد خواب نمی بیند.
- سؤال ۳۹-** من دختر لاغری نیستم و همیشه این موضوع باعث ناراحتی من میشه چون پسرهای ایرانی وقتی دختری لاغر نیست، بهش توهین میکنند. من چون تپیل هستم، هیچوقت حس جذب پسرها را ندارم چون باور دارم که برایشون جذابیتی ندارم. چکار کنم؟
- سؤال ۴۰-** مدتی است که دوست دخترم ترشحاتی دارد، سفید یا بی رنگ، از یک قطره تا یک قاشق و این روزها بیشتر شده. لطفاً راهنمایی کنید.
- جواب:** اگر بی رنگ است، ایرادی ندارد، اما اگر سفید است قطعاً نشاندهنده عفونت قارچی است که حتماً باید درمان شود.
- سؤال ۴۱-** علت اینکه کیر یک مرد راست میشه اما استقامت نمی آورد (راست بودنش خیلی کوتاه مدت است) چی می باشد؟
- جواب:** میتواند به علل بسیار زیادی باشد مصلأ عدم کفایت هورمونی، عدم استقامت روانی، افسردگی، فعالیت جنسی زیاد و.... باشد. این حالت نیازمند آزمایشات و معاینات تکمیلی است.
- سؤال ۴۲-** آیا لزومی داره که شریک جنسی من بدونه که این دفعه اول منه که سکس میکنم؟
- جواب:** اگر نظر ما را بخوایی، بله. خیلی ها یکسری توقعات بیجا از طرف سکس خود دارند و اصلاً فکر نمی کنند که ممکن است طرف هیچ تجربه ای نداشته باشد. اعلام این مسئله باعث میشود که طرف شما توقعاتش را پائین بیاورد، به شما کمک کند، توضیح دهد، هوای حال و احساس شما را در نظر بگیرد و.... این مسئله که گفته شد، هم برای پسران و هم برای دختران صدق میکند. اگر هم هردو اولین بار است که سکس را تجربه میکنند، حتماً به هم گوشزد کنید. چون سکس هم مثل چیزهای دیگر تجربه می طلبد. مطلب استریت واکر در این شماره را حتماً بخوانید.
- سؤال ۴۳-** پسری هستم ۱۶ ساله و خیلی زود حشری میشوم، حتی اگر

عکس و فیلم نبینم و کاری هم نکنم. چیکار کنم؟

جواب: حشری بودن در این سن و سال شما طبیعی است، بهار زندگی شما شروع شده و ترشحات غدد جنسی شما بکار افتاده، پس این حالت شما خیلی طبیعی است. اصلاً نگران نباشید.

سؤال ۴۴- شوهر من میگوید که واژن من خیلی داغ است و این باعث میشود که آبش زود بیاید. آیا این درست است؟

جواب: نه، درست نیست، شوهر شما بهانه می آورد و تقصیر را به گردن شما می اندازد. هنگام سکس بخصوص واژن هر زنی گرم، مطبوع و دلپذیر است و با ترشحات و تنظیم فضا، خود را آماده استقبال از کیر میکند، مشکل انزال زودرس شوهر شما جای دیگری است. خواندن سه کاف را به ایشان سفارش کنید.

سؤال ۴۵- آیا دارویی برای رشد سینه زنان وجود دارد؟ من یک دختر ۲۵ ساله هستم.

جواب: برای رشد دارویی وجود ندارد اما برای بزرگ کردن آنها راههایی وجود دارد. شما باید با یک پزشک مشورت کنید تا معاینه شوید، چون بدن معاینه تجویز روش غیر ممکن است.

سؤال ۴۶- من چند وقت پیش بدجوری زمین خوردم طوری که کس ام چند دقیقه خیلی درد داشت. آیا این چیزها میتونه به پرده بکارت آسیب بزنه؟
جواب: بعید است به پرده بکارت شما آسیبی وارد شده، اما اگر نگران هستید، بهتر است معاینه شوید.

سؤال ۴۷- من از سؤال و جواب شما نفهمیدم که آیا به دختر میتونه خودش تشخیص بده که باکره هست یا نه؟ (یعنی اگه سکس داشته و حالا مطمئن نیست. همینطور اگه به دوستش بگه که توی آلتش (واژن) نگاه کنه، چی؟ یعنی دوستش میتونه پرده رو ببینه؟

جواب: اولاً قبل از هر چیز بستگی به آناتومی بدن خود دختر دارد، دوماً اگر خودش با معاینه آشنا باشد ممکن است بتواند اما در غیر اینصورت خیر. دوستش هم همینطوری با نگاه کردن، نمیتواند تشخیص دهد. یک مسئله هم یادتان باشد که طبق آخرین تحقیقات از هر سه تا پنج دختر یک نفر آنها بدون پرده بکارت متولد میشود.

سؤال ۴۸- دانشجوی ۲۱ ساله هستم. ۶-۵ سال پیش سوزش ادرار داشتم، پزشک مجاری ادرار رفته و آزمایش داده ام و از کلیه ام هم عکس برداری شده. همه گفته اند که یک کمی باکتری داری و با سیپروفلوکساسین خوب میشه. این دارو کمی اثر داشت اما بعدش همان آس و همان کاسه. ازم خواستند که استمنا بکنم اما موفق نشدم، اما حالا موقع استمنا هم همین سوزش را دارم. البته انقطاع ادرار ندارم. شما چه میگوئید؟

جواب: شما باید مجدداً آزمایش ادرار (U/A و U/C) بدهید تا دوباره بررسی شود. اما این نکته لازم به ذکر است که اگر شما داروی آنتی بیوتیک (سیپروفلوکساسین) خود را کامل یا سر موقع نخورده باشید، این دارو اثر نکرده است. در هر صورت شما نیاز به تکرار آزمایش دارید. در مورد استفاده از داروی زیناسف یا همان کفوروکسیم (یک و نیم گرم یا ۷۵۰ میلی گرم) هم با پزشک خود مشورت کنید.

سؤال ۴۹- یک دختر چندبار پشت سر هم میتونه ارگاسم بشه؟ یک مرد چطور؟

جواب: برای تعداد دفعات ارگاسم یک زن یا انزال یک مرد، یک نسخه حاضر و آماده وجود ندارد. بستگی به سن، تعداد دفعات سکس آنها، توان و نیروی جنسی و خیلی مسائل دیگر دارد. اما اختلاف اینجاست که معمولاً وقتی زن یا دختری ارگاسم میشود، به وقت خیلی کمتری نیاز دارد که دوباره حشری شود و به ارگاسم برسد، از چند ثانیه تا چند دقیقه (شاید هم بیشتر-بستگی به فرد دارد)، درحالی که یک پسر یا مرد بعد از خروج منی، به وقت بیشتری احتیاج دارد تا دوباره بتواند راست کند و به انزال برسد. (این هم بستگی به فرد دارد). منظور اینکه فاصلح دو ارگاسم در زنان کوتاهتر از فاصله دو انزال در مردان است. از جمله به همین دلیل هم هست که میگویند زنان بیشتر از مردان از سکس لذت می برند.

سؤال ۵۰- من خیلی دلم میخواهد که یه دوست پسری داشته باشم که نسبت به هم وفادار و پشت و پناه هم باشیم، چون پسرای ابرونی خیلی گندشو در آوردن. شما میگرد چکار کنم؟

جواب: مطلب حرف دل دختران در همین شماره را بخوانید. از آن گذشته وقتی میخواهید دوست پسر بگیرید، ارزشها و معیارهای خود را بطور روشن و واضح به ایشان بگوئید و معیارهای طرف خود را هم بشناسید، اگر توافق داشتید که چه بهتر و گرنه بدنبال گمشده خود باشید، حتماً خواهید یافت.

سؤال ۵۱- فایده و خواص پستان در مردها چیست؟ آیا مردان دیگر هم مثل من در نوک پستان خود حساس هستند؟

جواب: پستانهای مردان همان خواص و کارکردی را ندارند که در پستانهای زنان وجود دارد اما همانطور که گفته اید پستانها و بخصوص نوک پستانها در مردان هم یکی از نقاط حساس و تحریک آمیز جنسی هستند و اگر کسی آنها را با دهان بمکد یا با دست نوک آنها را تحریک کند، به حشری شدن مرد منجر میشود. یادتان باشد که افراد مختلف هستند و ممکن است مردانی هم باشند که از اینکار کمتر و یا اصلاً تحریک نشوند.

سؤال ۵۲- آیا افراد دوجنسگرا یا همان بای سکشوال خالص هم در دنیا وجود دارند؟

جواب: بله، افرادی (چه زن و چه مرد) که بطور کامل به هر دو جنس گرایش دارند و بطور مساوی از هر دو جنس لذت می‌برند وجود دارند. بعضی‌ها بر این باور هستند که همهٔ انسانها دوجنسگرا می‌باشند اما مقدار گرایش به این یا آن جنس در افراد متفاوت است و در یکسری از افراد نسبت هردو گرایش یکسان است و بای سکشوال کامل هستند. اتفاقاً در کشورهای آزاد این افراد هم گروه‌های خاص خود را دارند. اما بعضی افراد همجنسگرا هم وجود دارند که بخاطر پیشداوریهای منفی جامعه دربارهٔ همجنسگرایی، نمی‌خواهند خود را همجنس‌خواه کامل معرفی کنند و در نتیجه می‌گویند که دوجنسگرا هستند.

سؤال ۵۳- لطفاً بفرمائید بهترین روش که عمل دخول هرچه عمقی‌تر باشد، کدام است.

جواب: تصاویر زیر بهترین دخول عمقی را نشان می‌دهند، تمرین کنید. اما بیاد داشته باشید که دو نفر باید با استفاده از ابتکارات شخصی، بهترین، راحت‌ترین و پزلذت‌ترین شیوه خاص خود را پیدا کنند و از تکرار هم بپرهیزند.



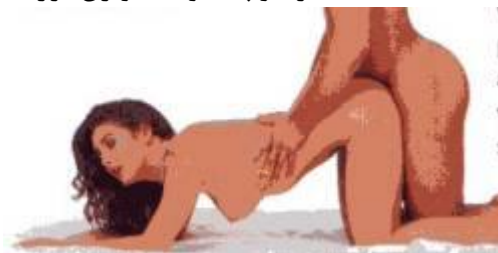
دو حالت دخول در بالا هم ساده و به راحتی عملی هستند و هم در آنها دخول عمقی و کنترل دو طرفه امکان پذیر است.



تصویر بالا برای جفت‌های با کیر بزرگ و یک واژن کوچک، مناسب است.



تصویر فوق برای جفت‌های با کیر کوچک و یک واژن بزرگ، مناسب است.



تصویر بالا برای جفت‌هایی است که "با هم همخوانی ندارند (کیر بزرگ و یک واژن کوچک یا واژن بزرگ و کیر کوچک)



تصویر بالا برای جفت‌های با کیر بزرگ و یک واژن کوچک که مایل به دخول عمقی نیستند (بخاطر درد یا ناراحتی یا...؟) خوب است.



و بالاخره تصویر فوق برای زمانی است که مرد مشکل راست کردن کامل داشته باشد، مناسب است.

شماره ۳۱

سؤال ۱- آیا با لگد زدن به پشت یک دختر امکان پاره شدن پرده بکارت وجود دارد؟ افتادن از درخت چی؟

جواب: با لگد خوردن امکان پاره گی وجود ندارد. از درخت افتادن؟ امکانش خیلی کم خیلی کم است اما ناممکن نیست. بسته به شدت و فشار وارده دارد و همچنان نوع پرده دارد.

سؤال ۲- شما گفته اید که پاره شدن پرده بکارت گاهی بدون خونریزی است، پس طرف از کجا بفهمه که پرده پاره شده یا نه؟

جواب: بدون خونریزی نیست، گاهی خون کم می آید و گاهی زیاد. اما اگر پرده حلقوی باشد، چون پاره نمیشود پس خونریزی هم نداریم. تشخیص این حالت با پزشک است.

سؤال ۳- آیا دارویی برای زود رسیدن زنان به ارگاسم وجود دارد؟

جواب: خیر وجود ندارد. اما قطع کردن عمل تحریک زن (حتی چند ثانیه هم) در تاخیر ارگاسم مؤثر است.

سؤال ۴- آیا پستان مردان (و یا مثلاً نوک آنها) هم با هم متفاوت هستند یا اینکه پستان همه مردها یک شکل هستند؟

جواب: بالاخره انسانها دارای تفاوت‌های آناتومیک (ساختاری) هستند و هیچکدام شبیه دیگری نیست.

سؤال ۵- خروج آب منی در خواب چند وقت به چند وقت طبیعی است؟

جواب: برای این حالت یک مدت طبیعی نمیتوان ذکر کرد. بستگی به تغذیه، ژنتیک، میزان هورمون‌ها، سن، مشغولیت‌های ذهنی و... دارد.

سؤال ۶- من هنوز بیست سالم هم نشده، اما بعضی وقتها ۳-۴ شب پشت سر هم هر شب

توی خواب آبم می آید بدون آنکه قبلش حشری باشم یا به سکس فکر کرده باشم. بگید چکار کنم که کمتر تو خواب آبم بیاید، چون الان مشغول درس خواندن هستم و نمی‌خواهم به درسم لطمه بخورد.

جواب: غذاهای گرم مثل شکلات و... کمتر مصرف کنید. حرارت زیاد در رختخواب هم گاهی تاثیر دارد.

سؤال ۷- لطفاً درباره قرص Lolomiperamin توضیح دهید.

جواب: اگر املاً این دارو درست باشد، یکی از انواع داروهای اعصاب است.

سؤال ۸- من نمی‌دانم که پرده دارم یا نه؟ بعدش آیا دوختن پرده خیلی درد دارد؟

هزینه آن چقدر است و باید به کجا مراجعه کرد؟

جواب: اینکه شما پرده دارید یا نه را پزشک باید تشخیص دهد، اما ترمیم پرده بکارت مانند تمام اعمال جراحی کمی درد دارد. برای دوختن باید به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۹- مردی هستم که هنگام سکس از عقب احساس درد زیادی میکنم. لطفاً راه حلی بدهید.

جواب: سؤال شما کمی مبهم است. آیا شما هنگامی که با یک زن از عقب سکس دارید، احساس درد و ناراحتی میکنید یا شما همجنسگرا هستید و هنگام نزدیکی جنسی با یک مرد (ورود آلت مردی دیگر در مقعد شما) احساس درد میکنید؟ بهر حال، استفاده از لوبریکانت که در داروخانه‌ها یافته میشوند، اصطکاک را کمتر و عمل سکس را راحت میکند. مسئله مهم دیگر بخش روانی قضیه است طوری که در حین سکس قادر شوید کاملاً ریلکس باشید. مقدمات آماده‌سازی طرفین قبل از انجام عمل دخول هم مهم‌اند. مهارت و احتیاط کاری کسی که فرو میکند و توجه به حالات و احساس طرف مقابل هم اهمیت دارد. در مورد استفاده از لوبریکانت خوب است که ابتدا روی آلت مالیده شود، بعد کاندوم سوار کنید و بعد دوباره روی کاندوم هم لوبریکانت بزنید و قسمت‌های ورودی مقعد را هم فراموش نکنید.

سؤال ۱۰- توی فیلمهای سکسی مردها رو تخم‌هاشون مو ندارن ولی من روی تخم مو دارم، آیا این طبیعی است؟

جواب: وجود مو کاملاً طبیعی است. یادتان باشد که فیلمهای سوپر قبل از اینکه به مسائل آموزشی تکیه کنند، بیشتر با هدف تحریک جنسی و همچنین تجارتي ساخته میشوند.

سؤال ۱۱- دختر جوانی هستم که بعد از سکس با دوست پسر ام آستن شده‌ام. آیا سقط جنین آزاد است؟ من در تهران زندگی نمی‌کنم. کجا باید مراجعه کنم؟ آیا در تهران جایی هست که مراجعه کنم؟

جواب: سقط جنین در ایران غیر مجاز است. برای سقط جنین باید به یک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۱۲- راستش من همیشه با خودم سکس میکنم، یعنی چوچوله‌ام رو آنقدر مالش میدم تا یک جوری ارضا بشم ولی همیشه میترسم که مثلاً رنگ یا ظاهر آلت تناسلی‌ام عوض شود و بعدها دچار مشکل بشم. لطفاً منو راهنمایی کنید.

جواب: نگران نباشید، هیچ مشکلی از این کار تاکنون گزارش نشده است.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۱۷ ساله، لطفاً به این سئوالات من جواب دهید: بعد از اینکه توی خواب آبم می‌ریزه، احساس سستی و خستگی می‌کنم. آیا این طبیعی است؟ چه کنم که زودتر سر حال بیایم؟

جواب: این مسئله کاملاً طبیعی است و بهترین کار استراحت کردن است.

سؤال ۱۴- با توجه به اخبار ضد و نقیض در مورد ایدز آیا ممکن است کاندوم آلوده به ایدز هم وجود داشته باشد؟

جواب: خیر، امکان این قضیه وجود ندارد. بهتر است شایعات را از افراد غیر مسئول قبول نکنید.

سؤال ۱۵- یک عده میگویند که امکان پاره شدن کاندوم حین سکس زیاد است، آیا این درسته؟
بعدش خب، اینکه مزه نمی‌ده چون آدم هی حواس پرت میشه که نکنه کاندوم پاره بشه؟
جواب: امکان آن زیاد نیست و حتی بسیار هم کم است. شما با خیال راحت آمیزش کنید و در صورتی که کاندوم پاره شد از قرص روز بعد استفاده کنید.

سؤال ۱۶- دختری هستم ۱۸ ساله که تا بحال سکس نداشته‌ام. دوستام هم میگویند که هیکل سکسی دارم و خیلی وارد هستم اما همه‌اش از ایدز و اینجور چیزها میترسم. خانواده روشنفکری هم دارم، میشه به من بگید که جوری بر ترس خودم غلبه کنم؟
جواب: در مورد ایدز شایعات زیادی وجود دارد. شما برای آسایش خیال بهتر است با کاندوم سکس داشته باشید.

سؤال ۱۷- دوست دختر من سر سینه‌هاش گرد و قهوه‌ای رنگ است و من از این حالت خیلی بدم می‌آید و چون دوست دخترم را دوست دارم، لطفاً به من بگید چکار کنم که گردی قهوه‌ای سر سینه‌اش کمتر شود؟

جواب: این حالت کاملاً طبیعی است (البته در زمان بارداری این حالت شدیدتر و رنگ آن پررنگ‌تر میشود). برای این مسئله راهی وجود ندارد.

سؤال ۱۸- آیا میتونین به من بگین که یه زن چجوری میتونه با خودش بازی کنه؟ من ۱۸ سالم است و هر جوری امتحان کردم نشد، حتی فیلم سوپر هم که میبینم، باز کس‌ام خیس نمیشه؟ در صورتی که بعضی‌ها مته اینکه با دیدن یک عکس هم خیس میشن.
جواب: در آرامش، نوازش پستانها بخصوص نوک آنها و پوست دیگر نقاط بدن، ماساژ ملایم کلیتوریس، بکار گرفتن قوه خیال و فکر کردن به چیزهای تهییج و تحریک کننده و.... یادت باشد که هر کسی به مرور و تجربه یاد میگیرد که چه چیزهایی به تحریک بیشتر شخص منجر میشود. اینکه افرادی با دیدن فیلم و یا عکس خیس میشوند و در تعدادی بی تاثیر است، خوب افراد متفاوت هستند. بهتر است برای آشنائی بیشتر از مقالات سه کاف استفاده کنید.

سؤال ۱۹- آیا این درسته که ارگاسم در زمان بارداری به جنین ضرر میرساند و باعث زایمان زودرس میشود؟

جواب: نه، این گفته‌ها درست نیستند. ارگاسم در زمان بارداری ممکن است باعث یکسری انقباض‌هایی بشود که در هفته‌های آخر بارداری معمول هستند و در لغت خارجی آنها را **Braxton Hicks** می‌نامند. اما این انقباض‌ها مدت خیلی کوتاهی طول میکشند و خودبخود رفع میشوند. اگر شما قبل از این زایمان زودرس داشته‌اید، بهتر است کمی احتیاط کنید و حتماً با پزشک خود در اینباره مشورت نمایید.

سؤال ۲۰- قرار است امسال با دوست پسر من ازدواج کنم. ما با سکس داریم و تازگیها متوجه شده‌ام که دوست پسر من یک تخم دارد. حالا از این نگرانم که مبادا بعد از

ازدواج بچه‌دار نشویم. نظر شما چیست؟

جواب: هر تخم مرد میلیونها اسپرم تولید میکند و برای عمل لقاح و بچه‌دار شدن تنها یک اسپرم کافی است، پس جای نگرانی نیست. (هر چند هرچه تعداد اسپرمها بیشتر باشد شانس اینکه یکی از آنها جلوتر رفته و با تخمک عجین شود، بیشتر است). علت یک تخمی بودن دوست شما احتمالاً این است که تخم دیگر بعد از تولد، در بدن ایشان باقی مانده و اگر اینطور است بهتر است که دوستان هرچه زودتر با یک اورولوژیست مشورت نمایند چون باقی مانده یک تخم در بدن امکان ابتلا به سرطان تخم را افزایش میدهد.

سؤال ۲۱- من یک پسر ۱۸ ساله هستم و در یک خانواده مذهبی بزرگ شدم. چیزی که می‌خواستم به شما بگویم این است که اعتماد به نفسم خیلی ضعیف است و این را تقصیر پدر و مادرم میدانم. مثلاً وقتی کسی می‌خنده فکر می‌کنم به من می‌خندد یا وقتی دو نفر با هم یواش حرف می‌زنند فکر می‌کنم دارند درباره من حرف می‌زنند. حالا از شما خواهش می‌کنم به من کمک کنید و بگوید من چکار کنم؟

جواب: متأسفانه امکان پرداختن به مشکلات روانی را نداریم. به همین جهت توصیه میکنیم که با یک روانشناس یا روانپزشک تماس بگیرید.

شماره ۳۲

سؤال ۱- من وقتی با دوست دختر خود سکس دارم (حتی در حد جزئی) آلت او سریع خیس میشود و دوست دخترم کاملاً بیحال میشود. چکار کنم؟
جواب: این مسئله در بعضی‌ها هست و دال بر بیماری و غیر طبیعی بودن نیست، اصلاً نگران نباشید و به مرور زمان مشکل شما حل خواهد شد، البته باید مطمئن باشیم که شما دیر انزال نیستید.

سؤال ۲- پسری ۲۰ ساله هستم و هنگام سکس کف دست و پای من بشدت عرق میکند آیا این مسئله طبیعی است؟

جواب: در حالت کار و تلاش بدن انسان عرق میکند و معمولاً تمام بدن عرق میکند. در معدودی از افراد تقسیم کار خروج عرق کمی متفاوت است یعنی بخشهایی از بدن زودتر و بیشتر عرق میکنند و اغلب هم کف دست و پاها میباشند. (این افراد حتی در هنگام خوردن غذاهای گرم مثل فلفل هم همین مسئله را تجربه میکنند). اگر این مسئله شدید نباشد هیچ مسئله‌ای نیست اما در بعضی از افراد خیلی شدید است طوری که مثلاً بیشتر عرق از کف دست و پا خارج میشود و صورت یا قسمت‌های دیگر هیچ یا خیلی کم عرق میکنند. (افراد هم هستند که فقط یکطرف بدن آنها عرق میکند). البته در بعضی از کشورها عمل میکنند که متاسفانه عوارض بدی هم دارد طوری که در برخی از کشورها اینگونه جراحی را ممنوع کرده‌اند. گاهی مرور زمان این مشکل را حل میکند.

سؤال ۳- پسری هستم ۱۸ ساله و روزی ۲ بار جلق می‌زنم آیا این مسئله برای من مشکل دارد؟ برای پر شدن کمرم باید چکار کنم؟

جواب: استمنا در صورتی که در حد معقول باشد هیچ ضرری ندارد، باعث ضعف چشم، کمر درد، ناتوانی جنسی، نازائی و..... هم نمی‌شود و اصلاً مشکلی ندارد. زیاده‌روی در هر چیزی ضرر دارد حتی در سکس و جلق زدن و قدرت افراد هم یکی نیست. ولی من به شما توصیه میکنم که میزان استمنا خود را کم کنید. در مورد سؤال دوم باید عرض کنم که از غذاهای گرم مانند شکلات، موز، خرما و.... استفاده کنید. (اینجا هم زیاده روی نکنید)

سؤال ۴- چگونه میتوان فهمید که پرده دختری حلقوی است؟

جواب: همانطور که قبلاً بارها گفته شده، تشخیص این نکته تنها بر عهده پزشک است.

سؤال ۵- چگونه میشود دختری را حشری کرد؟

جواب: این سؤال، سؤال زیبایی نیست. برای ایجاد یک رابطه جنسی لذت بخش اولین نکته تفاهم و میل هردو طرف است. اینکه شما یک نفر را به حالتی برسانید که از خود اراده نداشته باشد و مثل برده‌ای شود تا شما از او بهره‌کشی جنسی ببرید، اصلاً درست نیست. اگر طرف مقابل شما علاقمند به ایجاد رابطه جنسی با شما باشد، نیاز به حشری کردن و مخ زدن و... ندارد.

سؤال ۶- آیا در بیضه بجز تخم چیز دیگری هست؟ در بیضه من یک چیزی است که گاهگاهی سفت میشود گاهی شل. این چیست؟

جواب: در بیضه چیز قابل لمس برای افراد عادی وجود ندارد. شما بهتر است با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید، ممکن است دارای واریکسول باشید.
سؤال ۷- من پسری ۲۴ ساله هستم و استمنا میکنم. آیا از روی آلت می فهمند که من اینکار را می کنم؟

جواب: خیر، امکان ندارد کسی از روی آلت اتان بفهمد که شما استمنا میکنید.
سؤال ۸- آیا از بین بردن موهای زائد بدن (مخصوصاً روی تخم) با اسپری و مواد موبر ایرادی ایجاد میکند؟

جواب: خیر به هیچ وجه مشکلی ایجاد نمی کند. البته بعضی از مواد اگر زیاد بر روی پوست بمانند باعث سوختگی موضعی پوست میشوند. پس باید در مورد این داروها و مواد، زمان را رعایت کرد.

