

سکس دهانی - تحریک مهبل و چوچوله بکمک دهان و زبان



تحریک چوچوله با زبان شاید یکی از پر لذت ترین کارها در سکس باشد. هیچ چیز قابل مقایسه با این نیست که یک زبان گرم و مرطوب در عرض فرج و حوالی چوچوله سر بخورد. بجز استمنا، احتمالاً سکس زبانی نتایج بهتری از سایر تمرینهای سکس برای به ارگاسم رسیدن زنها خواهد داشت

پیش بینی می شود که دختران جوان خیلی تمیز باشند. پسران زیاد بیرون می روند و ممکن است لباسهای خود را کثیف کنند اما دختران باید بدن و لباس خود را پاکیزه نگاه دارند. دختران یاد گرفته اند که همیشه جذاب به نظر بیایند و بوی خوش بدهند. این موضوع حدود بیست سال پیش کمتر مورد توجه قرار می گرفت اما هم اکنون زنانی هستند که احساس می کنند که باید از کثیفی بپرهیزند و خود را از تعریق حتی در هنگام فعالیت های فیزیکی نیز مصون بدارند. در اوج این موضوع، مسایل منفی زیادی وجود دارد که بهداشت زنانه را لکه دار می کند. بخصوص در ایالات متحده، تبلیغ محصولات بهداشتی به مردم می قبولاند که بوی بدن و یا تراوشات بدن بد هستند. این موضوع اصلاً صحت ندارد

این آداب و رسوم و باورها که اندام تناسلیشان یک رطوبت و بوی متمایز ایجاد می کند، یک سد بر سر راه سکس دهانی بوجود می آورد. آنوقت این موضوع که بیشتر زنها احساس کنند که اندام تناسلی بدبو و کثیف دارند زیاد متعجب کننده نیست و این در حالی است که در حقیقت آنان اندام تناسلی کاملاً سالم و طبیعی دارند

اگر یک زن بخواهد اجازه تحریک دهانی اندامهای تناسلیش را بدهد، ابتدا باید با کارکرد اندام بدنی اش آشنایی پیدا کند. فرجش مرطوب است زیرا فرج و مهبلش دائماً یکدیگر را تمیز می کنند

در آغاز بلوغ، فرج خودش را بوسیله مایع سفید رنگ شفاف خود را می شوید. این جریان اسیدی حامل یک باکتری بد است که از ابتلا به بیماریها جلوگیری می کند. یک زن ممکن است بدون اینکه برانگیختگی جنسی را احساس کند، از نظر جنسی برانگیخته شود و رطوبت مهبل آن افزایش یابد ولی فقط احساس رطوبت بکند. بعلاوه، زنان بوی خودشان را تولید می کنند که این اثر شیمیایی نه تنها یک موضوع فردی است، بلکه چگونگی جریان سکسی شان را مشخص می کند. تا موقعی که بینی هایمان توانایی تشخیص بوها از فاصله دور را ندارند، من مردها را می خوانم که وقتی از نظر جنسی برانگیخته می شوند آنرا افشا کنند. در حقیقت یک فرج تمیز، ناسالم است و یک فرج مرطوب با بوی خاص خودش سالم است

مواقع زیادی وجود دارند که ممکن است فرج ناخوشایند و بد بو بنظر بیایند. این ممکن است در اثر رطوبت طبیعی فرج باشد. بدلیل جریان کم هوا در اطراف فرج، تخیر رطوبت اضافه نمی تواند به آسانی صورت بگیرد. بدلیل اینکه باکتریها مکانهای گرم و مرطوب را دوست دارند، آنها می توانند در این مکانها به سرعت تولید مثل کنند و نتیجه آن بوی زننده و طعم بد است. علت بوی بد باکتریها هستند نه رطوبت مهبل. بدلیل اینکه زنان امروزه لباس می پوشند که از حرکت هوا در اطراف اندام تناسلیشان جلوگیری می کند، برای زنان لازم است که اندام تناسلیشان را قبل از سکس دهانی با آب خالص بشویند. این مورد برای مردان نیز لازم است

یک دوش یا حمام در ابتدای آماده شدن برای سکس پیشنهاد می شود، بخصوص اگر یکی از شرکا ساعتی حمام نکرده باشد. در این هنگام زن و مرد از یک فرج خوشبو لذت زیادی می برند

