

مردان و زنان زميني

شماره نخست از سري مقالات آموزشي



روانشناسي و راهنماي دختران و پسران در روابط

مقالات مندرج در سايت مردمان
WWW.MARDOMAN.COM

فهرست :

مقدمه

- 10 آغازشگر براي دوستي
- 7 تيب از مردان موفق در روابط
- يك مصاحبه 10 سؤالي از همسر آینده
- رابطه سالم
- 5 روش عاشق کردن
- حرفه‌ايي که زنان عاشق شنيدنشان هستند
- نشانه هاي عاشق شدن
- علائم علاقه مندي مردان
- علائم علاقه مندي زنان
- 10 قانون ملاقاتهاي عاشقانه
- 5 اشتباه بزرگ مردان در اولين ملاقات
- دروغهاي پسران به دختران
- 10 دروغ مردان به زنان
- 10 دروغ زنان به مردان
- 10 نشانه خيانت در مردان
- 10 دليل خيانت مردان
- 10 نشانه خيانت در زنان
- 10 دليل خيانت زنان
- ازدواج و حفظ هويت

مقدمه :

در هیچ يك از كشورهاي پيشرفته جهان محدوديتي براي روابط بين دختران و پسران تعريف نشده است ولي در اغلب كشورهاي در حال توسعه و عقب افتاده به اين روابط به ديد يك تابوي نگاه مي شود. به راستي شايد پيشرفت بعضي كشورها به دليل اين آزادي و قانون مند كردن پيش پا افتاده ترين نياز هر انساني است. در كشور ما روابط بين دختران و پسران اغلب به صورت مخفي از ديد خانواده ها انجام مي گيرد و البته قانون بسته جامعه هم مزيد بر علت است تا اين روابط حتي براي جوانان هم به صورت كاري عجيب و دور از ذهن و همراه با هيجان و ريسك صورت گيرد. اگر از مسايل و موانعي كه جامعه و خانواده با تعصبات و خرافات و جهالت خود براي جوانان به وجود آورده است بگذريم، به مسئله ديگري پي ميبريم كه نداشتن منابع گاهي دهنده به جوانان براي وارد شدن در اين روابط است، روابطي كه به دليلي آگاهي نداشتن شخص به شكست، نا اميدي و حتي افسردگي جوانان تبديل مي شود. اطلاع دادن به جوانان براي حضور در چنين روابط سبب آينده بهتر براي جامعه ما مي شود، متاسفانه اين اطلاع رساني توسط خانواده ها و جامعه بسته ما انجام نمي گيرد و به معضلي براي جوانان بدل شده است.

در حال هيچ كتابي در اين عرصه به طبع نرسيده است و كما اينكه معضل جهل در روابط باعث شكستهاي فراواني براي جوانان مي شود و هر روز قرباني هاي جديد از نظر عاطفي پيدا مي كند. تنها منبع براي اين روابط سايتها و وبلاگهائي هستند كه كم و بيش در مورد اين مسايل مطالبتي ارايه مي نمايند، كه نمونه از مطالب آنها را براي شما عزيزان گردآوري کرده ام. به اميد روزي كه در كشور ما نيز به اين روابط به ديد نياز هر فرد نگاه شود و افكار سنتي و جهالت بار از بين برود و به اميد اينكه هر فرد در زندگي خود طعم شيرين عشق واقعي را بچشد.

محمد فر

Mohamad.Far@Gmail.com

<http://partoflife.blogspot.com>



10 آغازشگر براي دوستي

هرگز متوجه نخواهيد شد چه وقت مي تواند اتفاق بيفتد. ممکن است در حال گذر از يك خيابان، مشغول غذا خوردن در يك رستوران، قدم زدن در يك باشگاه شبانه و يا در حال خوش و بش با دوستان باشيد که ناگهان او پيدايش مي شود. دختری زیبا که حسابی نظر شما را جلب کرده و دوست دارید با او صحبت نمایید. پس براي اين منظور چه کاری خواهيد کرد؟ بايد قدم پيش گذاشته و با او حرف بزنيد.

اگر ياد نگرفته ايد که چگونه به دختر مورد علاقه خود نزديک شويد، ما در اين قسمت چندين روش عملي به شما ارائه ميدهيم تا به راحتی بتوانيد با همسر دلخواه خود ارتباط برقرار نماييد. به اين روشها در اصطلاح "يخشکن" اطلاق خواهيم کرد.

سلاح اصلي همواره هنر سازگاري و انطباق پذيري خواهد بود. پيش از شروع بايد تشخيص دهيد که در چه شرايطي قرار داريد: "گرم" يا "سرد".

موقعیت گرم هنگامی است که او شما را مورد توجه قرار داده و با يك سري از علائم (مانند حرکات چشم و زبان جسماني) چراغ سبز را نشان داده است.

موقعیت سرد زمانی است که آشنایي قبلي با هم نداشته و اين اولين برخورد شما محسوب مي گردد. اين موقعیت کمی مشکل تر به نظر ميرسد چرا که به علاقمندی او نسبت به خود مطمئن نيستيد.

اکنون به يخشکن ها ميپردازيم:

شماره 10

خودتان را معرفي کنيد بسيار واضح است. تا زمانی که خود را به او معرفي نکنيد، متوجه وجود شما نخواهد شد. همیشه دوستي ها با يك معرفي ساده و صمیمي شروع مي گردند. تصادفاً "بسمت وي قدم برداشته و خود را معرفي نماييد.

بگويد " من آرش هستم. از دیدتون خوشحالم."

"من آرش هستم. فکر نميکنم همدیگرو بشناسيم."

شماره 9

برايش آبمیوه بخرید چه در رستوران باشيد، چه در رستوران و چه در باشگاه شبانه، یکی از يخشکنهاي معروف، خريدن يك نوشيدني خنک براي او ميباشد. از گارسون بخواهيد يك نوشيدني ديگر مشابه با آنچه که قبلاً روي ميزش در حال نوشيدن آن بوده (و يا اگر مي خواهيد خيلي پر جنب و جوش باشيد مشابه با نوشيدني که خود شما در حال خوردن آن هستيد) برايش بياورد. سيني اين نوشيدني را با تکه اي کاغذ حاوي مطلبي با مزه به همراه شماره تلفن خود مزين کنيد. از گارسون بخواهيد که حتماً به او اطلاع دهد که آن نوشيدني از طرف کيست. هنگام خارج شدن از محل کنار ميز او توقيفي کوتاه نموده و خود را به مي معرفي کنيد. اين برخوردی شجاعانه است، بدون ابراز خشونت.

بگویند "امید وارم از نوشیدنی لذت برده باشید."

"این نوشیدنی مورد علاقه منه. فکر کردم شما هم خوشتون میاد."

شماره 8

بپرسید مجرد است یا خیر شما زمانی خواهید خواست که به این موضوع پی ببرید، پس چرا از همان ابتدا سؤال نمی کنید؟ بیاد داشته باشید که این در هر شرایطی، یک حرکت شجاعانه است. اگر فرد خوش تیپی باشید، احتمال اینکه او مثبت تر و واضح تر عمل نماید بیشتر خواهد شد و اگر نه، دلیلی خواهد بود برای دوستانه تر بودن. در هر صورت در این برخورد لازم است همیشه رک و با صراحت باشید. او نیز رک و با صراحت خواهد بود. اگر گفت که مجرد نیست، و یا اگر بشما علاقمند نباشد، بسرعت متوجه خواهید شد. پرسیدن از یک غریبه که آیا دردسترس هست یا خیر، بلافاصله منظور و هدف شما را آشکار نموده و هرگونه سوء تعبیر را از بین خواهد برد.

بگویند "قبل از اینکه اسمتونو که میدونم به فشنگیه خودتونه بپرسم، می خواستم بدوم مجرد هستید؟"

"اینقدر خوش شانس هستم که مجرد باشید؟"

شماره 7

بی پرده باشید این طرز برخوردی است برای افرادی که مایلند بیشتر از اینها رک و با صراحت باشند. قدم برداشتن به طرف یک زن و نشان دادن صراحت و بی پردگی می تواند به عنوان یک جذاب کننده قوی عمل کند. او ممکن است اعتماد بنفس شما را نشانه ای بر ارزشتان برای صحبت کردن قلمداد کند.

بگویند "داشتم دنبال بهانه ای برای باز کردن صحبت میگشتم، ولی چیزی پیدا نکردم. اسمم آرشه، اسم شما چیه؟"

"اشکالی نداره اگه به شما ملحق بشم؟"

شماره 6

محیط اطراف را توصیف کنید هرکجا به او برخورد کنید، پیرامون شما چیزهایی وجود خواهد داشت. از آنها برای باز کردن سر صحبت استفاده کنید. به محیط اطراف خود نگاه کرده و موضوع جالبی را برای گفتگو انتخاب نمایید. این راه کار محدود به اشیاء نمیگردد. اگر متوجه شدید فردی روز سهتی را در محل کارش گذرانده ، می توانید جمله ای به وی بگویند که تنشها و خستگی ها را از تنش بیرون کند. این باعث می گردد که او خودش را سبک و سر صحبت را باز کند. با این حال قبل از مراجعه به او، مطمئن شوید که سرش شلوغ نباشد.

بگویند "من این آهنگو جای دیگه ای هم شنیدم، خیلی قشنگه"

"بنظر میرسه که روز خیلی خوبی داشتی" (اگر خسته بنظر میرسید، با گوشه و کنایه به او بگویند)

شماره 5

سؤالی سرگشاده بپرسید مشکل ترین قسمت یک یخشکن بکار گماردن آن برای آغاز نمودن محاوره ای است که 30 ثانیه بعد از شروع شدن، خاتمه نپذیرد. برای جلوگیری از چنین وضعیتی، اقدام به پرسیدن سؤالی نمایید که پاسخش به "بله" یا "خیر" ختم نشده و احتیاج به بسط بیشتری داشته باشد.

بگویند "خوب، سرگرمیات چیا هستن؟"

"خوب، آخر هفته ها چطوری خودت مشغول میکنی؟"

شماره 4

از او بخواهید شما را به یک نوشیدنی میهمان کند با اینکار به صورتی موزیانه باعث متعجب ساختن وی شده و و جذابیت زیادی در نزدش پیدا خواهید نمود.

بگویند "بهت میگم چرا، ولی چطوره ازت بخوام یه نوشیدنی مهمونم کنی؟"

"همیشه تو فکر این بودم که منصفانه نیست که همیشه من برای کسی نوشیدنی بخرم، پس ازت میخوام که اینبار شما منو مهمونم کنی و قول میدم لطف تو جبران کنم"

شماره 3

تعریفی صادقانه از او بنمایید بر همگان معلوم است که زنان دوست دارند مورد تعریف و تمجید قرار بگیرند. با این حال آنها براحتی میتوانند تخرشی دهند که صادقانه از آنها تعریف میشود و یا از روی ریاکاری. گذشته از اینکه درجه شرایطی قرار دارید، همیشه باید موضوعی قابل قبول برای تعریف و تملق پیدا کنید. این میتواند بسته به زبان جسمانی او، تعریف و تمجیدی مخاطره آمیز و یا خودمانی باشد.

بگویید "جالبه که متوجه اون شدم...خیلی باهوشی"

"خنده شیرین و جذابی داری"

شماره 2

سلام کنید همانطور که از آن بر می آید، از این طرز برخورد کلاسیک معمولاً چشم پوشی میگردد. اغلب افراد بلافاصله جواب سلام را میدهند که تصور میکنند ادب و نزاکت اینطور ایجاب میکند. با اینحال جواب سلام می تواند در را برای آغاز سخن باز گرداند. سلام، شروع کننده ای ساده است که باعث ایجاد جرات برای گفتگو با افراد نا آشنا میشود.

بگویید "سلام!"

شماره 1

او را به لبخند زدن وادار نمایید وادار کردن او به لبخند زدن بصورت معجزه آسایی باعث شکستن یخ خواهد شد. زنان عاشق مردانی هستند که بتوانند آنها بخندانند. خوش مشربی باعث جذابیت بیشتر مردان میشود.

بگویید "شرط می بندم میتونم در عرض 5 ثانیه بخندونمت"

"دوست داری به جوک بامزه برات تعریف کنم"

کمی یخ بشکنید

خواه سر کارتان باشید، چه مشغول بازی و یا در حال گردش، ممکن است با دختر مورد علاقه خود روبرو شوید. نکته این است که فقط باید بدانید چه کاری را و در چه زمانی انجام دهید. همیشه آرام و صادق باشید.

اگر فردی جواب رد به شما داد، نا امید نشده و با اعتماد بنفس بیشتر به دنبال همسر مورد علاقه خود بگردید.

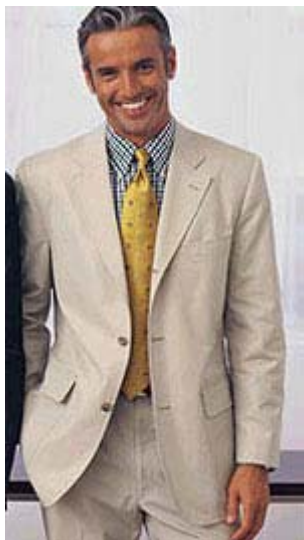
7 تپ از آقایونی که خانمها نمی توانند در مقابل آنها مقاومت کنند

آیا تا به حال فکر کرده اید که چرا همیشه بعضی از مردها در ارتباطات خود با خانم ها از سایرین موفق تر هستند؟ گروه خاصی از مردها وجود دارند که خانم ها به هیچ وجه نمی توانند از آنها اجتناب کنند و این امر هیچ ارتباطی به چهره های زیبا و یا تناسب اندام آنها ندارد.

حقیقت این است که خانمها به گروه ویژه ای از خصوصیات اخلاقی مردها علاقمند هستند و طبیعتاً بسمت کسانی کشیده می شوند که آن ویژگی ها را دارا باشند.

در این قسمت 7 مورد از این ویژگی های "ایده آلیستی" و توضیح آنکه چرا خانم ها عاشق این خصوصیات هستند را برای شما ذکر می کنیم. البته نباید خود را به یکباره تغییر دهید و و شخصیت خود را به طور کامل عوض کنید. شاید برخی از این صفات مناسب حال شما نباشند، توجه داشته باشید که خانم ها به سادگی متوجه تناقض موجود در شما خواهند شد.

از بین تمام ویژگی ها چند موردی را که بیشتر با شما سازگاری دارد، انتخاب کنید و سعی کنید هر یک از آنها را در وجود خود پرورش دهید. شاید در حال حاضر هم بعضی از آنها در وجود شما یافت شود اما با نگاه کوتاهی که به این مقاله می اندازید متوجه خواهید شد که خانم ها به دنبال چه چیزی در شما هستند، این امر موفقیت شما را تضمین خواهد کرد.



1- مرد رمانتیک

آقایی که به عشق کلاسیک اعتقاد داشته باشید، دائما برای او گل و شکلات بخرد، بر سر میز شام شمع روشن کند، برای اینکه نشان دهد به یاد اوست با وی تماس تلفنی بگیرد، به چشمان بانوی خود خیره شود و احساسات قلبی خود را به بیرون بریزد.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: خانم ها نیاز دارند که مورد احترام قرار گیرند و یک مرد رمانتیک این نیاز زن ها را برآورده می سازد. این مرد با ژست های رمانتیکی که به خود می گیرد به او نشان می دهد که دوستش دارد، و در مقابل خانم نیز برای تلافی گرایشات رمانتیک خودش را در طبق اخلاص قرار می دهد.