سؤال ۹- من وقتی که بدنیا آمدم یک تخم داشتم و در سنین بالاتر با دو عمل جراحی آنرا از داخل شکم بیرون آوردند. حالا این تخم اصلاً بزرگ نمی شود و مانند زمان کودکی است (از لحاظ اندازه) آیا مشکل دارد؟

جواب: احتمالاً آن بیضه شما دیگر رشد نخواهد کرد چون ممکن است بافت طبیعی خودش را از دست داده باشد. برای بچه دار شدن یک بیضه هم کافی است. نگران نباشید.

سؤال ۱۰- پسر جوانی هستم و علاقه به پوشیدن لباس زنانه دارم و اگر از طرف زنان مسخره (تحقیر) شوم لذت می برم. من می خواهم اینطور نباشم چکار کنم.

جواب: پیشنهاد میشود مطالب (با زن پوشی آشناشویم - در سکاف ۱۸)، (با فتیشیسم آشنا شویم - در سکاف ۲۴) و ستون استریت واکر (شماره ۲۵ سکاف) را مطالعه کنید. اینکه نمی خواهید اینطور باشید احتمالاً ناشی از تقابل نیازهای فردی شما با واقعیتهای فرهنگی و اجتماعی است. البته این را بگوئیم که جوانان اغلب در گرایش جنسی خود حالت

متغیر دارند و انواع چیزها را تجربه میکنند تا زمانی که کاملاً به نوع گرایش جنسی خود مطمئن شوند. اگر از این گرایش خود فشار زیادی به شما وارد میشود، بهتر است با یک متخصص اعصاب و روان (روانپزشک) مشورت کنید.

سؤال ۱۱- من پسری هستم ۱۷ ساله و در سکس لذت نمی‌برم و علت آن کوچک‌آلت من است. آیا برای من راه حلی وجود دارد؟

جواب: لذت جنسی ربط زیادی به اندازه آلت تناسلی ندارد. و دلیل لذت نبردن شما باید چیز دیگری باشد. بهتر است با پزشک بطور حضوری مشورت کنید.

سؤال ۱۲- بعد از سکس آیا ورزش مضر است؟

جواب: خیر اصلاً مشکلی ندارد اما بهتر است بعد از رابطه جنسی استراحت کافی داشته باشید تا دچار خستگی زودرس نشوید.

سؤال ۱۳- آیا پرده با انگشت پاره میشود؟ من در کودکی فشار آب باعث خونریزی من شد. آیا پرده‌ام مشکل پیدا کرده و اگر مشکل پیدا کرده چگونه میتوانم به همسر آینده‌ام ثابت کنم؟

جواب: معمولاً پرده با انگشت پاره نمیشود و فشار آب هم آن را پاره نمیکند. اما برای اثبات کردن شما نیزمند معاینه توسط پزشک هستید. اگر فشار آب باعث پاره‌گی شده باشد، پزشک به راحتی تشخیص می‌دهد.

سؤال ۱۴- من وقتی با دوست پسرم سکس دارم، ارضا نمی‌شوم ولی وقتی با خودم و میروم ارضا میشوم، چرا؟

جواب: شما در این مسئله تنها نیستید. اگر به شماره‌های قبلی سکاف مراجعه کنید به ناهماهنگی‌ها در روابط جنسی، علل آنها، تاثیر مسائل فرهنگی و آموزشهای اجتماعی، توقع از همدیگر، بهتر متوجه این حالت خود میشوید. مسئله فانتزی انسانها، هماهنگی با همدیگر، درک نیازهای متقابل و با هم باز و راحت بودن و کنار زدن موانع روحی-روانی، کلید حل بسیاری از نارسایی‌ها در یک هماغوشی است.

سؤال ۱۵- موقع خروج منی من دچار درد شدیدی میشوم. علت آن چیست؟

جواب: شما حتماً باید با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید تا مشکل شما بررسی شود. در مورد این سؤال بدون معاینه نمیتوانم نظر دهم.

سؤال ۱۶- پسری هستم ۲۴ ساله که با دوست دخترم سکس کامل دارم اما او ارضا نمیشود. من چکار کنم؟ آیا دارویی وجود دارد؟

جواب: شما اولین قدم مهم را برداشته‌اید و به همین دلیل هم امکان موفقیت شما زیاد است، یعنی همین سؤال شما به این معنی است که به ارضا شریک خود اهمیت می‌دهید. پس جواب سؤال ۱۴ را بخوانید و بعد به اتفاق دوست دختر خود یا هر کدام به تنهایی مطالب سکاف را بخوانید.

سؤال ۱۷- من ۲ سال است که ازدواج کرده‌ام اما اصلاً سکس نمی‌خواهم اما برعکس من شوهرم است و این برای ما مشکل است. چه کنم؟

جواب: آیا شما همیشه اینطور بوده‌اید یا این بی‌اشتهایی به سکس را اخیراً (یا در این یکی دو سال اخیر) حس کرده‌اید؟ آیا شما باردار هستید؟ آیا همسرت چندین بار تو را سرچشمه آورده و تشنه برگردانده؟ باور کن مطالعه شماره‌های ۱-۳۰ سکاف خیلی چیزها در اینباره دارد.

سؤال ۱۸- در یک سایت که در مورد راههای جلوگیری از بارداری توضیحاتی داده شده بود، نوشته بودند: تا ۷ روز بعد از پایان خونریزی ماهیانه اگر آمیزش انجام شود، امکان بارداری وجود دارد. آیا این مسئله تحت دارد؟

جواب: بله، صحت دارد و روش آن به این ترتیب است: دوره عادت ماهیانه زنان بطور معمول ۲۸ روز است. و نیز میدانیم که تخمک‌گذاری در زنان در هر دوره ۲۸ روزه فقط یکبار است، حوالی روز ۱۴ دوره می‌باشد. البته ممکن است کمی جابجا شود مثلاً روز ۱۰ تا روز ۱۹ باشد. پس برای اطمینان از عدم بارداری باید از روز ۱۹ تا روز ۱۹ از یک روش دیگر (مثل کاندوم) نیز استفاده نمود. توجه داشته باشید که روزهای ۱۹-۱۰ (یعنی ۸ روز) را روزهای پرخطر می‌نامند.

سؤال ۱۹- من وقتی ۱۶ ساله بودم جلق می‌زدم و آنقدر زیاد زدم که از زیر کلاهک آلت (کیرم) خون آمد (در حد چند قطره). حالا سؤال من این است که آیا بعداً من بچه‌دار میشوم؟

جواب: پوست آلت تناسلی مثل بقیه بدن است، در صورت تحریک زیاد ایجاد زخم میشود و این ربطی به بچه‌دار شدن یا نشدن ندارد.

سؤال ۲۰- من آبم زیاد نمی‌باشد. البته یکی از همکلاسیهای من آبش خیلی زیاد می‌باشد. چرا؟

جواب: تمام این مسائل تفاوت‌های فردی است و هیچگاه شما دو نفر را پیدا نمی‌کنید که مثل هم باشند.

سؤال ۲۱- من چند وقت پیش به عفونت بیضه دچار شدم (بیضه چپ) بعد از درمان بیضه چپ من کوچک و کوچکتر شد تا حدی که الان به اندازه یک عدس شده است. البته میزان آبم تغییر نکرده. آیا من بچه‌دار میشوم.

جواب: جواب شما بدون انجام آزمایشات تکمیلی ممکن نیست. اما باید بگویم که یک بیضه نیز برای باروری کافی است. اما برای چکاپ سلامتی خود در رابطه با بیضه چپ حتماً به یک اورولوژ مراجعه کنید.

سؤال ۲۲- پسری ۲۱ ساله هستم و در هنگام سکس اصلاً کیرم بلند نمی‌شود. اما وقتی صبحها از خواب بیدار میشوم، کیرم بلند شده. علت این چیست؟

جواب: این به مسائل روحی شما مربوط میشود و ربطی به اتوضاع بدنی شما

ندارد. هنگام سکس با دیگران، شاید احساس ترس میکنید، اضطراب و یا نگرانی دارید، توقعات طرف مقابل به شما فشار روحی وارد میکند؟ یا... خیلی از عوامل دیگر.

سؤال ۲۳- پسری هستم ۲۰ ساله و وقتی جلق می‌زنم اصلاً آبم نمی‌آید. یعنی اصلاً من تا حالا آبم را ندیده‌ام و فقط در خواب آبم می‌آید؟
جواب: در مورد شما بدون معاینه و انجام آزمایشات تکمیلی هیچ نظری نمی‌توانم بدهم. اما شما باید به یک متخصص ارولوژی مراجعه کنید تا توسط وی معاینه کامل گردید.

سؤال ۲۴- دلم می‌خواهد با دوست پسرم سکس داشته باشم، البته از عقب. اما شنیده‌ام که اینکار باعث بیماری میشود. آیا درست است؟
جواب: باید خدمت شما عرض کنم اینکه این کار باعث بیماری میشود، بسیاری از کتب سکس مقعدی را عامل ایجاد سرطان روده و مقعد ذکر کرده‌اند. بعضی دیگر از کتابها آن را عامل هموروئید و شقاق مجدد دانسته‌اند و برخی هم آنرا بی ضرر دانسته‌اند. ولی هنوز معلوم نیست که چه میشود.

تحقیقاتی که ۳ سال پیش در آمریکا روی همجنسگرایان مفعول صورت گرفت، نشان میدهد که درصد سرطان پروستات در گی‌های مفعول خیلی کمتر از دیگران است. این را هم بگویم که اگر شما واقعاً دوست پسر خود را دوست دارید و او هم شما را دوست دارد بهتر است با او راحت باشید و در سکس هیچ چیز را از هم دریغ نکنید.

سؤال ۲۵- آیا اگر ویبراتور (یا هر چیز دیگری که بلرزد) را در روی لبهای آلت تناسلی زنانه (کس) بگذاریم (به قصد لذت بردن)، اینکار باعث پاره شدن پرده بکارت میشود؟

جواب: اگر وارد محوطه واژن نشود به احتمال بسیار زیاد هیچ کاری با پرده نخواهد داشت.

سؤال ۲۶- وقتی که کیر وارد کس میشود، اگر پرده پاره شود، همان موقع خون می‌آید یا بعداً خون می‌آید؟
جواب: بله، همان موقع خون می‌آید.

- **بعدش** آیا راهی هست که بکنیم ولی پرده پاره نشود؟

جواب: خیر، هیچ راهی وجود ندارد، همینکه کیر وارد شود، اگر پرده حلقوی نباشد با یک فشار خفیف (که برای دخول لازم است) ممکن است پرده پاره شود.

- **آیا اگر آب را در مقعد بریزیم، دختر باردار میشود؟**

جواب: خیر، زنان از طریق مقعد باردار نمیشوند. اما باید مسائل بهداشتی را رعایت کنید و کاندوم هم یادتان نرود.

- **آیا اگر یک کم کیر وارد کس شود، پرده پاره میشود؟**

جواب: بله، پاره میشود.

سؤال ۲۷- صورت من زیاد جوش میزند. آیا این به خاطر جلق زدن است؟

جواب: خیر، هیچ ارتباطی ندارد. احتمالاً جوشهای شما جوش غرور جوانی است و با بالا رفتن سن مشکل شما حل میشود.

سؤال ۲۸- پسری هستم ۱۶ ساله اما هنوز بالغ نشده‌ام. یعنی هیچ علامتی از بلوغ را ندارم. زیر بغلم مو ندارد، زیر شکمم مو بسیار کم دارد، ریش ندارم و..... اما موقعی که جلق میزنم آب من میآید ولی بسیار کم. آیا من مشکلی دارم؟

جواب: این علائم که گفته‌اید نشانه بلوغ شماست. علائم بلوغ در تمام افراد یکسان نیست و حتی رویش مو هم در افراد فرق میکند. شما نگران نباشید. لازم به ذکر است که بلوغ بستگی به عوامل مختلفی مثل آب و هوا، شرایط تغذیه‌ای و.... دارد.

سؤال ۲۹- دوست دخترم آب منی مرا می‌خورد آیا اینکار او باعث ایجاد بیماری در وی نمی‌شود؟

جواب: در صورتی که شما سالم باشید هیچ مشکلی برای ایشان پیش نمی‌آید. این عمل درست مثل این است که شما وقتی لب میگیرید، ترشحات داخل دهان وی را نیز وارد دهان خود میکنید و اگر طرف مقابل بیماری قابل سرایت داشته باشد به شما نیز منتقل میشود.

سؤال ۳۰- زنی ۲۵ ساله هستم و میخواهم بدنی شاداب و جوان داشته باشم مثلاً قسمتهای تناسلی من سیاهتر از بقیه بدنم است. من چکار کنم؟ بعدش سینه‌های من بعد از اینکه به بچه شیر دادم، حالا افتاده شده. آیا از این کرم‌ها که سفت کننده است میتوانم استفاده کنم؟

جواب: برای شادابی پوست و بدن خود بهتر است به طور مداوم با صابونهای مخصوص استحمام کنید، همینطور ورزش کردن بخصوص دویدن و آشامیدن آب بقدر کافی در طراوت پوست و نگهداری حالت کششی آن تاثیر خوبی دارند. (متأسفانه خیلی از افراد بقدر کافی در روز آب نمی‌خورند) البته باید ذکر کنم که رنگ ناحیه تناسلی همه انسانها تیره‌تر از جاهای دیگر است و بخشی از علت همانا تجمع پوستی است. مثلاً هنگامی که روی صندلی نشستهاید یکی از پاهای خود را بالا بگیرید، با اینکار پوست اطراف زانوی شما جمع‌تر شده و رنگ آن تیره‌تر میشود، در حالی که در حالت عادی اینطور نیست. یا رنگ آلت تناسلی مردان در حالت نعوظ معمولاً روشن‌تر است (بخاطر کشش پوست). پس رنگ تیره‌تر جای نگرانی نیست.

در مورد سینه‌های شما: شما میتوانید از این کرم‌ها استفاده کنید اما به شرطی که اول با یک متخصص جراحی عمومی مشورت کنید، چون بسیاری از خانمها بعد از پایان دوره شیرواری، خودبخود سینه‌های آنها جمع میشوند، البته نیاز به زمان دارد. بهتر است به پزشک مراجعه و از راهنمایی ایشان استفاده کنید.

و نکته دیگر اینکه بعضی از باشگاهها برنامه‌های خاصی برای خانمها دارند.
سؤال ۳۱- قرص ضد بارداری HD چیست؟ اسم فارسی آن چیست؟ آیا این دارو برای تمام سنین مصرف میشود؟ برای تهیه آن نیاز به نسخه پزشک است؟ آیا کاندوم را به هر سنی می‌فروشند؟

جواب: این قرص در داروخانه‌ها بدون نسخه قابل تهیه است. در فروش این دارو سن مطرح نیست و در هر سنی میتوان آن را خرید و در داروخانه هم به همین نام اچ دی نامیده میشود. درباره مصرف آن سن خاصی ذکر نشده اما حتماً نیاز به مشاوره با مترخصان زنان دارد زیرا در بعضی از افراد ممکن است مشکل ساز شود.

درباره فروش کاندوم، قانونی وجود ندارد که فروش آن را به سن خاصی موکول کند و قاعدتاً براحتی میتوان براحتی در هر سنی از داروخانه تهیه کرد. اما نمی‌توان کتمان کرد که در بعضی از داروخانه‌ها در بعضی از شهرها، به افراد خیلی جوان نمی‌فروشند. که ای کاش چنین نمی‌کردند.
سؤال ۳۲- الف) من پسری ۱۶۸ ساله هستم، استخر زیاد میروم و چند وقت پیش بر روی سینه‌ام قارچ زد. به پزشک مراجعه کردم و او برایم داروی کلوتریمازول تجویز کرد. حالا بر روی آلت من نیز یک سری لکه‌های سیاه پیدا شده. آیا از همان دارو برای این بیماری هم میتوانم استفاده کنم؟
ب) جدیداً موقع شق کردن رگهای آلت بسیار بیرون میزند و قبلاً اینطور نبود. آیا مشکلی دارم؟

پ) روی آلت من قرمز شده. آیا بخاطر جلق است؟

ت) من بعد از اینکه جلق میزنم و آبم می‌آید، آنرا از ته می‌کشم تا تمام اسپرم خارج شود. اما این کار باعث سوزش میشود. آیا کار درستی انجام میدهم؟

جواب: الف) داروی کلوتریمازول یک داروی ضد قارچ است اما بدون معاینه نمیتوان در باره لکه‌های سیاه قضاوت کرده که قارچ است یا چیز دیگر. در ضمن این دارو برای بعضی قارچها است. چون نوع قارچها هم مختلف است و داروهای متفاوتی را طلب میکنند. پس بهتر است به پزشک مراجعه کنید. و سؤال الف و پ را از ایشان بپرسید.

ب) این مسئله کاملاً طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

پ) بعید به نظر میرسد که بخاطر جلق باشد. پس به پزشک مراجعه کنید.

ت) کار شما درست است. در ضمن بعد از خروج منی توصیه شده که حتماً ادرار کنید. این کار باعث خروج کامل مایع منی میشود. اما در مورد سوزش: اگر از صابون جهت استمنای استفاده میکنید، ممکن است همین دلیل سوزش باشد، اگر صابون بکار نمی‌برید، با پزشک خود مشورت کنید.

سؤال ۳۳- آیا زن ۶۰ ساله هم به سکس فکر میکنند؟

جواب: بله، زن ۶۰ ساله هم از سکس لذت می برد. اصلاً انسانها تا آخر عمر از سکس لذت میبرند هرچند ممکن است نیازها و یا امکانات آنها در اثر بالا رفتن سن متفاوت باشد، مثلاً یک زن ۶۰ ساله پررود نمی شود و نمیتواند باردار شود یا آلت تناسلی او حالت اولیه را ندارد و خشک است و باید کرم یا مالش بیشتر یا... بکار برده شود. ولی افراد در هر سنی به عشق، محبت نوازش و تحریک جنسی نیاز دارند هرچند ممکن است شدت این نیاز متفاوت باشد. ولی احساس لذت و رضایت بعد از سکس را همه دارند. لازم به تذکر است که مردان و زنان ۶۵-۶۰ ساله هستند که قدرت جنسی آنها ممکن است مثل یک جوان ۳۵-۳۰ هم باشد.

سؤال ۳۴- من یک همجنسگرا هستم (پسر) اما از سکس با پسر زیاد لذت نمی برم و از سکس با دختر اصلاً خوشم نمی آید. من چکار کنم؟
جواب: ممکن است شما دچار افسردگی شده باشید یا آن فردی که دنبالش میگردید را هنوز پیدا نکرده باشید. مشاوره با یک روانشناس برای رفع افسردگی مؤثر است.

سؤال ۳۵- آیا سکس دهانی خطر ایدز دارد؟

جواب: در ایران ما داشتن ایدز و حامل ویروس اچ آی وی را با هم قاطی می کنیم. (به مطلب مربوط به ایدز در شماره ۱۷ سکاف مراجعه شود). اگر مردی حامل ویروس اچ آی وی باشد (ایدز مرحله بعدی اچ آی وی است) و کسی آلت این مرد را بدون کاندوم بمکد، خطر سرایت ویروس به فرد مکنده، جدی است (از راه اسپرم یا مایع لزجی که در اکثر مردها قبل از انزال منی، خارج میشود، یا از طریق زخم و خراش روی آلت تناسلی طرف یا لته های خود شما).

اگر زنی حامل ویروس اچ آی وی باشد، انجام سکس دهانی روی این زن (لیسیدن واژن) امکان سرایت ویروس نسبتاً کم است به این دلیل که محیط اسیدی واژن فضای مناسبی برای تجمع ویروس نیست. اما این به هیچ وجه به معنای صددرد بی خطر بودن هم نیست. بخصوص که ممکن است طرف در دوره پررود باشد یا زبان و یا دهان شما زخم داشته باشد. توجه داشته باشید که برای ابتلا شدن تنها سرایت یک ویروس که با چشم هم دیده نمیشود، کافی است. در مورد لیسیدن کون که ممکن است بعضی ها دوست داشته باشند، خطر سرایت ویروس از مورد واژن بیشتر است. بدون اطمینان صددرد از سلامتی طرف پیشنهاد میشود در سکس تمام جوانب احتیاط را رعایت کنید.

سؤال ۳۶- من کیرم مثل شیر سماور است (یعنی سر پائین) آیا باید ژراحی کنم؟

جواب: این مشکل زیادی نیست. احتمالاً در موقع ختنه کردن شما این اشکال پیش آمده. شما باید به یک جراح عمومی مراجعه کنید تا به شما قوت عمل بدهد.

این جراحی هیچ خطری ندارد و باعث تغییر اندازه آلت شما نمیشود.

سؤال ۳۷- آیا با دو انگشت که وارد کس شود، پرده پاره میشود؟

جواب: اگر پرده حلقوی باشد که هیچی، مسئله‌ای پیش نمی‌آید اگر نوع دیگر باشد، آنوقت جواب سؤال به این بستگی دارد که این ۲ انگشت تا چه اندازه وارد آلت بشود و فشار تا چه حد باشد. اما در مواقع خودارضایی که دختران خیلی آهسته و یواش یکی دو انگشت در خود فرو میکنند، خطر پاره شدن نیست و به پرده آسیب نمی‌رسد.

سؤال ۳۸- آیا امکان دارد یک ساعت پس از پاره‌گی پرده بکارت خون بیاید؟

جواب: خیر چنین چیزی وجود ندارد و همان موقع پاره شدن خونریزی پیش می‌آید مگر در موارد استثنا.

سؤال ۳۹- آیا با جلق زدن بیضه کوچکتر میشود؟

جواب: خیر، استمنا ارتباطی به کوچکتر شدن بیضه ندارد. اضافه شود که بعد از جلق زدن و خالی کردن اسپرمها، خایه‌ها (بیضه باضافه پوست اطراف و....) ممکن است کمی جمع شوند که کاملاً طبیعی است، ولی خیلی زود بحالت عادی برمیگردند.

سؤال ۴۰- برابر شنیده‌ها وقتی بیماری ایدز وارد بدن میشود، یک تا سه

هفته بعد علائمی مانند تب و گلو درد دارد. پس اگر ما داروهای ضد سرماخوردگی استفاده کنیم درمان میشود. آیا این صحت دارد؟ بعدش آیا بیماری ایدز واگیردار است؟ اگر یک مرد با زنی که ایدز دارد سکس داشته باشد، باعث انتقال ایدز میشود؟ کدام آزمایشگاه در تهران آزمایش ایدز میدهد؟

جواب: شما اول سؤال ۳۵ در بالا و جواب آن را بخوانید. (و حتی مطلب

درباره ایدز توی سکاف ۱۷)، چون شما ایدز را با ویروسی که باعث ایدز

میشود و **اچ آی وی** نام دارد، را با هم قاطی میکنید.

وقتی ویروس اچ آی وی (HIV) برای اولین بار وارد بدن فرد سالمی بشود،

حدوداً بفاصله یک روز تا سه هفته علائم سرماخوردگی و تب و گلو درد در این فرد ظاهر میشود. (در بعضی‌ها ممکن است هیچ علائمی ظاهر نشود).

این شخص حالا حامل ویروس اچ آی وی است و هنوز ایدز ندارد ولی ویروس

اچ آی وی هی خود را تکثیر میکند و جنگ و گریز بین ویروس و سیستم دفاعی

بدن او بطور تمام وقت در جریان است و ممکن است ۵ یا ۱۰ یا حتی ۱۵ سال و

شاید بیشتر طول بکشد تا طرف به مرحله آخر بیماری خود یعنی ایدز برسد.

این هم یادتان باشد که این فرد تقریباً از همان روز ورود ویروس اچ آی وی به

بدنش تا آخر عمر، میتواند فرد دیگری را هم آلوده کند اگر که پیشگیری لازم

بکار گرفته نشود.

حالا، شما ممکن است با داروهای ضد سرماخوردگی، علائم را از بین ببرید

ولی ریشه مسئله (یعنی وجود ویروس در بدن) را از بین نمی‌برید چون برای این ویروس تا بحال هیچ دارویی پیدا نشده است. اگر منظر شما از واگیردار بودن یعنی اینکه با فرد دست بدهی یا بغل کنی، نه بیماری از این طریق منتقل نمیشود. اگر مردی با زنی که حامل اچ آی وی باشد سکس بکند، در صورتی ویروس منتقل نمی‌شود که طرف از کاندوم استفاده کند، بوسه‌های عمیق رد و بدل ننماید، سکس دهانی نداشته باشد و... با همه اینها نمی‌توان صددرصد هم مطمئن بود. حالا می‌پرسید پس چکار کنیم؟ مطلب (ایدز در ایران باید صاحب چهره‌ای شود- در سکاف ۲۲) را هم بخوانید. در تهران آزمایشگاه سازمان انتقال خون این آزمایش را انجام میدهد.

سؤال ۴۱- وقتی که آب آمد باید غسل کرد یا نه؟

جواب: بستگی به این دارد که شما مسلمان هستید یا نه و اگر مسلمانید تا چه اندازه به رعایت اصول مذهبی اهمیت می‌دهید. فقه اسلامی رشته ما نیست اما برداشت ما این است که ریشه غسل همان تفکر و بینش بد بودن سکس، یا نجس بودن ترشحات بدن است. سکافیان که برای یک فرهنگ جنسی-سکسی مدرن و امروزی تلاش میکنند، فارغ از اینکه مسلمان باشند یا نباشند، ولی خود را پایبند این چیزها نمی‌کنند. حداقل به این دلیل که کلاً مذهب و جنسیت ایشان تو یک جو نمی‌رود (مطلب جنسیت و اومانسیم در سکاف ۲۵) را حتماً بخوانید.

