

آمیزش برای دفعه اول

بیشترین سوالاتی که از نویسنده پرسیده شده است در مورد بکارت است. اغلب زنان و مردان جوان می‌خواهند در مورد آن کاری که باید انجام دهند و نیز در مورد اینکه چه انتظاری باید داشته باشند در هنگام آمیزش برای اولین بار، اطلاعات داشته باشند مثلاً آمیزش آلت مهبل. با توجه به اهمیت این موضوع در زندگی یک شخص تعجب آور است که در مورد این موضوع چقدر اطلاعات کم است، و اطلاعاتی هم که در دسترس است اغلب غلط و مضر برای جوانان بالغ است

باکره به چه کسی گفته می‌شود؟ یک دختر و یا زنی که به شریک مذکر خود اجازه نداده که آلتش را درون مهبل او بکند، در نظر عامه بعنوان باکره پذیرفته می‌شود. تعریف دیگر به دختر و یا زنی باکره می‌گوید که هیچگونه تماس سکسی با شخص دیگری نداشته و بخوبی بدن خود را کاوش نکرده است. نظریه‌های دینی سخت گیر به کسی باکره می‌گویند که نه تنها از سکس فیزیکی صرف نظر کرده است بلکه حتی افکاری در مورد آن هم نداشته باشد. هنوز خیلی‌ها می‌گویند که یک باکره کسی است که پرده بکارت دست نخورده داشته باشد. تعریف شما از بکارت بستگی به نقطه نظر تان دارد

همیشه استثناعاتی در مورد آنچه که بکارت را تشکیل می‌دهد وجود دارد. تعاریف بالا شامل افراد همجنس‌خواه و افراد دو جنسه نمی‌شود، همچنین آن دخترانی را که به زور مورد تجاوز قرار گرفته‌اند و نوجوانان هتک حرمت شده را به حساب نمی‌آورد. بکارت یک صفت روحی است و نه فیزیکی. یک دوشیزه و باکره آن چیزی است که شما به آن اعتقاد دارید

جامعه غربی یک اشتغال ذهنی از آمیزش دارد که مزایای زیادی برای آن جامعه ندارد، بخصوص برای جنسیت زن. آمیزش یک امر بزرگ برای تولید مثل و داشتن بچه است، اما آن لزوماً به زنانی که بدنبال لذت بردن از سکس و اجرای کامل آن هستند سود نمی‌رساند. این موضوع تا حدی به این دلیل است که همه حالت‌های جنسیت و فعالیت جنسی که غیر از سکس تعریف شده‌اند، چیزهای غیر واقعی قلمداد می‌شوند، اگر هر چیز دیگری غیر از آمیزش، غیر حقیقی باشد، آن نمی‌توانست وجود داشته باشد و یا وجود نداشت. بوسیله این تعریف از سکس، لذت سکسی زن مانع تجلی آن می‌شود. نقشی که چوچوله زن در میزان لذت و بی‌بازی می‌کند حتی قابل شمارش نیست، همانطور که نمی‌توان نقش آلت مرد را در لذت جنسی او نادیده گرفت. سکس اگر به سود زن باشد، باید خیلی بیشتر از آمیزش آلت مهبل برای زن باشد

مسئله دیگری که ذهن ما را اشغال می‌کند، حاملگی‌های ناخواسته و بچه‌های حاصل از آن است. ما بعنوان یک جامعه مطلوب نباید به حاملگی بیش از یکبار بعنوان موضوع مورد علاقه نگاه بکنیم. ما این حقیقت را که همه روش‌های کنترل حاملگی صد در صد موثر نیستند را نادیده می‌گیریم، خیلی از روش‌های کنترل حاملگی عوارض نامطلوب دارند، مثلاً وقتی که سقط جنین بعنوان یک راه آزاد برای انتخاب نیست، در اینصورت ما نوجوانانی را که دارای فرزند هستند از اجتماع می‌رانیم. بعلاوه یک زن امروزی به یک زن پر مشغله گفته می‌شود و نه به یک مادر