2- مرد با اعتماد به نفس

او کاملا مطمئن است و به خود اعتماد کامل دارد، مردم او را به عنوان یک فرد مثبت می شناسند و تجلی قدرت و اراده است (البته توجه داشته باشید که مردهای خودبین و از خود راضی شامل این گروه نمی شوند) به ارتباط خانم ها با سایر مردها حسادت نمی ورزند و اصلا احساس نمی کنند که ممکن است به وسیله دوستان مذکر و یا همکاران خانم تهدید شوند.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: زن ها جذب مردهای مطمئن می شوند، اگر خود را بزرگ تصور کنید بدون شک چنین تصویری در فرد مقابل نیز ایجاد خواهد شد. یک مرد با اعتماد به نفس به دنبال تایید و تمجید خانم ها نیست و همین امر باعث می شود که بیشتر مورد توجه آنها قرار بگیرد.

3- مرد هنرمند

یک مرد هنرمند خودجوش که در حال زندگی می کند و برای اظهار عشق و علاقه اغلب از خلاقیت خود استفاده می کند مثلا برای خانم شعر می سراید و یا یک نقاشی زیبا می کشد.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: تمام زن ها دوست دارند احساس کنند که خاص و بی همتا هستند و چه راهی بهتر از اینکه شما او را الهه و منبع الهام خود قرار دهید. او شیفته ذهن خلاق مردهای هنرمند است خصوصا هنگامیکه او را نیز با هنرشان در می آمیزند.

4- مرد خارجی

این مرد از یکی از کشورهای دور دست خارجی می آید و دارای لهجه شیرینی است. او دید متفاوتی نسبت به دنیا دارد. روابط اجتماعی و رفتارهای روزمره اش اندکی عجیب و غریب به نظر می رسند اما با وجود همه این حرف ها باز هم به دل می نشیند و بسیار جذاب است. البته برای اینکه جزء این دسته محسوب شوید حتما لازم نیست که خارجی باشید بلکه اگر با چند زبان مختلف آشنایی داشته باشید و زیاد سفر کنید همان مقدار محبوبیتی را که یک خارجی می گیرد می توانید به خود اختصاص دهید.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: جاذبه و گیرایی، جاذبه و گیرایی، جاذبه و گیرایی. هیچ چیز دیگری نمیتوانم در این مورد ذکر کنم. تنها راز، گفتن جمله ای با لهجه ای زیبا است که خانم ها را جذب می کند و مورد نظر را برای او دلکش و فریبنده می سازد و اغلب نیز خانم هایی این مرد ها را انتخاب می کنند که در مورد دنیا کنجکاو هستند. البته تمام جاذبه های دنیا در مقابل قرار گذاشتن با یک چنین مردی هیچ است.

5- مرد آزاد و رها (به آنها پسرهای شر هم گفته می شود)

این دسته از مردها از قید و بندها آزاد هستند و اجازه می دهند که باد آنها را به هر کجا که می خواهد ببرد که معمولا هم به مکان های جالب و سرگرم کننده ای کشیده می شوند. او موتورسواری می کند، از کار خود می زند تا با شما در کوچه ها پرسه بزند، نگران آینده نیست و به پیش روی خود چشم دوخته است.

چرا این مرد غیرقابل اجتناب است: تمام خانم‌ها تا حدی خواستار یاغی‌گری و سرکشی هستند (البته در حد معقول) او عاشق آزادی و رهایی این مرد می‌شود و آرزو می‌کند که روزی خودش هم بتواند این‌طور باشد. روح سرکش این مرد شادابی و جوانی را به رابطه‌شان اضافه می‌کند و خانم هم همیشه در تلاش برای رام کردن اوست- هرچند می‌داند که هیچ‌گاه واقعا موفق نخواهد شد.

6- مرد زیرک/بامزه

صحبت‌های این مرد انسان را به وجد می‌آورد او تنها مردی است که به حرف‌های شما نیز گوش می‌دهد. این مرد باعث می‌شود که خائمش بخندد و با احساس شوخ‌طبعی و بذله‌گویی خود برای او شادی به بار می‌آورد. او برای جذب خانم‌ها از سیاست‌خنداندن و سرگرم کردن استفاده می‌کند. این مرد می‌تواند ساعت‌های متمادی با خانم گفتگو کند بدون اینکه او را خسته و کسل کند.

چرا این مرد غیرقابل اجتناب است: با گذشت زمان موهای شما شروع به ریزش می‌کنند و عضلات محکم بدنتان نرم می‌شوند اما اگر بتوانید او را همچنان سرگرم نگه دارید برنده میدان خواهید بود. گفتگو و تبادل نظر عامل مهمی در ادامه ارتباط است، اگر به او نشان دهید که دارای این ویژگی می‌باشید او خیلی سریع به دام غلاب شما اسیر می‌شود.

7- مرد با ملاحظه

او مردی است که در ماشین را باز می‌کند، صندلی را برای او بیرون می‌کشد، پول شام را حساب می‌کند، مطمئن می‌شود که خانم حتما دسر خود را سفارش دهد و همیشه با یک بیان منطقی و مودبانه برای بیرون رفتن از او درخواست می‌کند، هنگام بازگشت او را تا درب منزل همراهی می‌کند، برای احساسات او ارزش قائل است و می‌داند که چه موقع برای رفتن به منزل آمادگی دارد.

چرا این مرد غیرقابل اجتناب است: غافلگیر شدید؟ احتمالا فکر نمی‌کردید که یک مرد خوب و با فکر مورد توجه خانم‌ها قرار بگیرد. زمانیکه زن‌ها مردهای بد و بی ادب و شرور و کسانیکه به خود زحمت تلفن زدن را هم نمی‌دهند و بسیار بی توجه هستند را ملاقات می‌کنند، مجددا اولویت‌های خود را از نو می‌چینند. البته خانم‌ها نیازمند رشد عقلی و بلوغ فکری هستند تا بتوانند به این نتیجه دست پیدا کنند. اما بالاخره تمام دخترخانم‌ها متوجه می‌شوند که مردی را باید انتخاب کنند که با آنها در طول یک رابطه دراز مدت خوب رفتار کند.

نکته قابل توجه

در اعمال هیچ کدام از خصوصیات اخلاقی مذکور زیاده روی به خرج ندهید و سعی نکنید که خود را فردی که نیستید جلوه دهید زیرا برای خانم‌ها این امر خیلی سریع آشکار می‌شود.

رمز موفقیت شما در این است که دلیل علاقه خانم‌ها به هر یک از ویژگی‌های بالا را به خاطر بسپارید و بدانید که از چه تیپ مردهایی قدردانی می‌کنند و بعد همه آنها را با هم مخلوط کنید و ببینید کدامیک از آنها برای شما مناسب تر هستند تا خانم‌ها به دلیل خصوصیات بدیع و نوظهورتان شما را مورد محبت و علاقه خود قرار دهند.

حالا متوجه شدید که ارزش وقت گذاشتن را داشت!

يك مصاحبه 10 سؤالي از همسر آینده

در این بخش 10 سوال اساسی که بشما در درك بهتر عقاید همسر آینده تان كمك مي کند، مي پردازيم. این سوالات اطلاعات بسیار مفیدی را در اختیار شما قرار خواهند داد. فقط بیاد داشته باشید که همیشه اولین پاسخی که در مورد هرکدام از این پرسشها می‌شنوید را نپذیرید. سعی کنید در نتیجه گیری نهایی عجله نکرده و تمامی سوالات را مطرح کنید و برای طرح پرسش بعدی شتاب نداشته باشید.

همچنین بخاطر داشته باشید که زنان ذاتاً استنطاق کننده و کنجکاو هستند و دوست دارند از مرد آینده خود سوالات شخصی بسیاری را پرسش نموده و همه چیز را از زیر زبان او بیرون بکشند. این موضوع برای مردان خوشایند است. آنها دوست دارند همسر آینده شان نسبت به آنها کنجکاو باشد ولی نه به اندازه ای که موجب ناراحتی گردد. پس باید بین زمانی که فردی نسبت به کسی کنجکاو است و زمانی که می‌خواهد او را مورد استنطاق و تفتیش قرار دهد تفاوت قائل شد. نکته مهم دیگری که در روابط بین دو جنس مخالف باید بدانید این است که زنان شنودگان بسیار بهتری نسبت به مردان هستند. خیلی از مردان لازم است مهارتهای شنیداری خود را تقویت کنند. بطور کلی باید سوالاتی معنی دار و جالب مطرح نمود که دانستن پاسخ آنها برای شما اهمیت

داشته باشد. اکثر زنان از این شکایت دارند که مردان اغلب بجای سوال در مورد علایق و نظرهای آنها در مورد زندگی، فقط سخن از خود به میان می آورند.

هشدار آخر: با احتیاط عمل کنید. هیچ گاه قبل از اینکه خودتان آماده پاسخ به این سوالات نشدید، اقدام به پرسش آنها ننمایید.

سوالات



1- به نظر تو بزرگترین اشتباهی که هر فرد می تواند در رابطه خود با همسرش مرتکب شود چیست؟ (پاسخ این سوال اطلاعات زیادی را در مورد اینکه چه چیزهایی باعث ناراحتی و غمگینی او شده و نیز در مورد طرز برخوردش نسبت به مسائل مختلف، در اختیار شما قرار خواهد داد.)

2- فکر می کنی مردها (زنها) گرایش به بی احساسی و سردی زیاد دارند یا محبت و عاطفه زیاد؟

3- معیارهای یک رابطه ایده آل به عقیده تو چیست؟

4- مهمترین چیزی که یک مرد (زن) در مورد یک زن (مرد) درک نمی کند ولی باید بکند چیست؟

5- آیا تابحال قلبت شکسته است؟ (در مورد زنان، هرچقدر او که زیباتر باشد، احتمال منفی بودن پاسخ بیشتر میشود. اما بهتر است جواب مثبت باشد چون زنی که دلش شکسته باشد، دارای تواضع و فروتنی بیشتری است.)

6- هدف تو از ازدواج چیست؟

7- بیشترین هراس تو در ازدواج و شروع رابطه عاطفی بخاطر چیست؟

8- فکر میکنی تا بحال یک رابطه موفق داشته ای؟

9- علت شکست تو در رابطه قبلیت چه بوده است؟

10- در مورد شروع یک زندگی تازه چه احساسی داری؟



رابطه سالم

آیا رابطه شما با دوست و یا همسر خود سالم و رشد دهنده است؟ و یا آنکه رابطه ای یک سوپه و مخرب؟ گاه ما درگیری رابطه ای میگردیم که از سالم بودن آن آگاهی نداشته و دائماً احساس بدبختی و سردرگمی میکنیم بی آنکه بدانیم علت، همان رابطه ناسالم می باشد. یک رابطه سالم دارای ویژگی های ذیل است:

1- احساس خوشایندی نسبت به خود و یکدیگر.

2- دوستی و رفاقت متقابل - تنها یک رابطه فیزیکی نمیشود.

3- رعایت حریم شخصی از سوی دو طرف.

4- پذیرش عقاید یکدیگر.

5- نداشتن خواسته ها و تقاضای غیر معقول از همدیگر.

6- داشتن سهم برابر از قدرت و کنترل در رابطه .

7- تمایل بمذاکره برای دستیابی به یک راه حل منصفانه در مشاجرات از سوی دو طرف.

8- پذیرفتن مسئولیت اعمال و تصمیمات از سوی دو طرف.

9- داشتن احساس امنیت در هنگام بیان حقایق و رک گویی ها.

10- پذیرفتن یکدیگر بدون قضاوت و عدم نیاز به تغییر دادن یکدیگر.

11- وجود آرامش و عدم تنش و خشم.

12- ایجاد رشد و پیشرفت به همراه لذت و شادابی.

برای دستیابی به یک رابطه سالم به 2 نکته زیر توجه کنید:

□ **خود شناسی:** مهم است که پیش از آنکه عاشق شوید خودتان را کاملا شناخته باشید. یک رابطه سالم زمان و فضای لازم را در اختیار شما قرار خواهد داد تا به زندگی شخصی خودتان ادامه داده و آرزوها و علایق خود را همچنان دنبال کنید. در ضمن از کنار یکدیگر بودن لذت میبرید.

□ **حقوق خود را بشناسید:** یک رابطه سالم دربرگیرنده احترام متقابل میباشد. در هر رابطه ای شما حق دارید که سهم برابری در اتخاذ تصمیمات دارا باشید.

دیگر حقوق شما شامل:

1- عقاید خود را بیان کرده و از همسران بخواهید آنها را محترم شمارد. (حتی اگر با آنها موافق نباشد)

2- رابطه را به آهستگی و با میل خودتان پیش ببرید.

3- محترم شمرده شدن عقاید و خواسته های جنسی شما.

4- نیازهای عاطفی و جسمانی شما و همسران رعایت شود. (مورد سوء استفاده جنسی، جسمانی و احساسی قرار نگیرید)

نشانه های هشدار دهنده

اساسا در یک رابطه ناسالم یکی از دو نفر معتقدند که رابطه را باید تحت کنترل خود داشته باشد. شما میتوانید با یافتن نشانه های ذیل در فرد مقابل متوجه آن گردید که دچار یک رابطه ناسالم می باشید یا خیر:

1- حسادت می ورزد و رابطه شما با دوستان و خانواده تان را قطع میکند.

2- معمولا جای شما پاسخ دیگران را داده و یا تصمیم میگیرد.

3- امر و نهی میکند.

4- قول میدهد اما به آنها عمل نمیکند.

5- نصیحت میکند اما خودش به آنها عمل نمیکند.

6- به شما از روی ریاکاری ترحم و مهربانی میکند.

7- شما را در یک موقعیت "همیشه بازنده" قرار میدهد.

8- انتقام جو، پرخاشگر و کینه جو بوده، رفتار باج خواهانه و تهدید آمیزی دارد.

9- دائما در صدد تغییر دادن شما بوده و در صورتی که تمایلی به تغییر نداشته باشید، به شما حمله ور میشود. اما در مقابل خود تمایلی به تغییر ندارد.

10- با شما بد رفتاری جسمانی و کلامی می کند.

11- در پذیرفتن اشتباهات خود ناتوان است.

12- از دادن پاسخ طفره رفته و یا غیر مستقیم و کنایه آمیز پاسخ میدهد.

13- شما را مکررا تحقیر کرده و بازی میدهد.

14- از دستیابی شما به ضروریات و نیازهایتان ممانعت می ورزد (مانند پول و یا تفریحات).



5 روش عاشق کردن

برخی افراد ممکن است با خواندن این مقاله پیشنهادات من را غیر اخلاقی و غیر منصفانه تلقی کنند. به بازی گرفتن احساسات دیگران کار نا پسندی است بخصوص کسانی که بسیار دوستتان دارند. خیلی خوب میشد هر کسی را که خواهان او بودید سهل و آسان به دست میاوردید بدون آنکه نیاز به نقش بازی کردن داشته باشید. اما متاسفانه دنیای واقعی همیشه اینگونه عمل نمیکند. بعضی وقتها شما به امید بدست آوردن فرد خاصی ماهها خود را به آب و آتش میزنید به عشق او زندگی میکنید و حسرت داشتنش را میکشید و عاقبت بدون ثمر و نتیجه ناکام میمانید. و آنجاست که راهکارهای ذیل ناگهان همچون موهبتی آسمانی جلوه گر خواهند شد. البته توصیه های من سحر و جادو نبوده و آنگونه نیز نمیباشد که شخصی را برغم خواست و میل باطنی و با بکارگیری این تکنیکها وادار به آن کند که دلباخته و عاشق شما گردد. کاری که این تکنیکها انجام می دهند شانس و اقبال را بمقدار زیادی به سود شما افزایش می دهند. آیا این کار ضرورانه و نادرست است؟ من اینطور فکر نمیکنم بنابراین به مطالعه خود ادامه دهید.