شماره ۳۳

سؤال ۱ - خانمی ۳۶ ساله هستم که موقع پریود خیلی خونریزی دارم و مشکل کم خونی هم دارم. خونریزی من آنقدر است که اصلاً نمی‌توانم از خونه بیرون بروم. تمام پاهام میگیرد و فشارم بالا می‌رود..... تو روز دوبار قرص پائین آوردن فشار استفاده می‌کنم. شدیداً هم قلبم تیر میکشد و بعضی وقتها شدیداً تپش قلب میگیرم. لطفاً بگوئید مشکل از هورمونها است یا نه؟ پس از چه دارویی استفاده کنم؟

جواب: چون چندین نفر از خانمها این سؤال را پرسیده‌اند، سعی میکنیم یک کم مفصل توضیح دهیم.

ظاهراً این مشکل خیلی بزرگی برای شماست، اما نگران نباشید، راه حل ساده است. قبل از هر چیز، بعضی از خانمها موقع پریود خونریزی شدید دارند و بهترین کار اینکه به یک متخصص زنان مراجعه کنید تا از رحم شما نمونه برداری کنند و این عمل ساده‌ای است و هر متخصص زنان هم میتواند آنرا انجام دهد. در مورد فشار خون، تپش قلب و گرفتگی پاها: ببینید، کلاً در مواقع خونریزی (در هر حالتی) قاعدتاً فشار خون پائین می‌آید، و قلب برای تنظیم گردش خون و تامین خون لازم برای بدن، ضربان خود را بیشتر میکند. پس بالا رفتن ضربان قلب به بالا رفتن فشار خون می‌انجامد (حداقل تا یک مدت محدود). یک علت دیگر بالا رفتن تپش قلب ترس، ناراحتی، درد، استرس و امثال اینها است که به تند شدن ضربان قلب و در نتیجه بالا رفتن فشار خون می‌انجامد. پس تپش شدید قلب به دو علت است: هم جبران کمبود ناشی از خونریزی و هم ترس و نگرانی. ولی در هر دو حالت، تند شدن تپش قلب به بالا رفتن فشارخون می‌انجامد.

مشکل اینجاست که بالا رفتن فشار خون به افزایش خونریزی می‌انجامد و همین بدتر شدن خونریزی باز به ترس بیشتر، اضطراب و..... منجر میشود، یعنی شما موقع خونریزی دوره پریود (یا قاعدگی) خود دچار یک دایره بسته و سرگردان میشوید. بهترین کار اینکه این دایره بسته از یک جایی قطع بشود.

گرفتگی پاها: هنگام خونریزی، واکنش اولیه بدن این است که برای تضمین خونرسانی به جاهای مهمی مثل مغز و خود قلب، رگهای قسمتهای کمتر مهم مثل پاها را خیلی تنگ میکند تا جریان خون رسانی به آنها کم شود (اگر خونریزی شدید شود کلیه‌ها را هم شامل میشود). حدس قوی اینکه (بدون معاینه و از راه دور نظر دادن) این گرفتگی عضلات شما هم از همین مسئله ناشی میشود یا یک مسئله روانی-عصبی (ناشی از خونریزی که هنگام پریود دچار آن میشوید) یا معجونی از هر دوی اینها با هم. کارکرد قرصهای پائین آوردن فشار خون یکی اینکه رگهای هنگام خونریزی تنگ شده را

منبسط میکنند تا خون بیشتری به آنها برسد و فشار خون پائین بیاید، اما همین هم میتواند خونریزی را بیشتر کند (کمی پیچیده شد ولی اینطوری است).
بنابراین مراجعه به یک متخصص زنان، و بعد از آن به یک پزشک متخصص قلب را به شما توصیه میکنیم و اگر کمبود خون دارید، استفاده مرتب از قرصهای آهن دار. در ضمن اسفناج را هم وارد برنامه غذایی کنید که دارای آهن زیادی است.

سؤال ۲- آیا سیگار کشیدن روی نیروی جنسی تاثیر می گذارد؟ من ۳۶ سالم است و خیلی سیگار می کشم.

جواب: بله، سیگار تاثیر خیلی بدی دارد و نیروی جنسی را شدیداً کاهش می دهد.
این تاثیر بد از چند راه عمل میکند، یکی از آنها اینکه جریان رسیدن خون و اکسیژن لازم به آلت تناسلی را شدیداً کم می کند و این به مشکل راست شدن کیر مرد یا ادامه راست بودن می انجامد. مسئله دیگر ضرری است که به قلب میزند و داشتن قلب سالم کلید رمز یک قوه جنسی قوی است. تازه اگر قلب سالم نباشد، ویاگرا را هم نمیتوان استفاده کرد، پس دور دخانیات خط بکشید و حدوداً شش ماه بعد از ترک سیگار متوجه میشوید که کشش جنسی شما بیشتر شده است. (حالا اگر کسی بخواهد قوه جنسی خود را کم کند به سیگار پناه نبرد که دخانیات ضررهای زیادی به بدن میرسانند، از جمله سرطان)

سؤال ۳- یه سؤال داشتم، من یه دختر ۱۹ ساله هستم و از فرم و اندازه سینه هام راضی نیستم. آیا این مسئله اختلالی در ارضا طرف مقابل ایجاد میکنه؟ تا چه حد این مسئله برای آقایون مهم است (چون برای خودم معضل شده و اعتماد به نفسم را کاهش داده. آیا به جز عمل جراحی که هزینه زیادی داره راه دیگری هم برای بزرگ کردن و فرم دادن هست؟ آیا ژل های موجود کمک میکنند؟ تزریق هورمون چطور؟ مؤثر است؟

جواب: هر سینه ای زیبایی خودش را دارد و بستگی به طرف مقابل شما دارد که از چه نوع سینه هایی خوشش می آید. برای بزرگ کردن و سفت کردن سینه تنها راهی که وجود دارد عمل جراحی است. و ژل های سفت کننده موضعی هستند و فقط موقتی باعث سفتی پوست سینه میشوند. برای بزرگ تر کردن سینه البته میتوانید زیر آب گرم در حمام آنها را مالش دهید، اینکار در بزرگتر شدن سینه ها بی تاثیر نیست و سعی کنید سوتین هایی که سینه را سفت و بالا نگه می دارند استفاده کنید. رفتن به باشگاه و ورزش هم بد نیست. ولی این را اضافه کنیم که هیچ انسانی کامل و بی هیچ عیب و نقصی نیست، همانقدر که دخترها ممکن است در مورد سینه خود حساس باشند و پسرها هم در مورد شکل، فرم و اندازه آلت تناسلی خود، حساسند.

سؤال ۴- من ۱۸ سالم است و تخم خیلی گنده است. دوستام میگن که این طبیعی نیست، درد هم ندارم و خیلی طبیعی هستش ولی چون دوستام میگن طبیعی نیست

من خیلی می ترسم.

جواب: همیشه گفت که این یک پدیده جهانی است که جوانان و نوجوانان، آلت‌های همدیگه را با هم مقایسه میکنند و بر اساس شنیده‌های خود نظر می‌دهند. ولی با این توضیح که شما درد ندارید، طبیعی هم هست (بقول خودتون)، پس جای هیچ نگرانی نیست، اصلاً بعضی‌ها تخم بزرگتری از دیگران دارند.

سؤال ۵- این اواخر وقتی که با همسرم سکس دارم، کیرم وسط کار و حین هماغوشی می‌خوابد و اعصابم را خرد می‌کند. آیا راه‌حلی برای من سراغ دارید؟

جواب: حتماً خیلی‌ها حرف تو را تصدیق میکنند که این مسئله اعصاب خوردی است نه تنها برای مردان بلکه برای زنان هم هست. بخصوص اگر وسط کار از رمق افتادن داداش کوچولو (یا بزرگ) شما، مرتب تکرار بشود. شما سن خود را نگفته‌اید ولی این مسئله یا ریشه فیزیولوژیکی دارد، یا فیزیکی-بدنی و یا روحی روانی. خجالتی هستید؟ موانعی هست که از ادامه سکس به شکل دلخواه ذهن شما ممانعت میکنند؟ حس میکنید تحت فشار هستید؟ در یک هماغوشی قبل از این مشکل نعوظ داشتید و ترس از تکرار، باعث خوابیدن یارو میشود؟ قبل از دخول بطور کافی راست نکرده بودی؟ ناراحتی قلبی یا بیماری قند داری و خودت نمی‌دانی؟ الکل زیاد مصرف میکنید؟ یا ترشح هورمون مردانه (تستسترون) شما کم است؟ در صورت ادامه مشکل، با یک پزشک مشورت کنید. ولی این را از ما داشته باشید که اکثر مشکلات جنسی فقط و فقط ناشی از ناهماهنگی کسانی است که با هم سکس دارند، مثلاً از چیزهای مختلف خوششان می‌آیند، فانتزی مشابه‌ای ندارند، با هم رک نیستند و.....

سؤال ۶- یه سؤال داشتم، همیشه لطفاً جواب سؤال من رو هم بدین؟ من کیرم بلند میشود ولی نه مثل کیر مردانی که تو فیلم سوپر هستن؟ کیر من حتی یک زاویه نود درجه هم با بدنم درست نمیکند. آیا مال من اشکالی دارد؟

جواب: اگر کیر شما بلند میشود، پس مشکلی نیست، اما اگر بلند میشود ولی خیلی بی رمق و سفت نمیشود، آنوقت باید با یک دکتر مشورت کنید.

نوع زاویه‌ای که کیر با بدن می‌سازد در افراد مختلف متفاوت است و به عوامل زیادی از جمله سن و اندازه کیر بستگی دارد، برای نمونه: هر چه سن بالاتر باشد، زاویه آن هم پائین‌تر است (یعنی کیر طرف سفت میشود ولی همچنان سرش رو به پائین خم شده میماند)، یا هرچه کیر درازتر و کلفت‌تر باشد (و در نتیجه سنگین‌تر) طبیعتاً برای ماهیچه‌های این منطقه هم سخت‌تر میشود که آن را در زاویه بالاتری قرار دهند.

سؤال ۷- من هفده سالم است و مشکل من این است که همیشه و بدون مقدمه کیرم بلند میشود، حتی تو خیابون و یا مدرسه و این آبرو ریزی است. چکار کنم؟

جواب: بی مقدمه سربلند کردن کیر پسران هم سن و سال شما خیلی عادی است و کاری هم نمیتوان کرد.. جوانید و بدن هورمون تولید میکند و... شلوار گشاد

پوشیدن یک راه حل برای پنهان کردن این حالت شماسست. البته این را هم بگوئیم که با بالا رفتن سن این مسئله خودبخود حل میشود.

سؤال ۸- چند سال پیش از شوهرم جدا شدم و تنها زندگی می‌کنم. پسر همسایه‌ای دارم که ۲۲ سالش است (من ۴۰ ساله هستم). مدتی است که این پسر همسایه خیلی به من اظهار علاقه میکند و من هم خیلی دلم میخواهد ولی خیلی هم می‌ترسم. آیا به نظر شما سکس یک زن ۴۰ ساله با یک پسر ۲۲ ساله ممکن است مشکل ساز شود؟

جواب: اگر همدیگر را دوست دارید و احساس میکنید که به هم میخورید، هیچ اشکالی ندارد. مهمتر از همه اینکه شما دو نفر باید در اینباره تصمیم بگیرید.

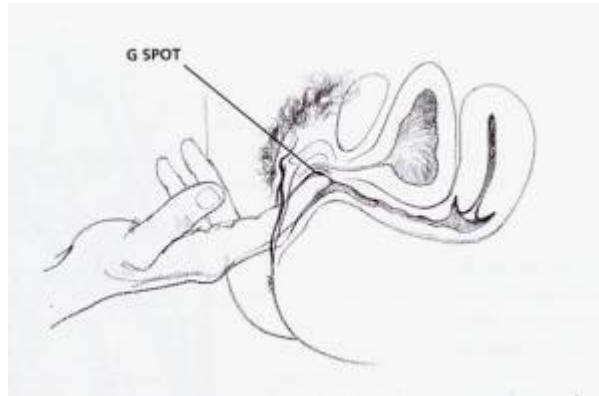
سؤال ۹- عده‌ای میگن که یک دختر میتونه ببینه که آیا باکره هست یا نه (یعنی اگه مطمئن نباشه)، ولی مته اینکه شما می‌گید این کار عملی نیست؟ من چی رو باور کنم؟

جواب: اگر دختری لخت بشه و جلو یک آئینه طوری بشینه که پاها کاملاً از هم باز باشن و بتونه واژن خودش رو دید بزنه، بعد یواش با هر دو دست، لبهای آلت خود را کنار بزند، این امکان هست که پرده خود را ببیند اما این در مورد همه دخترها صدق نمی‌کند، مهمتر از همه اینکه طرف چون "وارد" نیست، همچی از مشاهده خودش هم نمیتونه مطمئن باشه، بعد پرده‌ها هم متفاوت هستن و... به این خاطر توسط یک پزشک معاینه شدن مطمئن‌ترین راه است.

سؤال ۱۰- ممکنه لطفاً برام توضیح بدین که این جی اسپات که میگن چی هست؟ ضمناً من هنوز با هیچ پسری سکس نکرده‌ام.

جواب: جی (G) حرف اول Grafenburg است، ارنست گرافنبورگ، پزشک آلمانی متخصص زنان که مرکزی (پراز عصب) را در واژن زنان کشف کرد و اسم این مرکز هم همان حرف اول اسم او گذاشته شد. جی اسپات توی مهبل (تقریباً دو سوم راه)، واقع شده. برای یک زن یا دختر کمی مشکل است که با انگشت خودش به این مرکز برسد و بهترین کار این است که همسر یا دوست پسر با انگشت یا کیر خود تحریک جی اسپات را انجام دهد.

تحریک این مرکز به ارگاسم پرهیجانی (حداقل) در اکثر زنان منجر میشود، طوری که در بعضی از زنان، گاهی مایعی از آن ترشح میشود. در باره این مایع نظرات متفاوتی بیان میشود که بعضی‌ها میگویند این ادرار است و بعضی‌ها آن را شبیه همان مایعی می‌دانند که از پروستات مردان تولید میشود (و با اسپرم قاطی میگردد) چون ریشه سلولهای این جی اسپات با ریشه سلولهای پروستات یکی است (قبل از اینکه معلوم شود که نطفه نر یا ماده خواهد بود).



شماره ۳۴

سؤال ۱- مادرم می‌گه که به سندرم قبل از یائسگی دچار شده. می‌خواستم بدانم که چیست؟ آیا ضرر دارد؟ آیا راه درمان دارد؟ در ضمن مادرم ۴۱ ساله است.

جواب: در همین شماره سکاف، در صفحه (دیگران چه می‌گویند)، به یک لینک توی "همشهری" اشاره شده است. حتماً بخوانید و با یائسگی و عوارض آن آشنا شوید.

سؤال ۲- بعضی افراد تو دوران بچگی بطور اتفاقی سکس والدین خودشان را دیده و این باعث میشه که بزرگ که شدند، از سکس ترس داشته باشند، بخصوص دختران که باعث ترس آنها از سکس میشود. می‌خواستم بپرسم که برای این افراد چه کاری میشه کرد که از این مشکل راها شوند؟

جواب: بله، چنین امکانی هست که (حال به هر عللی) نیمه شب کودک بلند میشه که بره جیش کنه ولی خودبخود طرف اتاقی میره که میدونه والدینش اونجا هستن و گاهی این اتفاق درست "سر بزنگاه" پیش می‌آید. اینکه دیدن صحنه سکس پدر و مادر یک تصویر منفی از سکس را در ذهن کودک رقم بزنه که در آینده خودش هم با سکس مشکل داشته باشد، اطلاع کاملاً دقیق نداریم و اینکه آیا همه کودکانی که چنین صحنه‌هایی را می‌بینند دچار مشکل میشوند تا درصدهای آنها، هم معلوم نیست؟ با اینهمه به نظر ما بهترین کمک به این افراد مراجعه به یک روانشناس یا روانپزشک و همینطور طرح مسئله با شریک جنسی خودشان و تلاش برای درک و فهم بهتر همدیگر.

سؤال ۳- آیا شما فکر میکنید غیر از تفاوت فیزیکی تفاوت دیگری هم بین زن و مرد وجود دارد؟ (مثل ایران)

جواب: زن و مرد غیر از تفاوت فیزیکی، تفاوت‌های دیگری هم دارند از جمله تفاوت در جنسیت. برای نمونه یک مرد میتونه بدون آنکه عاشق و دل‌باخته زن باشد، فقط برای ارضای نیاز جنسی خودش سکس داشته باشد اما اکثر زنان مایلند که ابتدا یک ارتباط عاطفی-احساسی با طرف برقرار کنند تا بتوانند با طرف هم‌اغوشی کنند. جالبه بدونی که در این خصوصیات، فرقی نمی‌کنه که مرد گی باشه یا زن ل‌بین. یعنی مردها از نظر جنسی، چه گی و چه غیر گی تشابهات بیشتری با هم دارند تا مثلاً یک زن و مرد غیر گی. در مورد تشابهات جنسیتی بین زنان هم (چه ل‌بین و غیر ل‌بین) اشتراک بیشتری وجود دارد. اما اگر اشاره شما به ایران، اشاره به تبعیضات موجود در قوانین باشد، این تبعیضات درست نیستند، مثلاً یک زن میتواند رئیس جمهور شود یا رئیس دیوان عالی کشور اما زن ایرانی از این حقوق محروم شده که غلط است.

سؤال ۴- یک پسری که اچ.آی. وی داره کیر منو ساک زد. آیا حالا من هم به این ویروس مبتلا شده‌ام؟

جواب: بدون آزمایش خون، نمیتوان جواب صددرصد قطعی داد، هرچند احتمال سرایت

ویروس به شما کم است، اما مواردی از سرایت ویروس در سکس دهانی بین دو مرد هم گزارش شده‌اند. پیشنهاد میکنیم در سکس خود حتی اگر کسی بخواهد کیر شما را مک بزند، از کاندوم استفاده کنید.

سؤال ۵- من دختری هستم که اصلاً بلد نیستم پسری رو پای تلفن حشری کنم. من دلم میخواد پسرا لذت ببرن وقتی که من از سکس حرف میزنم. تو رو خدا منو راهنمایی کنین.

جواب: برای اینجور سکس (تلفنی) یک نسخه حاضر و آماده نیست که به شما بدهیم. چون افراد مختلف با حرفهای مختلف حشری میشن، یعنی یک حرف یا جمله‌ای ممکنه یکی رو آنقدر حشری کنه که آبشو راه بندازه و در دیگری هیچ تاثیری نکنه یا خیلی کم. پس خوبه که بدونی طرف از چه جملات و کلماتی خوشش می‌آد و تو یکی‌دوتا تماس میشه اینو ازش بپرسی. و به مرور تجربه کسب میکنی. ولی این را بدان که تو سکس تلفنی افراد بیشتر از فانتزیهای خودشون استفاده میکنند که حتی ممکن است تو یک سکس واقعی انجام ندن یا حتی خوششون نیاد یا مشکل ذهنی باهاش دارن. پس بهتره که از خواستنیها و فانتزیهای خودت به پسر پشت خط بگی که چی دوست داری، میخواهی چکاری باهاش بکنی یا میخواهی چه کارهایی برایت انجام دهدو حتی گاهی افراد توی سکس تلفنی رؤیایی هم میشن یعنی چیزها را بیشتر از آنچه هستن (و بر اساس ذهن خود یا تمایل خود که چطور باید باشند) جلوه میدهند و هر دو طرف خط هم اینو میدونن. یک نکته دیگه اگر داستانهای چاپ شده در سکاف را بخوانید خیلی چیزها دستگیرت میشود.

سؤال ۶- مشکل من اینه که از دست زدن به آلت تناسلی دوست پسرم خوشم نمی‌آد و مخصوصاً از خوردن آن حالت تهوع به من دست میده ولی چون اون اینکارها را دوست داره و من هم خیلی دوستش دارم، دلم میخواد هرطوری شده اینکار رو براش بکنم. لطفاً کمک کنید که از اینکار لذت ببرم.

جواب: یک نکته مهم اینه که متأسفانه خیلی از دختران ایرانی هنوز با حق و حقوق خودشان تو یک رابطه جنسی آشنا نیستند و هرکاری را نه برای لذت شخصی و یا لذت دوجانبه بلکه صرفاً برای جلب رضایت دوست پسر یا شوهرشان انجام میدهند، حتی بارها شده که دختری علیرغم میل خودش و صرفاً برای جلب نظر طرف گذاشته که دوستش پرده بکارت او را پاره کند و کارهایی امثال اینها. این درست نیست، تا کی دخترا با ید خودشان را فدا کنند؟ تازه خیلی از مردها از اینکه طرفشون لذت میبره، لذت میبرن. اما در مورد شما اگر یک دختر لزبین که به جنس مذکر هیچ تمایلی ندارد، میگفت که از خوردن آلت یک پسر خوشش نمی‌آید، کاملاً درکش میکریم ولی شما ظاهراً لزبین نیستید و اینطور به نظر میرسد که شما بیشتر مشکل ذهنی دارید. البته نمی‌خواهیم قضاوت عجولانه بکنیم، بله یکسری از زنان از مکیدن آلت مردان خود خوششان نمی‌آید ولی درصد این افراد خیلی خیلی پائین است. انجام کارهای مختلف توی سکس یادگرفتنی هستند. ولی بسیاری از اوقات شیوه تربیتی و آموزشهای رسیده به ما، که توی ذهن و ناخودآگاه ما جا میگیرند، در عالم واقعیت مزاحم ما شده و محدودیت ایجاد میکنند. این مسئله در مورد انجام بسیاری از کارهای مربوط به سکس ما ایرانیان صدق میکند. و گرنه آلت دوست تو هم مثل دست اوست، مثل صورت او، عبارتی عضوی از اعضا بدن اوست.

سؤال ۷- من به سؤال داشتم، آیا سر سینه مردها همیشه حالت برجستگی داره یا وقتی در حالت خاصی قرار بگیره، برجسته میشه؟ چون سر سینه من وقتی با آب تماس پیدا میکنه برجسته میشه.

جواب: نوک پستان (سینه) مردان در حالت عادی سفت یا برجسته نیست اما وقتی کسی آن را تحریک کند یا در تماس با چیزی قرار بگیرد (مثل آب) و طرف از اینکار خوشش بیاد یا حشری بشه، نوک سینه او (مرد) هم برجسته میشه، عینهو نوک سینه زنان در حین سکس و شهوت.

سؤال ۸- تو شماره‌های پیش سکاف نوشته بودین که وقتی کسی جلق میزنه یا سکس انجام میده اول به مایع لزجی ازش خارج میشه. من فقط این مایع ازم خارج میشه ولی منی در نمیاد، من ۱۵ سالمه است. آیا من مشکلی دارم؟

جواب: نه، شما هیچ مشکلی ندارید. شما دارید مراحل بلوغ خود را طی میکنید و در پسران معمولاً این مایع لزج مدت کمی قبل از اینکه بدنشان شروع به تولید اسپرم بکند، دیده میشود. نگران نباشید. این را هم بگیریم که این مایع لزج از همه مردها خارج نمیشه، فقط بعضی از آنها و این هم عادی است.

سؤال ۹- من به سئوالی از شما داشتم. سنی که دخترا دیگه وقتی که حشری میشن نمیتونن جلوی خودشون بگیرن و خودشون درخواست به کردن میکنن چه سنی است دقیقاً و چه علائمی در بدن و ذهن اون دختر داره؟

جواب: ببین، وقتی که تو کشور ما سکس و جنسیت آنقدر تابو است و دو جنس را آنقدر از هم جدا میکنند و آموزشی هم در اینباره نمی دهند، نتیجه اش این میشه که جوان ایرانی ساده ترین چیزها را از جنس مخالف نداند، طبیعتاً جا برای شایعات و ابهامات و اینگونه سئوالات باز میشه، خوب شد که پرسیدی چون حق توست که این چیزها را بدونی، اما اون مسئولانی که سکاف رو میخوانن با خواندن این سئوالات جوانان باید عرق شرم رو پیشونیشون بنشینن.

ما نمیدانیم تو این را از کی شنیده‌ای که دختران تو به مرحله از زندگی خودشون آنچنان حشری میشن که دست به دامن یکی میشن که اونا رو بکنه؟ نه همچی چیزی درست نیست.

مرحله رشد و بلوغ و رشد دختران تقریباً شبیه به پسران است هرچند دختران معمولاً زودتر از پسران به این مرحله میرسند، ولی با توجه به فشارهای تاریخی که به زنان وارد شده، زنان و دختران خیلی خیلی کمتر از پسران و مردان نیازهای جنسی خودشون رو بروز میدن. حتی زنان از نظر جنسی طوری هستن که دیرتر از مردان به ارگاسم میرسند. توصیه میکنیم، مطلب مربوط به دائئوئیسیم در شماره قبلی را بخوانی، همچنین مطالب زیادی در باره سکس و سؤال و جوابها که تو شماره‌های قبل سکاف هست.

سؤال ۱۰- دوستانم به من میگن که آلت تو از حد خودت بزرگتر و کلفت تر است و تو با همسرت دچار مشکل خواهی شد. و حال که قصد ازدواج با دوست دخترم

را دارم میترسم مشکل ایجاد شود. زیرا وی بسیار کوچک و ظریف است. میخواستم بدانم آیا این برایم مشکل ساز میشود، اگر از کرمهای لیزکننده استفاده کنیم، چطور؟
جواب: امیدواریم این دوست دختر تو که کوچک و ظریف هستش کودک نباشه،

و با این فرض هم جواب میدهیم. اگر شماره‌های مختلف سکاف را خوانده باشید حتماً خیلی چیزها حالیتون هست، از جمله اینکه توی سکس باید حال و هوای همدیگه رو داشته باشید، تند نرید، با هم هماهنگ کنید، معاشقه قبل از سکس و آماده کردن همدیگر هم هست و خیلی چیزهای دیگه. در اینصورت فکر نمی‌کنیم

برای شما یا دوستان مشکلی ایجاد شود. اما مسئله اینه که معیار این دوستان شما که حکم بر بزرگ بودن آلت شما را میدهند، چی هست؟ کیر بزرگ برای آنها چه اندازه هست؟ اینرا قبلاً هم گفته‌ایم که آلت تناسلی زنان طوری است که با مهارت طرفشون میتوانند بزرگترین آلت‌ها را در خود جای دهند و این ربطی به ظریف بودن طرف ندارد. در چند شماره قبل چند عکس در رابطه با حالات مناسب سکس، از جمله وقتی آلت مرد بزرگ و واژن زن کوچک است، چاپ کرده‌ایم. استفاده از کرمهای لیزکننده هم چیز خوبی است. ولی اگر همسرت را حسابی آماده کنی، ترشحات واژن ایشان کافی خواهد بود.