این موضوعی است که به ذائقه شخصی بستگی دارد. اگر یک زن احساس می کند که اندام تناسلیش بو یا طعم بد دارد، باید از شریکش سؤال کند که او چگونه فکر می کند. ممکن است او از آن بو لذت ببرد در حالی که برای زن ناخوشایند است. اگر اندام تناسلی یک زن بوی ناخوشایند بدهد این ممکن است از حضور یک بیماری خبر بدهد. اگر زن بداند یا احساس کند که اندامش بوی بدنی می دهند، بهتر است که به دکتر مراجعه کند

شاید بهترین راه برای زنان و نوجوانان بمنظور اینکه بفهمند بو و مزه اندام تناسلیشان طبیعی است این باشد که انگشتشان را در حین استمنا بو کرده و بچشند. این موارد بستگی به چگونگی قاعدگی جاری، سطح برانگیختگی جنسی و رژیم غذایی دارد. اگر یک زن بصورت روزانه این کار را انجام دهد او بهتر قادر خواهد بود که به سلامتیش پی ببرد. اگر یک زن بو و مزه رطوبت خود را بداند، بهتر می فهمد که نیاز به یک حمام در ابتدای سکس دهانی دارد و یا نیازمند معالجه است

زوجین باید بطور مکرر موهای زائد خود را کوتاه کرده و یا بتراشند، تراشیدن موهای زائد زنانه عمل لیسیدن چوچوله را تسهیل می کند

زنانه وجود دارند که وقتی يك اصلاح تمیز انجام می دهند، تحریک چوچوله شان لذت بخش تر صورت می گیرد و بهداشت شخصی شان هم بیشتر رعایت می شود. زن و شوهرهایی هم هستند که موهای زیاد در قسمت شرمگاهی را ترجیح می دهند. تراشیدن و یا کوتاه کردن موهای شرمگاهی يك موضوع شخصی و سلیقه ای است و يك نیاز برای تحریک چوچوله ای نیست

بر خلاف نظر عمومی و انتظار خیلی از زنان، تحریک چوچوله با زبان يك امر خدادادی نیست که هرکس از بدو تولد آنرا بلد باشد. تحریک چوچوله با زبان يك مهارت آموختنی است. اگر شما برای یاد گرفتن و آموزش دادن آن زمان صرف نکنید نمی توانید بطور کامل از مزایای این روش لذت ببرید. هر زن متفاوت است، بنابراین اینکه يك زن در گذشته چطور از لیسیدن مهبل احساس لذت می کرده مهم نیست، بلکه تکنیکها باید مجدداً پیاده شوند وقتی شريك جنسی تغییر می کند. زنان در این مورد قابل مقایسه نیستند چرا که ممکن است چیزی که يکي دوست دارد دیگری دوست نداشته باشد. اینها دلایلی دارند که ممکن است بخاطر فیزیك بدنی و یا علل روانشناختی باشند. هر فرد باید يك مطلب کامل در مورد نحوه های مختلف این کار بخواند، بدلیل اینکه راه مشخصی وجود ندارد که بتوان گفت این موضوع برای همه زنان صادق است. راهای که ارائه می شود فقط کلیات مسئله را مشخص می کند. خواندن و یا جستجو کردن راهها ممکن است که در مورد راههای مختلف ایده های بدهند، اما خود زن بهتر می تواند بگوید که کدام را لذت بخش تر برای او است و بهترین راه است

در حالت کلی، ارتباط مهمی بین احساس لذت کردن در هنگام تحریک چوچوله با زبان و سکس وجود دارد

، زنان باید ابتدا سکس را خوب یاد بگیرند و این شامل صحبت های در حین سکس، صدا های تحریک کننده

حرکات و اشارات دست و سر و حرکات بدن می شود. مثلاً اگر تا اندازه ای احساس خوشی کند بگوید آه اگر شریکش کاری را انجام نمی دهد به او بگوید که چگونه آن کار را بکند

همیشه مثبت باشد. سر معشوقه اش را با دست بگیرد و به محلی که دوست دارد لبان او با آنجا تماس پیدا کند، فشار دهد. اگر از محلی که لبان قرار گرفته احساس رضایت می کند پاهایش را به دور سر حلقه کند و بدن را در همان حالت نگاه دارد. وقتی که زن نگران این باشد که شریکش به زحمت افتاده، آنها باید یکدیگر را رها کنند اگر سعی و تلاششان بی نتیجه باشد. شخصی که تحریک چوچوله با زبان را انجام می دهد باید راهنمایی خواهد از شریکش با نگاه کردن در چشمان او و با چشمان از او سؤال کند که آیا این کاری که انجام می دهد او دوست دارد یا نه. زنان باید با شریکش صادق باشند و هرگز تظاهر به لذت بردن و ارگاسم ننمایند