زیاد معاشرت کنید... سپس غیر قابل دسترس گردید

هر چه بیشتر با شخصی ارتباط داشته باشید آن شخص بیشتر شما را دوست خواهد داشت. این را دیوید لیدمن متخصص رفتار انسانها بیان می کند. در واقع حق با اوست. چندین مطالعه دیگر نشان داده که در معرض قرار گرفتن مکرر با هر محرک خاص ما را نسبت به آن محرک علاقه مند تر می گرداند. (تنها زمانی این نظریه صدق نمی کند که واکنش اولیه ما به آن محرک منفی باشد). بنابراین در ابتدای آشنایی از آنکه کناره گیر، گریزان و غیر قابل دسترس باشید، پرهیز کنید. در عوض به دنبال بهانه های فراوان برای آنکه وقت خود را با وی بگذرانید باشید.

اکنون حواستان را کاملا جمع کنید چون این مرحله زیرکانه بوده و احتیاج به مهارت دارد. درست زمانی که مطمئن شدید که او را مجذوب خود کرده و محبوب گشته اید به تدریج معاشرت خود را کاهش داده و کمتر در دسترس قرار بگیرید و این کار را تا زمانی که وی دیگر شما را دیگر ملاقات نکرده و نبیند ادامه دهید. شما هم اکنون "قانون کمیابی" را بطور مؤثر بکار گماردید. همه ما واقف هستیم که: مردم خواهان چیزهایی هستند که نمیتوانند داشته باشند. و همیشه در دسترس بودن شما سبب کاهش ارزش و شان شما می گردد. برای مثال هرگاه پایتان را از در خانه بیرون بگذارید و با توده عظیمی از الماس بروی زمین روبرو گردید، کم کم برایتان عادی شده و دیگر آنها را بچشم سنگهای گرانها و ارزشمند نخواهید نگریست. این قانون کمیابی است که سبب میشود بیشتر طالب آنها گردید. با آنان باشید و سپس کمیاب گردید و مشاهده خواهید کرد محبوب تر می شوید. ما مرتبا در مورد مسایلی چون شور و اشتیاق، جاذبه جنسی و عشق صحبت به میان میاوریم اما به "شباهت ها" اشاره ای نمیکنیم. باید آگاه باشیم افراد با خصوصیات متضاد در بلند مدت جذب یکدیگر نمی شوند. ما همواره در جستجوی شباهتها میان خود و شریک زندگیمان می باشیم. اغلب ما با گشتن و معاشرت با دوستانی که مورد علاقه امان نمی باشند ترس داریم پس چرا با معشوق خود چنین کنیم؟ علاقمند بودن و دوست داشتن کسی بسیار مهم تر از آن است که ما عاشق آن فرد باشیم. تنها شباهت های اخلاقی و شخصیتی ما نیست که حائز اهمیت میباشد. هرگاه شما با فردی که از لحاظ ظاهر شبیه شما باشد آشنا گردید، احتمال آنکه وی شیفته و دلباخته شما گردد 4 برابر بیشتر میباشد.

کار دلپسندی برایش انجام ندهید.... بگذارید او برایتان کارهای دلپسندی انجام دهد

هرگاه شما کار پسندیده ای برای شخصی انجام دهید، از دو جهت احساس خوبی خواهید داشت: احساس خوشنود از خودتان و صمیمیت با فردی که شما اندکی با عملتان لوسش کرده اید. ما معمولا بمنظور توجیه زحمات و یا هزینه هایی که صرف فرد مورد نظر کرده ایم در شایستگی و استحقاق وی مبالغه وخیالپردازی میکنیم. سرانجام آنکه: ما آن فرد را بیشتر دوست خواهیم داشت. هرگاه شخصی برای ما کار پسندیده ای انجام میدهد، خوشنود میگردیم. اما در کنار آن احساسات ناخوشایند دیگری نیز تظاهر خواهند کرد. گاه غرق در هیجانات میشویم. در تنگنا قرار می گیریم که مانند همان فرد بامعرفت که آن لطف را در حق شما کرده عمل نماییم یعنی آنکه لطفش را جبران کنیم. و حتی زمانیکه آن عمل نیک از سوی شخصی صورت می گیرد که شما علاقه وافری به وی داشته اما نسبت به احساسش نسبت به خودتان مردد هستید، مسئله بسیار بعرض تر میگردد. متوجه منظوم می شوید؟

هنگامی که ما شیفته و شیدای شخصی می شویم، ناگزیریم برای او کارهای لطف آمیزی انجام دهیم. اما بهتر آنست اجازه دهید او شما را لوس کند.

به او نگاه کنید...

زیک رویین روانشناس دانشگاه هاروارد مطالعه ای را صورت داد تا دریابد آیا قادر است عشق را بطور علمی توسط ضبط مدت زمانی که دو عاشق یکدیگر چشم دوخته اند، مورد اندازه گیری قرار دهد. وی دریافت که دو فردی که عمیقاً عاشق یکدیگر می باشند 75 درصد از زمانی را که گفتگو می کنند، به همدیگر نگاه می کنند. و هنگامی که فرد ناخوانده ای به میان صحبتشان وارد میگردد آهسته تر روی از یکدیگر برمی گردانند. در گفتگوهای معمولی افراد 30 تا 60 درصد از وقت را به نگاه کردن به یکدیگر اختصاص می دهند. اهمیت مقیاس رویین واضح میباشد: احتمال آنکه بگوییم دو فرد تا چه میزان عاشق و دلباخته یکدیگر هستند را می توان با اندازه گیری مدت زمانی که آن دو عاشقانه به یکدیگر زل می زند تخمین زد. برخی روانکاوان از آن در حین مشاوره برای آنکه دریابند تا چه اندازه زوجین به یکدیگر علاقه و عشق دارند سود می برند. همچنین این موضوع اطلاعات سودمند زیادی را برای آنکه بخواهید شخصی دلباخته شما گردد در اختیارتان قرار میدهد. اینگونه که: هرگاه به شخصی که دوستش می دارید در حین گفتگو 75 درصد از زمان به وی نگاه کنید. با این کار مغز آن فرد را فریب میدهید. مغز آن شخص آخرین باری که فردی تا این اندازه به او نگاه کرده را بخاطر آورده و تحلیلش از این نگاه طولانی، وجود عشق و علاقه خواهد بود. در نتیجه این طور می اندیشد که عاشق شما است و مغزش شروع به ترشح فیل ایتلامین (PEA) می کند. این ماده از خانواده آمفی تامین ها میباشد که توسط سیستم عصبی ترشح میگردد. هنگامی که ما عاشق میشویم PEA همان عاملی است که سبب تعریق کف دستان، احساس دل آشوبی، و افزایش ضربان قلب میشود. هر چه شخصی که شما خواهانش میباشد PEA بیشتری بدون جریان خونس جاری گردد احتمال آنکه او دلباخته شما گردد افزایش مییابد. زمانی که شما نمی توانید صادقانه فردی را بی رغبتی را وابسته خود کنید، بکارگیری این تکنیک تولید PEA را کاملاً میسر خواهد نمود. امتحان کنید. مطمئن هستیم از نتیجه کار خود شگفت زده خواهید شد. زمانی که با شخصی هستید به وی حس عاشق بودن را القا کنید و اینکه او سرانجام باورش شود که عاشق شما است، زیاد بطول نخواهد انجامید.

روی برنگردانید...

دیگر یافته های تعیین کننده در تحقیقات رویین: اگر فردی به زن و شوهری که در حال گفتگو هستند، ملحق گردد، مدت زمان زیادی طول می کشد تا نگاه آن زوج از یکدیگر منحرف شده و به نفر سوم برگردانده شود. باز هرگاه این عمل را با شخصی که هنوز دلباخته شما نگشته بکار بندید، به او طوری القا میکنید که گویی دلباخته شماست و باعث سرازیر گشتن مقدار بیشتری PEA داخل جریان خونس می شوید. لئیل لوز، متخصص روابط انسانها، این تکنیک را "چشمان آب نباتی" نام نهاده. چشمانتان را به چشمان فردی که دوستش می دارید قفل نموده و ثابت در همان حالت نگه دارید. حتی زمانی که او صحبتش پایان یافت و یا آنکه شخص دیگری به شما ملحق شد، روی برنگردانید. وقتی سرانجام خواستید چشمانتان را از چشمانش برگردانید (پس از 3-4 ثانیه) آن کار را با بی میلی و آهستگی انجام دهید دقیقاً مانند آنکه توسط یک آب نبات به یکدیگر چسبیده اید. شاید این تکنیک زیاد سودمند به نظر نرسد ولی باور کنید هرگاه بطور صحیح صورت گیرد از تعجب نفس شما را بند خواهد آورد. اگر آنقدر کمرو و خجالتی می باشید که قادر نیستید مستقیماً به چشمها خیره شوید از تکنیک آب نبات صرف نظر کرده و از این روش استفاده نمایید. بفردی که وارد گفتگوی شما شده روی برگردانده اما به محض آنکه سخنان آن فرد پایان یافت، به سرعت چشمانتان را به سمت شخص مورد علاقه خود بازگردانید. این یک حرکت بررسی کننده است. شما میخواهید واکنش وی را از آنچه گوینده بیان داشته مورد بررسی قرار داده و به وی تفهیم کنید که بیش از آن فرد به او علاقه مند هستید.

از علم مردمک سنجی کمک بگیرید...

ما همگی با حالت چشمها پیش از خواب آشنا هستیم وقتی به آنها مینگریم نگاهی خمارآلود است. شما تنها به یک چیز برای ایجاد حالت چشمان پیش از خواب نیاز دارید: مردمک های بزرگ و متسع. بر طبق علم مردمک سنجی این عاملی است که همه ما به آن پاسخ می دهیم. شما قادر نیستید مردمک چشم خود را آگاهانه کنترل کنید (به همین خاطر است که می گویند چشمها هیچگاه دروغ نمیگویند). اما شما میتوانید با ایجاد شرایط مناسب حالت مردمک منبسط را پدید آورده و به نتیجه دلخواه برسید. ابتدا نور را کاهش دهید. هرگاه میزان روشنایی و نور محیط کاهش یابد مردمک چشمها متسع میگردد. به همین خاطر است که استفاده از نور شمع و یا کلیدهای کاهنده نور چراغها در رستورانهای رمانتیک ضروری میباشد. تنها با ملایم کردن و کاهش نور نیست که چهره ما جذاب تر بنظر میرسند، مردمکهای منبسط نیز سودمند هستند.

دانشمندان 2 تصویر از یک زن را به مردان نشان دادند. هر دو تصویر یکسان و مشابه بود یکی از دو تصویر طوری دستکاری شده بود که مردمک چشمها بزرگتر بنظر برسند. زمانی که تصویر دستکاری شده را نشان مردان دادند، آنها زن را در تصویر دستکاری شده، 2 برابر جذابتر از تصویر واقعی تشخیص دادند. بروی چهره مردان نیز آزمایش مشابهی صورت گرفت و به زنان نشان داده شد و نتایج مشابهی حاصل گشت. همچنین هنگامی که ما به چیزی علاقه داریم و دوستش می داریم می نگریم، مردمک چشمانمان باز بزرگتر و متسع می شوند. این را نیز می توان توسط تصاویر به اثبات رساند. این بار پژوهشگران تصویر یک زن زیبا را میان تعداد زیادی از تصاویر معمولی و پیش پا افتاده قرار دادند سپس تغییر اندازه مردمک چشمهای مردان حین مشاهده آن تصاویر را مورد بررسی قرار دادند. بدون استثنا مردمک چشمهای مردان بروی تصویر مورد نظر منبسط می گشت. این یعنی که هرگاه شما شدیداً مجذوب شخصی شده باشید باید تا حالا مردمک چشمانتان مانند حفره های سیاه متسع و بزرگ شده باشد!

حرفه‌ای که زنان عاشق شنیدنشان هستند

چیزی وجود دارد که هر مردی لازم است در مورد همسرش از آن مطلع باشد: گفتن چه حرفه‌ای باعث خوشحالی او می‌گردد. وقتی سخن از تعریف و تمجید میان می‌آید زنان تبدیل به هیولای خون آشام گرسنه می‌گردند که همیشه بیشتر و بیشتر و بیشتر طلب می‌کنند! و اگر شما خواسته‌شان را برآورده نمایید، در عوض بسیار بیشتر از طرف همسران مورد محبت و توجه قرار خواهید گرفت و آنها خوب می‌دانند که چطور این کار شما را جبران کنند.

چه ازدواج کرده باشید و چه در دوران نامزدی بسر می‌برید، این قانون را بیاد داشته باشید: برای آماده نگاه داشتن یک زن جهت ابراز مهر و محبت به شما، کافی است نکات مثبت بسیاری از او را به وی یادآوری نمایید.

در ادامه به 10 مطلبی که همسر شما عاشق شنیدن آنها است اشاره می‌کنیم:

شماره 10

"روز خوبی داشتی؟" هنگامیکه از همسر خود در مورد چگونگی گذراندن روزش پرسش می‌کنید، برداشت او این خواهد بود که شما انسان با فکری هستید و مشتاقید بدانید وی ساعات کاری خود را چگونه سپری کرده است. اما یک هشدار: این سؤال به همسر شما مجوز آن را خواهد داد که چند ساعتی در مورد کوچکترین اتفاقاتی که برایش افتاده صحبت نماید. پس برای مدت زمانی طولانی آماده نشستن و شنیدن داستانهای او شوید.

چرا باعث زیبا شدن ووجه شما می‌گردد: زنها به آنچه که در فکر شما می‌گذرد، توجه زیادی دارند. پرسش در مورد چگونگی روز او نشان می‌دهد که شما پذیرا، مشتاق و علاقمند به گوش دادن حرفهای همسران هستید. با این عمل به او فرصتی می‌دهید تا خودش را خالی نموده و شما را به عنوان همراز و محرم اسرار خود در نظر بگیرد. اگر چه ممکن است بیش از زمانی که انتظار دارید مجبور به شنیدن صحبت‌هایش شوید، اما وقتی تمام شد، او شروع به صحبت در مورد شما خواهد کرد.

شماره 9

"نمی‌تونم بگم چقدر دلریا و زیبا هستی" همانطور که مشخص است، این به او می‌رساند که شما وی برای شما جذاب بوده و فرد دیگری به چشمتان نمی‌آید. از طرف دیگر باعث افزایش اعتماد بنفس در او خواهد شد.

چرا باعث زیبا شدن ووجه شما می‌گردد: این جمله بخصوص در روابط زناشویی بلند مدت مؤثر واقع می‌شود چرا که شما به همسر خود اطمینان می‌دهید هنوز به او علاقه دارید. در عوض همسران نیز سعی خواهد کرد این زیبایی و دلربایی را با شما تقسیم نمایند. سؤالی هست؟ اینجوری فکر نمی‌کنید؟

شماره 8

"در مورد [هر چیزی] چه احساسی داری؟" پرسیدن این سؤال به همسران نشان می‌دهد که شما خالصانه برای احساسات او اهمیت قائل هستید. زنها عاشق بیان احساسات خود در مورد هر موضوع قابل تصویری می‌باشند. با این حال بدانید که خود را در دام گفتگوی طولانی و عمیق در مورد آن موضوع گرفتار خواهید کرد. بنابراین اگر شب تصمیم دیدن مسابقه فوتبال را دارید، این سؤال را مطرح نکنید.