سؤال ۱۱- از لحاظ پزشکی یک مرد بایستی موهای کدام قسمت از بدن خود را حتماً بزند؟ آیا این مشکلی را بوجود نمی‌آورد؟

جواب: علم پزشکی نمی‌گوید که یک مرد حتماً باید موی فلان یا بهمان قسمت بدن خود را بزند، همانطور که در مورد موهای زنان هم چیزی نمی‌گوید. تازه اگر موهای اطراف آلت تناسلی تراشیده نشوند، بعد از مدتی از رشد میمانند مثل موهای دست و پاها. افرادی که موهای خود را میزنند یا به علت اعتقادات مذهبی اینکار را میکنند یا به خاطر اینکه از اینکار خوششان می‌آید. البته یادمان باشد که رعایت بهداشت هم مهم است ولی میتوان با داشتن مو هم بهداشت را رعایت کرد.

سؤال ۱۲- من و دوست دخترم با هم سکس داریم و من به خوردن و لیسیدن کس ایشان علاقه زیادی دارم. سئوالم اینه که ترشحات کس خانمها (یا دوستم) در صورتی که بخورم، برای من ضرر داره؟

جواب: اگر طرف شما سالم باشه، نه هیچ ضرری نداره تازه همین کار در بسیاری موارد آتش هوس را بیشتر هم میکند.

سؤال ۱۳- آیا این جی اسپات زنان و دختران که میگویند پشت پرده بکارت واقع شده یا قبل از آن؟

جواب: پشت آن.

سؤال ۱۴- من علاقه شدیدی به پوشیدن لباس زنانه دارم، میخواستم بدانم که آیا این به معنای همجنسگرا بودن من است؟

جواب: نه، همجنسگرا کسی است که از نظر جنسی و سکسی و روحی -عاطفی به جنس موافق گرایش داشته و این را بعنوان هویت جنسی خودش قبول کرده باشد. تنها تعداد بسیار بسیار اندکی از همجنسگرایان مرد به زن پوشی تمایل دارند و لی نه همه آنها. بسیاری از افراد ترانسوستایتها (زن پوشان) همجنسگرا نیستند و به جنس مخالف خود تمایل دارند. و این گرایش آنها به زن پوشی بیشتر حالت فتیشیسم دارد. برای اطلاع بیشتر لطفاً مطالب مربوط به فتیشیسم، زن پوشی و همجنسگرایان در شماره‌های قبل سکاف مراجعه کنید.

سؤال ۱۵- من تازگیها دچار یک مشکل شده‌ام، یعنی وقتی که می‌شاشم، یک مایع سفید رنگ و تقریباً غلیظی از کیرم خارج میشود که سوزش دارد و هر روز بدتر هم میشه. فکر میکنم مشکل من چی باید باشه؟

جواب: از علائمی که گفته‌ای به احتمال بسیار زیاد شما سوزاک دارید. پیشنهاد میکنیم هر چه زودتر برای انجام آزمایش و معالجه به دکتر بروید. داروی سوزاک هم پنیسیلین است. توصیه میکنیم تا از این مشکل خلاص نشده‌اید با کسی سکس نداشته باشید که این بیماری مسری است.

سؤال ۱۶- من بیست سالم است و گی نیستم ولی پیش می‌آد که مثلاً دو سال یکبار یا حتی بیشتر به پسر یا مردی نظرم را جلب میکنه و من که اصلاً از گی بودن بدم هم می‌آد عجیب علاقمند میشم به سکس با همجنس. میخواستم بدونم من جز اقلیت جنسی خاصی هستم؟

جواب: متخصصان امور جنسی و روانشناسان تقریباً سر این مسئله توافق دارند که انسانها به درجات مختلف بای سکشوال هستند، یعنی تمایل به هر دو جنس در وجود آنهاست اما درجه تمایل به این یا آن جنس در افراد متفاوت است. برای واضح شدن مسئله میتوانید مثلاً یک خط مستقیم را در نظر بگیرید. بعد یک سر آن بنویسید همجنسگرایی مطلق (گی مطلق = زن یا مردی که مطلقاً هیچ تمایلی به جنس مخالف ندارد) و یک سر آن بنویسید دگرجنسگرایی مطلق (دگرجنسگرایی مطلق = یعنی زن یا مردی که ابداً هیچگونه گرایش و تمایلی به جنس موافق ندارد). بعد فاصله این دو گرایش را (روی همان خط) علامتگذاری کنید. (مثلاً از ۱-۲۰). وسط خط (حوالی شماره ۱۰) معمولاً همان کسانی قرار میگیرند که به آنها آ- سکشوال میگویند (هیچ نوع تمایل جنسی ندارند و یا بسیار بسیار کم = درصد این افراد خیلی خیلی کم است). جنسیت انسانها در فاصله ۱-۲۰ است. مثلاً شماره ۱۰ را همان همجنسگرایی مطلق حساب کنید، شماره ۲۰ دگرجنسگرایی مطلق و فاصله ۱۱-۱۰ همان بای سکشوالها که به هر دو جنس موافق و مخالف کم و بیش به یک نسبت گرایش دارند).

حالا هر چه از مرکز خط به چپ یا راست بروید درجه گرایش فرد هم به این یا آن گرایش کم و زیاد میشود تا جایی که به این یا آن گرایش مطلق میرسیم. البته این یک توضیح خیلی ساده است. این یک بخش جواب سؤال شما. بخش دیگر اینکه داشتن فانتزی سکس با همجنس همیشه به معنای همجنسگرا بودن هم نیست، این گاهی ناشی از وسعت محدوده فانتزیهای جنسی افراد است، همانطور که همجنسگرایان هم گاهی به داشتن سکس با جنس مخالف دچار فانتزی میشوند. داشتن فانتزی به معنای اینکه فرد در عمل هم چنین چیزی را میخواهد یا از آن لذت میبرد، نیست. اینکه شما در کجای این خط که در بالا توضیح دادیم قرار دارید، را ما نمیتوانیم تعیین کنیم. هر کسی به مرور متوجه میشود که چه میخواهد اما امکان دسترسی به اطلاعات جنسی در جامعه کمک شایانی به خودشناسی انسانها میکند.

سؤال ۱۷- من دوست دارم که وقتی با یکی سکس میکنم، تو اغوش بگیرمش و گرمی ذره ذره بدنشو حس کنم. ولی نه اون کسانی که من باهاشون بودم حرکات زیادی از خودشون میکنن و نه تو فیلمها دیدم که مرد یا زن کاملاً بدنشونو به هم بچسبانند؟
جواب: این یک واقعیت است که بعضی افراد توی سکس (کمی تنبلی نشان میدهند یعنی دوست دارند همانجا باشن و طرفشون هرچی خواست انجام بده، آنها از اینکار لذت میبرند ولی به این فکر نمیکنند که آیا طرف هم اینو میخواد یا نه. اما با حرف زدن و صحبت کردن با هم میشه تا حدودی این مسئله را حل کرد. توی فیلمها؟؟؟؟ بارها نوشته ایم که فیلمهای سوپر اغلب برای حشری کردن بیننده و پول درآوردن شرکت فیلمساز ساخته میشوند، اینها به جنبه آموزشی مسئله یا اینکه بیننده آنها کی باشه، کاری ندارند. ولی این هماغوشی گرمی که شما مگید، خیلی ها دوست دارند و انجام میدهند.

سؤال ۱۸- من به مشاهده و نگاه کردن سکس دو زن لذت خیلی زیاد علاقه دارم، طوری که آرزو می کنم یک زن لذت بگیرم. ممکنه بگید من تو چه نوع گروهی از اقلیتهای جنسی قرار میگیرم؟

جواب: شما تو نوع خاصی قرار نمی گیرید (تا آنجا که اطلاعات ما قد می دهد) ولی همینجا به شما بگوئیم که مردان زیادی هستند که از مشاهده سکس دو زن با هم لذت می برند و یا در باره آن فانتزی دارند. این هم یک نوع فتیش است. ولی اینکه دو زن دوست داشته باشند با هم سکس انجام دهند یعنی آن دو زن لذت هستند و تمایلی به شرکت یک مرد در رابطه خود ندارند یا اینکه مرد دیگری بخواهد صحنه سکس آنها را نظاره کند و لذت ببرد. اما اگر یک زن بای سکشوال (که به هر دو جنس زن و مرد گرایش داشته باشد) پیدا کنید و او هم بتواند یک زن بای سکشوال دیگر پیدا کند که حاضر باشند جلو شما با هم سکس داشته باشند، آنوقت به مراد خود خواهید رسید. در کشورهای دیگر افراد با علاقه مشابه علاقه شما معمولاً در مجلات و یا روی اینترنت از طریق آگهی آشنایی دادن همدیگر را پیدا میکنند.

سؤال ۱۹- مردی هستم که شش سال است ازدواج کرده ام اما من علاقه شدیدی به کفش زنان دارم، طوری که گاهی وقتی زنم خانه نیست، با بوئیدن کفشش و کشیدن آن به صورت و حتی کیرم، جلق میزنم. ب اینکار خیلی بیشتر از سکس به من لذت می دهد بزرگترین آرزوی من این است که وقتی با زنم سکس دارم زنم کفش های پاشنه بلند و جوراب ساق بلند بپوشد. لطفاً کمک کنید.

جواب: اگر منظورت از کمک این باشد که به زنت بگوئیم باچه لباس و یا کفشی برای سکس حاضر شود، از این کار معذوریم. اما این قول را به تو میدهیم که تو در داشتن چنین احساسی تنها نیستی و خیلی از مردان کم و بیش همین احساس را دارند و گرنه چرا زنان اینهمه کفش باید داشته باشند و آنهم پاشنه بلند که راه رفتن در آنها چندان هم آسان نیست. این احساس شما یک نوع فتیشسم است و هر کسی یک نوع فتیش دارد یکی به لیسیدن پای خانمها، یکی به زیر بغل، یکی به موی زنان، یکی به لباس زنانه و..... از کجا معلوم که خانم شما هم فتیش خاص خود را ندارد ولی میترسد به شما بگوید؟

بهترین کاری که به سکس خوب و لذت بیشتر می‌انجامد این است که زن و شوهرها (و خلاصه هر کسی با شریک جنسی خودش) بتواند از فانتزیهای خود تعریف کند و فانتزی طرف مقابل را بشنود. اما قبل از آن دو مطلب مربوط به فانتزی را در شماره قبلی سکاف مطالعه کنید که یکهو کار را بدتر نکنید.

سؤال ۲۰- من یه پسر ۲۴ ساله هستم که تازه با یه دختر مازوخیست دوست شدم ولی نمیدونم که توی سکس با اون چطور عمل کنم؟ چون دوست داره خشن باشم و بزمنش. لطفاً راهنمایی کنید چیکار کنم که لذت بدم و لذت بگیرم؟

جواب: این سؤال احتیاج به یک پاسخ طولانی دارد که در اینجا از آن می‌گذریم. فقط این چند نکته را بخاطر داشته باش که :

۱- خیلی از مازوخیستها فقط به کتک و خشونت در یک هماغوشی علاقه دارند و از آن لذت می‌برند اما این بدان معنا نیست که در زندگی عادی و روزانه هم به اینکار تمایل دارند. ۲- قبل از هر کار با هم توافق کنید که چی دوست دارید و حد و مرز هر کدام کجا هست و این حد و مرز را رعایت کنید. ۳- کسی که تمایلی به سادیست بودن ندارد، نمیتواند از روابط سادومازوخیستی لذت چندانی ببرد مگر اینکه طرف این احساس را بصورت نهفته در درون خود دارد و کم‌کم آنها را بیدار کند. ۴- بعضی از مازوخیستها گاهی دوست دارند نقش سادیست را بازی کنند. ۵- سادو مازوخیسیم انواع و اقسام دارد، با شدت و حدتهای مختلف، از حرفهای تند و رکیک و تحقیر کننده گرفته تا با دست و شلاق به جان لمبرهای طرف افتادن و آنها را سرخ و کباب کردن تا به غل و زنجیر کشیدن، تا اینکه کسی روی آنها بشاشد تا..... ۶- بعضی از مازوخیستها قلباً تمایل دارند که به مالکیت یک سادیست درآیند، سادیستها هم گاهی دوست دارند مالک یل مازوخیست (برده) باشند. ۷- برای سادومازوخیستهای مبتدی بهترین کار این است که خیلی یواش و از کارهای ساده شروع کنند. ۸- سادومازوخیستها مثل دیگران ممکن است انواع گرایشهای جنسی داشته باشند.

سادومازوخیستها فرهنگ ارتباطی خاص خود را دارند که برای دیگران میتواند خیلی هم جالب و آموزنده باشد، بخصوص در رابطه با آگاهی هر دو طرف از آنچه که خود و طرف مقابل چی میخواهد، چی دوست دارد و هر کدام راه و روش لذت دهی و لذت بری را میدانند و مهمتر از همه مرز تحمل درد و خشونت آن کسی که مازوخیست است هم بعنوان معیار تعیین میشود که چه وقت کتک و یا شلاق زدن را باید متوقف کرد. (راکت پینگ پنگ هم تو ایران بکار می‌برند) کسی که مازوخیست است، باید بشکلی یک سادیست رو پیدا کنه. چون همه از آزاردهی و یا آزار رسانی حین سکس لذت نمی‌برند. سادومازوخیستها در زندگی عادی روزانه ممکن است هیچ علاقه‌ای به ابراز این تمایل خود نداشته باشند. قصد داریم در آینده داستانهایی در اینباره در سکاف چاپ کنیم.

شماره ۳۵

سؤال ۱ - میخواستم بدونم آیا مرد هنگام سکس با خانمش میتونه از روش در آوردن آلتش هنگام انزال برای جلوگیری از بارداری استفاده کند؟ و آیا پیش آب (پیشآب) میتونه احتمال حاملگی داشته باشه؟

جواب: بله، خیلیها هم از این روش استفاده میکنند. در مورد پیشآب لطفاً به مطلب بارداری ناخواسته در شماره ۲۷ سکاف مراجعه کنید.

سؤال ۲ - من بخاطر شرایط زندگی مجبورم روزی با ۶ - ۴ مرد رابطه سکسی داشته باشم. همیشه تنهام و افسرده شده‌ام، و خیلی احساس تشنگی میکنم. اما بخاطر خرج زندگی نمیتونم این کار را نکنم، اگه ممکنه به من بگوئید چطوری میتونم اینکار را ادامه بدم و این مشکلاتو نداشته باشم؟

جواب: اینکه برای امرار معاش مجبور به تن فروشی شده‌اید، شما مقصر نیستید، مقصر آنانی هستند که بنام امام معصوم و خدا و قران، بر ثروت این مملکت چنگ انداخته و اکثر مردم را به روز سیاه نشانده‌اند.

علت افسردگی شما میتواند ناشی از شرایط و همینطور شیوه زندگی شما باشد، اگر امکان آن را دارید با یک روانشناس مشورت کنید، چند روزی دست از کار بکشید و استراحت کنید یا اگر امکانش را دارید به یک مسافرت کوتاه بروید. اما علت تشنگی زیاد شما ممکن است بدلیل بیماری قند باشد؟ حتماً برای آزمایش به یک دکتر مراجعه کنید. بخصوص اگر پیش از سابق برای ادرار به دستشویی میروید.

سؤال ۳ - چه شکلی و با کمک چه داروئی میشه شهوت جنسی رو کم کرد؟ آخه من از شدت این مسائل درون خودم رنج میبرم.

جواب: علت اینکه از نیروی جنسی درون خود رنج می‌برید را نگفته‌اید. خیلیها آرزو میکنند که نیروی بیشتری داشتند. بهر حال حدس میزنیم امکان پاسخ دادن به غریزه جنسی را ندارید و به شما فشار می‌آورد، ولی سعی کنید بین غریزه جنسی و اعتقادات خود یک تعادل منطقی ایجاد کرده و یکی را قربانی دیگری نکنید. چون ممکن است از نظر روحی - روانی بشما لطمه بزند. از اینها گذشته چیزهایی مثل الکل، سیگار، کافور، ورزش زیاد، داروهای اعصاب و غیره در کاهش نیروی جنسی مؤثرند. اما یادت باشد که سیگار و مصرف بیش از معمول الکل هم برای بدن ضرر دارد.

سؤال ۴ - آیا یک زن ۴۵ ساله میتونه عمل سکس نداشته باشه؟ یعنی ماهها سکس نکنه یا باید ارضا بشود؟ آیا زن بی شوهر میتونه سکس نداشته باشه؟

جواب: سؤال شما کمی گیج کننده است. اولاً یک زن چه شوهر داشته باشد و چه نداشته باشد، نه تنها ماهها که سالها هم میتواند با کسی سکس نداشته باشد. داشتن یا نداشتن سکس را خود فرد انتخاب میکند، کسانی هستند که به دلائل مختلف مدتهای کم و یا طولانی نه تنها با کسی سکس

ندارند بلکه خود ارضائی هم نمیکنند. بعدش برای ارضاء جنسی شدن همیشه وجود یک مرد در کنار زن لازم نیست. یک زن هم میتواند مثل یک مرد جلق بزند یا اگر امکانش داشته باشد از وسائل کمکی سکس مثل آلت مصنوعی استفاده کند. این را هم اضافه کنیم که همه انسانها به ارضاء جنسی شدن نیازمندند حتی اگر شصت و هفتاد ساله هم باشند، اما چگونگی پاسخ به این نیاز ممکن است متفاوت باشد. در باره سکس افراد مسن مطلبی در شماره‌های قبلی سکاف هست. و نکته دیگه اینکه چرا این مسئله در باره زنان به ذهن شما می‌آید؟ چرا مردان را مطرح نمیکنید؟ حدس ما اینست که شما از مسائل جنسی زنان و سکس آنها اطلاع خیلی کمی دارید، به این دلیل شما را به مطالعه عمیق‌تر سکاف دعوت میکنیم.

سؤال ۵- من اصلاً نمی‌تونم جلو دوست پسرم لخت شم، یه جورى خجالت می‌کشم. قدم ۱۶۵ سانتیمتر و وزنم ۵۹ کیلوگرم. چاق هستم؟ اعتماد به نفس ندارم، باور کنین از خودم متنفرم. چکار کنم؟

جواب: درباره وزن شما باید بگوئیم که شما چاق نیستید وانگهی گیریم که دختری چاق باشد چرا باید جلو دوست پسرش خجالت بکشد؟ مگر دوست پسر تو وقتی با تو دوست شد قد و قیافه تو را ندید؟ از کجا معلوم که دوست شما از دختران چاق خوشش نمی‌آید؟ و یک نکته دیگه چرا دختران اینهمه به تبلیغات و فرهنگ مردسالاری بها میدهند که زن حتماً باید سن کم، لاغر اندام و ... باشد، چرا مردها به این مسائل فکر نمی‌کنند؟ پیشنهاد می‌کنیم اعتماد به نفس داشته باشید و بدانید که در انتخاب دوست خصوصیات دیگر مثل اخلاق، آگاهی، هوش جنسی، صداقت و ... مهمتر از ظاهر افراد است. سعی نکن نقش دیگری را بازی کن، سعی خود خود باشی که این در درازمدت به نفع طرفین می‌باشد.

سؤال ۶- در یک مطلبی در اینترنت به کلمه Sexualneuros برخورددم. می‌خواستم بدانم که این یعنی چه؟

جواب: اگر معنی لغوی این کلمه منظور شماست، راستش ما مترجم نیستیم، شاید بشود گفت روان نژندی جنسی؟ اما تا آنجا که می‌دانیم کلمه Neuro-is به بیماری روان نژندی دلالت دارد. اصطلاح Sexualneuros در مورد زن یا مردی بکار میرود که علائم اختلال روان (نژندی) آنها بیشتر در امور جنسی برجسته میشوند مثلاً عدم تمایل مطلق و یا خیلی کم به مسائل جنسی. حالا اگر ریشه این علائم ناشی از تجربیات منفی سابق، بی تجربگی شریک جنسی طرف یا عوامل خارجی دیگر (از جمله شرایط محیطی-فرهنگی)، اختلالات هورمونی و مشابه اینها نباشند، عموماً فرد را دارای روان نژندی جنسی می‌دانند. مردانی که دارای این مشکل باشند، عموماً قوه جنسی خود را دارند ولی از مشکل نعوظ (شق کردن) یا انزال زودرس رنج می‌برند، در حالی که این مشکل در زنان با زایل شدن نیروی جنسی آنان همراه است و در عمل جنسی که انجام می‌دهند بندرت به ارگاسم می‌رسند و اغلب دچار گرفتگی عضلات مهبل می‌شوند.

سؤال ۷- لطفاً به من بگید که چرا در سایتهای سکسی می‌نویسند زیر ۱۸ سال نرن تو سایت؟ و سؤال بعدی اینکه آیا این فیلمهای سوپر که نشون میدن، زنها که تو فیلم بازی می‌کنن، شوهر دارند یا بی شوهرند؟ البته می‌دونم این فیلمها جنبه آموزشی دارند.

جواب: به این دلیل که در قوانین اکثر کشورها ۱۸ سالگی را سن قانونی میدانند، یعنی در ۱۸

سالگی فرد حق رای دارد، کفالت و سرپرستی والدین خودبخود کنار میرود، طرف مستقل میشود و در تمام امور خودش را نمایندگی میکند و غیره و به این دلیل است که اگر وارد سایت مربوط به سکس و مسائل جنسی شود، به تصمیم و انتخاب خودش بوده و اگر مسئله‌ای پیش بیاید، مسئولیت آن بعهده خود فرد است، درحالی که افراد زیر ۱۸ سال در دادگاه و دیگر مسائل حتماً باید والدین یا دیگر سرپرستان او را نمایندگی کنند و حقوق کودکان شامل حال آنها میشود و مسئولیت چندانی (بسته به نوع جرم) به گردن آنها نمی‌اندازند و حتی اگر فرد بالغی با آنها سکس داشته باشد، بعنوان بچه‌بازی تلقی میشود و سایتهای سکسی بنا به قانون نباید مشوق بچه‌بازی باشند. البته در بعضی کشورها این سن را به ۱۶ تقلیل داده‌اند، از جمله در کشور هلند. جواب اینکه این زنها شوهر دارند یا ندارند، کمی سخت است (در ضمن چرا نمی‌پرسی مردها زن دارند یا ندارند؟)، بهر حال تعدادی از این افراد متاهل هستند اما ما دقیقاً نمیدانیم.

سؤال ۸- میخوام بدانم اگر پسری به باکرده بودن طرفش اهمیت ندهد، چطور میتواند مطمئن باشد که طرف پس از ازدواج بنا به عادت یا هرچیز دیگری به ایجاد روابط جنسی با مردان دیگر نمی‌پردازد؟

جواب: اولاً اگر از سکس و جنسیت زن و مرد اطلاع کافی داشته باشیم متوجه میشویم که مردان در برقراری رابطه جنسی با دیگران سریعتر و راحتتر از زنان عمل میکنند، چون کلاً ساختار جنسیت مردان (عام صحبت میکنیم) اینطور است که یک مرد میتواند بدون داشتن احساسات عمیق به طرف مقابل، باطرف سکس داشته باشد، در حالی که زنان عموماً ترجیح میدهند که اول طرف را بشناسند، یک رابطه عشقی-عاطفی با طرف برقرار کنند، محیط آرامی برای سکس لازم دارند و در برقراری رابطه عاطفی با یک مرد به وقت بیشتری نیاز دارند و بدون داشتن احساس به طرف هیچ تمایلی به سکس ندارند و از اینها گذشته اگر زنی از رابطه زناشویی خود خرسند باشد، تقریباً غیر ممکن است با دیگری رابطه جنسی برقرار کند، درحالی که مردان درست برعکس زنان هستند. مرد میتواند در حین برخورد با بودن از یک رابطه جنسی خوب در خانه، اما در بیرون هم اگر فرصتی پیش بیاید، صرفاً برای خلاص شدن از شهوت لحظه‌ای خود، با طرف سکس داشته باشد اتفاقاً تو این عرصه مردها همه این خصوصیات را دارند چه مردی که به جنس مخالف کشش دارد و چه مرد همجنسگرا، در مورد زنان هم همینطور است یعنی زنان لذت‌جو و غیر لذت‌جو هم همان خصوصیات مشترک را دارند و این به دلیل ساختار مختلف جنسیت در دو جنس است. جالب است بدانید که تا کنون چندین نفر دیگر هم همین سؤال را از ما کرده‌اند اما جالبتر اینکه سؤال کنندگان همه مذکر بوده‌اند نه مؤنث. می‌دانید چرا؟ چون این از فرهنگ ما ناشی میشه که مرد خودش را مالک زن حساب میکند و توی اون ته ذهنش دغدغه این را دارد که نکند روزی این کنترل و مالکیت خدشه‌دار شود.

و گرنه همین سؤال را هم میشه یک دختر از خودش پرسد که اگر نامزد من قبلاً با دختران دیگر سکس داشته، از کجا معلوم که بعد از ازدواج هم همین کار را پشت سر من ادامه ندهد.

سؤال ۹- طبق نوشته‌های شما اگر مردی شرمگاه زنش را با دهان بلیسد، زن لذت می‌برد.