عمل تحریک چوچوله با زبان و عشق بازی دهانی باید در زمانهای مختلف و دوره های زمانی گوناگون اجام شود تا دو شريك بهترین و راحت ترین حالت را پیدا کنند. برای بسیاری از زن و شوهرها برای جلب یکدیگر فقط از سکس دهانی استفاده می کنند، بنابراین یافتن يك حالت راحت فوق العاده مهم است

بهترین حالتها شاید آنهایی هستند که زن بر روی يك سطح صاف قرار گیرد و بخوابد یا زانو بزند بر روی شریکش (پاها در طرفین صورت شريك قرار گیرد) دراز بکشد و پاهایش را بصورت مستقیم در طرفین صورت شريك نگاه دارد و یا پاهایش بصورت خم در طرفین صورت واقع شود (- این حالت بیشترین آزادی در حرکت را با آنها می دهد. بطور همانند، هر دو شريك در حین تحریک چوچوله با زبان در حالت راحت هستند. اگر يکي یا هر دو شريك در وضعیت ناراحت باشند، این باعث می شود که این عمل بیشتر از احساس لذت ایجاد ناراحتی بکند. شما نمی خواهید که شخصی که در حال تحریک چوچوله با زبان است، گردنش را بصورت شق و خسته کننده نگاه دارد تا بتواند لبانش را به فرج برساند. همچنین شما نمی خواهید که زن وزن بدن خود را برای مدت طولانی تحمل کند. مقداری زمان صرف کنید که قبل از شروع به سکس يك محل مناسب بیابید. وضعیت سلامت بدنی، سن، وزن. انعطاف پذیری بدن شما تعیین می کنند که بهترین موقعیتها برای شما کدامند. استفاده از يك حالت تخیلی اگر باعث شود ماهیچه های پتان خسته و یا منقبض شوند به شما هیچ سودی نمی بخشد

برخی حالت های بررسی شده:

زن ممکن است خواهد که زانو بزند در طرفین سر شریکش و بدنش را پائین بیاورد که فرجش نزدیک لبان شريك شود. در این حالت زن می تواند به طرف پاها و یا پشت به پاهای شریکش باشد. کارکرد خوب این حالت بستگی به زاویه فرج و زاویه زبان شريك دارد. ممکن است کسی که مشغول تحریک چوچوله با زبان است، خواهد که يك بالش زیر سرش قرار دهد تا راحت تر سرش به فرج نزدیک شود. یا ممکن است که بخواند يك بالش نرم یا يك لحاف تا شده در زیر باسن زن قرار دهد تا وزن خود را بر روی آن بیاندازد. برای گسترش دانش خود شما نباید در حین کار بصورت فعال قسمتی از وزن بدن خود و یا شریکتان را نگاه دارید

زن می تواند در زیر شريك که بر روی او دراز کشیده یا زانو زده دراز بکشد و از خط مشی موجود پیروی کند

زن ممکن است خواهد که بر روی يك تخت خواب دراز بکشد و پاهایش را از لبه های تخت آویزان کند. شريك جنسی او زانو می زند بر روی زمین مابین پاهای باز شده زن. يك بالش می تواند در زیر زانو ها و یا در مقابل قفسه سینه شخص زانو زده قرار گیرد. زن ممکن است خواهد که يك بالش در زیر رانهایش قرار دهد تا آنها را برای نزدیک شدن به دهان شريك بلند کند

بعضی از زن و شوهرها ممکن است خواهند بغل به بغل قرار بگیرند و از خط مشی موجود پیروی کنند. سرهایشان در میان رانهای یکدیگر قرار می گیرد

عده دیگری از زن و شوهرها ممکن است نیاز داشته باشند به اینکه بر روی يك سطح صاف به بغل دراز بکشند و با یکدیگر يك

درست کنند. این نحوه دراز کشیدن باعث می‌شود که سر شریک بین رانهای درونی زن قرار گیرد. زن ممکن T زاویه قائمه بشکند است نیاز داشته باشد که قسمت خمیده بالایی پایش را به یک جفت بالش تکیه بدهد. شخص تحریک کننده چوچوله با دهان می‌تواند هم در پشت و هم در جلوی زن قرار گیرد