چرا باعث زیبا شدن ووجه شما می‌گردد: این سؤال بیانگر جنبه مهربانی و دلسوزی یک فرد است. وقتی همسران در می‌یابند که شما توجهتان را به وی مبذول داشته‌اید، او نیز متقابلاً تمام احساسات خود را با شدتی بسیار بیشتر، اهدا خواهد نمود. یعنی اگر قبلاً فقط فردی جذاب بشمار می‌آمدید، اکنون همانند جواهری در چشم او جلوه خواهید کرد. متوجه منظرم می‌شوید؟

شماره 7

"تو زیبا تر از دوستان دیگرت هستی" فرار دادن او از بین همتهایش بر سکوی نخست زیبایی باعث بالا رفتن اعتماد بنفس وی شده و سبب می‌گردد تا همسر شما در تصوراتش بر دوستان هم جنس خود بتواند فرمانروایی کند. این تحسین و تعریف بسیار مهمی در دنیای زنانه محسوب شده و امتیاز شما را در نزد همسران ارتقای چشمگیری خواهد داد.

چرا باعث زیبا شدن ووجه شما می‌گردد: گذشته از اینکه باعث می‌گردد او از لحاظ زیبایی ظاهری خود را برتر از اطرافیانش تصور کند، این جمله کوتاه به همسران تفهیم می‌کند که شما تا چه حد برای وی ارزش قائل هستید. بعلاوه زمانی که دوستانش پیش شما هستند، کمتر احساس نگرانی خواهد کرد. او در مورد خودش احساس خوبی نموده و پاداش سلیقه بخرج دادن شما را خواهد داد. با اینحال یک احتمال جانبی بالقوه وجود دارد: یک همسر حسود این سخن را مدرکی برای متهم نمودن شما به اینکه قصد برانداز نمودن و چشم دوختن به دوستانش را دارید، بشمار خواهد آورد.

شماره 6

"**تو واقعا زرنگ و باهوشي**" با تصدیق نمودن هوش و ذکاوت وي، این معني را مي رسانيد که علاوه بر محاسن ظاهري، متوجه ذهن و فکر توانمندش نیز شده ايد. همسر شما با شنیدن این جمله در مورد همه جوانب زندگي خود احساس رضایت و خوشنودي خواهد نمود. این سخن نشانه احترام از طرف شما براي همسران محسوب میگردد.

چرا باعث زيبا شدن وجهه شما میگردد: همسران این مسئله را که شما فقط به فکر روابط جنسي نیستید و قادرید ماوراي چنین موضوعات فکر کنید را تحسین خواهد کرد. زنها عاشق مردان صميمي و خوش قلب مي باشند و هيچ چيزي بهتر از بيان و تشخيص هوش و ذکاوت آنها نمي تواند صفات آقا منشانه شما را آشکار نماید.

شماره 5

"**در روابط زناشويي بسيار خوب هستي**" بيان این جمله باعث مي گردد همسران احساس کند که يك الهه است. شنیدن این عبارت به همسر شما تفهيم مي کند که روابط جنسي و زناشويي او به چشم شما بي عيب و نقص بوده و باعث مي گردد که احساس نماید واقعا مي داند که چگونه بايد مرد خود را راضي نگاه دارد.

چرا باعث زيبا شدن وجهه شما میگردد: تحسین و تمجید از عملکرد او نشانگر این است که شما به روابط جنسي فقط به عنوان ابزاري براي ارضا نمودن خود نگاه نکرده، بلکه همه جنبه هاي آنرا مورد ستايش قرار ميدهيد.

شماره 4

"**مي خواهم همه عمرم را با تو سپري کنم**" این جمله اي سنگين است؛ معني آن فاصله زيادي با دادن پيشنهاد براي ازدواج ندارد. بنابراین پيش از گفتنش به نامزدتان مراقب عواقيش باشيد. اما بخاطر داشته باشيد که ريسک کردن اغلب پاداش و نتيجه مطلوب به دنبال خواهد داشت. هنگامیکه این جمله را بيان مي داريد، او از لحاظ رواني بسيار سرکيف مي گردد. جملات ديگري که تقريبا همين نتيجه را داشته ولي تعهدآوري آنها کمتر مي باشد، عبارتند از: " فقط تو ميتوني تا این حد منو خوشحال کني" و " من دوست ندارم با هيچ کس ديگري جز تو باشم."

چرا باعث زيبا شدن وجهه شما میگردد: همه زنها عاشق شنیدن جملاتي حاكي بر سرسپردگي ديپرا و با دوام از همسرشان هستند. مطمئن باشيد که بعد از گفتن این جمله سلامي هميشگي را از او خواهيد شنيد.

شماره 3

"**تو بهترين دوست مني**" به او مي گوييد که چگونه ماورا و فراسوي مسائل جنسي مي انديشيد و به این معني است که براي رابطه اتان ارزش قائل هستيد و مایلید کارهايي را بهمراه او انجام دهيد که مردان ديگر ممکن است رغبتي به آن نداشته باشند. همسران بعد از شنیدن این جمله پيوستگي مقاومت ناپذيري با شما پيدا خواهد نمود.

چرا باعث زيبا شدن وجهه شما میگردد: این جملات شما را در نظر وي بجاي يك فرد عادي که مجبور به گذراندن وقتش با او است، به انساني معني دار و جذاب تبديل ميکنند. این شما را به ابتدای لیست خواستگاران پرتاب میکند چراکه شما به مهمترین نکته اشاره کرده ايد: دوستي و رفاقت.

شماره 2

"**تو يك مادر ایده آل خواهي شد**" اغلب زنها به دنبال این هستند که روزي بچه دار شوند. همچنین اکثرا با خود کلنجار مي روند که آیا در این راه موفق خواهد بود يا خير. با گفتن این جمله به او اطمینان مي دهيد که حتما به هدفش خواهد رسيد. به علاوه با ارضاي نيازهاي دروني او باعث آرامش و تسکين وي مي شويد. بيان این کلمات از زبان شما به عنوان يك همسر، او را تبديل به خوشحال ترین انسان روي زمين خواهد نمود.

چرا باعث زيبا شدن وجهه شما میگردد: اینگونه بطور غير مستقيم به همسر خود مي فهمانيد که مایلید از او بچه دار شويد. واضح است که این نوایي بسيار خوشايند در گوش او مي باشد. از این نقطه، همسران بيشتري پذيراي پيشرفت و ترقي شما خواهد شد.

شماره 1

"**تو زندگي منو کامل مي کني**" این به او مي گويد که تنها فرد مورد علاقه شما است. همه زنها دوست دارند این جمله را از شوهرشان بشنوند. بيان این عبارت به مفهوم آن است که شما همسر خود را بصورت کامل پذيرفته ايد و اینکه او به صورت

موجودی اجتناب ناپذیر و همیشگی برای شما در آمده است. در همسران احساس لذت بخش غیر قابل تصویری بوجو آمده و تا چندین روز لبخند از لبانش جدا نخواهد شد.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: این جمله اساسا می گوید که شما در زندگی به او نیاز داشته و نمیتوانید بدون او به زندگی ادامه دهید. زنها از شنیدن چنین جملاتی بسیار مشعوف میگردند.

اشاره باشکوه

"دوستت دارم"
این جمله "دو کلمه ای" معروف و کوتاه که همگی ما برایش اهمیت بسیار زیادی قائل هستیم، می تواند تاثیر شگرفی به همراه داشته باشد. اگر ازدواج کرده اید خوب است هر روزه چندین بار برای همسران تکرارش نمایید.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: گفتن این عبارت به همسران باعث روشن نگاه داشتن شعله های آتشی می گردد که همیشه نیاز به برافروزی دارند. اگر در بین شما کسانی تا حال این جمله را به همسرشان نگفته اند، هر گاه احساس آمادگی نمودید، تردید به خود راه نداده و آن را بیان کنید. هیچگاه از گفته خود پشیمان نخواهید شد وقتی که عکس العمل او را می بینید (یا احساس می کنید).

گفتگوی عشق

اکنون که آموختید که چگونه می توانید همسر خود را خوشنود کرده و صورتش را سرخ نمایید، اینکار را انجام دهید! فقط به این نکته فکر کنید که او در جواب کار شما در آینده چطور جبران خواهد نمود.



نشانه های عاشق شدن

شما با افراد بسیاری برخورد کرده و در تماس بوده اید، اما اخیراً با شخصی رویرو شده اید که احساس متفاوتی نسبت به وی دارید ولی مطمئن نیستید که او همان شخصی است که دنبالش بوده اید. برای رسیدن به جواب خود در این قسمت 10 علامتی که نشان میدهد عاشق او شده اید را می خوانید.

نشانه 10

نامزد یا همسر قبلی خود را فراموش کرده اید معمولاً بعد از برهم خوردن يك رابطه تا زمانی طولانی طرفین به یکدیگر فکر می کنند و اغلب به این می اندیشند که آیا راه درستی را انتخاب نموده اند یا خیر. بسته به مدت زمان با هم بودن این شك و تردیدها بیشتر نمایان میشوند.

از زمانی که او را دیده اید، دیگر فکر برگشت به نامزد پیشین خود را به سر راه نمیدهید و تمایلی به برقراری رابطه مجدد ندارید. فکر کنید، نامزد قبلی شما دیگر مانند گذشته برایتان جالب نیست.

نشانه 9

نمی توانید به او فکر نکنید فکر شما سراسر از یاد و اندیشه او است. بی دلیل به فکر شما می آید و از خود میپرسید که آیا به اندازه نصف اندازه ای که به او فکر میکنید، او به شما فکر میکند؟ در شگفتید که در ذهن او چه میگذرد یا حتی فکر تماس گرفتن با او به سرتان میزند (اما بدلیل ترس از نپذیرفتن او از این کار خودداری میکنید).

اما وضعیت وخیم تر می شود. با دوستان خود بیرون میروید و به چیزی در ویتترین مغازه نگاه می کنید و به این می اندیشید که او تا چه اندازه به آن شیء بخصوص علاقه مند است .

اگر او آخرین چیزی است که پیش از خواب به فکر شما می آید و اولین چیزی است که بعد از بیدار شدن به ذهن شما خطور می کند - و حتی چندین بار رویای او را دیده اید، دیگر لازم نیست ادامه این مقاله را بخوانید تا بفهمید عاشق شده اید یا نه (البته برای اطمینان بیشتر ادامه دهید).

نشانه 8

برای او اهمیت قائلید اگر عاشق کسی باشید، دوست دارید همه چیز در مورد او بدانید: اینکه او کیست؟ به چه فکر میکند و چه چیز او را می خنداند. به او و احساساتش واقعا" اهمیت میدهید.

اگر بفردی علاقه حقیقی داشته باشید، اگر او روز بدی داشته باشد و یا بخاطر موضوعی ناراحت باشد، شما نیز غمگین و پریشان میشوید.

نشانه 7

شخصیت و خصوصیاتش برای شما فریبده و دلربا است حرکات او هنگام غذا خوردن، قدم زدن، صحبت کردن و همچنین عادت هایش در انجام کارها برای شما شادمانی فراوانی به دنبال خواهد داشت.

او چیزهایی می گوید که باعث تمایزش با دیگران می شود، و شما این را دوست دارید. علتش را نمی دانید ولی دانستنش نیز برایتان اهمیتی ندارد. شما او را به همین صورتی که هست دوست دارید.

نشانه 6

ارتباط تنگاتنگی با او دارید شما نمی توانید عاشق کسی باشید که با او هیچ تناسخی نداشته باشید. اگر شما و او در يك طول موج قرار داشته، و عقاید مشابهی دارید، این يك نشانه محکم محسوب میگردد. هم فکر بودن در مسائل گوناگون، گرفتن تصمیمات مشابه و یکسان حاکی از آن است که میتوانید عاشق او باشید.

نشانه 5

افراد دیگر، زیاد به چشمتان نمی آیند با اینکه ممکن است نتوانید از برانداز کردن يك زن (یا مرد) زیبا که از کنار شما رد میشود صرفه نظر کنید، هنگامیکه عاشق باشید، دیگر رادار شما برای رد یابی دیگران خوب کار نکرده و بقیه در مقایسه با فرد مورد علاقه شما جالب نخواهند بود. به علاوه مانند قبل تمایلی به گپ زدن با جنس مخالف نخواهید داشت.

به تدریج احساس خواهید کرد که او تنها فرد مورد توجه شما در يك جمع است و کسی است که به دنبالش بوده اید.

نشانه 4

عاشق وقت گذراندن با او هستید این مسئله ای واضح ولی در عین حال با اهمیت است. شما به دنبال دیدن او هستید و مهم نیست که هر دوی شما چه کار خواهید کرد. اخیرا" قدم زدن با او، زیبا ترین راه گذراندن يك بعد از ظهر است. به علاوه وقتی که از او دورید، آرزو می کنید که پیش شما بود.

نشانه 3

مطابق با میل او رفتار میکنید سعی می نمایید با اینکه برخی از کارها مثل رفتن به کتابخانه یا نمایشگاه برای شما خوشایند نیست، ولی بخاطر خواسته او بدون جبهه گیری و مخالفت به انجام آنها میپردازید. متوجه خواهید شد که خود را با امیال و برنامه های او وفق داده و در موارد گوناگون همراهیش می کنید.

نشانه 2

اولويتهاي ديگر، عقب نشيني ميکنند شما عادت کردید ظهرها به باشگاه ورزشي برويد، اما اگر او براي نهار وقت داشت، ترجيح ميدهيد با هم به رستوران برويد. شما ديگر مانند گذشته آن آدم سخت کوشي نيستيد که کارهاي ناتمام خود را آخر هفته ها با خودش به خانه مي آورد تا آنها را انجام دهد بجايش ترجيح ميدهيد آخر هفته خود را با او بگذرانيد.

ليست کارهاي روزانه که هميشه اصرار در انجام دادن آنها داشتيد، اکنون به علت با او بودن ديگر رونقي ندارد و توجهي به آن نمي شود.

نشانه 1

شما به آينده اي فکر ميکنيد که او نيز جزئي از آن است در ذهنتان با او آينده اي نامحدود داريد. اين آينده فقط محدود به آخر اين هفته نيمشود بلکه ساليان سال ادامه خواهد يافت. وقتي براي سفر بعدي خود برنامه ريزي ميکنيد، به اين فکر ميکنيد که براي ماه عسل با او خواهيد بود. هنگاميكه براي سه ماه بعد به يك جشن عروسي دعوت ميشود، با اينکه سه ماه مانده، از اکنون از او مي خواهيد که همراه شما در آن مراسم شرکت کند.

علائم علاقه مندي مردان

مردان زمانيكه نسبت بچيزي يا كسي علاقه داشته باشند بصورت غير ارادي و ناخداگاه حرکات جسماني بخصوصي از خود نشان ميدهند که نشانگر وجود اشتياق نسبت به آن چيز يا فرد است. در اين قسمت برخي از اين علائم را يادآور ميشويم.

نزديك آمدن :

اگر مردی علاقمند باشد، به شما نزيك مي شود، شکمکش را تو و سينه اش را جلو ميدهد، صاف مي ايستد و سپس ژست گرفتن شروع ميشود...