من میل شدیدی به این کار دارم و می‌خواهم ببینم که آیا زنم از لیسیدن شرمگاهش لذت می‌برد یا نه ولی نمی‌دانم چطوری این را با او مطرح کنم؟

جواب: اول یک سؤال از شما بپرسیم: شرمگاه یعنی چه؟ یعنی محل شرم. جایی یا قسمتی که اسباب شرم طرف میشود. خوب، چرا آلت (واژن) زن باید محل و اسباب شرم او باشد که شما آن را شرمگاه می‌خوانید؟ این لغات مال ادبیات کسانی است که دید کهنه و بسیار قدیمی به زن و همینطور سکس دارند. مگر کیر شرمگاه مرد است؟ حتی اگر مذهبی هم باشید، مگر کس و کیر را هم خدا نیافریده؟

و اما اینکه چطوری با همسرت اینرا مطرح کنی، راههای مختلفی دارد از جمله وقتی در کنار هم دراز کشیده و داری با دهان سینه‌اش را میلیسی (امیدواریم پستان زن را ملک بچه قلمداد نکنی) آنوقت یواش راهت را ادامه بده روی شکم، ناف و ... تا به واژن برسی. بعد قضیه دستت می‌آید. یه چیز دیگه هم اینکه اینکار را واسه اینکه ببینی زنت خوشش می‌آید یا نه نکن، سکس دهانی لذت دو طرفه دارد. مطالب مربوط به هنر کس لیزی و کیر مکیدن را در شماره‌های قبل سکاف بخوانید.

سؤال ۱۰- توی بعضی از فیلمها دیده میشه که مرد یه تسمه یا حلقه‌ای را بدور کیر یا تخمهای خود دارد. می‌خواستم بپرسم که این را برای چی استفاده میکنند و چه فایده‌ای در سکس دارد؟

جواب: این وسایل انواع و اقسام مختلف دارند و عمدتاً از چرم یا فلز ساخته میشوند.

استفاده از این تسمه یا حلقه‌ها که می‌گوئید دلائل مختلفی دارد، یکی اینکه طرف احساس فتیشی به این چیزها دارد بخصوص که اکثر این وسایل از چرم سیاه ساخته شده‌اند و به همین دلیل هم هست که بیشتر مردان چرم پوش از این وسایل استفاده میکنند. حتی کسانی هستند که وقتی مثلاً سرکار می‌روند هم آنها را به خود می‌بندند بخصوص که کسی آنها را نمی‌بیند. اما کسانی هستند که فقط هنگام سکس از این چیزها استفاده میکنند به این علت که با توجه به فشاری که به رگهای خون رسان این ناحیه وارد می‌آورند از بازگشت خون به عقب تا حدودی جلوگیری کرده و در نتیجه به شقی بیشتر کیر و لذت حشری بودن بیشتری می‌انجامند و حتی بعد از انزال هم کیر را همچنان شق نگه میدارند. پزشکان استفاده از این وسایل را بخصوص برای کسانی که مشکل نعوظ (شق کردن) دارند و یا شق میکنند ولی کیرشان وسط راه می‌خوابد، تجویز میکنند. کسانی هم هستند که استفاده از این وسایل را خیلی سکسی تلقی میکنند. فقط یادت باشد که استفاده زیاد و بیش از نیم ساعت از این وسایل میتواند خیلی خطرناک باشد چون به رگهای خون رسان در این ناحیه آسیب وارد میکنند و در درازمدت مشکل نعوظ بدتر میشود. اگر به مطلب "کمکهای امداد جنسی" در شماره ۲۴ سکاف مراجعه کنید، کلکسیونی از این وسایل خواهید دید.

سؤال ۱۱- من یه سؤال دارم، می‌گم اگه کاپوت پاره شه، چی میشه؟

جواب: بستگی به عوامل زیادی دارد؛ مثلاً اگر زن و مردی از کاندوم برای جلوگیری از بارداری استفاده میکنند، پاره شدن ممکن است باعث بارداری شود، یا اگر طرف دارای یک بیماری مقاربتی باشد پاره شدن کاپوت باعث انتقال بیماری به اون یکی میشه و.....

شماره ۳۶

سؤال ۱- دوست پسر من دارد به خواستگاری ام می‌آید، آیا بهش بگم که باکره نیستم؟ قبل از خواستگاری چه صحبت‌هایی با هم بکنیم.

جواب: اگر طرف دوست پسر است، خوب یعنی هردو به هم علاقمندید و اگر قرار است به خواستگاری بیاید یعنی هردو برای ازدواج توافق دارید، پس بهتر است که قبل از خواستگاری نه تنها علائق سکسی و غیره همدیگر را بشناسید بلکه اخلاق و رفتار و قضاوت همدیگر در رابطه با خیلی از مسائل دیگر زندگی هم بشناسید. به همین دلیل بهتر است که بطور جدی در رابطه با خیلی از مسائل با هم توافق کنید بخصوص مسائلی که برای خودت در زندگی خیلی مهم هستند، همینطور دیدگاه دوستت در رابطه با آزادی زنان و برابری حقوق زن و مرد در جامعه، استقلال اقتصادی و حق اشتغال برای هر دو طرف، حق طلاق دوطرفه، نگهداری از فرزندان و..... در مورد باکره نبودن نظر ما این است که از همین حالا باید با هم صادق باشید و موضوع را به ایشان بگویید. (مگر طرف قبلاً با فرد دیگری سکس نداشته؟) مطلب چگونگی اضافه کردن (شرایط ضمن عقد) در عقدنامه که در صفحه دیگران چه میگویند در شماره ۳۵ سکاف آوردیم را هم بخوانید.

سؤال ۲- می‌دونم که تو دوره پرپود اگه پسر آلت خودشو وارد دختر یا زن بکنه، این برا اون (زن / دختر) ضرر داره، حالا میخوام بدونم که اگه تو دوره پرپود زن یا دختر به ارگاسم برسه (حتی بدون دخول) آیا این هم براش ضرر داره؟

جواب: کجا و کی اینو گفته که تو دوره پرپود اگه مرد کیرشو وارد زن یا دختر پرپودار بکنه برا دختر ضرر داره؟ نه، هیچ ضرری (نه برای مرد و نه برای زن/دختر) ندارد. تنها اشکالی که ممکنه پیش بیاد اینه که شاید کیر مرد خونی بشه که میتونه اینو بعداً بشوره (البته از این موضع صحبت میکنیم که هردو سالم هستند و هیچ بیماری مقاربتی ندارند) حالا اگه مرد / پسر نخواد که کیرش خونی بشه میتونه از کاندوم استفاده کنه. پس دخول در دوره پرپود ضرری ندارد. ارگاسم در دوره پرپود هم همینطور و هیچ ضرری برای طرفین ندارد. یک نکته اضافه کنیم که سکس و عمل دخول در دوره پرپود ممکنه باعث بشه که لحاف و ملافه روی تخت خونی بشن، بهترین کار اینه که یک حوله یا هر چیز مناسب در زیر خود قرار دهید.

سؤال ۳- ما فقط چند سال است که ازدواج کرده‌ایم، ولی خانمم متاسفانه مجبور به انجام عمل هیستریکتومی (بیرون آوردن زهدان یا رحم) شد ولی حالا بدجوری روحیه‌اش خراب شده بخصوص توی سکس. شما چه پیشنهادی دارید؟

جواب: عمل هیستریکتومی یک زن را میتوان با قطع کردن هر دو تخم یک مرد مشابه کرد، حالا خود تخمین بزنید که طرف بعد از عمل چه احساسی ممکن است داشته باشد، یعنی خیلی‌ها فکر میکنند که از نظر سکسی دیگه اون احساس سابق رو ندارند، نگران برخورد و برداشت غلط همسر خود هستند، اینکه برای طرفشون دیگه جذاب نیستند و....

پس بهترین کار این است که با همسر خود صحبت و کمک کنی که اعتماد خود را باز یابد، وقت به او بده، و از نظر روحی روانی به او کمک کن، مهر و عشق و علاقه خودت را صادقانه ابراز کن و آنوقت خواهی دید که از نظر سکس و جنسی، هیچ تغییری نکرده است و زندگی خوب سابق را باز خواهید یافت.

سؤال ۴- من فکر میکنم که اگه کیرم رو تو کون یا دهن دوست دخترم بگذارم، ارزش و شخصیت این دوستم می آد پائین، شما میگوید چکار کنم؟

جواب: ما می گیم نگاه و دید خودتان نسبت به سکس را عوض کنید. چرا فکر میکنی که اگر دوست دخترت کیرت را تو دهنش بگیری و مک (یا ساک) بزنی، ارزش اون کم میشه؟ مگر وقتی که تو کس دوستت را لیس میزنی ارزش تو کم می شه؟ ببین دوست عزیز، این فکر شما ریشه در تفکرات قدیم ما ایرانیان دارد که سکس و آلتها در گیر در سکس نجس هستند، یا چیز بدی می باشند و از این حرفها. بهتره که جدی تر شماره های مختلف سکاف رو بخوانی و پیشداوریها و ذهنیتهای قدیمی درباره سکس را از ذهن خود دور کنی. مرد زمانی به شخصیت زنش توهین میکنه که آزادی اونو محدود کنه، یا بر علیه زنش تو خونه خشونت بکار بیره و زن را کتک بزنی، یا نگذارد که هر لباسی خواست بپوشه و خلاصه اون مردی که حقوق برابر و انسانی برای زن قائل نیست به ارزش و شخصیت زن توهین کرده نه کسی که میره و آلت زن خودشو می لیسه و لذت دوطرفه میده و میگیره.

سؤال ۵- چطور می توان فهمید که زنی به ارگاسم رسیده یا نه؟ چون همسرم میگه که به ارگاسم میرسه ولی هیچ آه و اوخی ازش در نمی آد؟

جواب: سؤال کمی سختی است، بعضی از زنان هنگام ارگاسم، هیچ حرکت و یا صدایی بروز نمی دهند بخصوص زنانی که هنوز گرفتار تابوهای فرهنگی باشند. با اینهمه اگر شما با دست یا زبان خود، او را به ارگاسم برسانید، این احتمال هست که انقباض و انبساطها در ناحیه آلت تناسلی در زمان ارگاسم ایشان را متوجه شوی و هم حس کنی، بخصوص اگر یکی دو انگشت شما در واژن ایشان باشد. لطفاً جوجب سؤال بعدی را هم بخوانید.

سؤال ۶- من از سکس خیلی لذت میبرم ولی واقعاً نمیدونم به ارگاسم میرسم یا نه، ممکنه بگید که وقتی دختر یا زنی به ارگاسم میرسه، دقیقاً چه احساسی داره؟ خیلی ممنون.

جواب: بعضی زنان در توضیح ارگاسم خود میگویند که ارگاسم را یک حس مشتاقانه قوی و شدیدی در دور و بر کلیتوریس احساس میکنند، بعضی دیگر ارگاسم را مانند موجی قوی از هوس و لذت که سراسر بدن را میگیرد، تعریف میکنند. ارگاسم میتونه هم احساسی و هم فیزیکی باشد. عبارتی حالت سعودی لذت و خوشی حین سکس و تا اوج رسیدن و برگشتن که در انتهای اوج حالت سفتی و محکم شدن واژن و چوچوله و در بعضی زنان انقباضی که در ماهیچه های درون واژن صورت میگیرد. یک جایی خواندیم که زنی ارگاسم خود را به حالتی که وقتی کمر کسی خارش شدیدی دارد و لذتی که از خارش به آدم دست میدهد، تشبیه کرده بود.

ارگاسم حدوداً ۱۵ ثانیه (و یا کمتر) بطور میکشد.

سؤال ۷- دوست دختری دارم که وقتی با هم سکس داریم همیشه من باید ازش بخوام و بعد هیچ نمی ذاره که شلوارش رو بکشم پائین. میگه رو شلوار. من هم روش میخوام و از رو شلوار ارضا

می‌شیم. می‌خواستم بپرسم که آگه با زور شلوارشو دربیارم، اشکال داره؟
جواب: بله، صد در صد اشکال داره. به این دلیل که دوستت اینو نمی‌خواد و تو صرفاً بخاطر خواسته خودت و بر خلاف میل و خواسته دوستت عمل میکنی. و میدانی که توی سکس هر کاری بر خلاف میل طرف دیگه انجام بدی بعنوان تجاوز تلقی میشود و این جرم است. ولی مثل اینکه تو توی باغ نیستی و نمی‌فهمی که چرا دوستت مانع اینکار می‌شود؟ چون میترسد که پرده‌اش را بزنی؟ و تو اجتماع ما، پسران و مردانی که فکرتون مال عهد بوق هست و هنوز به باکره بودن دختر در شب عروسی اهمیت میدهند، متاسفانه زیاد هستند، امیدواریم خود تو اینطوری نباشی.
سؤال ۸- من دوست دارم که وقتی با دوست دخترم با هم سکس داریم، رو همدیگه بشاشیم یا اون رو من بشاشه و من شاش اونو بخورم. می‌خواستم بدون که آیا من اشکالی دارم؟ آیا این کثافتکاری است؟

جواب: همه‌مفاهیم نسبی هستند، اینکه توی سکس چی کثیف است و چی کثیف نیست را کسی تعیین نمی‌کند جز دوفتری که با رغبت و رضایت با هم سکس دارند. حالا ممکنه کسی شاشیدن رو هم یا خوردن شاش طرف را کثیف بداند ولی نظرش بر خودش محترمه و دلیل نمی‌شه که شما بخاطر احترام به نظر یک نفر دیگه، خواسته خود را سرکوب کنید. بخصوص که دیگران هم ممکن است به سکسی علاقه داشته باشند که شما نمی‌پسندید، پس بقول معروف زندگی کن و بگذار دیگری زندگی بکند را مراعات کنیم، هر کی هر کاری می‌خواد بکنه بشرطی که با آزادی و اختیار دو طرفه باشه و به کسی ضرر نزنه، در هر اجتماعی افرادی هستند که به این شکل سکس (شاشیدن رو طرف یا خوردن شاش طرف) علاقه دارند، هرچند که درصد آنها کم است، ولی وظیفه ما قضاوت درباره سلیقه و علائق دیگران نیست، اگر خوشت می‌آد و شریک جنسی تو هم خوشش می‌آد، چرا که نه. امیدواریم روزی برسد که شما و دیگری که به سکس خاصی علاقه دارید بتوانید گروهها و کلوبهای خاص خود را داشته باشید که راحت همدیگر را پیدا کنید. مطلب (اخلاق-سکس در همین شماره سکاف را هم بخوان)
سؤال ۹- مدتی است با مردی آشنا شده‌ام که می‌خواهیم با هم ازدواج کنیم، حالا هم با هم سکس داریم اما به تازگی متوجه شدم که دوستم به نوع خاصی از سکس علاقه داره. اون دوست داره که موقع سکس من بزمنش یا مثلاً سوارش بشم. می‌گه تو این موقعها درد رو دوست داره. می‌خواد من لباسهای عجیب و غریب بپوشم و کفشهای پاشنه بلند و... حتی گاهی خودش هم دوست داره که لباس زنونه بپوشه و آرایش کنه. البته فقط در موقع سکس اینطوری میشه. من اصلاً نمیدونم که چیکار باید انجام بدم؟ آخه اون دوست داره که یه چیزی توی مقعدش داشته باشه و از من می‌خواد که اونو با یه کیر مصنوعی که داره، کمک کنم. لطفاً بگین که من با دوستم چکار کنم؟ آیا واقعاً توی سکس باید بزمنش؟

جواب: سؤال شما تا حدود زیادی تکراری است، اگر دو مطلب مربوط به (فتیشیسم و با زنیوشی آشنا شویم) و سؤال و جوابها را بخوانید، با گرایش دوست پسر خود بهتر آشنا میشوی. اینکه تو باید اونو بزنی (درد به او برسانی) یا نه، را ما تصمیم نمیگیریم، این زندگی خودتوست و خود تو باید این تصمیم را بگیری، فقط این را اضافه کنیم که توی هر رابطه‌ای نباید همیشه بر خلاف میل و احساس خودت رفتار کنی. اینکه دوستت مایل است کیر مصنوعی در مقعد

داشته باشد، ممکن است طرف همجنسگرا یا دوجنسگرا باشد ولی این حتمی نیست، چون مردانی هستند که از وارد شدن آلت مصنوعی در مقعد و تحریک شدن پروستات خود لذت می‌برند بدون آنکه گی باشند.

سؤال ۱۰- التماس میکنم به من کمک کنید. من به دوست پسرم اجازه دادم که پرده منو بزنه و اون هم آبش رو ریخت تو، چکار کنم که حامله نشم؟

جواب: دوست عزیز، اگر شما سکاف را خوانده باشید ما روی چند مسئله تاکید کرده ایم و آن اینکه هر کسی آزاد است هر کاری که میخواهد بکند ولی باید مسئولیت و عاقبت کار خود را بداند و حاضر باشد که مسئولیت تقبل کند. مگه شما نمی دانستید که وقتی بدون کاندوم سکس دارید نه تنها امکان باردار شدن شما هست بلکه بدتر از آن امکان ابتلا به بیماریهای مقاربتی از جمله ایدز هم هست؟ از این گذشته اگر مطالب "قرص روز بعد" (سکاف ۳۰) و همینطور مطلب "بارداری ناخواسته" در سکاف ۲۷ را بخوانی جواب خود را خواهی گرفت.

سؤال ۱۱- میخواستم بدونم بهترین راه برای جلب توجه کسی که آدم دوستش داره چی هست؟

جواب: راههای مختلفی هست بسته به طرف، موقعیت و... ولی بد نیست این مسائل را در نظر بگیرید: از طرف در باره خودش سؤال کن،، نشون بده که بطرف علاقه داری، به صحبتهای طرف با علاقه و جدیت گوش بده، تو حرفاش نپر، وقتی باهات حرف میزنه به چشاش نگاه کن. برای اینکه اون از خودش بگه، بهتره که تو هم از خوت بگی یعنی از زندگی خودت که فکر میکنی میتونه براش جالب باشه، گفتن از همدیگه اعتماد می آورد و باعث ادامه صحبت هم میشود، از بکار بردن شوخی و مزاح نترس، لبخند بزن. اگر تو واقعاً از یکی خوشت میآد، طرفت این را میتونه از تو چشم و حالات تو تشخیص بده، اگه با هم راحت هستید میتونی حین صحبت کردن، مثلاً بازو شو بگیر، یا فاصله خودتو با او کمتر کنی. سعی نکن خودتو جمع و جور کنی، مثلاً دست به سینه یا اگه نشستهاید پاهاتو رو هم نداز، حرکات بدن خیلی چیزها رو نشون میدن.

سؤال ۱۲- تازه با دوست پسرم آشنا شده ام، میخواستم بپرسم چقدر زمان لازمه تا ما سکس داشته باشیم؟

جواب: جواب این سؤال به فاکتهای زیادی بستگی داره و همیشه یک نسخه حاضر و آماد پیچید. بعضی ها ممکنه خیلی حشری باشند و اعتماد به نفس قوی دارند و بلافاصله بعد از آشنایی سکس دارند ولی اکثر مردم اینطور نیستند. سعی کنید چندین بار همدیگه رو ببینید، با حالات و خصوصیات، اخلاق و افکار و علائق و سلیقه های همدیگر آشنا شوید و... این باعث میشود که زمینه یک سکس خوب هم هموار بشود. عجله برای سکس در شروع یک رابطه این خطر را دارد که همه چیز رو خراب کند، پس برای سکس زمینه چینی و آمادگی یافتن خیلی خوب است. اگر در شروع رابطه بخواهی سکس داشته باشی، طرف ممکنه اینطور فکر کند که تو فقط برای سکس با او دوست شده ای نه یک رابطه دوستی درازمدت، ولی باز هم میگوئیم همه چیز به دو طرف شما بستگی دارد.

شماره ۳۷

سؤال ۱- چند ماهی می‌شود که زندگی جنسی من و همسر، بدجوری بهم ریخته است. دلیل آن هم این است که وقت انزال، می‌بینم که خون قاطی اسپرم‌هایم می‌باشد. و حتی بعد از هر بار انزال تا چند روز در آلت تناسلی‌ام احساس ناراحتی شدید می‌کنم. شما چه راه حلی می‌دهید و علت آن چیست؟

جواب: خون در اسپرم مرد، مسئله نادری است، اما ممکن است پیش بیاید علت مسئله می‌تواند این باشد که شما مشکل پروستات یا مثانه و یا حتی بیضه‌ها داشته باشید. یا اینکه ضربه‌ای به این قسمت از بدن شما وارد شده باشد. اضافه کنیم که گاهی مشکل بعد از مدتی خودبخود حل می‌شود. این مسئله حتی ممکن است شما را با مشکل بچه‌دار شدن مواجه کند. ولی علت ضربه خوردن یا هر چیز دیگری باشد، همیشه باید برای معاینه و انجام آزمایشات لازم به یک دکتر مراجعه نمود.

سؤال ۲- چطور می‌توانم بفهمم که دختری قبلاً سکس داشته یا نداشته؟ آخه بعضی‌ها میرن دوباره جراحی میکنن و می‌دوزن.

جواب: سؤال اینه که شما چرا می‌خواهید بدانید که قبلاً دختری (مثلاً دوست خودتان) قبلاً سکس داشته یا نه؟ مگه خود تو قبلش با کسی نداشتی؟ اگه هم نداشتی آیا واقعاً امکانش را داشته ولی صرفنظر کرده‌ای یا نه خود توب می‌خوری و دیگران را از آن محروم میکنی؟ افراد جامعه باید این را از خودشون پرسن که چرا بعضی از دختران مجبور میشن بعد از سکس، کلی پول خرج دوختن بکنن و خودشون را هم به دردسر بندازن؟ تا آنوقت عواقب فرهنگ عقب‌افتاده جامعه ما که دختران نباید قبل از ازدواج با کسی سکس داشته باشن و شب عروسی هم حتماً باید باکره باشن، روشن بشه. دوست عزیز، از ما به شما نصیحت این افکار را از ذهن خود پاک کنید و بجای آن به مسائل عمده‌تر فکر کنید. داشتن یا نداشتن پرده در شب عروسی خوشبختی یا بدبختی یک زناشویی را تضمین نمی‌کند بلکه علاقه، عشق، تفاهم، از خودگذشتگی متقابل و... دو نفر است که زندگی مشترک و استحکام آن را پایدار می‌کند.

سؤال ۳- نوک سینه من (نوک قسمت قهوه‌ای) مثل همه دخترها برای ده نیست و به نظرم طبیعی نمی‌آد، چکار کنم؟

جواب: نه این کاملاً طبیعی است. شکل و قیافه و اندازه و شمایل پستانهای دختران یکی نیست، همانطور که آلت پسرها هم نه یک اندازه هستند و نه یک شکل و پس نگران نباشید.

سؤال ۴- لطفاً به من بگید اگه یک نفر وقتی جلق میزنه، با فشار دست جلو خروج منی رو بگیره چه مشکلی ممکنه براش پیش بیاد؟

جواب: بستگی دارد، یعنی اگر یکی فقط با آلت خودش ور بره و مدتی بعد از کارش دست بکشه، یعنی قبل از اینکه آب منی از محل خودش (از جمله تخمها) شروع به حرکت بکنه، طرف فشار بده، هیچ اشکالی ندارد و عفونتی هم پیش نمی‌آید، اما اگر جلق زدن رو ادامه بده طوری در لحظه

خروج منی آنوقت جلوش را بگیره، این آب دیگه به محل سابق خودش برنمی‌گرده بلکه در مجاری ادرار و لوله‌های منی می‌مونه و آنوقت این احتمال هست که موجب عفونت بشود بخصوص اگر طرف بعد از آن بلافاصله ادرار نکند (که آب منی با ادرار بیرون بریزه).

سؤال ۵- شما می‌گید که اگه دختر پرده بکارت نداشته باشد اشکالی ندارد اما به نظر من این درست نیست چون اگر دختر پرده نداشته باشد، ممکنه به هزاران نوع بیماری مقاربتی از جمله ایدز مبتلا بشه. اگه شما اینو قبول ندارین لطفاً جواب بدین.

جواب: حالا ما به سؤال از شما می‌پرسیم، مگه پسرها که اصلاً هیچ پرده‌ای ندارن به هزاران نوع بیماری که شما می‌گید مبتلا می‌شن و یا زنان مطلقه که پرده ندارن؟ بین دوست عزیز برای جلوگیری از ابتلا به بیماریهای مقاربتی راههای مخصوصی هست که همه کسانی که میخوان سکس داشته باشند باید رعایت کنند از جمله اینکه هی شریک جنسی عوض نکنند یعنی خود را حتی الامکان به یک شریک جنسی محدود کنند، بعدش همیشه از کاندوم استفاده کنند، و مهمتر از آن سعی کنند که از راههای لذت سکسی بدون دخول لذت ببرند مثل معاشقه، لیسیدن، مکیدن و با هم جلق زدن و جلوگیری از ورود مایعات طرف مقابل به بدن خود.

سؤال ۶- من ۱۷ ساله هستم و درسته که از دواج برایم زود است ولی خیلی از ازدواج می‌ترسم. چکار کنم.

جواب: معمولاً وقتی نوجوانان به سن و سال شما می‌رسند، با چنین سئوالات و ابهاماتی در ذهن خود مواجه می‌شوند. اما اصلاً نگران نباشید. یکی اینکه به گفته خودت، ازدواج برایت زود است، اما خوشبختانه شما در دور و زمانه‌ای نسبتاً بهتر از نسلهای قبیل می‌کنید. فکرش را بکن که وقتی نسلهای قبل از جمله پدر و مادر در سن شما بودند، هیچ امکانی برای کسب اطلاعات جنسی وجود نداشت اما حالا به برکت اینترنت نسل جوان به راحتی میتواند اطلاعات مورد نیاز خود دسترسی پیدا کند. شما میتوانید با مطالعه سه کاف بخصوص سؤال و جوابها و مطالب علمی دانش خود را بهتر کنید.