از آنجاییکه خیلی‌ها تلاش می‌کنند که سکس زن را از تولید مثل او جدا کنند، آنها سعی می‌کنند قابلیت تولید مثل زن را در مقابل و بر ضد سکس او قرار دهند. اگر ما بخواهیم برای نداشتن فرزند به زنان حق انتخاب بدهیم، نیاز به آن داریم که به آنها اجازه بدهیم که آنها برای عمل تولید مثل بکار گرفته نشوند. اگر یک زن نخواهد که بچه داشته باشد، اولین انتخاب او نداشتن آمیزش مهبل است، نباید به روش‌های نامطمئن کنترل حاملگی که گران و غیر قابل دسترس برای وی و یا مضر برای او هستند اعتماد کند. یک زن نباید بخاطر جلوگیری از حاملگی، از خوشی جنسی خود صرف نظر کند و یا سلامت خود را به خطر بیندازد

یک زن همجنس باز نظرات خود را در مورد زنان و آمیزش مهبل بیان کرده بود. یکی از دلایل او که باعث شده بود همجنس باز بودن به نفع او تمام شود این بود که او می‌توانست انتخاب کند که آمیزش مهبل داشته باشد یا نه بدلیل اینکه هر چیزی که مخالف با حقیقت می‌یافت برای او الزامی نبود. اگر او ناهمجنس‌خواه بود چنین انتخابی را نداشت. نظر او چنین است که اگر یک زن یک شریک مرد داشته باشد که آن مرد در مورد دخول آلتش در مهبل زن شک داشته باشد، این موضوع خیلی خنده‌دار و مضحک است. این موضوع یقیناً به نفع زن نخواهد بود همانطور که در انتها به نفع مرد نیز نمی‌باشد

نمونه عالی سکس زنانه در حال حاضر اشاره می‌کند که زنان جوان برای آماده شدن برای فعالیت سکسی نیاز دارند که پاهایشان را از هم باز کنند. تا وقتی که این موضوع بصورت یک تئوری خام است، آن بطور مؤثر تصور ما را از سکس زنانه تعریف می‌کند. ما از یک زن انتظار داریم که تمام لذت جنسی خود را از آلت تناسلی مرد دریافت کند. نتیجه این موضوع این است که زن نیاز به هیچ چیز ندارد تا خود را برای سکس با شریکش یا بخصوص آمیزش مهبل آماده کند. جامعه ترجیح می‌دهد که زن اینچنین نباشد. سکس یک آموزش بلند مدت در طول زندگی است که آمیزش و دخول سه دقیقه از آن را در بر می‌گیرد

اگر یک زن بالغ بخواهد که سلامت در سکس داشته باشد، باید که در بچگی از نظر سکسی سالم بوده باشد. فرآیند آماده سازی برای سکس در بزرگسالی در برگزیده دلنشین بودن در سکس و سکسی بودن در کودکی است. معمولاً اولین کاری که یک دختر در سکس بکار می‌برد، کشف بدن بوسیله خود است. در نتیجه کشف بدن بوسیله خود، او فرج و دیگر قسمت‌های بدنش را که به لمس کردن حساس هستند را نه تنها بوسیله لمس کردن

بدن بوسیله خود، بلکه بوسیله لمس بدن بوسیله والدین و پرستاران خود مثلاً در هنگام حمام کردن، کشف می‌کند. به این دلیل که او از لمس این اندام احساس خوبی پیدا می‌کند ممکن است که این کار را مکرراً انجام دهد. این کار می‌تواند او را به ارگاسم برساند. مشاهده شده که دخترانی هستند که از زمانی که تنها ۳ ماه از عمر آنان می‌گذرد برای رسیدن به ارگاسم استمنا می‌کنند.