ژست :

دستش را به طرف گلوپيش برده و کراوات خود را صاف ميکند . يقه اش را ميزان ميکند . گرد و غبار فرضي روش شانه هاپش را ميتکاند آستين، پيراهن و لباسهاي ديگر خود را مرتب و صاف ميکند موهاپش را مرتب ميکند. قلاب کردن شست در کمر بند ، اين عمل به معنای ابراز و بيان قدرت و صلابت مردانگي بوده و فرد سعي در نشان دادن قدرت و توانگري خود ميکند.

حالت بدن :

وضعيت بدن يك نشانه است، اگر او علاقمند باشد، به سمت شما قرار خواهد گرفت. اگر در حال نشستن پاپش به سمت شما اشاره نمايد، اين يك علامت خوب خواهد بود.

خيره شدن :

خيره شدن به شما حتي چند ثانيه بيشتر از حد لزوم، همراه گشاد کردن چشم ها به معنای نشان دادن چراغ سبز است.





نگاه معني دار به حالت نظاره سه ضلعي او توجه كنيد:

- چشم در چشم

- سپس بسوي دهان و چانه

- بسمت قسمت هاي ديگر بدن

- برگشت دوباره بسمت چشم ها بفرمي سه ضلعي



دست به كمر ايستادن :

اين حالت ايستادن براي بزرگتر جلوه نمودن و ابراز آمادگي براي گرفتاري و درگيري است!

نشانه هاي ديگر:

بالا بردن ابروها

جدا شدن لب ها از يكدیگر

تكان خوردن لبه هاي بيني

بازي كردن با جوراب و بالا كشيدن آن

برانداز كردن طرف مقابل

باز و بستن دكمه ژاكت

لمس نمودن صورت خود هنگام صحبت

فشردن دسته عيנק



علائم علاقه مندي زنان

شنيدن جواب رد از طرف يك زن براي مردان اصلا " مسئله خوشايندي نمي باشد. هيچ چيز به اندازه اينكه زن روياهايتان تقاضاي ازدواج شما را نپذيرد، براي آنان گران تمام نمي شود. پيش خود تصور ميكرديد كه او به شما علاقه مند است ولي احتمالا" برداشتتان از علائم علاقمندي او اشتباه بوده است.

از نقطه نظر مردان، زنان هنگام ابراز علايق رومانتيك خود بصورتي زيركانه و پيچيده عمل ميكنند(مگر اينكه طرف مقابلشان خوش تپ و پول دار باشد آنجوريكه خودشان اظهار مي كنند) و اكثر آنها جوابهاي ضد و نقیضي ميدهند چون خودشان مطمئن نيستند كه چه چيزي در سرشان ميگذرد.

بنابراين آنچه كه اغلب آقاها به دنبالش هستند، يك سري علائم و نشانه هايي است كه بوسيله آنها متوجه علاقمندي حقيقي طرف مقابلشان شوند.

در زير برخي از نشانه هاي كه مي تواند نشانه علاقمندي يك زن باشد را مشاهده ميكنيد:

1- او همگام با شما است

ناگهان متوجه میشوید که او همه جا حضور دارد. او "بطور اتفاقی" هر کجا شما هستید پیدایش می شود، یا در راه روی محل کارتان مرتب جلوی شما قدم میزند، یا "تصادفی" به شما برخورد میکند، یا در میهمانی در اطراف شما مانور می دهد.

آنچه که او انجام میدهد تلاش برای جلب توجه شما است، و برای این است که خود را در موقعیتی قرار دهد تا شما "قدم اول" را بردارید. مسئله اینجا است که بسیاری از مردان نسبت به این عمل زنان بیتوجه هستند و به همین دلیل بسیاری از فرصت ها را از دست میدهند. مردان مستقیم عمل می کنند، زنان غیر مستقیم. بنابراین اگر زنی مکرراً شروع به قرار گرفتن سر راه شما نمود، احتمال اینکه او اینکار را عمداً انجام میدهد زیاد است.

2- او حرکاتی بخصوص انجام می دهد

یک جمله قدیمی می گوید: "جسم دروغ نمی گوید." طبیعت بشر را جوری برنامه ریزی نموده که هنگام ابراز علاقه بی اختیار شروع به انجام یک سری حرکات جسمانی مشخص میکند. این اعمال غیر شفاهی از گشاد شدن چشم هنگام نظاره به چیزی جالب گرفته تا لبخند زدن و لمس کردن، متغیر است.

در اینجا برخی از علائم زبان جسمانی را مشاهده میکنید:

- اشاره نمودن در جهت شما با پاها یا شانه ها
- خم شدن به طرف شما هنگام صحبت
- بازی کردن با مو و دست کشیدن لای موها
- نوازش کردن جواهرات (مانند گوشواره) و لمس نمودن دسته عینک
- چشم برداشتن از شما هنگام صحبت و گفتگو
- تقلید از حرکات شما (مثلاً اگر دست خود را روی میز بگذارید او هم همین کار را میکند.)
- لبخند زدن هنگامیکه شما او را برانداز میکنید.

اگر برخی از این علائم را هنگام حضور طرف مقابل مشاهده نمودید، تقریباً می توانید مطمئن شوید که او چراغ سبز شروع رابطه برای ازدواج را دارد به شما نشان میدهد.

3- او هیچگاه برای شما سرش شلوع نیست

این اصلی ترین قانون بازی عشق است. اگر زنی علاقه به برقراری رابطه و بیرون رفتن با شما داشته باشد، همیشه خودش را در دسترس قرار میدهد. یعنی او یک شماره تلفن کاری یا آدرس ایمیل به شما خواهد داد، او در اسرع وقت به تلفن یا ایمیل شما جواب خواهد داد. او دعوت شما را برای با هم بودن خواهد پذیرفت - و اگر او در روزی که شما تعیین کرده اید وقت نداشت، چیزی شبیه این خواهد گفت: "خوب، این پنجشنبه نمیتونم، اما اگر اشکال نداره بندهایم برای پنجشنبه دیگه، باشه؟"

شما هرگز از یک زن علاقمند چنین جملاتی را نخواهید شنید: "الان واقعا سرم شلوغه"، یا "بذار بینم وقت دارم"، یا "نمیدونم بتونم پیام یا نه"

4- او در مورد شما کنجکاو است

زنی که به شما علاقمند است دوست دارد همه چیزتان را بداند (تا بتواند در این مورد با دوستان دخترش صحبت کند). او در مورد خانواده، پیشینه، سلیقه غذایی، موسیقی، فیلم و مسائل گوناگون شما پرسش خواهد کرد. انگیزه اصلی او این است که علایق شما را بشناسد تا بتواند خود را دارای علایق مشترک با شما نموده و پیوستگی بیشتری با شما ایجاد کند- اگر از قابق سواری خوشتان نیاید، او نیز ناگهان از این کار متنفر می شود.

5- او وضعیت مالی شما را می سنجد

زن علاقمند دوست دارد منابع و بنیه مالی همسر آینده خود را مورد سنجش قرار دهد. سؤالاتی مانند: "کجا زندگی میکنی؟"، "چه ماشینی داری؟" و "شغلت چیه؟" میتواند نشانه علاقمندی وی باشد. اگر پاسخ این سؤالات مطابق با "استانداردهای" او باشد، علائم بعدی ظاهر خواهند شد وگرنه او در غباری از مه فرو خواهد رفت.

6- او در مورد آینده صحبت میکند

يك زن علاقمند همیشه دوست دارد در مورد نقشه های آینده و کارهایی که میتوانید با هم انجام دهید اشتیاق نشان می دهد. درواقع او اغلب چیزی شبیه این میگوید: "وای... تو هم از بولینگ خوشت میاد؟ باید به بار با هم بریم بازی کنیم." اگر او چنین عمل نمود، شك نکنید که دوست دارد ارزش بخواند با شما بیرون برود.

7- او بیقراری و بی تابي میکند

اگر او واقعا علاقمند باشد، همانند يك گربه دور و بر شما دستپاچه و بیقرار خواهد بود، بخصوص هنگامیکه شما نتوانید متوجه علائم اشتیاق او شوید. البته ممکن است که ذاتا يك شخص خجالتی نرمال باشد - اگر او فقط پیش شما بی قرار می کند، احتمالا در سرش فکر ازدواج دارد.

8- او نسبت به زنان دیگر، حسادت می ورزد

يك زن سعی می کند از مرد مورد علاقه خود همانند يك عقاب مراقبت نموده و او را با چنگ و دندان حفظ کند. بنابراین اگر در حال جوك گفتن برای زنان دیگر متوجه حرص خوردن و جلز و ولز کردن او شدید، بدانید که او انتظار دارد برایش بیشتر از يك دوست باشید.

نشانه های فوق ممکن است لزوماً دلیل بر علاقمندی يك زن نباشد چون برخی از زنان كلاً با دیگران حالتی دوستانه دارند اما اگر تعداد زیادی از این علائم را در فردی مشاهده نمودید میتوانید به خود امیدواری دهید و به دلتان صابون بزنید.



10 قانون ملاقاتهای عاشقانه

خوب، شما در دنیای زیبای عشق و عاشقی قرار داشته و دوست دارید در این راه فرد موفق باشید. احتمالاً مادر شما قبلاً يك سری قواعد کلی را در مغزتان فرو نموده؛ مؤدب و با شخصیت باش، دندوناتو مسواک کن، موهاتو شونه بزن، سر وقت باش، خوش مشرب باش...

اما در حقیقت آنچه که برای برخورد با جمعیت زنان نیاز دارید، يك سری قوانین دنیای واقعی است، چند نکته مهم و سریع که مادرتان از بیان آنها غفلت کرده است.

قوانین از این قرارند:

1- فقط و فقط يك بار از او درخواست بیرون رفتن نمایید

وقتی مسئله قرارهای ملاقات عاشقانه مطرح می گردد، اغلب مردان مغز خود را کنار گذاشته و از طریق تجهیزات طبقات پایین تر شروع به تفکر میکنند. آنها به دنبال اهداف جنسی بوده و برای بدست آوردن زنی که علاقمندیش فقط به صورت حاشیه ای است (و یا اصلاً علاقمند به برقراری رابطه نیست) اصرار زیاد می ورزند تنها بدلیل اینکه دیوانه وار دنبال تصاحب او میباشند. بله، بسیاری از زنان فقط بازیگرانی ماهر هستند. آنها عاشق آزمایش کردن مردان، نشان دادن جاذبه جنسیشان و این می باشند که مردی طلبه و پیگیر آنها شود.

در ابتدا کمی با این تصور پیش روید. اما اگر با جوابهای مانند "نه" یا "سرم شلوغه" روبرو شدید، مرتب از او درخواست بیرون رفتن نکنید. قانون اصلی این است: اگر زنی به مردی علاقمند باشد، همیشه خود را در دسترس او قرار خواهد داد. و اگر چنانچه زن علاقمندی بخواهد تقاضای شما را نپذیرد، چیزی شبیه این خواهد گفت: "اما خیلی دوست داشتم بیام، هفته بعد خوبه؟"

در صورت شنیدن هر نوع پاسخی دیگر، دست خود را تکانده و به راه خود ادامه دهید. (شاید او چیز جالبی در شما پیدا کرده و تصمیمش عوض شود.)

2- یاد بگیرید که يك عاشق واقعی باشید

بسیاری از زنان گله میکنند که اغلب مردان با نیازهای واقعی و احساسی آنها آشنایی نداشته و نمی دانند که يك زن در زندگی بدنبال چه اهدافی است.

امروزه با وجود منابع غنی از اطلاعات دیگر عذر و بهانه ای برای آگاه نبودن از مسائل گوناگون زنان برای مردان باقی نمی ماند. باید سعی کنید از طریق این منابع با نیازهای عاطفی و روشهای طرز برخورد با زنان آشنا شوید. حتی میتوانید از خود او سؤال کنید که در زندگی به دنبال چیست.

3- همیشه با خواسته های واقعی خود جلو روید

هیچگاه کوتاه پسرفت نکنید. هرگز فقط به صرف اینکه می خواهید رابطه عاشقانه ای شروع نمایید، معیارهای خود را تقلیل ندهید. هرگاه به دختر زیبایی مطابق با استانداردهای خود بخورد کردید که تصاحبش دور از ذهن می نمود، به راه خود ادامه دهید! اگر با فردی که علاقه واقعی به او دارید ازدواج کنید، در آینده بسیار موفقتر خواهید بود.

تا زمانیکه خوش تیپ یا پول دار نباشید، احتمال برنده شدن کم است، اما وقتی به طلا میرسید، از کرده خود بسیار خوشنود خواهید شد.

4- رفتارهای غیر قابل تحمل را تحمل نکنید

در جامعه ما، زنان افرادی نازپرورده و متنعم محسوب می شوند. آنها بر این تصورند که بدلیل زن بودن باید مردان هرگونه رفتار ناخوشایند آنها را به دیده منت پذیرفته و تحمل نمایند. بنابراین هیچ ابایی از قر زدن، کج خلقی، ناسازگاری و خشن بودن ندارند.

آنها جواب تلفن شما را نداده و قرار را در دقیقه آخر کنسل میکنند و از شما انتظار دارند که پسر خوبی باشید و اعتراضی نکنید چون برگ برنده در دست آنها است.

قانون این است که رفتار بدش را به وی گوشزد کنید - به او بگویید که نمی خواهید با شما اینگونه رفتار گردد. اگر شروع به اعتراض و جبهه گیری نمود، به رابطه تان پایان دهید. اگر قرار ملاقاتی را بدون دلیلی موجه کنسل کرد، دیگر با او تماس نگیرید. اگر علاقمند واقعی باشد، در رفتارش تغییر ایجاد خواهد نمود.

5- قابل پیش بینی نباشید

اگر همیشه اعمال تکراری و قابل پیش بینی انجام دهید، خسته کننده و یکنواخت بنظر خواهید رسید و این می تواند زنگ خطری برای اتمام رابطه اتان تلقی گردد.

بنابراین مرتباً همسر خود را با اعمال پیش بینی نشده شگفت زده نمایید. با برخی از کارهای دوپهلوی او را به فکر فرو برید. گه گاهی قرار را کنسل کرده و در زمانهای غیر منتظره به دیدن وی بروید. کارهای تکراری انجام ندهید تا موجب خستگی او شود.

6- ضعیف نباشید

هرگز نیازمندانه رفتار نکنید، حریص یا آویزان او نباشید - و مخصوصاً هیچ گاه به خاطر مسائل جنسی خود را خوار و کوچک نکنید.

استقلال و بی نیازی خود را ابراز دارید. همانند یک مرد از حق خود دفاع کنید. زیر بار هیچ گونه باج دهی و تهدید نروید - خوب بودن شما دلیل بر ضعیف بودن نیست.

7 - بخاطر مرد بودن خود متاسف نباشید

اکنون زمان آن رسیده که از حقوق طبیعی مردان دفاع کنیم. این حق مسلم هر مردی است که جذب یک شده و او را به عنوان همسری وفادار انتخاب نماید. بنابراین باید در برابر تهمت ها و اهانت هایی که در قبال مردان از طرف جامعه فمینیستی مطرح می گردد ایستادگی و مقاومت کرد.

تهمتهایی از این قبیل که مردان فقط بدنال مسائل جنسی بوده و نمیتوانند خودشان را کنترل کنند، و یا همه مردها هوسباز و دل هستند...