البته در بیشتر مواقع، حالت‌های سنتی وجود دارند که زن به پشت دراز می‌کشد و مرد در میان پاهای از هم باز شده او قرار می‌گیرد. بالش‌هایی می‌توانند در زیر سر زن قرار گیرند تا او بتواند سرش را برای تماشا کردن شریکش بالا بیاورد و یا کفلهایش بوسیله بالش‌هایی بالا آورده شوند. شخصی که عمل تحریک چوچوله با دهانش را انجام می‌دهد نیز می‌تواند زیر قفسه سینه خود بالش‌ها قرار دهد که احساس راحتی کند

فناهی واقع بکار گرفته شده از این زوج تا زوج دیگر متغیر هستند. حساسیت فرج و چوچوله زن است که مشخص می‌کند که او کدام نوع از تحریک را دوست دارد و بیشترین پاسخ را به آن می‌دهد. زنانی هستند که تماس آرام و نرم را دوست دارند در حالیکه بعضی از آنها تماس سریع و محکم را می‌پسندند. ساختار اندام تناسلیشان مشخص می‌کند که کدام بهتر امکان دارد. یک زن که لبه‌های داخلی فرجش خوب توسعه یافته و کامل شده ممکن است که دوست داشته باشد که آنها مکیده شوند در حالی که یک زن بدون لبه‌های داخلی فرج یا با لبه‌های داخلی فرج کوچک نمی‌تواند این موضوع را تجربه کند. اگر یک زن چوچوله‌ای داشته باشد که طرح و شکلش بسمت بیرون باشد و یا خوب توسعه یافته باشد شریک او می‌تواند چوچوله‌اش را مانند یک آلت تناسلی مردانه کوچک بمکد، در صورتی که اگر یک زن چوچوله‌ای پنهان یا کوچک داشته باشد، شریک او فقط می‌تواند آنرا لیس بزند. یک نقش مهم وجود دارد و آن این است که باید ریتم و شدت کار را که در شروع آغاز می‌کنیم تا نزدیک شدن به ارگاسم حفظ کنیم، مگر اینکه قصد داشته باشیم سایر قسمت‌های بدن را بچشیم. هیچ چیز یک زن را به اندازه ایجاد وقفه در هنگام تحریک چوچوله توسط شریک و یا پراکندگی محل لیسیدن، ناراحت و متاثر نمی‌کند وقتی که او در استانه ارگاسم قرار گرفته است

فورا چوچوله زنان را در ابتدای کار جستجو نکنید. اگر یک زن به اندازه کافی برانگیخته نیست، چوچوله‌اش حتی ممکن است به تمام حالات برانگیختگی بی‌احساس باشد. در این هنگام شما باید منتظر باشید تا هورمون‌های او جریان پیدا کنند و اندام تناسلیش از خون پر شوند. یک سیاحت آرام و طولانی در چوچوله او بنماید. بکمک یک حادثه چوچوله‌اش را کشف کنید. بوسید، نوازش کنید و قسمت‌های درونی رانها را بلیسید. با ملایمت منطقه‌ای را که فرج و رانها به هم متصل می‌شوند را بلیسید. به آرامی برآمدگی شرمگاهی و لبه‌های بیرونی فرج را بلیسید. تامل کنید. زبانتان را در طول منطقه تلاقی دو لبه فرج حرکت دهید. زبانتان را در منطقه بین لبه درونی و بیرونی فرج بلغزانید. در صورت امکان لبه‌های درونی فرج را به درون دهانتان بکشید و آنها را بمکید. با ملایمت خون را در آنها جاری کنید. منطقه بین لبه‌های داخلی را بمکید همچنین بیرون فرج و محل سوراخ ادرار را. اگر بدنه چوچوله خوب مشخص و مشهود شد، زبانتان را در طول فرج که از لبه‌های بیرونی جدا شده‌اند حرکت دهید