سؤال ۷- دو سال است که ازدواج کرده‌ام و زخم را خیلی دوست دارم. این را هم بگویم که من به سکس از عقب خیلی علاقه دارم و اکثر اوقات با همسرم از عقب سکس می‌کنم. می‌خواستم بدانم آیا این کار درست است؟

جواب: وقتی مرد سکس داشته باشد، چه از جلو و چه از عقب، بهر حال آلت جنسی که اسباب لذت او میشود را بکار می‌گیرد، در حالی که در سکس از عقب، چنین حالتی برای زن وجود ندارد، یعنی او آلت جنسی اش که اسباب لذت و شهوتخواهی اش میشود را بکار نمی‌گیرد. بعضی از زنان از سکس از عقب لذت نمی‌برند و شما بایستی با همسر خود صحبت کرده و در مورد نوع سکس به توافق برسید نه اینکه همیشه بر میل یک طرف عمل شود. حتی اگر زنی از سکس از عقب لذت ببرد، این بدان معنا نیست که دیگر سکس از جلو را کلاً کنار گذاشته است.

سؤال ۸- تعریف شما از پسر یا دختر نجیب چیست؟

جواب: تعریف سنتی نجابت اینه که پسر / دختر "سر و گوشش نجنبه"، دور و بر سکس نره و چشم و گوش بسته بمونه، به حرفهای بزرگترها بدون هیچ سئوالی و حتی اگه غلط هم باشند، گوش بده و عمل کنه حتی اگه خودش دوست نداشته باشه. چنین نجابتی یعنی نادیده گرفتن خود و نیازهای خود، یعنی نداشتن استقلال فردی. این یک نجابت دروغین و ظاهری است. چون چشم و گوش بسته بودن یعنی ماندن تو قالب اون سنتی که جامعه معین کرده است و ما این را نجابت نمی‌دانیم. چون این نجابت یعنی دختر / پسر

خود، شخصیت و استقلال رای خود را فراموش می‌کند. چنین انسانی نمی‌تواند در آینده مستقل باشد و مسئولیت بپذیرد، راحت ممکن است هر کسی بتواند توی سرش بزند، نتواند از حق خودش دفاع کند، پسر یا دختر نجیب اونه که دروغ نمی‌گه، کلک نمی‌زنه، حق دیگری رو رعایت می‌کنه، دزدی نمی‌کنه، امانت دار و رازدار خوبی است، پشت سر دیگران حرف نمی‌زنه، تو دوستی خود صادق، امین و قابل اعتماد است. چیزی که به خودش نمی‌پسنده، به دیگری هم نمی‌پسنده، خودش و خواسته‌های خودشو خوب می‌شناسه، تو زندگی برای خودش تصمیم می‌گیره، نمی‌گذاره کسی برایش تصمیم بگیره. سنتی نیست، به بزرگترها احترام می‌گذاره اما نه احترامی دروغین یا از روی اجبار، مهربان است، برای به کرسی نشاندن حرف خود به خشونت متوسل نمی‌شود، منطقی فکر می‌کند و بر اساس منطق عمل می‌نماید، مسئولیت اجتماعی تقبل می‌کنه و در یک کلام: انسانی است آگاه و آزاد و مستقل و با مسئولیت و دارای رای و نظر.

سؤال ۹- من ۳۸ ساله و دارای دیابت هستم و کیرم راست نمی‌شه، آیا راه درمانی هست؟

جواب: حتماً می‌دانید که دیابت بر دو نوع است. یک نوع آن اینکه بدن اینسولین تولید می‌کند اما خیلی کمتر از مقدار مورد نیاز بدن و نوع دیگر آن که کلاً تولید اینسولین در بدن متوقف می‌شود. اینسولین در متابولیسم و کارکرد سلولها، از جمله ورود قند مورد نیاز به سلولهای بدن نقش دارد. اگر بدن مقدار کمی اینسولین تولید کند، معمولاً با کمک تنظیم برنامه غذایی، از جمله خوردن میوه و سبزیجات، جلوگیری از افزایش وزن، ورزش و غیره، این نوع دیابت را کنترل می‌کنند. اما اگر تولید اینسولین کلاً در بدن متوقف شده باشد، آنوقت باید با زدن آمپول (۳-۲ بار در روز) اینسولین مورد نیاز به بدن رسانیده شود. یکی از عوارض منفی دیابت این است که به مسدود شدن رگها بخصوص رگهای کوچکتر و مویرگها می‌انجامد و حتماً می‌دانید که برای راست شدن آلت تناسلی، رسیدن خون به این قسمت خیلی مهم است. به همین دلیل افراد دیابتی اغلب با مشکل شق شدن مواجه میشوند، اما تا شما توسط یک پزشک معاینه نشوید، نمیتوان حکم کلی داد که این مشکل شما صددرصد از دیابت ناشی شده است. پیشنهاد می‌کنیم به یک پزشک اورولوژ و همینطور با یک پزشک داخلی مشورت کنید اگر سیگاری هستید، سیگار را حتماً ترک کنید، ورزش را فراموش نکنید، به پاهای خود خوب برسید و چشمان خود را هم مرتب معاینه کنید.

سؤال ۱۰- من ۱۸ سالم است و دو سه سالی هست که جلق می‌زنم، دست خودم هم نیست و دلم می‌خواهد که ترک کنم، چکار باید بکنم؟

جواب: جلق زدن کاری است که تقریباً همه مردم چه زن و چه مرد، و حتی خیلی از افراد متاهل هم انجام می‌دهند. اما افراد در سن و سال شما معمولاً بیشتر می‌زنند آنهم به دلیل ترشحات فراوان هورمونهای جنسی و عدم امکان داشتن سکس با یک نفر دیگر. اما همانطور که قبلاً هم گفته‌ایم جلق زدن ضرری ندارد مگر اینکه بیش از حد و بیش از مقدار توانایی بدن صورت بگیرد یعنی افراط در هرکاری خوب نیست حتی افراط در ورزش، غذا خوردن و... هم ضرر دارد. برات ترک جلق خیلی کارها میتوان انجام داد مثلاً اگر هر روز سر فلان ساعت حس میکنی که تحریک میشوی، سعی کن آن ساعت تنها نباشی، برو بیرون، برو پیش دوستانت، یا خودت را بکاری سرگرم کن، ورزش کردن، مطالعه و... هم میتواند ذهنت را متوجه مسائل دیگر بکند. یکسری داروها از جمله قرصهای ضد افسردگی به کاهش میل جنسی می‌انجامند ولی استفاده از آن را برای ترک جلق نمیتوان تجویز کرد.

سؤال ۱۱- آدم از کجا بفهمه که شخص مورد نظر ازش خوشش میآد یا نه؟

جواب: بستگی به شرایط دارد. وقتی یکی از شما خوشش میآد این را میشه تو چشاش دید که وقتی نگاهت میکنه، چشماش برق خاصی داره، بهت لبخند میزنه، هی بهانه میاره که بشکلی بهت زنگ بزنه یا ای میل بفرسته یا... یا وقتی با هم حرف میزنید، تو هم حس میکنی که اون داره احساس راحتی میکنه. یا اگه بتونه یک کادوی ممکنه بده، اگه قرار بزارید، حتماً سعی میکنه سر قرار بیاد و... ولی یه راهش هم اینه که از طرف بیرسی چون اون موقع دیگه دچار سو تفاهم نمی شی. خجالت هم نکش ولی یادت نره که به هگیچوجه نباید طرف رو تو معذورات بذاری یا بهش فشار بیاری. حتی میتونی ازش بخواهی که بعداً جوابت رو بده. بعضی میگویند که میتونی از یکی دیگه بخواهی که برات بیرونه ولی خیلیها ممکنه بهشون بر بخوره که چرا طرف خودش نمی پرسه و اینکار ممکنه اینطور برداشت بشه که شما اعتماد به نفس ندارید. ولی همه چیز بستگی به شرایط و همینطور فرهنگ دو طرف دارد.

سؤال ۱۲- من خیلی به ندرت به ارگاسم می رسم. همسر من هم همه جور کاری میکنه که من اورگاسم

بشم. بهم میگه ریلکس باش ولی وقتی ریلکس میشم، شهوتم از بین میره. چکار باید بکنم؟

جواب: دو نوع ریلکس کردن داریم، یکی روانی و یکی فیزیکی (بدنی). منظور از ریلکس بودن هنگام سکس بخش روانی قضیه است یعنی اگه ترس، یا اضطراب یا هر مانع ذهنی داری، سعی کن آن را فراموش کنی ولی در بخش فیزیکی باید فعال باشی، بخصوص که برای اورگاسم شدن، تا حدودی ماهیچه های بدن "سفت" باشن و در حال کار کردن.

سؤال ۱۳- وقتی من با یکی سکس دارم آبم نمی آد و بعدش حتماً باید جلق بزنم تا آبم بیاد؟ چکار کنم؟

جواب: حدس قوی این است که این یک مسئله روانی است. یعنی یا اینکه اضطراب دارید، یا ترس، یا طرف با شما بصورت هماهنگ عمل نمی کند یا... باید سعی کنی به این چیزهای گفته شده فکر کنی و ببینی که ریشه این مسئله چی هست و سعی کنی آن را حل کنی.

سؤال ۱۴- ما یک زوجی هستیم که درباره سکس ضربدری با هم صحبت کرده و توافق داریم،

اما نمی دانم چرا جرئتش را ندارد. می خواستم بیروسم که اگر به اینکار دست بزنیم ممکن است چه ضررهایی برای ما داشته باشد؟

جواب: سکس ضربدری به درد هر کسی نمی خورد، فانتزی داشتن یک چیز است و عمل کردن

یک چیز دیگر. مشکل خیلی عمده که در سکس ضربدری ممکن است پیش بیاید (با این فرض که

همه اطراف درگیر، جنبه سلامت و بهداشت سکسی و استفاده از کاندوم را رعایت کنند)، مسئله

حسودی است. یعنی وقتی یکی از شما جلو چشمان دیگری با یک نفر غریبه سکس داشته باشد

اینکار باعث حسودی طرف دیگر میشود. یا حتی ممکن است چنین سکسی به درگیر شدن احساس

عاطفی-عشقی یک طرف به یکی از افراد زوج مقابل منجر شود و اگر رابطه دو همسر آن استحکام

لازم را ندارد یا مدت زیادی نیست که با هم ازدواج کرده اید، مسئله میتواند در دلساز شود.

تنها زوجهایی در سکس ضربدری موفق هستند که بغیر از سکس، چیزهای خیلی زیاد دیگری

آن را به هم متحد و مشترک می کند که از سکس برایشان مهمتر است و هیچ چیزی حتی سکس

با یکی نفر دیگر، باعث به هم خوردن رابطه زناشویی آنها نمی شود.

سؤال ۱۵- اگر در یک نزدیکی مشکوک با کاندوم، دست خود را به کس خیس زن بزنی و با آن دست

گیر خود را تمیز کنیم مشکلی پیش می آید؟

جواب: اگر دست با ترشحات واژن به کیر بزنی، کیر معمولاً تمیز نمی‌شود. بعد از سکس باید آلت خود را بشوید و حتی اگر بتوانید ادرار هم بکنید خوب است. ولی در کاری که گفته‌اید اگر دست و کیر شما زخمی نباشد، به احتمال قوی مسئله‌ای پیش نمی‌آید.

سایت بی‌بی‌سی به مناسبت روز جهانی ایدز مطالب جالبی روی بخش فارسی سایت خود گذاشته که پیشنهاد می‌کنیم حتماً سر بزنید. (روزنامه‌ها، سایتها و مجلات ایرانی خجالت بکشند که در اینباره اینقدر سکوت کرده‌اند.). آدرس سایت بی‌بی‌سی:

www.bbc.co.uk/persian/news/cluster/2003/11/031023_s_aids.shtml

مطلب آزمایش موفق داروی جلوگیری از تولید مثل برای مردان را هم می‌توانید از روی این آدرس بی‌بی‌سی بخوانید:

www.bbc.co.uk/persian/science/story/2003/10/031007_shr-si-mencontraception.shtml

شماره ۳۸

سؤال ۱- پسری هستم که به زودی ازدواج میکنم و همش از این میترسم که وقتی به مدتی با همسرم رابطه جنسی داشته باشم، دلمو بزنه و دنبال یکی دیگه بیفتم. نمی دونم چکار کنم.

جواب: شما زندگی مشترک راتنها بر اساس سکس بنا نمی کنید مگه نه؟ بلکه چیزهای مهم دیگری هم هستند مثل اخلاق طرف، دوست داشتن و احساس تکمیل شدن با هم، عادات و رفتار طرف، سلیقه و علائق مشترک و خیلی چیزهای دیگه. دوره اول ازدواج یک دوره خاصی است برای دو نفر که همدیگر را خیلی عمقی تر بشناسند هم از جهت آشنایی با حالات، روحیه، بدن و جسم همدیگه، نیازها، اخلاق و... این دوره با دوره دوست پسر/دختر بودن یک مقدار فرق میکنه. حالا که دو جوان مثل دو کبوتر با هم یک آشیانه ساختن و برای ادامه آن برنامه ریزی میکنند و احساس خاصی به هم دارند و بخصوص در این دوره امکان سکس زیاد داشتن هم خیلی زیاد است و طبیعی. اما به مرور زمان و بخصوص بعد از بچه دار شدن یک نوع تعلق و احساس نیاز به در کنار هم بودن و ... با حس مسئولیت به شریک زندگی، فرزندان مشترک و آینده آنها، خانه و آشیانه مشترک، دوستیهای مشترک و... پیوند زوج را با رشتههای بیشتری به هم متصل میکند. آنوقت اگر یک رشته (مثلاً سکس) ضعیف بشود، بسته به شدت تاثیررشتههای دیگر (که در بالا گفتیم) به جدایی آنها منجر نمیشود مگر آنکه یکی از آنها رشتههای پیوند ضعیفی با دیگری احساس کند و موفق شود در بیرون خانه پیوند بهتری پیدا کند. منظور اینه که گاهی بدون داشتن سکس هم میتوان با همسر خود زندگی مشترکی داشت. اصلاً عدهای این نظر را دارند که بعد از مدتی سکس داشتن با یک نفر پرزهای بدن ما به پرز بدن طرف مقابل عادت میکنه و دیگه در برابر آن واکنشی از خود نشان نمی دهد و کم داشتن سکس بعد از مدتی هم به همین دلیل است و عادی است.

سؤال ۲- چون زنان از لحاظ آناتومی لگن با مردها متفاوت هستند آیا سکس از پشت رو راحتتر تحمل میکنند؟ و آیا سکس از پشت برای زن و مرد از لحاظ لذت بردن تفاوت میکند؟

جواب: تفاوت آناتومی لگن خاصره بخاطر وضعیت تخمدانها، رحم و مسئولیت حمل جنین که طبیعت بر عهده زنان گذاشته، ناشی میشود. اما به معنای اینکه سکس از پشت (مقعد) را راحتتر تحمل کنند نیست. این یک مسئله فردی است و ربطی به زن یا مرد بودن ندارد. مسئله لذت بردن هم همینطورمطلب مربوط به ضمیر جنسی (در همین شماره را بخوانید).

سؤال ۳- مشکلی که ما داریم این است که وقتی دوست دخترم کیرم را می خورد، نوک دندانش به کیرم می خورد و آن را زخم می اندازد، بخصوص روی سر کیرم. آیا شما راه حلی بری ما دارید؟

جواب: خواندن مقاله "هنر کیر مکیدن" در شماره شش سکاف را به دوست خود پیشنهاد بکن. در آن مقاله یکسری راهکارهای عملی برای سکس دهانی ارائه شده است. راه دیگر اینکه خود شما جهت تمرین مثلاً یک موز یا هویج یا ... را به شیوهای که دوست داری کیرت مکیده شود، مک بزنی، آنوقت تجربیات خود را با دوست دخترت قسمت کن. خیلیها کیر مکیدن را فقط در این می دانند که سر ختنه شده کیر را در دهان خود مک بزنند. خوب هر کسی یک راه و روش را دوست دارد اما منظور از کیر مکیدن اینه که تمام

آلت مرد یا بخش بزرگتری از آن در دهان طرف مقابل رفت و آمد داشته باشد. اگر دوستت ابتدا کیرت را یواش و با دقت تا آنجا که میتواند و خودش مایل باشد، وارد دهان کند، بعد قسمت جلو دهان و لبهای خود را بحالت قیفی روی آن تنظیم نماید (طوری که لبهای او فشار معینی به آلت شما وارد میکنند و دندانهای او در فاصله بیشتری از کیرتان قرار میگیرند). و بعد از آن شروع به مکیدن کند، یا خودش سرش را عقب/جلو کند یا او ثابت بماند و خود تو یواش عقب-جلو کنی و یا هر دو با هم.

سؤال ۴- آیا کاندوم هم میتواند حاوی ویروس ایدز باشد؟ منظورم در صورتی که قبلاً کسی که دارای بیماری مذکور بوده استفاده کند و بعد شخص سالمی مجدداً از آن کاندوم استفاده کند.

جواب: کاندوم یکبار مصرف است. یعنی شما حتی کاندومی که خودتان استفاده کرده‌اید را نباید دوباره استفاده کنید، چه برسد به کاندوم مصرف شده یکی دیگه (حتی اگه طرف صد درصد سالم باشه). تازه اگه خود شما مثلاً با دوست دختر خود سکس مقعدی دارید، و بخواهید از جلو سکس کنید حتماً باید کاندوم قبلی را دور اندازید و کاندوم جدید سوار کنید تا باکتری‌هایی که بطور طبیعی دور و بر معقد و انتهای روده بزرگ "خانه دارند"، را به واژن دوست خود منتقل نکنید و باعث ایجاد عفونت برای او شوید.

سؤال ۵- می‌خواستم بدونم به نظر عشق یعنی چه؟ و آیا درسته که وقتی کسی عاشق یکی هست بره و با یکی دیگه سکس داشته باشه؟

جواب: عشق یک رنگ مثلاً رنگ آبی یا یک شئی مثلاً یک کتاب نیست که همه از آن یک تعریف واحد داشته باشند، عشق یک چیز معنوی است و هر کسی برداشت خاصی از آن دارد. عشق انواع مختلف دارد، عشق به پدر و مادر، عشق به فرزند، عشق به وطن، عشق به دوست دختر / پسر و..... رابطه، احساس و برداشت هر فرد نسبت به عشق به عوامل بسیار زیادی بستگی دارد از جمله نیازهای درونی خود فرد و توشه معنوی او (شناخت، آموزش، تجربه، سن و...) بستگی دارد. عشق ممکن است ثابت نماند و یا شدت و حدت آن در فرد بنا به عوامل زیادی کم و زیاد شود و یا کلاً از بین برود. عده‌ای هم هستند که هیچوقت عاشق نمیشوند. شاید برایت جالب باشد که طرفداران فلسفه قدیمی یونانی (طالس) که آنها را Reductionist (کاهش‌گر، فرو کاست‌گر) می‌نامند، در سال ۱۹۹۹ میلادی در دانشگاه کورنل آمریکا نتیجه تحقیقات خود در باره عشق را اینطور اعلام کردند که عشق یک دارو می‌باشد، به عبارت ساده‌تر عشق معجونی از دوپامین، فیل تالامین و اوکسوتوسین در خون گردش بدن است و باعث تولید آن احساسی میشود که آن را عشق می‌گویند، یعنی در واقع عشق از تولید و ترکیب شیمیایی یکسری مولکول در بدن ناشی میشود. قصد اهانت به احساسات زیبای عاشقان دل‌باخته را نداریم، بلکه منظور ما این است که از عشق یک برداشت واحدی وجود ندارد. رابطه عشق و سکس هم همینطور، هر کسی ممکن است یک برداشت داشته باشد. عده‌ای هستند که عشق و سکس را یکی می‌دانند، عده‌ای معتقدند که وقتی عاشق کسی هستی نباید با دیگری سکس داشته باشی ولی عده‌ای می‌گویند سکس اساس عشق نیست و یکی میتواند بدون سکس هم عاشق فرد دیگری باشد و در همان زمان برای ارضا نیاز جنسی با یکی دیگر سکس داشت، عشق افلاطونی که می‌گویند از نمونه همین عشق بدون سکس است. آنچه مهمه این است که هرکسی حق داشته باشد تعریف خاص خودش را از عشق داشته باشد و یک برداشت خاصی را به زور به همه تحمیل نکنیم و برداشت دیگران را (بدون آنکه آن را قبول کنیم) محترم شماریم.

سؤال ۶- یه پسر ۱۷ ساله چطور میتونه میل جنسی خودشو در این سن بطور صحیح ارضا کنه که بعدها مشکلی براش پیش نیاد؟

جواب: سؤال سختی است. یک جوان ۱۷ ساله خیلی چیزها بهش فشار می‌آورند، درس و مشق (و شاید دوره آمادگی پیش کنکوری)، سختگیریهای والدین و جامعه، اینکه هیچکس او را درک نمی‌کنه، تنهایی، دسترسی نداشتن به اطلاعات صحیح و در نتیجه خطرات احتمالی، درگیری ذهنی حاصل از تضاد بین چیزهایی که تو ذهنش گذاشتن با واقعیت توی جامعه و... حالا جنبیدن هورمونهای بلوغ و نیاز عاطفی درونی به برقراری رابطه با جنس مخالف، عاشق شدن، و... را هم به همه اینها اضافه کنید. بعدش همه بدون درک این مسائل و سختیها از جوان ۱۷ ساله میخوان که بقول خودشان به "فساد" کشیده نشود، و "پاک" بماند. اگر چنین جوانی در مسیر استقلال‌یابی و شخصیت مستقل، بتواند یک تعادل منطقی بین همه اینها بوجود آورد، فرد نسبتاً موفقی خواهد بود. یک جوان در این سن و سال میتواند یک دوست دختر / پسر داشته باشد، عاشق شوند، برای هم احساس دلتنگی کنند، قهر و آشتی کنند، اگر لازم دیدند و احساس نیاز کردند با هم سکس داشته باشند یا فقط کنار هم دراز بکشند و لب بگیرند و... اما اگر این جوان بتواند در خیابان دست دوست دختر / پسر خود را بگیرد و با هم راه بروند، یا او را به دوستان و خانواده خود معرفی کند، احساس زیبایی خواهد داشت، حس تکمیل شدن و حس مسئولیت را در او تقویت می‌کند و میتواند به کلاس و درس و کنکور و چیزهای دیگر هم برسد. صد البته وظیفه مدرسه و دولت است که اطلاعات بهداشتی را در اختیار این جوانان قرار دهند مثلاً آموزش درباره بیماریها نمونه ایدز، یا چگونگی جلوگیری از آبستنی، آشنایی با کاندوم، آموزش مسائل جنسی و آناتومی بدن دو جنس و غیره. ما در سکاف سعی کرده‌ایم به بخش وسیعی از این مسائل جواب دهیم ولی جمهوری اسلامی با فیلتر کردن سکاف، دشمنی خودش را با آگاه شدن جوانان نشان داده است. به هر حال پی دی اف که هست.

سؤال ۷- برای آموزش سکس به نوجوانان آیا صلاح هست که از آنها بخواهیم جلو ما والدین با هم سکس داشته باشند؟ یا مثلاً بگذاریم که آنها در سکس خود ما شریک شوند؟

جواب: نه! به هیچ وجه! در مورد آموزش سکس به جوانان و نوجوانان در شماره‌های قبل سکاف چندین مطلب چاپ کرده‌ایم که میتوانید مراجعه کنید. درباره آموزش سکس به خردسالان هم در شماره آینده حتماً مطلبی خواهیم داشت. برای آموزش سکس به نوجوانان باید ابتدا نیاز خاص این کودکان در این مرحله سنی را شناخت و به آن نیاز پاسخ داد یعنی نیاز نوجوانان در این سن و سال با نیاز بزرگترها یکی نیست، از آن گذشته آموزش سکس مثل کلاس آزمایش شیمی نیست که از آنها بخواهیم جلو ما با هم سکس داشته باشند و مهمتر از همه، والدین نباید فرزندان نوجوان (و کلاً هیچ نوجوانی) را در سکس خود درگیر کنند. در چندین شماره سکاف (از جمله شماره‌های ۳۷ و ۲۸) مطالبی در اینباره چاپ کرده‌ایم.

سؤال ۸- وقتی که با کیر دوست پسرم بازی می‌کنم، گاهی حس میکنم که کیرش شل میشود، آیا مشکل از من است و چکار کنم که دوباره بلند شود؟

جواب: شل شدن کیر دوست پسرت میتواند دلایل خیلی زیادی داشته باشد، بهترین کار این است که اگر با هم راحت هستید، در یک فرصت مناسبی (نه لزوماً در حین سکس) مسئله را به شکل ظریفی باهاش مطرح کن. خود تو هم ممکن است در شل شدن آلت دوستت نقش داشته باشی، مثلاً آنطوری که او دوست دارد عمل نمیکنی، یا ناخن (یا دندانهایت) به آلت او میخورند و دردش میگیرد یا...؟ یک روش برای شق شدن دوباره میتونه این باشد که فقط سر آلت او را در دهان گرفته (و بدون آنکه سرش را از دهانت بیرون بیاوری) پشت سر هم برای حدود یک دقیقه بمکی. اینکار باعث کشیده شدن خون بیشتر به آلت او و سفت شدنش میشود.