هرگز بدلیل غرائز طبیعی خود متاسف نباشید. این حق مسئله ای نرمال است که یک مرد بسمت یک زن کشیده شود. اگر نامزد شما قادر به درک این موضوع نیست، کسی را پیدا کنید که بتواند درک کند.

8- همیشه خودتان را در دسترس قرار ندهید

زنها عاشق مبارزه طلبی هستند. آنها به رمز و راز و نمایش در زندگی خود اشتیاق دارند. هیچ اشکالی ندارد برای انجام کارهای شخصی هراز گاهی به مسافرتی کوتاه بروید.

به او بفهمانید این طور نیست که هر موقع اداره کرد در دسترسش باشید. به این ترتیب هیچ موقع برایش عادی نخواهید شد.

9- همیشه شما خرج نکنید

به وي بگوئيد که خواستار رابطه اي 50-50 هستيد. او شاغل است و درآمدي معادل درآمد شما دارد بنابراین دليل ندارد دانگ او را نیز شما پرداخت کنید. در غير اينصورت او تصور خواهد نمود که به دلایلي به او در حال باج دادن میباشيد.

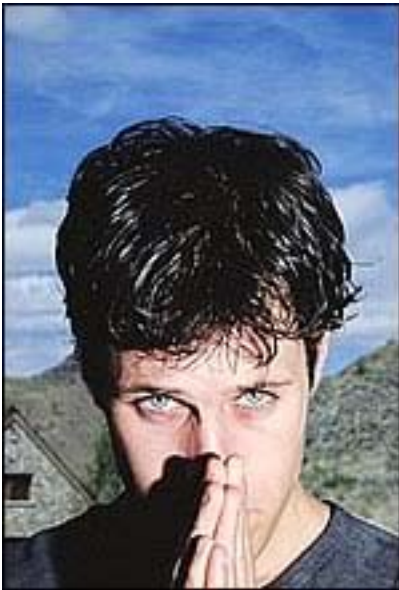
قبلا گفته ايم بازهم تکرار مي کنيم: ملاقاتهاي عاشقانه بايد بصورت شراکتي باشد نه اينکه يکطرفه و يکجانبه آن هم بخاطر مسائلي مانند روابط جنسي.

10- از زندگي لذت ببريد

متاسفانه بسياري از مردان به دليل قدرت جنسي شديدي که زنان از خود نشان مي دهند دچار رعب و وحشت مي گردند. ما نگران عدم پذيرش از طرف فرد مورد علاقه خود هستيم و خيلي محتاطانه نزد او قدم مي گذاريم، و سعي در پيش بيني درست يا غلط بودن کاري که در حال انجام آن هستيم، مي نماييم.

خوب گوش کنيد! اعتماد بنفس داشته باشيد. خودتان باشيد. کساني که در انتخاب همسر موفق هستند هميشه از زندگي لذت خواهند برد.

5 اشتباه بزرگ مردان در اولين ملاقات



با کلي اميد و آرزو به خواستگاري دختر روياهايتان رفته و پس از تشریفات و مراسمات فراوان تصميم به ملاقات او ميگيريد. قرار را تنظيم کرده و با اشتياق فراوان در روز تعيين شده به سراغش ميرويد. ولي در همان لحظات ابتدائي متوجه تغيير ناگهاني در طرز برخورد او نسبت به خود ميشود.

ممکن است هرچه بافته ايد پنبه شده باشد. اما چرا؟ متاسفانه برخي از افراد تا محوطه هجده قدم خوب جلو ميروند ولي در ضربه نهايي مرتکب اشتباه شده و همه تلاشها را بر باد ميدهند.

در اين قسمت پنج اشتباه بزرگي که مردان هنگام ملاقات اوليه شريك زندگي آینده خود مرتکب ميشوند را ميخوانيد.

1- او را لمس نکنيد

چه از لحاظ شرعي و چه از لحاظ اجتماعي نبايد تا زمانیکه با همسر آینده خود محرم نشده ايد او را لمس نماييد. سعي نکنيد دست او را بگيريد و يا چسبيده به او بنشينيد. برخي مردان به اشتباه تصور مي کنند که لمس کردن باعث روشن شدن موتور طرف مقابل شده و وي نیز همان کار را انجام خواهد داد. در حالي که برعکس اين مسئله درست ميباشد. هرقدر بيشتر سعي کنيد دست او بگيريد، به همان اندازه تمايل وي براي گرفتن دست شما کمتر خواهد شد.

يك مرد عاقل خودش را کنار کشيده و به همسرش اجازه ميدهد که در صورت تمايلش دست او را بگيرد. به اين ترتيب انساني باکلاس و متشخص در نظر وي جلوه خواهيد کرد.

2- درباره زنان ديگر صحبت نکنيد

درمورد همسر يا نامزد قبلي خود حرف نزنيد. در مورد دختر شگفت آوري که روزي خيال ازدواج با او را داشتيد و در روياهاي خود او را مي پرورانيدي، سختي به ميان نياوريد. فکر کنيد. وقتي زني از مرد ديگر پيش شما تعريف ميکند، دچار پريشان حالي مي شويد. فضاي اولين ديدار خود را با همسر آینده تان با صحبت نکردن درباره زنان ديگر رومانتيک و جذاب نگاه داريد.

3- فخر فروشي نکنيد

همه زنان بارها و بارها شنديده اند، صدها و يا هزاران مرتبه. هرقدر بيشتر به لاف زدن و باليدن به خود بپردازيد، از جذابيت کمتری برخوردار خواهيد گشت. اجازه دهيد او به تدريج به محاسن شما پي ببرد. بجاي بيان قابليتهاي خود براي تحت تاثير گذاشتن وي، بگذاريد شما را به عنوان انساني مبهم و اسرار آميز که نمي تواند درکش کند، تجربه نمايد. اين عمل باعث خواهد شد که او ميزان علاقه اش براي خبردار شدن از وضعيتهاي گوناگون شما از قبيل شرايط پولي، ورزشي، کاري و غيره افزايش چشمگيري بيابد.

4- گفتگو را ملایم و مثبت نگاهدارید

برخی اوقات مردان بدون فکر کردن و حتی بدون اینکه بدانند چه کار میکنند، صحبت را به موضوعاتی سنگین و منفی می کشانند. هیچ دلیل مفید و سازنده ای برای اینکار وجود نداشته و تنها باعث از بین بردن لطف گفتگو و کاهش اشتیاق طرف مقابل خواهد شد. این کاری روماتیک نیست! در مورد تروریسم، ویروس سارس و یا اینکه مدیر شما آدم بداخلاقی است، صحبت نکنید. جزئیات دلایل جدا شدن از همسر یا نامزد قبلی خود را بازگو ننمایید. موضوعات سنگین را کنار بگذارید!

5- در مورد مسائل جنسی صحبت نکنید

زنان از شنیدن صحبت‌های جنسی متنفرند. برخی از مردان اینکار را انجام میدهند ولی شما قرار نیست به این عمل مبادرت ورزید چون می خواهید متفاوت باشید. مایل نیستید از طریق گفتن اینکه چقدر به مسائل جنسی اهمیت می دهید او را تحت تاثیر قرار دهید. دوست ندارید به برخی چیزها تلویحا اشاره کنید تا این تصور را در او بوجود آورد که میتواند قهرمان رویاهای جنسی او باشید. خیر، شما میخواهید آرام و با کلاس باشید. اگر در ملاقات‌های آغازین با شریک آینده زندگی خود مسائل جنسی را پیش بکشید در حقیقت به میزان احساس راحتی و آرامش او حمله خواهید کرد.

خوب، آقایان اینهم از این. اکنون شروع کرده و درخواستگاری بعدی این پیشنهادات را بکار برده و نتیجه را حتماً به ما گزارش کنید.

بخاطر داشته باشید: اگر آنچه که صحیح است را انجام دهید، او از دست شما رها نخواهد شد.

مبارکه!

دروغ‌های متداول برخی پسران به دختران همراه با معانی آنها

دروغ: بعداً باهاش تماس می گیرم

معنی: دیگه هیچ وقت منو نمی بینی

دروغ: تو قسمتی از وجود منی- نمی دونی تا چه اندازه دوستت دارم

معنی: تو برای من به اندازه کافی زیبا، باهوش و پولدار نیستی میزمارت کنار

دروغ: اون دختر هیچ تیرپیی با من نداره - ما فقط دوست معمولی هستیم

معنی: عاشقشم

دروغ: من تو برای وجود خودت دوست دارم

معنی: من فقط دنبال سکس هستم

دروغ: آخر این هفته با دوستام داریم میریم کوه

معنی: داریم میریم دختر بازی.

دروغ: می تونی 5 هزار تومن بهم قرض بدی؟ تا آخر هفته بهت برمیگردونم

معنی: پولتو ببوس و باهاش خداحافظی کن.

این هم شاید بزرگترین دروغی باشد که تا بحال گفته شده:

دروغ: قول میدم تا زمانیکه مرگ مارو از هم جدا نکرده عاشقت باشم، باهاش صادق باشم و ازت نگهداری کنم

معنی: ازت میخوام لباسامو بشوری، خونمو تمیز کنی، غذا برام بپزی، وقتی مریض میشم ازم پرستاری کنی، از بچه هام مراقبت کنی، به دوستام و خانوادم سرویس بدی . هر وقت بخوام میرم با دوستام و دخترای دیگه گردش، هیچوقت پول بهت نمی دم و هیچ کلمه خوشحال کننده ای بهت نخواهم گفت و هیچ کاری که برای تو جالب باشه انجام نخواهم داد!

10 دروغ مردان به زنان

از آنجایی که در مورد دروغهای سخن به میان آوردیم عدالت و مساوات را در آن دیدیم که 10 دروغ شایع مردان به زنان را نیز بازگو نماییم.

دروغ شماره 10

اصلاً چاق نیستی

حتماً برای شما خیلی پیش آمده که قبل از رفتن به میهمانی بعد از ساعتها از اتاق خواب بیرون می آید و از همسرتان سوال می کنید: " توی این لباس چاق به نظر نمیام؟ " بهترین جواب: " نه اصلاً"، برعکس خیلی هم خوشگل شدی" این تنها پاسخی است که آقایان می توانند جان سالم بدر ببرند. آنها از دادن پاسخهای متفرقه خود داری مینمایند چون ممکن است در اتاق با شدت بسته شده و به سر و صورتشان صدمه وارد شود.

دروغ شماره 9

من از دیدن زندهای زیبا توی فیلم لذت نمی برم

دیدن زندهای زیبا و هوس انگیز در فیلمها از جمله مواردی است که کمتر مردی می تواند لذت دیدنش را حاشا کند. این دروغ باعث می شود که احساس کنید همسرتان فقط شما را لایق تحسین می انگارد و دیگران در نظر او بی اهمیت جلوه می کنند.

دروغ شماره 8

دربارش بعداً صحبت می کنیم

این عبارت کوتاه همسر شما را از یک بگو مگو و یا جر و بحث احتمالی خلاص می کند. در بسیاری از موارد همسرتان نمیخواهد در موردش بعداً صحبت کند او هرگز نمیخواهد. این جمله باعث شد بخاطر مسائل کوچک و بی اهمیت مجادله و نزاع صورت نگیرد.

آقایان باید بدانند که گرچه این یک ابزار قوی و کارآمد بحساب می آید ولی زیاد استفاده کردن از آن باعث برملا شدن موضوع و لو رفتن قضیه خواهد شد.

دروغ شماره 7

تو منو یاد جنیفر لویز می ندازی

نهایت تعریف همسران از شما این دروغ بسیار بزرگ میباشد. مقایسه شما با یکی از زیباترین ستارههای سینما می تواند اعتماد به نفس شما را بالا ببرد. اگر شما واقعا" به این زیبایی هستید باید به همسران تبریک گفت.

همه زنها زیبا هستند اما نباید نونا دافش را زیاد کرد چون ممکن است بیشتر ضرر برساند تا استفاده.

دروغ شماره 6

من عاشق دست پخت توام

از آنجاییکه بعضی از خانمها حتی پختن نیمرو را بدون کتاب آشپزی بلد نیستند و همسر آنها اغلب با غذاهای سوخته سر و کله می زنند و از طرفی مرتب سخن از هنرهای آموخته از مادرشان بمیان می آورند ، این دروغ تنها راه حل تصور می شود. همسر شما این دروغ را می گوید چون پیش خودش می گوید: " حداقل خودش برام غذا پخته "

دروغ شماره 5

من به زنهای دیگه فکر نمی کنم

این هم یکی از انکارهای احساس برانگیز مردان می باشد. همسران دوست ندارد شما را اذیت کند پس راه حلی جز این نیست که بگوید (به دروغ یا واقعا) "جز شما هرگز هیچ زنی توی فکرش نبوده. اگر همسران بگوید "هیچ زنی به زیبایی تو تا بحال ندیده ام" برایتان بسیار گوارا خواهد بود. البته آقایان باید بدانند که هیچگاه این دروغ را قبل از دروغ شماره 7 بیان نکنند.

دروغ شماره 4

من چیزی ندارم که بخوام از تو پنهان کنم

برخی اوقات از همسران گله میکنید که چرا با من حرف نمیزنی و چرا سکوت میکنی و این فکر به ذهن شما خطور میکند که او چیزی را مخفی میکند. معمولا آقایان مسائل کاری و مشکلات روزانه خود را دوست ندارند در خانه بازگو کنند تا موجب نگرانی و ناراحتی شما شود. بنابراین بیشتر با او صحبت کنید تا او از افکار و مشغله روزانه رها شود.

دروغ شماره 3

از خرید کردن با تولدت می برم

اگر بعد از یک روز طولانی، سر زدن به مغازه های متعدد، پوشیدن لباسهای گوناگون و چانه زدن ها و ساعتها معطلی، به صورت نیمه افروخته همسران بنگرید حتما" این جمله زیبا را از او خواهید شنید ولی صدای فشرده شدن دندانهای او نیز در این هنگام قابل تامل است.

دروغ شماره 2

عاشق معاشرت با مادرت هستم

بعضی اوقات کلید ورود به قلب یک زن، خانواده او می باشد. ممکن یک مرد حتی از خانواده همسرش متنفر باشد ولی بدیل عشق به همسر و حفظ رابطه اش اینطور وانمود می کند که نهار خوردن با مادر همسرش برایش خیلی لذت بخش است. تاریخ نشان داده که کمتر مردی علاقه واقعی به خانواده همسرش بخصوص مادر همسرش دارد.

دروغ شماره 1

متاسفم

چنانچه همسر شما خواسته باشد از یک موقعیت خطرناک و یا بگو مگوی بیخ دار نجات پیدا کند این جمله ساده خیلی مفید خواهد بود. با این جمله خیلی ساده می توان اخم یک زن را به لیخن تبدیل کرد. کافی است به شما بگوید که متاسف است و قول می دهد عوض شود تا همه چیز با خوبی و خوشی، لااقل برای همان لحظه، تمام شود.

10 دروغ زنان به مردان

در زندگی روزمره ممکن است اتفاقاتی رخ دهد و یا شرایطی پیش آید که مجبور به گفتن دروغ مصلحتی شویم. زنان معمولا" سعی میکنند با توسل به دروغهای ظریف و بی ضرر برخی موقعیتهای را به سود خود تغییر دهند.