موقعی که فرج کاملاً خیس خیس شد و در حال خیس شدن بیشتر بود، به آرامی شروع کنید به لیسیدن چوچوله. در ابتدا کلاسه آنرا فشار ندهید. به زن زمان دهید تا کاملاً برانگیخته شود. وقتی زن آماده انفجار به نظر رسید بوسیله انگشت چرب کلاسه چوچوله را به عقب برانید (این کار را خود زن هم می‌تواند بکند) سپس بلیسید و بمکید چوچوله حساس قشنگ بلوطی شکل را. خیلی آرام و ملایم باشید. در این حالت زنان نیاز به یک تماس بسیار سبک دارند بعضی‌ها ممکن است به این نتیجه برسند که آن خیلی حساس و ظریف است و به محکم نگه داشتن نیاز دارد اما این کار باید با تماس نرم و آرام باشد. ممکن است بعضی‌ها تحمل تحریک مستقیم چوچوله بلوطی شکلشان را نداشته باشند. به نرمی چوچوله را بمکید، با ظرافت خون بیشتری را به اطراف آن بکشید. در این حالت یکبار شما حالتی از تحریک را پیدا می‌کنید که برای او لذت بخش است، آن تحریک را ادامه دهید تا زن ارگاسم را تجربه کند، اگر او این موضوع را می‌خواهد. اگر او قادر به رسیدن به ارگاسم نیست تحریک را بصورتی که برای هر دو شما لذت بخش است، ادامه دهید. تحریک با زبان الزاماً همراه ارگاسم نیست بلکه این کار می‌تواند لذت بخش و ارضا کننده باشد

اگر زنی می‌داند چه کار و حالتی را دوست دارد، به حرفش گوش دهید. اگر او تا به حال تحریک چوچوله با دهان را تجربه نکرده یا حداقل دوره آنرا هم ندیده است، این تجربه به آرامی صورت می‌گیرد. حتی زن و شوهرهایی که قبلاً این کار را انجام داده‌اند ممکن است بخواهند تکنیک‌های جدید را امتحان کنند. وقتی در حال آزمایش هستید، سعی کنید زبانتان را بر روی فرج به هر صورتی که فکر می‌کنید که می‌توانید، حرکت دهید. راه‌های زیادی وجود دارند و فقط یک راه وجود دارد که برای آن زن بهترین راه است، با سعی و خطا آنرا بیابید

اگر هر دو شریک در حالت راحت قرار گرفته باشند و احساس راحتی بکنند، ممکن است شما قادر نباشید که لبه‌های بیرونی فرج را بدون استفاده از دست‌ها از هم جدا کنید و به جواهر دست‌رسی پیدا کنید، بنابراین باید صورتتان را کامل به فرج نزدیک کرده چوچوله و لبه‌های درونی فرج را با زبان و لبه‌ای‌تان پیدا کنید. یک زن قادر خواهد بود با شما در این کار بوسیله دست‌نانش همکاری کند، ولی این کار ممکن است خیلی خسته کننده باشد. اگر پاهای زن با آسودگی از هم باز شوند، فرج او هم بطور طبیعی می‌تواند از هم جدا و باز شوند و لبه‌های بیرونی، جدا از هم کشیده می‌شوند وقتی که او بسیار برانگیخته شده است

از زمانی که زبانتان خسته شد، مطمئن باشید که لبها و زبانتان اندام حساس و ظریف را نوازش کرده و یا می‌مکد در یک دوره تناوبی. اگر شما از زبانتان زیاد استفاده می‌کنید و زبانتان به این موضوع عادت ندارد، زبانتان ممکن است به زودی خسته بشود. بهتر است لبانتان را نزدیک چوچوله و لبه‌های فرج در صورت امکان نگه دارید. از نوازش کم با زبانتان استفاده کنید اندک اندک توسعه دهید

یک زن ممکن است از اینکه شما زبانتان را وارد مهلبش کنید و دیواره‌های آنرا با زبان تحریک کنید، لذت ببرد. شما قادر نخواهید بود زبانتان را در فواصل دور وارد کنید ولی نقاط حساس هم در همان ابتدای مناطق ورودی هستند. زنانی هستند که از اینکه شما انگشت یا انگشت‌هایتان را داخل مهلبشان بکنید و دیواره آنرا و احتمالاً نقطه جی را تحریک کنید لذت می‌برند، در حالی که شما مشغول مکیدن چوچوله هستید. بعضی از آنها از اینکه شما انگشت یا انگشتان چرب شده‌تان را وارد مقعدشان کنید و آنرا ماساژ دهید درحالی که دارید با دهان چوچوله‌شان را تحریک می‌کنید لذت می‌برند