سؤال ۹- من قبول دارم که همجنسگراها هم دارای حق و حقوق هستند ولی هرچه زور می‌زنم، نمیتوانم همجنسگرایی را قبول کنم. حس هم میکنم که برادرم هست. شما می‌گوئید من چکار کنم؟ آیا به برادرم بگویم که من این حس را درباره او دارم؟ چون اگر ثابت شود نمی‌دانم آیا با او قطع رابطه خواهیم کرد یا نه؟

جواب: ببینید صحبت سر قبول کردن یا نکردن نیست، صحبت سر اینه که شما از یک طرف تا چه اندازه از مسائل جنسی، شکل گرفتن احساس جنسی و نیازهای درونی انسان اطلاعات علمی دارید و از طرف دیگر تا چه حد به حقوق بشر و حوزه آزادی فرد معتقدید. همین کافی است تا بتوانید قبول کنید که آزادی و دموکراسی و حقوق بشر یکی این است که من نوعی چقدر حق و حقوقم رعایت میشود و دیگر اینکه من خودم چقدر میتوانم حقوق و آزادی دیگران را رعایت کنم. حقوق بشر و آزادی و دموکراسی زمانی که همه مثل هم فکر میکنند و یک نوع احساس دارند و یک انتخاب میکنند بی معنی است. حقوق بشر و دموکراسی برای این شکل گرفته‌اند که همه می‌دانند انسانها متفاوت هستند و برای ایجاد یک رابطه متمدانه و انسانی بین افراد جامعه که همه مثل هم نیستند، شکل گرفته‌اند. عبارتی آزادی و دموکراسی خواهی شما زمانی معنی و مفهوم می‌یابد که بتوانید به دیگرانی که مثل شما فکر نمیکنند و به حزب دیگری رای می‌دهند و مذهب دیگری دارند و احساس متفاوتی دارند، احترام بگذارید و گرنه احترام و دوستی با آنها بی معنی است. خودت هستی که هنر سختی نیست و اینجاست که مرز خودخواه، دیکتاتور و سنتی بودن از مرز امروزی، متمدن، باز نظر، دمکرات، مدافع حقوق بشر و غیر خودخواه بودن تعیین میشود. فرد امروزی و مدرن نه خود و نه احساس خود و نه رای و نظر خود را همه حقیقت نمی‌داند. و از طرف دیگر هم اینرا قبول میکند که هر کسی به شیوه و روش خاصی که مناسب خودش است، زندگی و شریک جنسی خودش را تعیین میکند و به شیوه‌ای که خودش بهتر میدانند و مناسب خود اوست راه خوشبختی خود را طی می‌کند. شما می‌دانید که طبق تمام تحقیقات علمی گرایش به همجنس بیماری نیست و همانطور که خود شما گرایش خود را تعیین نکردید، یک همجنس‌گرا هم گرایش خود را تعیین نمی‌کند. اجبار برادرت (اگر که گی باشد) به انتخاب یک مؤنث بعنوان شریک جنسی مثل این می‌ماند که خودت را مجبور به گرفتن یک پسر بعنوان شریک جنسی بکنند. اینکه به برادرت بگویی یا نه (با این فرض که گی هستش) بسته به شرایط زیادی دارد، از جمله اینکه خودش تا چه حد مسائل خودش را می‌شناسد و آن را قبول دارد. گاهی پیشقدم شدن بستگان و نزدیکان کار خیلی خوبی است و باری را از دوش طرف برمی‌دارد و به بهتر شدن رابطه‌ها می‌انجامد ولی گاهی هم ممکن است باعث ترس طرف شده، بیشتر در لاک خودش فرو برود. جالبه بدانید که در بعضی کشورها انجمنهای مخصوص والدین هستند که برای دفاع از حقوق فرزندان همجنس‌گرای خود شکل گرفته‌اند.

سؤال ۱۰- من مطلب شما درباره ایدز را خواندم، خوب ولی من یکی باید سکس داشته باشم و نمی‌توانم این احساس خودم را بکشم. تازه غیر از سکس با دوست دخترم روزی یکبار هم با خودم جلق می‌زنم. شما چه راه حلی برای افراد مثل من دارید؟

جواب: ما به سرکوب جنسی اعتقاد نداریم و آن را توصیه نمی‌کنیم. ما به آزادی جنسی همراه با مسئولیت معتقدیم. مسئولیت در برابر بهداشت و سلامتی خود، شریک جنسی و جامعه. در دورانی که ایدز بیداد میکند، ما راههای زیر را برای مقابله با ایدز مناسب می‌دانیم: - استفاده از کاندوم. - خود را به یک نفر قانع کردن و پرهیز از مرتب عوض کردن شریک جنسی و یا سکس با افراد مختلف - یادگیری و استفاده از روشهای سکس کمتر خطرناک مثلاً سکس دهانی (کس لیزی و کیر خوردن/ مکیدن)، با هم و یا برای

هم جلق زدن، مالش به بدن همدیگر و دیگر ابتکارات فردی، یعنی در حد امکان پرهیز از سکس دخولی.
- نریختن آب منی داخل بدن طرف. (اگر کسی بخواهد در دهانش ریخته شود، باید بعداً آن را بیرون تف کند نه اینکه ببلعد) - هنگام سرماخوردگی یا وجود زخم در دست یا دهان یا آلت تناسلی، از سکس پرهیز شود ضمن آنکه میتوان با هم بود و لذت برد.

شماره ۳۹

سؤال ۱- اگر پدر یا مادری یکمرتبه وارد اتاق پسر مثلاً هفده ساله خود بشود و ببیند که پسرش دارد جلق میزند و هر دو هم خجالت زده شوند، بهترین برخورد کدام است؟

جواب: بهترین کار این است که والدین رابطه با فرزندان خود را طوری تنظیم کنند که حریم خصوصی هر دو طرف رعایت شود. هر انسانی یک حریم خصوصی دارد که حتی در خانواده خودش هم به این حریم خصوصی احتیاج دارد و کسی نباید به آن تجاوز کند. بخصوص والدین و فرزندان آنها که به سن بلوغ رسیده‌اند. پس صرف یکمرتبه وارد اتاق فرزند شدن، آنهم بدون در زدن و درخواست اجازه یا هیچگونه معطلی خودش یک نوع پا گذاشتن تو حریم شخصی طرف است. از طرف دیگر بهتر است که وقتی جوانی یا نوجوانی میخواهد جلق بزند، بهتر است که قبلش از قفل / بسته بودن طوری که کسی نتواند یکپهو و بی خبر وارد شود، مطمئن گردد و بعد دست بکار شود.

حالا که این اتفاق افتاده، بهترین کار این است که شما سریع و هر چه زودتر، ضمن عذرخواهی از فرزند خود از اتاق خارج شوید و بعداً که از اتاق خارج شد، چیزی به رخ او نیاورید و اگر خودش اشاره کرد، ضمن عذرخواهی مجدد که بدون اجازه وارد اتاقش شده‌اید به او اطمینان دهید که شما این مسائل و نیاز او را درک می‌کنید و هیچ لازم نیست که احساس خجالت یا ترس و واهمه بکند و با حالتی جدی / شوخی اشاره کنید که شاید بهتر باشد که در چنین مواقعی اتاقش را قفل کند. چند روز بعد و در یک وقت خوب بشکل مناسبی که خود میدانید، میتوان باب صحبت درباره مسائل جنسی را با او باز کرد؛ شاید کلی سؤال در باره مسائل جنسی در ذهن خود دارد. مطالب نکاتی که والدین باید رعایت کنند- در سکاف ۳۷، سخنی با پدر و مادرها- در سکاف ۳۵، برخورد با کنجکاوای نوجوانان- در سکاف ۲۸ و آموزش صحیح مسائل جنسی....- در همین شماره را پیشنهاد می‌کنیم بخوانید.

سؤال ۲- تو به چات روم با یه خارجی ازم پرسید پوپرز استفاده میکنم؟ من نمیدونم این چی هست و خجالت کشیدم ازش بپرسم. ممکنه بهم بگید که پوپر یا پوپورز چی هست و به چه دردی میخوره.

جواب: پوپرز (Poppers) یک محلول نیتراتی است که در علم پزشکی هم از آن استفاده میشود، اما منظور طرف شما به احتمال بسیار قوی اون پوپرزی بوده که در سکس بکار میرود. یک محلولی بزرگ آب که هنگام سکس اگر استنشاق شود، حس هوسی و شهوتی بودن را تا حدود بسیار زیادی افزایش می‌دهد شاید بتوان حس بعد از استنشاق پوپرز را با حس اورگاسم یک زن مقایسه کرد. بخصوص که اثر پوپرز هم خیلی کوتاه مدت است، چند ثانیه. آدم از خود بیخود میشود، در یک هماغوشی اگر ۴-۵ بار استفاده شود، کافی است، ولی وه تصمیم خود فرد بستگی دارد. استنشاق پوپرز در کنار افزایش حس لذت به بیشتر شدن جریان خون و در نتیجه شقی بیشتر آلت تناسلی هم منجر میگردد. در ایران یافته نمیشود مگر اینکه کسی برای مصرف شخصی و مخفیانه وارد کرده باشد. در کشورهای غربی سالهای زیادی این محصول آزاد بود و در مغازه‌های فروش وسائل سکسی فروخته میشد اما از چند سال به این طرف، ظاهراً ممنوع شده است. به این دلیل که مثل وایگرا اگر کسی ناراحتی قلبی داشته باشد ممکن است استفاده از پوپرز که یک مرتبه و

بلافاصله بعد از استنشاق باعث ضربان بیشتر قلب میشود خطرناک باشد، یک ایراد دیگر که به این محصول گرفته میشود این است که میگویند به کبد انسان آسیب میرساند و یکسری ایرادات دیگر. به همین دلیل این محصول تحت نامهای مختلف دیگری بفروش میرسد که مشکل قانونی برای فروشندگان ایجاد نکند. افرادی هستند که سالهای سال از پوپرز استفاده میکنند بدون آنکه مشکلی برایشان پیش آید. پیشنهاد میکنیم که اگر مشکل قلبی دارید، استفاده نکنید و در اولین دفعه هم خیلی کم و با احتیاط عمل نمائید. پوپرز انواع و اقسام مختلف دارد که شدت تاثیر آنها با هم متفاوت است. پوپرز معمولاً در شیشه‌های نسبتاً کوچکی ارائه میشود و قیمت آن هم بالاست. این هم عکس شیشه‌ها و انواع پوپرز:



عکس فوق از این آدرس گرفته شده است:

<http://www.allaboutpoppers.com/>

سؤال ۳- میگویند جلق زدن حرام است، خانواده من هم خیلی مذهبی است. من چکار کنم؟

جواب: برو و در حد نیاز خود جلق بزنی و کاری به اینکه خانواده‌ات یا دین و پیغمبر چی میگویند، نداشته باش. دین و پدر مادرهایی که بجای برخورد علمی و صحیح با نیاز طبیعی انسان یک خروار احساس گناه بر دوش یک جوان می‌اندازند، بیشتر گناهکارند تا تو که بخواهی تو خلوت خودت جلق بزنی و آزاری هم به کسی نمی‌رسانی. مطلب مربوط به جلق در شماره ۳۰ سکاف و دو مطلب در این شماره یکی مطلب اول - در سایتهای دیگر چه خبر- و دیگری - نگاهی به جنبش زنان و همجنسگرایان - (که توضیحی تاریخی در باره جلق در آن داده شده است). را هم سر بزنی و بخوان.

سؤال ۴- اگه میشه درباره واکوم پمپ به کم توضیح بدین، مرسی.

جواب: واکوم یعنی خلا، پمپ هم که تو فارسی استفاده میشه - پمپ خلا؟ اما ظاهراً منظور شما کار واکوم پمپ است. اگر به عکس آن در زیر دقت کنید می‌بینید که واکوم از یک محفظه شیشه‌ای، یک پلاستیک کوچک حفاظی در سر ورودی آن و یک بخش پلاستیکی مثل دستگاه فشار خون، تشکیل شده است. طرز کاربرد آن اینطوری است که محفظه را روی کیر طوری سوار میکنند که حفاظ پلاستیکی در اطراف بن آلت قرار گرفته و از ورود هوا جلوگیری میکند (تقریباً شبه وقتی که انگشت خود را وارد دهان کرده و لبهای خود را دور انگشت سفت میکنند). حالا با استفاده از اون وسیله فشار خود، شروع به پمپ زدن میکنید. با اینکار هوای درون محفظه به بیرون کشیده میشود در نتیجه فشار خون در کیر از فشار موجود در محفظه بالاتر / بیشتر است و باعث جریان تند و شدید خون به کیر درون محفظه میگردد. در نتیجه کیر خیلی سریع بزرگ میشود و امتداد می‌یابد، حتی بزرگتر از اندازه شق شده در حالت عادی. فروشندگان واکوم ادعا می‌کنند که استفاده از این وسیله باعث بزرگ شدن کیر مردها میشود، قیمت آن هم گران است. اما چند نکته را باید توجه کرد: یکی اینکه به محض خالی کردن خلا یعنی برداشتن این واکوم، آلت بلافاصله تا حدود زیادی میخوابد چون خون جمع شده به بدن بر میگردد. نکته دیگر اینکه اگر کار پمپ زدن از مقدار تحمل رگها و مویرگهای خون رسان به آلت تناسلی شود، ممکن است باعث

پارگی رگها شود که این مصیبت!!! خواهد بود. و آخر اینکه ممکن است استفاده هر روزه و روزی پانزده تا سی دقیقه در ظاهر باعث بزرگ شدن آلت گردد اما این بیشتر درحالتی شق نشده آلت تناسلی نمایان میشود، تازه این هم موقتی است و به محض عدم استفاده چند روزه، باز همان آش و همان کاسه و همان اندازه و حالت معمولی آلت تناسلی و نکته آخر اینکه استفاده از این وسیله این امکان را دارد که کلاً جریان خونرسانی به آلت و حالت عادی شق شدن را دچار اختلال کند.

اگر ما استفاده هر از گاهی از پوپرز (اگر دستتان برسد) را مانعی نمی بینیم اما نسبت به واکوم پمپ تا حدود بسیار زیادی شک داریم، بهر حال شما خود باید تصمیم بگیرید، حرفهای ما را مثل نوشته کتابهای الهی که تغییر ناپذیرند، تلقی نکنید. این هم عکس از دو نمونه واکوم پمپ:



سؤال ۵- همسر من برای مدتی از من دور است. آیا استمنا باعث میشود که حجم نسبت به او کمتر بشه؟
جواب: هم آری و هم نه. بستگی به عوامل زیادی دارد، از جمله اینکه چه کسی در فانتزی شما حین استمنا کردن، دخیل باشه، اینکه تا چه حد بتوانید فانتزی را از واقعیت جدا نگه دارید، اینکه چقدر از سکس با همسرتان خوشنود هستید و یکسری عوامل دیگر. مثلاً فرض کنید که فانتزی شما سکس با یک فردی باشد که هیچ شباهتی به همسرتان ندارد و کارهایی که به همراه طرف در فانتزی انجام می دهید هیچ تشابهی با واقعیت سکس شما و همسرتان نداشته باشد، و از طرف دیگر در عالم واقع از سکس با همسرتان چندان هم خوشنود نیستید، آنوقت امکان کم شدن حس شما به همسرتان هست ولی فقط حس جنسی، نه بقیه احساسات شما که شامل مهر و دوستی و عاطفه و عشق میشود. اما همه اینها فردی است یعنی یک جواب ثابت برای همه وجود ندارد.

سؤال ۶- اسلام میگه که مرد نباید طلا بپوشه، میخواستم نظر شما را بدونم.

جواب: حتماً میدونی که سکاف نه ولی فقیه است و نه کلاً به ولایت فقیه اعتقاد دارد، بین ما جدأ نمی دونیم که آیا واقعاً اسلام مخالف طلا پوشیدن مرد هست یا اینکه این فقط یک شایعه است، بهر حال حتی اگه شایعه هم نباشد باز این احتمال را میدهم که مثل همه مسائل دیگر، روحانیان مذهبی در اینباره نظرات مختلفی دارند. ما فقط در حد یک شایعه آنهم از یک مذهبی که آتیشش آن زمان خیلی تند بود (البته حالا سکاف خوان شده)، شنیدیم که گویا در جایی خوانده که تماس طلا با پوست مرد باعث کاهش گلبولهای سفید خون میشوند. (گلبولهای سفید در سیستم دفاعی بدن مؤثرند) اما طرف نتوانست بگوید که کجا و کی چنین چیزی خوانده. خود ما هیچ چیزی در اینباره نه خوانده و نه از یک منبع علمی شنیده ایم. اینرا هم بگوئیم که مردان غیر مسلمان و مسلمانهایی که مثلاً گردن بند یا دست بند یا... طلا می پوشند معمولاً سالمتر از بسیاری از مردان مسلمانی هستند که طلا نمی پوشند. از ما میشنوی، اگر به خدا و دین اعتقاد داری سعی کن یک ارتباط عاطفی و روحانی و درونی در قلبت با خدای خودت برقرار کنی و به حرف و تفسیر دیگران (حالا هر کسی میخواهد باشد) گوش نده. هر کسی خودش ولی فقیه خودش است. خیلی چیزها در مذاهب مختلف هست که به زندگی امروزی نمی خورند، پس در گذشته

زندگی نکن، در امروز و رو به فردا زیستن بهتر است.

سؤال ۷- دختری هستم که دوست پسر را خیلی دوست دارم و قصد ازدواج داریم اما یک مشکل جدی ما اینه که من به دوستی با پسرهای همجنسگرا خیلی علاقه دارم، اصلاً نمیدانم این احساس از کجا بوجود آمده و با دو پسر همجنسگرا هم دوست هستم که نمیخواهم از دستشان بدهم ولی می دانم که دوست پسر حسادت می کند. میگوید من چکار کنم؟

جواب: خبر خوب اینکه شما تنها نیستید. این پدیده که بعضی از زنان و دختران به دوستی با پسران یا مردهای همجنسگرا تمایل دارند، شناخته شده است و یک اسم خاصی هم دارد که متأسفانه بیاد نداریم پس شما تنها نیستید. اما دلیلش شاید این باشد که اینگونه زنان و دختران میدانند و حس میکنند که دوستی اشان با یک پریا مرد گی، صرفاً یک دوستی عمیق اما بدون توقع است و این کمک میکند که شما احساس راحتی بکنید و در نقش دیگری نروید؟؟ این فقط یک نظر است. اگر حسادت دوست پسر به این خاطر باشد که فکر میکند ممکن است با دوستت که گی است سکس داشته باشی، خوب میتوانی بهش اطمینان دهی که اینطور نیست و بهترین کار اینکه آنها را با هم آشنا کنی، آنوقت در عمل دوستی متوجه میشود که اینطور نیست و فرد گی اصلاً به سکس با جنس مخالف علاقه ای ندارد. اما اگر حسادت دوست پسر به این علت باشد که کمتر به او توجه میکنی، این را باید برای خودت حل کنی و در روابط خود تعادل لازم را حفظ نمایی.

سؤال ۸- اینکه میگن شراب برای سلامتی مفید است، آیا این درست است؟ مگه شراب تو اسلام حرام نیست؟

جواب: شاید شنیده اید که مردم ایتالیا و فرانسه که به نسبت دیگر کشورهای اروپای غربی، غذاهای چربی دار بیشتری استفاده میکنند اما کمتر به سکتته قلبی دچار میشوند. همین مسئله توجه محققان را جلب کرد و بعد از سالها تحقیق به این نتیجه رسیدند که علت مسئله مصرف بیشتر شراب سرخ است. در تحقیقات بعدی معلوم شد که نوشیدن یک لیوان شراب سرخ در روز برای قلب انسان و بهبود جریان خون و شراین بدن مفید است و از سکتته قلبی جلوگیری میکند. اما این نباید دلیلی برای زیاده روی در مصرف مشروب باشد چون الکل زیاد به بدن و از جمله کبد ضرر میزند. در هر امری باید حد تعادل را رعایت کرد. بله، مصرف شراب در اسلام حرام است اما از ما میشنوی، در زندگی امروزی گفته ها و یافته های علمی مبنای زندگی سالمتر و بهتری هستند تا گفته های ۱۵-۱۴ قرن پیش. تصمیم با خود شماست.

سؤال ۹- من با دوست پسر از راه کون سکس داریم و بار آخر که سکس کردیم، از کونم خون آمد، من خیلی ترسیدم. میشه بگین علتش چیه؟ آیا ممکنه پرده من پاره شده باشد؟

جواب: نه، سکس از راه کون به پاره شدن پرده نمی کشد. خونریزی میتواند علت های زیادی داشته باشد از جمله، اینکه مقعد شما تنگ و آلت دوست شما کلفت و جناب دوست پسر تان هم بی احتیاطی کرده و بدون مقدمه و بدون چرب کردن آلت خودش و مقعد شما کار کرده، شاید شما بواسیر داشته باشید؟ و کلاً سکس از عقب اگر با احتیاط لازم صورت نگیرد، بدلیل وجود مویرگهای بسیار ریز در دهانه مقعد، به خونریزی کم و یا زیاد منجر میشود. دلیل اینکه ویروس اچ آی وی بیشتر و راحت تر از طریق سکس از عقب از افراد مبتلا به افراد سالم سرایت میکند، همین است. پس در سکس از عقب بکار گرفتن تکنیک عمل و استفاده از کاندوم خیلی مهم است. مطلب - راهنمای سکس از پشت - در سکاف

شماره ۳۲ را بخوان.

سؤال ۱۰- آیا سکس از راه کون بواسیر می‌آورد؟ چون دوستم خیلی اصرار میکنه و من هم پرده دارم لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: نه، سکس از عقب بواسیر نمی‌آورد. دلیل بواسیر، نشستن زیاد، کم تحرکی، کار نکردن روده‌ها که همه اینها به یبوست و بعد هم خونریزی هنگام سکس از عقب یا وقت دفع مدفوع میشود. ورزش بخصوص پیاده‌روی، یا دویدن، خوردن غذاهای مناسب و پرهیز از نشستن زیاد بهترین راه جلوگیری از بواسیر است.

سؤال ۱۱- آیا صحت داره که واکسن ضد ویروس اچ آی وی ساخته شده؟ آیا اثر آن دائمی است؟

جواب: این خبر صحت ندارد. تحقیقات زیاد و در بسیاری از کشورها در اینباره در حال انجام شدن است تقریباً میتوان گفت که یک نوع مسابقه بین محققین در اینباره در حال انجام است و هر از گاهی هم اخباری از پیشرفت کارها بگوش می‌رسد. آخرین خبر این است که گویا یک واکسنی که روی تعدادی موش آزمایشی آزمایش شده، نتیجه‌اش رضایتبخش بوده است و درخواست اجازه از مقامات کرده‌اند که این واکسن روی تعدادی افراد آزمایش شود و ظاهراً دارند این کار را میکنند اما هنوز در مرحله تحقیق میباشد. مطمئن باشید اگر چنین واکسنی یافته شود، مثل بمب در جهان صدا خواهد کرد. امیدواریم چنین اتفاقی هر چه زودتر بیفتد.

سؤال ۱۲- دختری هستم که عاشق دوست پسر من باشم، اون همش اصرار میکنه که باید سکس داشته باشم، من واقعاً می‌ترسم که پرده‌ام پاره شود و خانواده‌ام هم مذهبی نیستن ولی این چیزا خیلی براشون مهمه. نمیخوام هم که دوست پسر قهر کنه و بره. به نظر شما من چکار کنم؟

جواب: فکر کنیم بارها و بارها به این سؤال جواب داده‌ایم و در کلی از مطالب دیگر هم به آن اشاره کرده‌ایم که دوستی باید پاک و بی شائبه باشه، یعنی هیچکسی نباید توقعی از دیگری داشته باشد که طرف تمایلی به انجام آن ندارد، حالا به هر دلیل و علتی. اگر دوستت واقعاً تو را دوست دارد باید نگرانی و ترس تو را نگرانی خودش بداند. درخواستهای یکطرفه یعنی خودخواهی و این با آزادی جنسی که باید طبق توافق دو طرفه باشد همخوانی ندارد. اگر خودت مایل به سکس هستی ولی نمیخواهی باکره‌گی‌ات را از دست بدهی، آنوقت میتوان به انواع و اقسام مختلف سکس داشت بدون دخول از جلو. سکس صرفاً به معنای دخول نیست، در آغوش گرفتن، بوسیدن، لیسیدن، برای هم جلق زدن، لاپایی و..... همه سکس است. اما اگر خودت برای سکس آمادگی نداری، این را صریح و واضح به دوستت بگو اما آنوقت باید به تصمیم او احترام بگذاری که آیا این نوع دوستی بدون سکس را میخواهد یا نه. و یادت باشد که برای نگه‌داشتن و ادامه دوستی هیچ لازم نیست بر علیه میل خود کاری کنی. اگر دختری فکر میکند که پاره شدن پرده‌اش برایش مشکل‌ساز نمیشود، باید قبل از انجام سکس از جلو، بطور جدی به این مسئله فکر کند طوری که حاضر باشد عواقب کار (که متأسفانه تو جامعه ما هنوز پابرجا هستن) را هم قبول کند.