در این بخش به 10 دروغ رایج زنان اشاره می کنیم:

دروغ شماره 10

من تو رو همین جور که هستی دوستت دارم

آیا واقعا" تصور می کنید که او دوست ندارد هیچ تغییری در شما بوجود بیاورد؟ هیچ تغییری؟ ممکن است همسرتان خواستار تغییرات زیادی در شما باشد مگر اینکه در ماه غسل بسر ببرید چون در این زمان شما یک مرد کامل برای همسرتان هستید. دیر یا زود او متوجه اشتباه خود خواهد شد.

دروغ شماره 9

من عاشق رفت و آمد و معاشرت با دوستان تو هستم

گذشته از اینکه دوستان شما تا چه اندازه جالب می باشند، همسرتان علاقه ای به حضور مداوم آنها در کنار شما ندارد. اگرچه ممکن است در روزهای اول بروز ندهد ولی بالاخره صبرش تمام شده و شما را از این کار منع خواهد کرد.

دروغ شماره 8

جم و جور کردن خونه را دوست دارم

این هم از آن دروغ هایی است که همسر شما ممکن است در اوایل ارتباط شما بیان کند. اینکه "دوست دارم ظرفهای نشسته را بشویم"، "لباسهای کثیف تو را شسته و اتو کنم"، دیری نخواهد انجامید که این دروغ او نیز برملا خواهد شد و از شما خواهد خواست که نوپتی ظرفها را بشوید و زحمت جوربهایتان را خودتان بکشید.

دروغ شماره 7

من عاشق خانواده تو هستم

اگر مرد خوش اقبالی باشید همسرتان ممکن است دروغ نگوید که دوست دارد با خانواده شما رفت و آمد کند. اگرچه شاید او از آنها شما متنفر باشد ولی برای اینکه احساسات شما جریحه دار نشود راستش را نخواهد گفت. برای اینکه علاقه واقعی همسرتان را نسبت به خانواده خود بفهمید کافی است به او بگویید که مادرتان برای فردا شما را به نهار دعوت کرده و به عکس العمل همسرتان توجه کنید: اگر تمامی عضلات صورتش سفت شد و با یک لبخند زوری زیر لب و آرام گفت "خیلی خوبه" آنوقت نتیجه بگیرید که او کشته مرده خانواده تان نیست.

دروغ شماره 6

من عاشق ورزش هستم

این هم از آن دروغهای روزهای اول زندگی است. او برای اینکه نشان دهد با زنهای دیگر متفاوت است و اینکه دارای علائق مشترک با شما میباشد پا به پای شما جلوی تلویزیون می نشیند و تا دیر وقت فوتبال تماشا می کند ولی بعد از گذشت چند ماه شکایتها شروع شده و متاسفانه دیگر نخواهید توانست با خیال راحت به تماشای فوتبال بنشینید.

دروغ شماره 5

از اینکه می گویی چاق هستم اصلا دلخور نمی شوم

فرقی نمی کند که شما چه می گوئید، در هر صورت او عصبانی می شود. اگر بگویید که خیلی زیبا است متهم میشوید به دروغگویی چرا که او فکر می کند گفته شما صرفا برای آرام کردن او و نرنجیدن بخاطر چربیهای اضافه اش است. از طرف دیگر اگر اضافه وزنش را گوشزد کنید قطعاً یک دعوای حسابی در اتاق نشیمن شما رخ خواهد داد.

دروغ شماره 4

حق با تو است

خیلی وقتها بحث و جدال شما با همسرتان با این جمله او تمام می شود: "باشه حق با تو ست، تو خیلی بهتر از من می فهمی". همسر شما فقط برای بریدن صدای شما این جمله را می گوید در حالیکه هنوز اعتقاد دارد که حق با اوست و کسی که اشتباه می کند شما هستید و پیش خودش میگوید: "بالاخره می فهمه که اشتباه می کنه" و سپس به دنبال دلیلی برای توجیه حرفش خواهد گشت.

دروغ شماره 3

برایم مهم نیست که به زندهای دیگر نگاه کنی

اگرچه ممکن است همسران برای اینکه وانمود کند که زن خونسرد و روشن فکری است این دروغ را بشما بگوید اما او دوست ندارد که شما حتی به یک ماکت زن مو قرمز پشت ویتترین مغازه نگاه کنید. او می خواهد که نگاه شما فقط به او باشد و نه دیگری. بنابراین اگر او به شما گفت که مهم نیست و اذیت نمیشود هیچگاه چشمان خود را بیش از اندازه به اطراف منحرف نکنید چون در غیر اینصورت باید منتظر ضربات محکم به سر و صورتتان باشید!

دروغ شماره 2

پول برای من هیچ اهمیتی ندارد

پول اهمیت ندارد، ولی مقدارش چرا! هر چند ممکن است درست نباشد که بگوییم همه زنها موجودی حساب بانکی همسرشان برایشان مهم است ولی اکثر آنها دوست دارند که از لحاظ اقتصادی در یک حد متعادل و رفاه نسبی قرار داشته و دارای استقلال مالی باشند.

دروغ شماره 1

نگران نباش عزیزم، این برای همه پیش میاد

اکثر مردان در مرحله ای از زندگیشان موقتا "دچار ناتوانی جنسی می شوند و اکثر زنان نیز از این موضوع مطلع هستند. با این حال این مساله بدان معنا نیست که همسر شما شاکي و دلخور نمی شود. این دروغ یکی از چندین دروغ جنسی میباشد که زنان برای جریحه دار نشدن احساسات همسرشان به آنها می گویند، دروغهایی که خوشبختانه مضر نیستند. در نهایت حتی اگر شما برای همسران یک شریک جنسی ایده آل نباشید، همسران از بین همه مردان شما را انتخاب کرده بدون اینکه خوب یا بد بودن آمیزش برایش فرقی داشته باشد.

حال که با دروغهای احتمالی همسران آشنا شدید می توانید خودتان را آماده کنید. خبر خوب اینکه آنچه که تا بحال دروغ نامیده شد فقط بیچاندن های ظریفی میباشد که نه تنها مضر نیستند، بلکه برای تجدید روحیه و تحکیم زندگی شما مفید خواهند بود. دروغهای مشابهی نیز میگویند که دانستن آنها خالی از لطف نیست.

10 نشانه خیانت در مردان

متأسفانه پدیده نکوهیده خیانت در برخی از مردان مشاهده میشود که در نهایت موجبات تخریف روابط خانواده را فراهم خواهد آورد. در این قسمت به 10 نشانه خیانت در مردان اشاره می کنیم. این علائم ممکن است شروع قصه ای غم انگیز باشد پس سعی نمایید حواس خود را بیشتر جمع کنید.

نشانه شماره 10

افزایش ساعات کاری

بیشترشدن مدت زمانی که بقول او بدلیل *افزافه کاری* یا *جلسه* سر کار میماند یکی از نشانه های مهم است. این فرصت خوبی است برای ملاقات و قرارهای عاشقانه.

نشانه شماره 9

تفکر زیاد و خیره شدن

بتازگی زیاد توی فکر است، معمولا" به یک نقطه خیره میشود و در افکار خود فرو رفته، آیا مشکل کاری دارد؟ با کسی دعوایش شده؟ اگر نه پس از خواب خرگوشی بیدار شوید.

نشانه شماره 8

کم حرفی و سرد مزاجی

یکی از نشانه‌ها این است که او دیگر در خانه حرف نمی‌زند و یا بسیار کم حرف شده است، با شما به سردی برخورد کرده و احساسات شما را بی‌معنی می‌انگارد و دیگر حرف‌های عاشقانه نمی‌زند.

نشانه شماره 7

مخفی کردن موبایل و تلفن‌هایی بی‌جواب

موبایلش را هیچگاه از خودش دور نمی‌کند، هنگام زنگ خوردن با سرعت سراغش رفته و به آرامی صحبت می‌کند. تلفن‌های مشکوک و مزاحم زیاد شده است.

نشانه شماره 6

عدم تمایل به روابط جنسی

در صورت وجود روابط پنهانی شور و هیجان همسر شما برای سکس از بین رفته و دیگر مانند گذشته تمایلی به داشتن این روابط ندارد و سرد و بیتفاوت از کنار شما خواهد گذشت.

نشانه شماره 5

اتهام به خیانت

از قدیم گفتن "دست پیش بگیر تا پس نیفتی" و "کافر همه را به کیش خود پندارد". بله او شما را به خیانت متهم می‌کند در حالی که هیچ دلیل و مدرکی ندارد. چون خود چنین افکاری در سردارد اینطور می‌انگارد که شما نیز به دنبال کج روی و تقلب هستید.

انگ زدن‌های بی‌مورد، سوال پیچ کردن‌های پی‌در پی و بدون منطق می‌تواند نشانه مهمی برای خیانت در او باشد.

نشانه شماره 4

جبهه‌گیری و پرخاشگری

هنگامی که از او می‌پرسید "چرا دیر کردی؟" یا "چرا موبایلت خاموش بود؟" او با لحنی تند و چهره‌ای برافروخته شروع به توجیه شما می‌کند و با استرس پاسخ سوال را می‌دهد. برای هر موضوع بی‌اهمیتی شروع به بهانه‌تراشی و تند خویی می‌کند.

"آنکه از حساب پاک است از محاسبه چه باک است؟" هر قدر پاسخها با لحن آرامتر و منطقی‌تر بیان شوند، احساس صحیح بودن آنها بیشتر تقویت خواهد شد و بالعکس.

نشانه شماره 3

احساس گناه و شرمندگی زیاد

او بدلیل گناهی که در مورد شما مرتکب شده احساس گناه و عذاب وجدان می‌کند بنابراین وقتی هدیه‌ای به او می‌دهید و یا کار غیر منتظره‌ای برایش انجام می‌دهید، چهره‌اش منقلب شده و علائم شرمندگی در چهره‌اش موج خواهد زد.

نشانه شماره 2

تغییر شخصیت و شکل ظاهری

نوع لباس پوشیدن او تغییر می کند، جملات جدید بیان می کند، حرکات متفاوت از او سر می زند، ساعت خواب و بیداریش تغییر می کند، غذاهای جدیدی طلب می کند. بیشتر حمام می رود، موهای خود را برخلاف گذشته حالت داده و آغشته به ژل می نماید.

او می خواهد مطابق با میل دیگری رفتار کند، لباس بپوشد، حرف بزند، غذا بخورد و ...

نشانه شماره 1

افزایش ناگهانی ساعت کاری در اینترنت

امروزه اینترنت و اسلحه بسیار قوی آن یعنی "چت" وسیله ای مطمئن و امن برای رد و بدل حرفهای عاشقانه و البته درد دل های شبانه برای عشاق تازه بهم رسیده و یا نرسیده تلقی می گردد. گذراندن ساعاتی متمادی شوهرتان را در جلوی کامپیوتر بحساب انجام کارهای اداری و استفاده علمی او از کامپیوتر نگذارید و کمی بیشتر حواستان را جمع نمایید.

نتیجه: گرچه نشانه های ذکر شده به هیچ عنوان دلیل قطعی برای خیانت مردان محسوب نمیگردد، دانستن آنها برای پیشگیری از خیانت پیش از وقوع مفید می باشد. فضای خانواده خود را با صداقت و صمیمیت گرمتر و جذاب تر نمایید.

10 دلیل خیانت مردان

متاسفانه بی وفایی و خیانت همیشه وجود داشته و همواره جای صحبت و بحث را در مورد آن باز نموده است. امروزه برخی از کانال های تلویزیونی مانند REALITY TV درمورد این موضوع برنامه های متعددی دارند اما برآستی چرا برخی از مردان خیانت می کنند؟

همه مردان تا حدی می دانند که خیانت کار درست و پسندیده ای نیست و از ابتدا اکثر آنها حتی فکر خیانت را هم به سر خطور نمی دهند ولی متاسفانه گاهی دچار این اشتباه و گناه بزرگ می شوند. در ادامه 10 دلیل اصلی خیانت در مردان را می خوانید.

دلیل شماره 10

عدم رقبت همسر به داشتن روابط جنسی

برخی از زنان در روابط زناشویی با شوهر خود ممکن است تمایل به این روابط را از دست داده و یا کمتر به این موضوع اهمیت دهند که این امر ممکن است باعث فشارهای روانی و جسمانی به مرد شده و منجر به کج روی او گردد.

دلیل شماره 9

خیانت همسر

برخی از مردان به بی وفایی و انحراف همسر خود پی برده و تنها راه آرام کردن و فرونشاندن خشم خود را در مقابله به مثل می یابند که عملی غیر منطقی مینماید.

دلیل شماره 8

زیاده خواهی و تنوع طلبی

برخی از مردان بدلیل داشتن میل به زیاده خواهی و تنوع طلبی و هیجانانگیز و زود گذر به این عمل زشت تن می دهند. آنها به زن به دیده "غنیمت جنسی" می نگرند و با وجود یک زن در زندگی، تصور می کنند فرصتهای زیادی را از دست داده اند.

دلیل شماره 7

بی خطر شمردن خیانت

ز دست دیده و دل هر دو فریاد که هر چه دیده بیند دل کند یاد. این ضرب المثل قدیمی تازمانیکه دوربین مدار بسته ای برای کنترل مردان وجود نداشته باشد حقیقتی محسوب میشود. برخی تصور می کنند که اگر خیانت بکنند کسی متوجه نشده و به کسی نیز صدمه ای نخواهد رسید و این استدلال را بهانه ای برای انجام عمل زشت خود برمی شمارند. اما توجه داشته باشید که هر قدر مردان به دلیل عدم کنترل حيله گر تر شوند، زنان به همان اندازه شبکه جاسوسی و کنترلی خود را گسترش خواهند داد.

دلیل شماره 6

عقده های جنسی

بعضی مردان مایلند بدانند که چقدر از لحاظ جنسی برای دیگر زنان جالبند و در روابط طولانی این سوال برایشان پیش می آید که آیا هنوز در بازار خریداری دارند یا خیر که یافتن این پرسش ممکن است آنها را برای رسیدن به اهداف غیر مشروعشان سوق دهد.

دلیل شماره 5

بولهوسی و هوسرانی

این یک حقیقت غیر قابل انکار است که مردان هوسران توانایی "نه" گفتن در روابط جنسی را ندارند. با اینکه آنها بطور همیشگی با پیشنهادات جنسی بمباران میشوند، گاهی ممکن است موقعیتی ایستادگی ناپذیر برایشان پیش آید. در این زمان مردان بی جنبه و هوسباز تصور می کنند که این موفقیت شاید دیگر هرگز در زندگی آنها ایجاد نشود و تن به زشتی میدهند.

دلیل شماره 4

اخلاق و رفتار غیر قابل تحمل همسر

رفتارهای زشت، نق زدنهای دائمی، نزاع ها و مجادله های فراوان دستور العمل مناسبی برای ایجاد سردرد است و در تصور برخی مردان (البته به غلط)، خیانت بهترین راه فرار از جهنم خانه بوده و بهتر از آسپیرین به درمان سردرد کمک می کند.

دلیل شماره 3

سهل انگاری زنان

اکثر زنان خیلی سریع و راحت شوهرشان را بخاطر رفتارهای بی وفا مننشانه او می بخشند که این موضوع شاید به دلیل ترس از تنهایی و یا فطرت رقیب قلبی زنان باشد. حتی ممکن است برخی از زنان خود را مقصر اصلی خیانت شوهرشان پنداشته و قدمهایی را برای بهبود روابطشان بردارند. این واقعیت که بسیاری از زنان به شوهرشان اجازه گریز از جرم و جنایت را میدهند ممکن است موجبات مضاعف شدن مشکلات آنها را فراهم آورد.