زن و شوهرهای زیادی در هنگام سکس دهانی از حالت ۶ ۹ انگلیسی لذت زیادی می‌برند. این حالت از قرار گرفتن باعث می‌شود که زن و شوهر در آن واحد بوسیله دهان یکدیگر را تحریک کنند. زن و شوهرهای زیادی این روش را خیلی لذت بخش بیان کرده‌اند چون در آن یکدیگر را تا رسیدن به ارگاسم تغذیه می‌کنند. بعضی‌ها این حالت را مناسب نمی‌دانند زیرا نمی‌توانند در حین تحریک شریکشان متمرکز شوند و در حین کار فقط به فکر رضایت خودشان هستند و شریکشان را فراموش می‌کنند. بعضی دیگر نیز فقط به فکر کاری که انجام می‌دهند هستند و ارگاسم

خود را فراموش می‌کنند. بنابراین دوباره سعی و خطا می‌تواند به شما کمک کند که کدام راه بهتر است

یک راهنمایی برای سکس دهانی

چگونه باید فرج را خورد؟! -نوشته شده توسط تامی، نیکول و لیندا

من احترام زیادی برای کسانی فرج را می‌خوردند قابل هستم چون عده زیادی این کار را نمی‌کنند و من تنها زنی نیستم که این را می‌گویم، علاوه بر این خیلی از کسانی که در کالجهای قدیمی دوره‌های آنرا دیده‌اند آنرا بخوبی انجام نمی‌دهند به همین دلیل من این راهنمایی را ارئه می‌کنم، شاید که کمی کمک کننده باشد. موقعی که یک زن یک مرد را می‌یابد که از سرش خوب استفاده می‌کند، احساس می‌کند که یک جواهر پیدا کرده و نمی‌خواهد آنرا از دست بدهد. او یک خریدار خوب است و زن این را خوب می‌داند. او حتی به دوست دخترهایش در مورد آن مرد چیزی نخواهد گفت اگر چه آن مرد خیلی مشهور در شهر باشد. بنابراین به خاطر داشته باشید، خیلی از مردها می‌توانند بصورت رضایت بخش طرف مقابل را بگایند ولی آنکه از سرش خوب استفاده می‌کند بهتر خواهد بود

زنهای زیادی هستند که راجع به بدنشان احساس شرم می‌کنند، حتی اگر شما به جاهای مختلف دنیا رفته باشید و با زنان کشورهای مختلف همبستر شده باشید می‌بینید که آنها نسبت به اینکه چطور شما از بدنشان خوششان می‌آید، نگرانند. به او بگوئید که آن بسیار زیباست و به او بگوئید که کدام قسمتها بهترین هستند اما اعتماد او را جلب کنید تا به شما اجازه استفاده از میان پاهایش را بدهد

حالا صبر کنید و به آنچه می‌بینید خوب نگاه کنید. زیباست، آیا اینطور نیست؟ هیچ چیز در یک زن منحصر بفرد تر از مهبل نیست، من می‌دانم، تعداد زیادی از آن را دیده‌ام، رنگها، اندازه‌ها و اشکال متفاوتی دارد. بعضی از آنها خیلی ظریف و نرم هستند مانند مال دختر بچه‌ها و بعضی دیگر دارای لبه‌های ضخیم هستند که به شما سلام می‌کنند. بعضی از آنها مانند خز تودرتو در برس هستند و بعضی دیگر با پرز شفاف پوشانده شده‌اند. کیفیت منحصر به فرد همسران را پاس بدارید و به او بگوئید چه چیزی در او ویژه است

زنان داد و ستد کلامی بهتری نسبت به مردان دارند بخصوص در حین رابطه عاشقانه. همچنین آنها بهتر به عشق زبانی پاسخ می‌دهند به این معنی که هرچه بیشتر شما با او حرف بزنید او بهتر خودش را در اختیار شما می‌گذارد. بنابراین موقعی که دارید مهبل زیبایش را نوازش می‌کنید، با او در مورد آن صحبت کنید

اکنون دوباره خوب با آن نگاه کنید. به آرامی و با ملایمت لبه‌های آنرا از هم باز کنید و به لبه‌های درونی آن نگاه کنید، حتی اگر دوست دارید آنرا بلیسید. اکنون بالا‌های مهبل را از هم باز کرده و پهنش کنید تا چوچوله را پیدا کنید. زنان چوچوله با اندازه‌های متفاوت دارند دقیقاً مانند مردان که آلت‌هایی با اندازه‌های متفاوت دارند. همه آنها در زیر ختنه‌گاه پنهان شده است