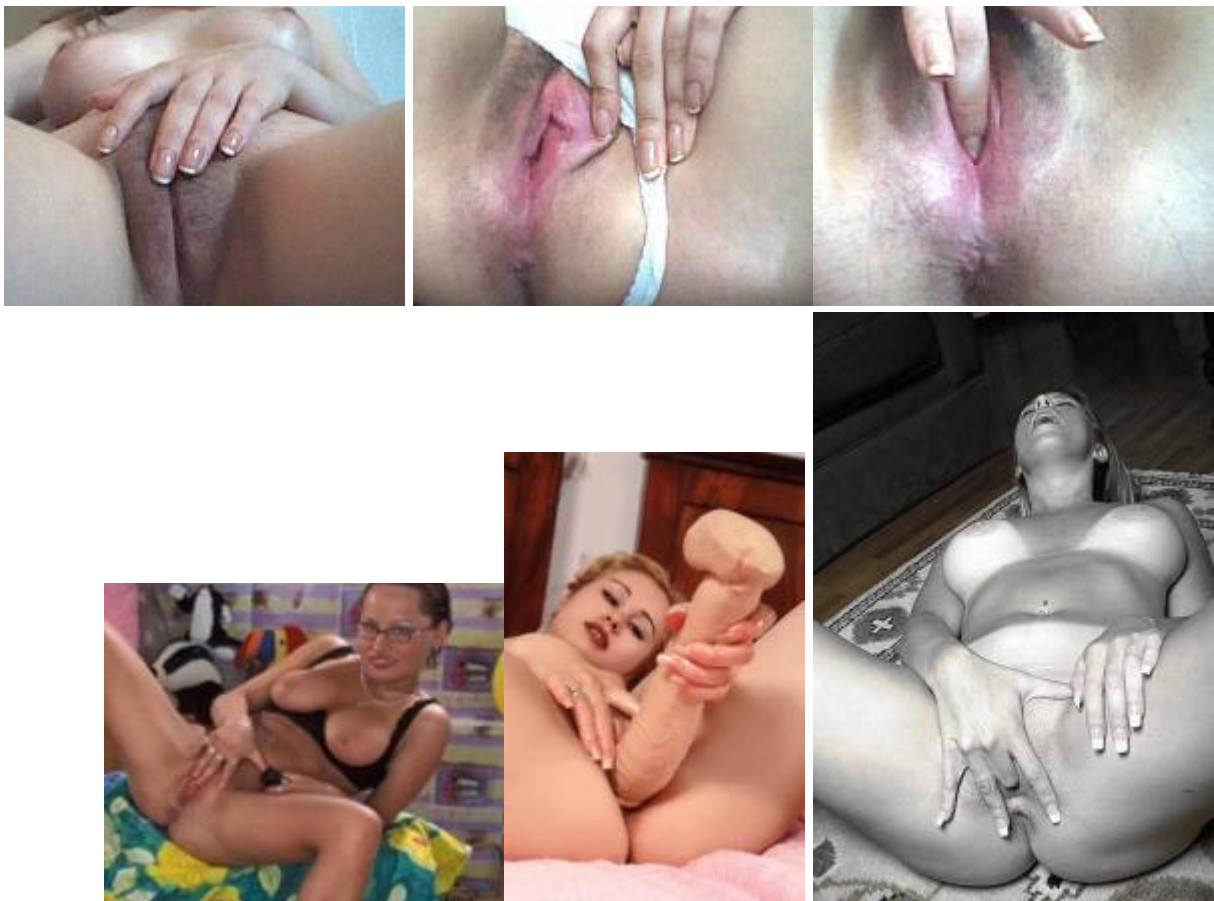
سؤال ۱۳- دوست دختری دارم که باسنش خیلی زیاد بزرگه. من فکر میکنم این شاید به این علت باشه که او ممکن است با یکی دیگه هم دوست باشه، و سؤال بعدی هم اینکه آیا سکس از پشت باعث بزرگ شدن باسن دختر میشه؟

جواب: نه، دوست عزیز، اندازه باسن ربطی به سکس ندارد و سکس از پشت هم باعث بزرگی باسن نمیشود. وقتی تو کشور اجازه چاپ مجلات و کتابهای علمی در باره مسائل جنسی ندن، نتیجه قوت گرفتن شایعات میشه. از ما به شما نصیحت این افکار را دور بریزید و از طریق اینترنت اطلاعات صحیح

و علمی پیدا کنید.

سؤال ۱۴- دختران چطور جلق می‌زنند؟ همیشه به عکسی چاپ کنین که دختری رو تو حالت جلق زدن نشون بده؟

جواب: در باره جلق زدن دختران تو شماره‌های قبل جواب داده‌ایم، کوتاه و مختصر بگیم که جلق زدن یعنی مالش و تحریک نقاط حساس بدن که اگر ادامه یابد به اورگاسم میرسد و در پسران به خروج منی منجر میشود. حالا نقاط حساس بدن دختران که خود فرد بتونه اونو تحریک و نوازش کنه، کجاست؟ پستان و نوک پستانها، چوچوله و واژن یا همان کس. حالا اینکه این عمل تحریک چطوری صورت میگیرد بستگی به سلیقه طرف دارد، یکی از دست خودش استفاده میکند، یکی از فشار آب ولرم دوش توحمام یکی هم ممکنه پر قو یا کیر مصنوعی یا... داشته باشد. جلق ممکن است یک نفره نباشد یعنی سکس دو نفر با هم میتونه فقط شامل این باشد که دو نفر فقط برای همدیگر جلق بزندن. اتفاقاً خیلی‌ها از اینکه شریک جنسی‌اشون براشون جلق بزندن، لذت می‌برند. تازه این یک راه خوبی برای جلوگیری از انتقال بیماری هم هست. این هم چند عکس و نمونه:



شماره ۴۰

سؤال ۱- میخواستم بدانم که موهای اطراف آلت تناسلی چه خاصیتی دارند که حتی اگر مرد تو سینه هم مو نداشته باشد ولی اطراف آلت همه مو دارند چه زن و چه مرد.

جواب: موهای اطراف آلت تناسلی بوی خاصی دارند که در انگلیسی به آن Pheromones می‌گویند. این بو برای تحریک مشام جنسی هم زن و هم مرد مؤثر است. طبق گفته دانشمندان تنها خاصیت این موها همین است نه آنطور که بعضی‌ها معتقدند یعنی جهت گرم کردن این ناحیه. اینکه عده‌ای از افراد موهای اطراف آلت خود را می‌تراشند، یا جنبه مذهبی دارد و هم اینکه تراشیده بودن این ناحیه به تحریک بینانی آنها منجر میشود، به عبارتی تراشیدن موها یک سلیقه است، اما اگر این موها تراشیده نشوند، بعد از مدت زمانی از رشد میمانند مثل موهای دست یا سینه مردها.

سؤال ۲- میشه بگین وقتی که منی مرد وارد واژن زن میشه چی سرشون می‌آد؟

جواب: وقتی اسپرم مرد توی واژن زن ریخته میشود، اسپرمها معمولاً رو به جلو حرکت میکنند (مطلب مربوط به مردان و اسپرم و مکانیسم حرکت آنها در سکاف ۳۶ و ۳۵ را بخوانید)، ولی همه اسپرمها اینکار را نمی‌کنند یعنی بیشتر آنها به بیرون نشت میکنند بخصوص اگر زن بعد از انزال مرد روی پای خود بایستد. اون اسپرمهایی که توی واژن می‌مانند حدود ۷-۶ روز زنده میمانند و بعد میمیرند و به یک طریقی به بیرون راه می‌یابند. البته این امکان هم هست که اگر زن آمادگی آبستنی داشته باشد، یکی از این اسپرمها خود را به لوله رحم رسانده و با تخمک زن عجین میشود که باعث بسته شدن نطفه یک جنین میشود. زنانه که قصد بچه‌دار شدن دارند، خوب است که بعد از انزال مرد حداقل تا ۲۰ دقیقه از ایستادن روی پاهای خود خود داری کنند تا اسپرمها بیرون نریزند

سؤال ۳- به من بگید بعد از چند روز یا هفته میشه آزمایش داد و فهمید که یکی حامله شده یا نه؟

جواب: به روش آزمایش که بکار برده میشود، بستگی دارد، ولی با همین وسایلی که در داروخانه میتوان خرید، یک هفته بعد از انعقاد اسپرم مرد با تخمک زن، نتیجه را نشان میدهند، بشرطی که شیوه استفاده درست آن را عمل کنی، ولی برای اطمینان بهتر است که به بیمارستان یا یک کلینیک مراجعه کرد.

سؤال ۴- من یک دختر همجنسگرا هستم. لطفاً در مورد روشهای سکس همجنسگراها (لزبین‌ها) بنویسید چون تو سایتهایی که معرفی کرده‌اید چیزی در اینباره پیدا نکردم.

جواب: سکس زنان لزبین با سکس دیگران فرق چندانی نمی‌کند. سکس بر اساس احساس و علاقه دو طرف شروع میشود. بوسیدن، نوازش بدن و تمام قسمتهای حساس طرف مقابل از پستان گرفته تا آلت تناسلی، مکیدن پستان یا با زبان لیسیدن آلت همدیگر، انگشت کردن و..... تا هر دو به اوج لذت برسند. تنها فرقی که سکس دو زن لزبین با سکس یک زن و مرد دارد این است که در سکس لزبین آلت مردانه وجود ندارد که برای دخول از آن استفاده شود و بجای آن از انگشت یا یک وسیله دیگر استفاده میکنند، بعضی‌ها اصلاً ممکن است رغبتی به دخول چیزی در آلت خودشان نداشته باشند. در سکس لزبین هم مثل سکس مردان همجنسگرا ممکن است یکی بیشتر فعال باشد و دیگری کمتر فعال یا هر دو با هم فعال باشند، علاوه بر آن حالتها و گرایشات جنسی متفاوتی در لزبین هست (همانطور که در گروههای دیگر هم وجود دارد) مثلاً سادومازوخیسم، یا چرم‌پوشی یا.....

سؤال ۵- من شنیدم که وقتی پرده دختر پاره میشه (حالات هر سنی) دیگه اون دختر از نظر قد رشد نمی‌کنه. آیا این درسته؟

جواب: نه، درست نیست. رشد قد به تولیدات هورمونی و همینطور تغذیه و عوامل ژنتیکی بستگی دارد. و پرده بکارت هیچ دخالتی در رشد قد ندارد.

سؤال ۶- با دوست دخترم برا اولین بار از جلو سکس داشتم و یه خونی ازش اومد، میشه بگین که آیا پرده اون پاره شده؟ حالا من چکار بکنم؟ آیا دکتری را می‌شناسین که پرده رو بدوزه؟

جواب: مگر قبل از انجام کار به این فکر نکردی که سکس از جلو ممکنه باعث پاره شدن پرده بکارت طرف شود؟ مگر شما دو نفر به عاقبت کار و مسئولیتی که باید در برابر آن بگیرید فکر نکرده و نمی‌کنید؟ از معرفی دکتر هم بدلیل مسائل امنیتی معذوریم. وانگهی باید به سمتی حرکت کنیم که مردم و جامعه باید این اصل را بپذیرند که هر زنی مالک تن و جسم خودش است و اگر میخواهد از پرده‌اش خلاص شود به هیچ کسی هیچ ربطی ندارد

سؤال ۷- آیا آموزش مسائل جنسی به نوجوانان و دانش‌آموزان در مدارس باعث نمیشود که اینها زودتر از موعد به فعالیت‌های جنسی / سکسی کشیده شوند؟

جواب: نه، به هیچ وجه. به مطالب مربوط به خانواده‌ها در شماره‌های قبل مراجعه کنید.

سؤال ۸- من قبلاً خیلی جلق می‌زدم و حالا که ازدواج کرده‌ام مشکل انزال زودرس دارم. چکار کنم؟

جواب: شما ظاهراً فکر می‌کنید که جلق زدن سالهای پیش باعث این مشکل (انزال زودرس) شما شده است. در حالی که انزال زودرس ربطی به جلق ندارد. مطلب مربوط به انزال زودرس در سکاف شماره ۲۹ و مطلب مربوط به جلق در سکاف ۳۰ را حتماً بخوانید. در همین شماره قبلی هم مطلبی

در باره حل مشکل انزال زودرس چاپ کرده ایم.

سؤال ۹- میخواستم بدونم که بعد از سکس از عقب آیا سوراخ آن بزرگتر میشود؟ و آیا از دیدن سوراخ معلوم میشود که قبلاً از عقب سکس داشته ایم؟

جواب: بستگی به این دارد که شما چند بار و با چه فاصله زمانی بعد از هر بار این کار را انجام دهید. مسلماً وقتی سکس از عقب بطور مداوم ادامه داشته باشد، روی ماهیچه‌های اطراف مقعد تاثیر گذاشته و باعث شل شدن آنها میشود، به همین سبب هم هست که بعد از چند بار عمل دخول ساده‌تر و با درد کمتری انجام میگردد. ورزش از جمله دویدن و پیاده روی، حرکات نشستن و برخاستن در باشگاه و احتراز از بیبوست از جمله در سفت کردن ماهیچه‌ها اطراف مقعد تاثیر مثبت دارند.

سؤال ۱۰- من ۲۷ ساله هستم و دوست دخترم ۲۸ ساله. بخاطر همین سن بیشتر دوست دخترم نه پدر و

مادر من و نه پدر-مادر او رضایت میدهند که ما با هم ازدواج کنیم. شما میگوئید ما چکار کنیم؟

جواب: به پدر و مادرتان بگوئید که آنها انتخاب خود را کرده‌اند و بهتر است بگذارند که شما هم حق انتخاب خود را داشته باشید. قرار نیست والدین تو با دوستت زندگی کنند یا واگدین طرف با تو، این شما هستید که میخواهید عمری را با هم سر کنید، پس بر اساس معیارها و علاقه‌های خودتان انتخاب کنید. سعی کنید والدین خود را قانع کنید اما اگر موفق نشدید، با احترام به آنها بگوئید که اجازه نمی‌دهید در زندگی شخصی و آینده شما دخالت کنند. ما ایرانیان یکبار برای همیشه باید این چرندیات دخالت بیجای والدین در زندگی فرزندان را کنار بگذاریم و هر کسی باید از خودش و خانواده خودش شروع کند.

سؤال ۱۱- شب دوم ازدواج ما تمام مراحل دخول انجام شد. آیا میتوان از این به بعد تمام مراحل دخول را

انجام داد یا باید مدتی صبر کرد تا محل دخول خوب شود؟ چند روز باید صبر کرد؟

جواب: بله، اگر هر دو شما تمایل دارید میتوانید بلافاصله با هم سکس کامل داشته باشید. اینکه گفته‌اید محل دخول خوب شود؟ آیا بدان معناست که به همسرتان آسیبی وارد شده؟ در آنصورت بله، باید صبر کنید ولی اگر منظور شما پاره شدن پرده بکارت است، این مانعی برای داشتن سکس کامل نیست. به شرطی که هر دو شما تمایل دارید و احساس راحتی میکنید.

سؤال ۱۲- آیا دوجنسی‌ها که اکثراً اندام زنانه دارند با آلت مردانه، گرایش به یک جنس دارند یا اینکه بعضی‌ها سکس با مرد و بعضی‌ها سکس با زن رو دوست دارند؟ همچنین تو عکسهایی که من دیده‌ام، آلت هیچکدام اونها، آلتشون اون اندازه و زیبایی آلت مرد رو نداره. چرا؟ آیا آلت اونها میتونه شق بشه؟ و همینطور در مورد ترشحات جنسی اینها هم بنویسید.

جواب: به دلیل مشکلی که ما در زبان فارسی داریم و همینطور به دلیل باز نبودن بحث مسائل

جنسی، نتیجتاً خیلی از ماها با نامگذاری گرایشات و حالتها مشکل داریم. ببین، وقتی می‌گیم دو جنسی معمولاً منظور اشاره به کسانی هستند که دارای دو گرایش هستند یعنی آن چیزی که به زبان خارجی بایسکشوال می‌گویند، یعنی زن و یا مردی که هم به جنس مخالف و هم به جنس موافق گرایش داشته باشد این افراد هیچ اختلافی از نظر ظاهر و یا آلت تناسلی با دیگران ندارند. اما تو ایران به افراد دیگری هم دو جنسی گفته میشود و آن کسانی هستند که در انگلیسی به Shemale معروفند. این افراد عمدتاً مذکر با آلت جنسی مردانه متولد میشوند اما دوست دارند که زن باشند و با مراجعه به دکتر مقدار زیادی هورمونهای زنانه استفاده میکنند که بخش نرینگی را در آنها تضعیف میکند و بخش زنانه وجودشان و هیكلشان برجسته میشود. پستانهایشان مثل پستان زنانه بزرگ میشود و حالت مو، پوست بدن، ساختمان صورت، لباس و... هم به شکل زن میشوند، پس یک ظاهر کاملاً زنانه میگیرند و آلت جنسی مردانه آنها هم تحت تاثیر همین هورمونهای زنانه، خیلی جمع میشود و کارکرد آن هم دچار اختلال میگردد. این افراد عموماً هیچ علاقه‌ای به سکس با یک زن ندارند و دوست دارند که با یک مرد رابطه داشته باشند و خودشان نقش زن را بعهده میگیرند. با اینهمه وقتی که زیاد حشری باشند و بسته به مقدار هورمون مردانه که در بدنشان تولید میشود، آلت آنها امکان شق شدن دارد. گاهی اینها عمل کرده و تغییر جنسیت کامل میدهند و گاهی تا آخر اینطوری میمانند. با توجه به اینکه مردانی هستند که به چنین افرادی علاقه شدیدی دارند، در بعضی کشورها کلوبها و بارهای خاصی برای این افراد و علاقمندانشان دایر هستند و روی اینترنت هم سایتهای خودشان را دارند. این افراد ترشحاتی مثل ترشحات واژن ندارند حتی اگر عمل کنند.

سؤال ۱۳- من یک پسر ۱۹ ساله هستم که دوست دختر هم پیدا کردم و هر دو دوست داریم سکس داشته باشیم ولی راستش از گناه کردن میترسیم. البته ما خشکه مذهبی نیستیم ولی اعتقاداتی هم داریم. **جواب:** اعتقادات مذهبی شما قابل احترام ولی این چه تفکری است که جواب دادن به نیاز دورنی دو انسان را گناه میدانند؟؟ اگر سکس گناه بود، بنا به اعتقاد خودتان، چرا خدا آن را در انسان بوجود آورد؟ آیا خدا نمیتوانست کاری کند که فقط بلافاصله بعد از ازدواج یا درست هفته ازدواج حس جنسی در انسان تولید شود؟ حرف ما را میشنوی، برو و یک رابطه خوب و انسانی بر اساس نیاز دوطرفه با دوستت برقرار کن و اگر میلتن کشید با هم سکس هم داشته باشید و هیچ هم احساس گناه نکنید. مطلب "در چه سنی باید سکس را شروع کنم؟" در همین شماره را هم بخوان.

سؤال ۱۴- من میخواستم اسم اسپری بیحس کننده رو بدونم، اگه میشه کمک کنید.

جواب: ما هیچوقت اسپرهای بیحس کننده را پیشنهاد نکرده و نمی‌کنیم به این دلیل که استفاده از آنها

را درست نمیدانیم چرا که ممکن است حساسیت ایجاد کنند، هم در کسی که استفاده میکند و هم طرف مقابل او، بعدش کاربرد اسپری باعث عدم حس لذت میشود. در عوض راههای زیادی هست که میتوان بکار گرفت و لذت برد بدون آنکه به انزال زودرس منجر شوند و آن همانا معاشقه و بوسیدن و لیسیدن و...
سؤال ۱۵- آیا در مردها لازم است که موی کون هم برداشته شود؟

جواب: کلاً هیچ قانونی برای برداشتن و یا تراشیدن موی اطراف الت تناسلی وجود ندارد. یک عده دوست دارند اینکار را میکنند و عده‌ای دوست ندارند و نمی‌تراشند. مهم این است که همه به نظافت خود اهمیت بدهند و میشه موها را نتراشید و تمیز و بهداشتی هم بود. حتماً میدانی که بعضی از مردها مثلاً دوست دارند که موهای سینه خود را کاملاً بتراشند یا آن را کوتاه میکنند چون دوست دارند و فکر میکنند سکسی‌تر است ولی ایه صرفاً یک سلیقه شخصی است.

سؤال ۱۶- دوستم حین سکس از جلو که برای اولین بار با هم داشتیم حالش بهم خورد و ما کار را ناتمام کردیم. آیا باز ممکنه دفعه بعد هم این اتفاق بیفته؟

جواب: بستگی دارد که علت مسئله چی بوده باشد. ممکنه طرف ترس داشته؟ یا درد؟ یا بعلت تازه بودن مسئله برای طرف؟ یا ممکنه حین اورگاسم که برایش ناشناخته بوده، ترسیده؟ یا اینکه نه بعلت فعالیت فشارخونش عوض شده؟ ولی معمولاً در حال سکس حال کسی به هم نمیخورد مگر در حالتی تجاوز به زور. س اگر با هتوافق و بر اساس نیاز همدیگر سکس داشته‌اید، جای نگرانی نیست.
سؤال ۱۷- من یه پسر ۲۵ ساله هستم و بسیار برام شهوت‌انگیزه که قبل از سکس برای دوست دخترم طننازی کنم و عضلاتمو نشون بدم، ولی اون خنده‌اش میگیره و همین باعث میشه که من خجالت بکشم و از سکس خودم لذت نبرم. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: شما ظاهراً اون حالتی را دارید که به آن اکسبی‌شینیسم (Exhibitionism) می‌گویند. یک اکسبوشینر کسی است که از لخت نشان دادن قسمتهای مختلف بدن خود لذت جنسی می‌برد به فارسی شاید بتوان آن را عریان‌گرایی ترجمه کرد. ولی ظاهراً یا دوست شما از این مسئله خوشش نمی‌آید یا متوجه نیست. ولی خوب خنده و شوخی چاشنی سکس کردن گاهی بد هم نیست. سعی کن با دوستت صحبت کنی چون معمولاً افراد از مشاهده بدن و اندامهای لخت طرف مقابل خود لذت می‌برند ولی خوب همه سلیقه‌ها یکی نیست.

سؤال ۱۸- دوست پسرم میخواهد که آب منی اونو بخورم، من دوست ندارم. چکار کنم؟ آیا آب منی ضرری دارد؟ اگر ترشحات من وقتی که حشری هستم و اون مرا می‌لیسد وارد دهان او شود چی؟

جواب: این را قبلاً هم جواب داده‌ایم. اگر هر دو شما سالم باشید خوردن آب منی یا ورود ترشحات شما

به دهان طرف هیچ اشکالی ندارد و برای خیلی‌ها بسیار هم لذت آور و حشری‌کننده است ولی این صرفاً یک سلیقه شخصی است. اگر هم از بوی آن بدت می‌آید، براحتی میشه به آن عادت کرد. مهم اینکه ذهنیات و آموزشهای منفی در باره این چیزها را از ذهن خود دور کنی.

سؤال ۱۹- در شب ازدواج بعد از اینکه پرده بکارت پاره شد (منظورم بلافاصله بعد از آن است) با توجه به درد و خونریزی که معمولاً اتفاق می‌افته، آیا باید کار را آنقدر ادامه داد تا به اورگاسم رسید یا اینکه باید این کار را به روزها و شبهای یک هفته بعد موکول کرد؟

جواب: مسئله این است که لزومی به زدن پرده بکارت در شب اول وجود ندارد (به ۲ مطلب مربوط به شب زفاف در شماره‌های ۳۷ و ۳۶ مراجعه کنید)، مسئله دیگر اینکه پاره شدن پرده به نوع آن بستگی دارد و ممکن است با چندین بار سکس هم پاره نشود (این را هم در شماره‌های قبل توضیح داده‌ایم) و نکته دیگر اینکه بعضی از دختران کلاً بدون پرده بکارت متولد میشوند. (این را برای روشن شدن قضیه نوشتیم) اما جواب مستقیم به سؤال شما این است که پاره شدن پرده همیشه با درد همراه نیست، بخصوص اگر قبل از انجام عمل دخول کلی نوازش و معاشقه و آماده‌سازی دو طرفه صورت بگیرد و بخصوص دختر ریلکس و بدون اضطراب باشد و پسر هم بداند چه میکند، آنوقت درد چندانی حس نمیشود. مقدار خونی که خارج میشود هم آنقدر نیست که بشود اسم آن را خونریزی گذاشت، ولی ادامه یا عدم ادامه کار به احساس و خواست آن دو نفر بستگی دارد. اگر در حین لذت و خوشی هستند و پرده پاره شد و میخواهند ادامه دهند هیچ اشکالی ندارد. تنها مسئله‌ای که بای به آن فکر کنید این است که اگر قصد ندارید به این زودی داری بچه شوید، باید به مسئله پیشگیری از آبستی هم توجه کنید مثلاً هنگام انزال آلت خود را بیرون بکشی.

سؤال ۲۰- آیا در دوره خونریزی پیروید امکان آبستن شدن وجود دارد یا نه؟

جواب: بله، وجود دارد. اکثراً فکر میکنند که آبستنی در دوره پیروید وجود ندارد در صورتی که امکان چنین چیزی هست به این دلیل که عمل تخمک‌گذاری ممکن است قبل از پایان خونریزی پیروید اتفاق بیفتد.

سؤال ۲۱- آیا سکس زیاد باعث سرطان پروستات میشود؟

جواب: نه، دلیل اصلی سرطان این است که عمل تکثیر سلولها از حالت عادی خارج میشود. پروستات تنها غده در بدن (مردان) است که با افزایش سن رشد میکند، در حالی که غده دیگر معمولاً جمع‌تر میشوند. سرطان پروستات (منهای موارد استثنا) معمولاً از پنجاه سالگی به بعد دیده میشود. سرطان پروستات هم دو نوع است. که یک نوع آن به سادگی عمل میشود. اما سرطان پروستات ربطی به سکس ندارد. بعضی از مخالفان همجنسگرایان اعلام میکنند که سکس از راه مقعد باعث سرطان پروستات

میشود اما نه تنها این ادعا در هیچ جایی ثابت نشده بلکه چند سال پیش نتیجه یک تحقیقات در آمریکا نشان داد که سرطان پروستات در همجنسگرایان (بخصوص افراد مفعول) کمتر مشاهده میشود و نتیجه گرفته بودند که سکس از مقعد باعث جلوگیری از سرطان پروستات میشود (البته ما این ادعا را نه رد و نه تأیید میکنیم)

سؤال ۲۲- من یک مرد ۵۱ ساله هستم و هیچ مشکلی در راست کردن آلت تناسلی خود ندارم اما با یکی دوبار تکان آبم می آید و نمیتوانم از اینکار جلوگیری کنم. آیا قرص وایگرا میتونه کمک کنه؟

جواب: قرص وایگرا برای کسانی است که مشکل راست کردن آلت خود را دارند، یعنی باعث بهتر شدن جریان خون به این قسمت میشود ولی در عقب انداختن انزال هیچ تاثیری بازدارنده ندارد. شما هم نیازی به وایگرا ندارید. ۲ مطلب مربوط به انزال در سکاف ۲۹ و ویژه نامه نوروزی (شماره قبل) را بخوانید. اما همینجا اضافه کنیم که (نه همه) بلکه تعداد زیادی از دوستانی که مشکل انزال دارند، مشکل از آنجا ناشی میشود که در سکس خود عجله دارند یعنی بوس و کنار و معاشقه و لیسیدن و... را انجام نمی دهند و سریع میرن سر عمل دخول، خوب در آنصورت معلومه که مدت زمان لذت بردن و لذت بخشیدن خیلی کم خواهد شد، اما اگر مدت زمان طولانی صرف کارهای دیگه شود آنوقت حتی اگر انزال هم سریع انجام گیرد اما قبلش دو طرف کلی به هم لذت داده اند.