هنگامی که دختر رشد بیشتر می‌کند و توانایی حرکت به اطراف را بدست می‌آورد، جهان اطراف را کاوش می‌کند. در نتیجه این کاوش او بچه‌های دیگر را کشف می‌کند. در هنگامی که او دیگر بچه‌ها را کاوش می‌کند، او اندام تناسلی آنان را مورد بررسی قرار می‌دهد و آنها نیز اندام تناسلی او را مورد کاوش قرار می‌دهند. از وقتی که او از لمس شدن اندام تناسلی‌اش احساس خوبی بکند، ممکن است که او آنها را به انجام آن کار تشویق کند. غیر از کنجکاو محتمل به نظر می‌رسد که بطور متقابل دو کودک شروع به تحریک اندام تناسلی با زبان بنمایند. والدین خوب می‌دانند که بچه‌ها هر چیزی را به لب می‌گیرند. اگرچه یک دختر این چیزها را خود کشف نمی‌کند و از همسالان خود یاد می‌گیرد.

همة این توسعه‌های سکسی در سالهای ابتدایی زندگی یک دختر رخ می‌دهد. به محض اینکه بلوغ شروع به رخ دادن می‌کند، او آمادگی فعالیت سکسی برای چندین سال را پیدا می‌کند. وقتی که بلوغ در دختر رخ می‌دهد، آلت شریک پسرش خیلی کوچکتر از آن است که بتواند نفوذ عمیق در فرج دختر بکند، ارگاسم زایشی توسعه نیافته‌ی وی، او را از آسیب مصون می‌دارد، اگر شریک او یک پسر باشد، بعلاوه بدلیل اینکه بدن او قابلیت بازیابی مجدد ندارد، مردان بزرگسال مسن تر به او بعنوان یک شریک زایا نگاه نمی‌کنند.

مادامیکه ما در مورد سنی که توسعه سکسی رخ می‌دهد، اتفاق نظر نداریم، نمی‌توانیم سن خاصی را برای توسعه یافتن سکس بیان کنیم و اتفاق آن چیزی ضروری است و همانطور که در بالا بیان شد آن به مرور زمان اتفاق می‌افتد. دقیقاً مانند راه رفتن که دارای مراحل مانند سینه خیز رفتن، چهار دست و پا رفتن و سپس راه رفتن است، سکس نیز دارای مراحل می‌باشد. سکس یک موضوع غریزی و با مهارت طبیعی نیست که با ما در هنگام تولد وجود داشته باشد. داشتن آمیزش بدون آگاهی‌های قبلی مانند سعی در بردن یک اتومبیل در یک بزرگراه اصلی در ساعات شلوغی است در حالی تا بحال با یک ماشین رانندگی نکرده باشیم. اجازه بدهید به شما بگویم که این کار باعث یک تصادف درناک می‌شود.

قبل از اینکه یک زن جوان تصمیم بگیرد که بخواهد آمیزش مهلبی را بکار بگیرد باید مهارت‌ها و دانش‌های سکسی زیر را بیاموزد

آگاهی از خود: یک زن یا یک دختر قبل از هر چیز باید بدن خود را خوب بشناسد. این نه تنها به این معنی است که باید او بداند که چوچوله‌اش در کجا قرار گرفته، بلکه باید بداند که آن به چه شکل است و چگونه به انواع محرکها پاسخ می‌دهد. این کار باید در مورد کل بدن انجام گیرد و نه تنها در مورد چوچوله. این موضوع با آگاهی از اینکه چه موقع و چگونه زن برانگیخته می‌شود، شروع می‌شود، به این معنا که شما تصدیق کنید که با احساسات و افکار سکسی به حالت سکس می‌رسید. بیشترین آگاهی شما از ذهن و بدنتان باید در مورد این باشد که کدامیک بهتر کار می‌کنند.

استمنا: شما قبل از اینکه بخواهید عاشق شریکتان باشید باید عاشق خودتان باشید. در نتیجه کاوش بدن خود شما باید چند منطقه که خیلی به لمس کردن حساس هستند را کشف بکنید. بدلیل احساس لذت کردن از لمس این نقاط حساس، شما می‌توانید مکرراً این عمل را انجام دهید و از رسیدن به ارگاسم لذت ببرید. اگر شما قادر باشید که خودتان را به ارگاسم برسانید برای شریکتان رساندن شما به ارگاسم خیلی راحت تر خواهد بود، اگر زمانش برسد. زیرا ذهن و بدن شما به شرایطی که برای رسیدن به ارگاسم نیاز است عادت کرده است، بعلاوه اگر شریک آینده شما قادر به رساندن شما به ارگاسم نباشد، شما وسایل انجام این کار را خواهید داشت که این امر شما را از ناکامی در سکس مصون می‌دارد.