هر وقت شما به یک مهبل زنانه دست می‌زنید مطمئن باشید که انگشتان مرطوب است. شما می‌توانید آنرا با آب دهان یا ترشحات داخلی زن مرطوب کنید. **حتماً مطمئن باشید که انگشتان را وقتی می‌خواهید به چوچوله دست بزنید مرطوب کرده باشید چون آن از خود رطوبتی ندارد و بسیار هم حساس است.** اگر انگشتان خشک باشد به آن خواهد چسبید و این مضر و آسیب رسان است. اما شما نمی‌خواهید که در هر صورت آنرا لمس کنید شما باید کارهای بالا را برای دست زدن به آن انجام دهید. قبل از اینکه زن برانگیخته شود، چوچوله او بسیار ظریف برای کنترل است

به مهبلش به آرامی نزدیک شوید. زنان، حتی بیشتر از مردان عاشق این هستند که با آنان شوخی شود و دست انداخته شوند. قسمت داخلی ران زن، ظریف ترین و حساس ترین نقطه است. آنرا بلیسید، ببوسید و با نوک زبانتان بر روی آن طرح بکشید. بطور وحشیانه به مهبل نزدیک شوید و سپس در آن غرق شوید، آنچه را او انتظار دارد انجام دهید

اکنون چروک محل اتصال پا به مهبل را بلیسید، دماغتان را به مهبل بمالید. مانند فرچه لبانتان را روی شکاف فرج بدون فشار به پائین بکشید تا او را بیشتر تهییج کنید

او را ببوسید، ابتدا با ملایمت و سپس محکم تر. حالا از زبانتان برای باز کردن لبه‌های مهبل از همدیگر استفاده کنید و وقتی که او آنها را از هم باز کرد، زبانتان را بین لایه‌های گوشتی مهبل بالا و پائین ببرید. به آرامی بمکد دستانتان پاهایش را از هم بیشتر باز کنید. هر کاری که شما برای خوردن مهبل زن انجام می‌دهید باید به آرامی صورت پذیرد

با ملایمت لبه‌های مهبل را بکشید و با زبانتان ضربه‌های آرام به چوچوله بزنید، این کار را چه کلاهک چوچوله را پوشانده بو چه نپوشانده بود انجام دهید. این کار را به سرعت انجام دهید. این کار باید باعث شود که پاهایش به لرزه بیافتند. موقعیکه حس او به سوی ارگاسم برانگیخته شد، لبهایتان را بصورت دایره به دور چوچوله قرار دهید و آنرا درون لبانتان قرار دهید. با ملایمت شروع به مکیدن چوچوله کنید و به صورت زن نگاه کنید تا عکس‌العمل او را ببینید. اگر او می‌تواند کنترل شود و تحمل کند مکیدن را سخت تر کنید. هرچه تحمل او را بیشتر دیدید مکیدن را سخت تر کنید. اگر او خواست بخاطر هیجان ارگاسم باسن خود را به بالا بیاورد در برابر او ایستادگی نکنید و با او حرکت کنید. به او قفل شوید و دهان داغتان را بر روی چوچوله نگاه دارید، او را رها نکنید. در این حالت چیزی که از او زیاد می‌شنوید این جملات است: " مکث نکن، اصلاً متوقف نشو"

این به این دلیل است که بیشتر مردان در این حالت توقف می‌کنند. مکیدن چوچوله کار دوست داشتنی است، این چیزی است که ارزش یادگیری خوب را دارد. من کسی را می‌شناسم که آدم کثیفی در گائیدن است و واقعاً پست است ولی او طوری مهبل را می‌خورد که من تا حال کسی را ندیدم که مانند او بدون مشکل این کار را انجام دهد و به همین دلیل دختران زیادی را به خود جذب می‌کند

در بخش قبلی دیدیم که چیز دیگری وجود دارد که می‌تواند خوشی زن را تشدید کند. شما می‌توانید عمل گائیدن با انگشت را انجام دهید در حالی

که زن دارد از موهبت لیسیده شدن چوچوله‌اش بهره‌مند می‌شود. قبل از لیسیدن چوچوله، در حین آن و یا بعد از آن. آنها واقعاً آنرا دوست دارند. بغیر از ناحیه شهوت‌زای اطراف چوچوله، زن يك منطقه فوق‌العاده حساسی در سقف فرجش دارد. این منطقه است که شما به آن می‌مالید در هنگامی که دارید با زن نزدیکی می‌کنید. خوب بدلیل اینکه کلاهک آلتان دور از دهانتان است، انگشتانتان باید عمل گانیدن را انجام دهند

دو انگشت را انتخاب کنید. يك انگشت خیلی لاغر است و سه انگشت هم خیلی پهن است بنابراین نمی‌توانند خوب نفوذ کنند. اطمینان ایجاد کنید که آنها را خوب مرطوب کرده‌اید تا پوست زن را ناراحت نکنید. آنها را به داخل بلیز کنید، این کار را در ابتدا آرام انجام دهید و سپس سریعتر این کار را بکنید. بكمك آنها بصورت موزون و ریتمیک زن را بگائید. سرعت را افزایش دهید وقتی زن می‌خواهد. به نفسش گوش دهید

او به شما اجازه خواهد داد تا بفهمید که چه کاری را انجام دهید. اگر شما همزمان هم مشغول لیسیدن چوچوله هستید و هم او را با انگشتان می‌گائید، شما او را بیشتر از حالتی که با کلاهک آلتان به تنهایی تحریک می‌کنید، تحریک خواهید کرد. بنابراین شما مطمئن باشید که او در این حالت به اوج لذت می‌رسد، اگر شك دارید می‌توانید نشانه‌های آنرا مورد بررسی قرار دهید. ویژگی‌های هر زن منحصر بفرد است. ممکن است زن شما فقط نوك پستانهایش سفت شوند وقتی که او تهییج می‌شود و یا وقتی که به ارگاسم می‌رسد. دختران ممکن است که سرخ بشوند و یا اینکه شروع به لرزیدن بکنند. با نشانه‌های همسر خود آشنا شوید و شما باید عاشق و معشوق اثر پذیر باشید

موقعی که زن داشت به ارگاسم می‌رسید، بمنظور رسیدن به اوج لذت، چوچوله را رها نکنید و برای مدتی به آن قفل شوید. وقتی اولین ارگاسم شروع به فروکش کردن کرد، با زبانتان در طول زیر چوچوله فشار بیاورید و لبانتان را که بالای آنرا پوشش داده‌اند آزاد کنید. زبانتان را بیرون و درون مهبل حرکت دهید. اگر انگشتانتان درون آن هستند، آنها را با ملایمت کمی بیشتر حرکت دهید بدلیل اینکه اشیاء درون آن در این موقع بسیار حساسند

اگر شما این بازی را خوب انجام دهید، با این کار قادر خواهید بود زن را چندین بار به ارگاسم برسانید. يك زن بعد از ارگاسم برای مدت يك ساعت هیجان زده می‌ماند. آیا می‌توانید اطلاعات کامل از يك تماس را درك کنید. يك زن می‌تواند در يك رابطه جنسی ۵۶ بار به ارگاسم برسد. آیا می‌توانید درك کنید که چقدر شما می‌توانید بر روی زن تاثیر داشته باشی وقتی او را ۵۶ بار به ارگاسم می‌رسانید. او برای مدت طولانی که شما او را بخواهید می‌تواند مال شما باشد

بعضی از زنها دوست دارند که مردشان انگشتش را به مقعدشان بمالد یا آنرا درون آن بکند وقتی که مشغول خوردن مهبل و چوچوله‌شان است آخرین توصیه‌ای که من برای شما دارم اینست:

بعد از اینکه این کارها را انجام دادید، شما می‌توانید او را برده خود کنید با دادن خاطراتی که او تا بحال نداشته، هنوز نباید او را تنها بگذارید. با او حرف بزنید، به بدنش ضربه‌های آرام بزنید و پستانهایش را نوازش کنید. عشقبازی با او را به آرامی ادامه دهید تا او کم کم فروکش کند. يك مرد می‌تواند در همان دم از کار دست بکشد و بخوابد و احساس پشیمانی برای از دست دادن چیزی نکند اما يك زن بخاطر نیاز طبیعی‌اش، مدتی بعد از سکس از معشوقه‌اش بسیار حساس تر است

سکس دهانی می‌تواند مهیج ترین تجربه سکسی شما باشد که می‌توانید داشته باشید اما چیزهایی دارد که شما باید آنها را رعایت کنید. به اندازه کافی زمان به آن اختصاص دهید، اغلب آنرا تمرین کنید، به پاسخها و سیگنالهایی که معشوقه‌تان از خود ارائه می‌کند خوب توجه کنید و بیشتر از همه، خودتان لذت ببرید

شکل زیر نمایی از مهبل و سایر قسمتهای آنست که جهت آشنایی با آنان آورده شده است