استمناي متقابل: این موضوع به سادگی به این معنی است که شما یاد بگیرید با دستانتان لذت بردن را هم بدهید و هم بگیرید. شما بدن شریکتان را همانطور که بدن خود را کاوش می‌کنید، مورد کاوش قرار می‌دهید. در این فرآیند هر دوی شما یاد می‌گیرید که یکدیگر را بوسیله دستانتان به ارگاسم برسانید. نگاه کردن به شریک در حال استمنا یک ابزار مناسب برای یاد گرفتن و آموزش است که در دسترس قرار دارد. تحریک مهلبی و مقعدی ممکن است برای آماده کردن شریک برای آمیزش مهلبی ممکن است مورد استفاده قرار گیرد.

سکس دهانی: لبان ما مانند اندام تناسلیمان خیلی حساس هستند، بطوری که غافلگیر کردن در استفاده از آنها برای تحریک دیگر قسمت‌ها بسیار لذت بخش است. نفرت بعضی از مردم از تماس دادن لبها با اندام تناسلی از تربیت اجتماعی آنان سرچشمه می‌گیرد. آنها دلیلی برای اینکه دو انسان سالم حق انتخاب برای جذب یکدیگر داشته باشند، ندارند. این مهارت باید آتقدر تمرین شود که هر دو شریک قادر به تجربه ارگاسم بشوند.

در چه سنی يك دختر يا يك زن بايد قبل از شروع سکس، آنرا کشف کند؟ آداب و رسوم خانوادگی، محلي و اجتماعي هر دختر احتمالاً مشخص مي‌کند که يك دختر چه زمانی اجازه فعالیت سکسي خواهد داشت. در جامعه غربی اغلب دختران حق داشتن سکس خارج از رحم را ندارند. دو عامل بلوغ و فشار دوست و شريك، تعيين کننده سن فعالیت سکسي در دختران هستند. اینکه دوستان دختر يك دختر از نظر سکسي فعال باشند يا نه، نقش فعال تری از بلوغ در فعال شدن سکس در آن دختر بازی مي‌کند. يك دختر در سنين کم شروع به بلوغ مي‌کند ولي ممکن است شروع فعالیت سکسي در او حتي زودتر از بلوغ روي داده باشد. دليل اين امر اينست که کار اکثرهاي ثانوي سکسي در او يعني پستانها، توجه پسران بزرگتر را جلب مي‌کنند، و شاید به اين دليل که دختر قادر نيست که توسعه خود را نادیده بگیرد، سکس در او به سرعت به حرکت درآید. او اغلب کمتر از دختران بزرگتر تمايل به داشتن سکس دارد

در اغلب اوقات بهتر است که دختران جوان سکس را تا انجام آن با شريكشان به تعويق بياندازند. دليل اينکه دختران جوان بايد سکس را به تعويق بياندازند اينست که جامعه آنها را براي آن بخوبي آماده نمي‌کند و به اين دليل نيست که صبر کردن براي آنان يك امر طبيعي است. ما معمولاً توسعه سکسي دختران را در هنگام تولد قطع مي‌کنيم و آنرا تا سن هجده سالگي و زمان ازدواج آنها به تعويق مي‌اندازيم. وقتي ما بسوي جنسيت آنان باز مي‌گرديم، با عجله به سوي آن مي‌رويم. شايد ما از آنان انتظار داريم که در شب عروسي کاملاً سکسي باشند. موقعي که يك دختر نوجوان علاقه نسبت به جذب سکس شريك خود دارد، دليلش بکار گرفتن دخول و آميزش است، حتي اگر او فعاليتهاي سکسي ديگري براي به تعويق انداختن آن انجام دهد، اين عمل به زودي روي خواهد داد. در هنگام توسعه سکسي يك دختر که در سن بين ده تا پانزده سالگي شروع مي‌شود، ممکن است او اولين بار دخول را تجربه کند

زناني که در سنين کم فعالیت سکسي خود را شروع کرده‌اند آرزو مي‌کنند که اي کاش بيشتر صبر مي‌کردند حتي اگر تجربيات اوليه آنان احساس مثبتی هم در آنان وجود آورده باشد. بيشتر آنان به عقب مي‌نگرند و مي‌فهمند که آن موقع که آنان فعالیت سکسي را شروع کردند آمادگي براي آن را نداشته‌اند. دليل آنها اين است که در آن زمان آنها اطلاعات کافي در مورد سکس نداشته‌اند و در نتيجه بر ايشان لذت بخش نبوده است. آنها حتي مهارتهاي سکسيشان را تا پنج، ده و يا بيست سال پس از اينکه شروع به آميزش کردند، توسعه ندادند. آنها ممکن است که استمنا نکرده باشند و استمناي دوطرفه و سکس دهاني را هم بصورت سرسري انجام بدهند. آنها به اين دليل که فکر کردند مهارتهاي اساسي لازم نيستند، آنها را کامل توسعه ندادند. مادامیکه آنان از سکس در سطح عاطفي لذت مي‌بردند، ارگاسم اتفاق نمي‌افتاده

من دوست داشتم به همه زنان بگويم که اين نوشته‌ها را وقتي که شروع به کاوش سکس خود با شريكشان کردند، دقيق بخوانند، اما نمي‌گويم. اين بستگي به خواسته‌هاي هر شخص دارد. اگر والدين به شما اجازه بدهند که از زمان بچگي سکسي باشيد، شما قبل از اينکه بتوانيد اين نوشته‌ها را بخوانيد سکسي خواهيد بود. به بيان ديگر اگر شما در خانواده يا جامعه‌اي زندگي کنيد که به زنان جوان اجازه سکسي بودن ندهد، انشعابات سکسي شدن شما، بدون توجه به آنچه شما آرزو مي‌کنيد، بيش از آنچه براي شما خوب باشد، بر ايتان دردناک است. گاهي اوقات حتي اگر سکس اشتباه نباشد، درست هم نيست

هر زن بايد بدون خودخواهي، حقوق خود در سکس را مشخص کند. اگر شما مطمئن نيستيد که آيا آماده هستيد، شما آماده نيستيد و بايد صبر کنيد. يقيناً براي يك زن جوان سخت نيست که تا بيست سالگي صبر کند تا کاوش سکسي خود را با شريكش انجام دهد. چون هميشه در جامعه خطراتي وجود دارد، يعني انتقال بيماريهاي چون ايدز، براي يك زن بهتر است که صبر کند. من به دختران نوجوان نمي‌گويم که با شريكشان سکس نداشته باشند، فقط راه عقاقلانه را انتخاب کنند اگر تصميم به اين کار داشتند. هر دختری بايد اين تصميم را در زندگي اتخاذ کند

بطور قطع، موقعيتهاي وجود دارد که يك زن جوان نبايد از نظر سکسي فعال بشود. دليلي براي يك زن جوان نيست که او احساس کند که او بايد براي سکس بکار گرفته بشود. اگر او اين راه را احساس کند، اشتباهات وحشتناکي در اين موقعيت مرتکب مي‌شود. اگر کسي به شما بگويد شما بايد يا شما مجبور هستيد، شما نبايد اجبار را بپذيريد. بطور قطع دليلي ندارد که شما مجبور به داشتن دوره‌هاي سکسي باشيد. شما فقط بايد به اين دليل سکس داشته باشيد به اين دليل که شما مي‌خواهيد آنرا کاوش کنيد، و به اين دليل که مي‌خواهيد لذت سکسي را هم بدهيد و هم دريافت کنيد

اگر شريك يك زن جوان و يا دوستانش واقعاً علاقه‌مند به او است و به او احترام مي‌گذارد و عاشق او است، □ هرگز آنها او را مجبور به فعال بودن سکسي نمي‌کنند. عشق آخرين دليل باري داشتن رابطه سکسي است