دلیل شماره 2

عدم جذابیت همسر

سر کردن مدت طولانی با یکدیگر گاهی اوقات باعث تنبلی و سستی زنان می شود. به این معنا که دیگر به سر و وضع خود نرسیده و جذابیتی ندارد و مانند گذشته به شیفتن شوهرشان نمی پردازند. مرد نیز دیگر همسرش را زیبا نیافته و زندگی با او هیجان و لذت قدیم را نخواهد داشت.

دلیل شماره 1

از بین رفتن عشق و علاقه

افسوس که پس از گذشت زمان طولانی با هم بودن، برخی مردان آن عشق و علاقه و احساساتی را که در ابتدا به همسرشان داشتند، از دست میدهند. اما این رابطه به جزئی از وجودشان مبدل شده. جدایی بسیار دردناک و تآثربرانگیز است. پس بجای جدایی باید چاره ای اندیشید و به زندگی شیرین در کنار هم ادامه داد.

نتیجه: خیانت در زندگی امری نکوهیده و ضد اخلاقی است که اثرات زیان بار آن قطعا" دیر یا زود گریبان گیر فرد خواهد شد. بنابراین چنانچه مشکلی در روابط وجود دارد باید با دید باز به آنها نگرست و با اندیشه و تدبیر سعی در حل آنها نمود. صادق باشید.

10 نشانه خیانت در زنان

غم انگیز ولی واقعی. در روابط زناشویی چیزی بنام یک "رابطه کامل" وجود ندارد و مناسفانه با این که شما تصور میکنید همسرتان بسیار به شما علاقمند است احتمال خیانت او وجود.

بخاطر داشته باشید: زنان بسیار نکته بین و دقیق هستند و درصورت خیانت مانند یک تبهکار حرفه ای ردی از خودشان باقی نمی گذارند بنابراین شما باید خوب حواستان را جمع کنید. در زیر 10 نشانه اصلی که ممکن است (نه لزوما") دلیل خیانت یک زن باشد را می خوانید:

سلام

نشانه شماره 10

فاصله گرفتن و جدایی از خانواده

این واقعیت که او دیگر علاقه ای به رسیدگی امور خانواده ندارد و تمایلش را به برقراری رابطه با خانواده و دوستان شما از دست می دهد، می تواند دلیل بر پشیمانی و ندامت ناشی از خیانت باشد. او ممکن است بخاطر خیانتش احساس گناه کرده و روبرو شدن با دوستان یا خانواده شما او را به یاد گناهانش بیندازد. بنابراین هرچقدر او در صداقت و درستی قوطه ورتتر شود، بهمان اندازه مجبور بتحمل عذاب وجدان کمتری خواهد شد.

نشانه شماره 9

افزایش پرخاشگری و ستیزه جویی

آن روزهای تفاهم و همدلی و رضایت که با هم داشتید به پایان رسیده. اخیرا او با هر کار شما شروع به مشاجره و شکایت پرداخته و از هر بهانه ای برای نزاع و تخریب شخصیت شما استفاده میکند. نق زدن به او کمک می کند تا احساس گناه را از بین برده و یا حداقل کمتر کند. بنابراین اگر عیب جویهای او از شما بصورت یک عادت درآمده کمی دقت کنید ببینید چه اتفاقی در حال افتادن است.

نشانه شماره 8

دوستی با فردی جدید

یک از نشانه های شروع خیانت قرار گرفتن فردی جدید در سر راه اوست که ممکن است از طرف او "همکار" یا "دوست قدیمی" اطلاق شود. او از بیان جزئیات دوستی با فرد جدید خودداری کرده و سعی در پوشاندن آنها دارد.

نشانه شماره 7

ممانعت از پاسخگویی به سؤالات ساده

همیشه نسبت بفردی که حتی از پاسخگویی به ساده ترین و منصفانه ترین سؤالات شما سرباز می زند و یا سؤالات شما را از خودتان می پرسد (این امر نشانگر یافتن یک جستجوی ذهنی برای دروغگویی است) ضنین و مشکوک باشید. هشیار باشید در مورد دیر آمدن ها به خانه و اینکه او با غرولند در جواب سوال شما می گوید: " چرا می خوای بدونی کی از محل کارم خارج شدم؟". اگر او به سؤالاتی که همیشه عادت داشت داوطلبانه و با رقت پاسخ دهد ولی اکنون با حالت تدافعی و جبهه گیرانه علاقه ای به جواب دادن آنها ندارد، بدانید که او چیزی (یا کسی...) را از شما پنهان میکند.

نشانه شماره 6

ایجاد تغییرات در عادت ها

اگر او سرش جای دیگری گرم باشد ، بطور قطع متوجه تغییراتی در انجام عادت‌ها و کارهای روزمره اش خواهید شد. دیگر تمایلی به سینما رفتن وجود ندارد و صحتی از شرکت در کلاسهای آموزشی نمی شود. معمولا " مردان دوست دارند با معشوقه جدیدشان ملاقات کنند و این امر موجب غفلت و بازماندن از انجام مشغولیات گذشته می گردد.

نشانه شماره 5

افزایش آرایش و آراستگی

همانگونه که خود شما در ابتدای ارتباطتان سعی در نشان دادن محاسن خود به یکدیگر داشتید، اکنون او نیز بصورت ناگهانی اصرار در آرایش بیشتر و تغییر لباس و دگرگون کردن ظاهر خود برای فردی دیگر دارد.

نشانه شماره 4

افزایش استقلال و خودکامگی

یک نشانه مهم کج روی این است که او از نهاد دو نفره خانواده جدا شده و به سمت خودمختاری پیش می رود. او دیگر نمی گوید "ما" می گوید "من" بعلاوه کار خودش را انجام می دهد و تمایلی به مشورت در مورد اندیشه های آینده زندگی ندارد. او طوری رفتار میکند که به شما بفهماند دیگر نیازی به نگهداری شما ندارد.

نشانه شماره 3

تغییر در زندگی جنسی

ایجاد تحولات ناگهانی، عدم تمایل و سربازدن در آمیزش همچنین ارضا نشدن مانند گذشته، می تواند نتیجه درمیان بودن فرد دیگری باشد.

نشانه شماره 2

افزایش مشغولیتها

او میگوید دیگر وقت انجام فعالیت های فوق برنامه را با شما ندارد با اینحال وقتی که "دوستش" با او تماس می گیرد همان لحظه حاضر و آماده شده و بیرون می رود. او بسیار زیاد برای "کار" از خانه خارج می شود.

نشانه شماره 1

بی تفاوتی و بی اهمیتی

چه چیزی بدتر از این است که همسر شما تقریبا در مورد همه چیز نق بزند؟ به نظر می رسد بدتر این باشد که او دیگر توجه نکند که حتی شما یک موجود زنده هستید. همانطور که نشانه شماره 9 (بهانه جویی و گیر دادن سر هر موضوع) یک نشانه خیانت محسوب میگردد بر عکس آن هم یعنی بی اهمیتی در انجام کارهای شما نیز دلیلی محکم است. دیگر برای او فرقی نمیکند که شما کجا میروید و چه کار می کنید. اگر عقیده خود را مثلا" در مورد احساس خود و یا ظاهر او ابراز کنید با جوابی سرد مواجه خواهید شد. عبارت دیگر او همان اندازه اهمیتی که شما برای موضوعات مختلف قائل هستید، قائل نخواهد بود بخصوص که آن موضوع مستقیما" در رابطه شما تاثیر گذار باشد.

واقعیت گرا باشید: با این فکر که همسران هیچ وقت به شما خیانت نمی کند، خودتان را فریب ندهید و از طرف دیگر فوراً او را متهم به خیانت نکنید. اگر همسر شما دارای یک از نشانه های فوق بود، دلیل بر این است که احتمالا" چیزی در این رابطه غلط می باشد و لزوما" دلیلی بر اتهام نهایی نیست. در هر حال با خواندن این مقاله فرصی مناسب برای شما پیش می آید تا بتوانید برخورد و دیدگاه منطقی تری نسبت به مسائل داشته باشید. موضوع مهم تر اینکه اجازه ندهید آنچه که ممکن است تنها یک حس حسادت در شما باشد باعث تخریب افکارتان در مورد همسران شود چرا که اشتباه انگاری و نتیجه گیری زود هنگام ممکن است یک رابطه را برای همیشه از بین ببرد پس همه حقایق را پیش از روبرو شدن با وی در نظر داشته باشید.

10 دلیل خیانت زنان

خیانت زنان آورترین عمل در یک ارتباط است که نه تنها منجر به صدمات غیر قابل جبران به طرفین می شود، بلکه اعتماد و اطمینان کسی که مورد خیانت قرار گرفته شده را نیز نسبت به افراد دیگر از بین خواهد برد. معمولا نارضایتی از مسائل گوناگون در یک رابطه باعث خیانت می شود ولی در کل هیچ عذری برای این عمل نکوهیده پذیرفته نیست و باید از آن دروی نمود.

خوشبختانه در جامعه ما بدلیل فرهنگ و آداب و رسوم غنی و اصیل ایرانی، تعداد زنانی که به شوهران خود خیانت می کنند بسیار اندک است. در زیر برخی از دلایل خیانت زنان را می خوانید.

دلیل شماره 10

فساد اخلاقی

فساد اخلاقی و عدم داشتن پاکدامنی برخی از زنان باعث میشود این عمل ناپسند انجام گیرد.

دلیل شماره 9

خیانت شوهر

اگرچه همه زنان برای انتقام جویی از همسرشان به آنها خیانت نمیکنند، ولی اکثرا "احساس می کنند حال که مورد خیانت قرار گرفته اند آنها نیز مجاز به مقابله به مثل می باشند. برخی تصور می کنند باید طعم تلخ دارویی که به آنها خورنده شده را به شوهرانشان بخوراند تا متوجه اشتباه خود و آنچه که برسر همسرشان آمده بشوند.

دلیل شماره 8

ابراز علاقه بیشتر توسط دیگری

اگر فیلم "بی وفا" را دیده باشید متوجه خواهید شد که زنان معمولا وقتی مورد وسوسه و اغوای شخص دیگری قرار میگیرند ممکن است دچار انحراف شوند. شاید او پشیمان شود و دوباره برگردد اما به چه قیمتی؟ آیا ارزش آن را دارد؟

دلیل شماره 7

تغییرات شدید شخصیتی و رفتاری شوهر

او دیگر مانند گذشته مهربان و با محبت نیست، زود عصبانی می شود، به هر دلیل نزاع براه می اندازد، کمتر صحبت می کند، بهانه جویی می کند، ایراد می گیرد، به ظاهرش اهمیت نمیدهد، به همسرش اهمیت نمیدهد، دیگر از حرفهای عاشقانه اش خبری نیست و همه چیز به یکباره تغییر کرده است.

دلیل شماره 6

دیدگاه اشتباه

برخی مردان متأسفانه به همسر خود فقط بعنوان یک "شریک جنسی" نگاه می کنند و از ارزشهای دیگر زندگی مطلع نیستند که این امر موجب میشود به امور دیگر نپرداخته و مسیر اصلی زندگی را منحرف می سازند و در نتیجه سرشکستگی و پوچگرایی را برای همسر خود به ارمغان خواهند آورد که این نیز فکر "لادرس" خیانت را در او برای جبران کمبودهای زندگی و بدست آوردن آنچه که شوهرش از او دریغ نموده، تقویت خواهد کرد.

دلیل شماره 5

عدم توجه و بی اهمیتی توسط شوهر

تنها چیزی که می توان با اطمینان کامل بیان کرد این است که همه زنان تشنه و عاشق تعریف و تمجید توسط شوهرشان هستند بخصوص هنگامیکه تغییری در آنها بوجود آید. اگر او موهای بلند و بلوند خود را کوتاه و تیره نمود و توسط شوهرش مورد توجه و تعریف قرار نگرفت باید انتظار داشت فرد دیگری زحمت اینکار را بکشد!!!

دلیل شماره 4

مورد غفلت واقع شدن

او احساس می کند کسی که دوست داشت تمام اوقات خود را با او بگذراند اکنون بیشتر وقتش را در محل کار و با همکاران و دوستان خود صرف میکند، احساس تنهایی می کند چراکه هرگاه همسر خود را می طلبد یا پاسخ منفی مواجه می شود، بخاطر آنچه که انجام داده مورد تحسین قرار نمیگیرد، احساس کمبود مینماید چون شوهرش حداقل انتظاراتش را برآورده نمی کند.

دلیل شماره 3

پول و وضعیت اقتصادی

با کمال تاسف برخی از زنان بدلیل اینکه شوهر آنها دارای وضعیت مالی خوبی نیست و به مقدار کافی به آنها پول پرداخت نمی کند فقط و فقط بخاطر پول (و نه عشق) و برآورده شدن نیازهای مادی خود سمت دیگری کشیده می شوند که این بسیار جلوه زشت و نا پسند دارد چرا که با کمی همدلی و تلاش می توان براحتی به خواسته ای معقول مادی زندگی دست یافت.

دلیل شماره 2

ارضا نشدن جنسی

مشکل برطرف نشدن نیاز جنسی هم از جمله مواردی است که گاهی توسل به پدیده نکوهدیده خیانت را در برخی زنان موجب می شود. امروزه با پیشرفت علم پزشکی بسیاری از مشکلات و کمبودهای جنسی چه در مردان و چه در زنان براحتی قابل درمان می باشد.

دلیل شماره 1

ماجرا جویی و حسادت

به نظر می رسد پست ترین دلیل برای انجام خیانت حس ماجرا جویی و برانگیخته شدن احساسات بر اثر حسادت نسبت به شوهران زنان دیگر میباشد. این نوع انگیزه ها معمولا در زنانی که به نوعی دارای مشکلات و کمبودهای روانی در زندگی می باشند دیده شده و خوشبختانه دارای تعدد بسیار اندک است.

نتیجه: خیانت به هر صورتی که باشد و به هر دلیلی که انجام گرفته باشد ناپسند و منفور است و تنها یک نتیجه در بر خواهد داشت: **شرمندگی**

ازدواج و حفظ هویت



اجازه بدهید کمی در مورد جزئیات روز عروسی و فضای آن که بسیاری خانم ها را تحت تاثیر قرار می دهد صحبت کنیم. چطور می توانید یاد بگیرید که با مردی که دوست دارید زندگی کنید بدون اینکه خودتان را از دست بدهید. این مسئله دو جنبه دارد.

بعضی خانم ها، به خصوص آنهایی که شاغل هستند و کمی دیر ازدواج کرده اند، ارزش فردی خود را درک کرده و میدانند که کیستند. هویت آنها برایشان مشخص است. به اندازه کافی وقت داشته اند که در مورد توانایی ها، ضعف ها و نقششان در جامعه بررسی کنند. ازدواج برای این خانم ها، ممکن است فقط قسمتی از زندگی شان باشد. زندگی کردن با فردی دیگر ممکن است کمی برایشان سخت باشد. عشق به همسر مسئله ای است که باید در مورد آن آموزش ببینند.

برای سایر خانم ها این مسئله حداقل در ظاهر متفاوت است. همسر (یا مادر) شدن برای آنها رویایی است که از زمان کودکی در ذهن می پرورانده اند. به خانم ها همیشه آموزش داده می

شود که باید خود را در راه عشقمان قربانی کنیم و سایرین را همیشه مقدم بر خود بدانیم.

خطری که در این طرز تفکر پنهان است این است که ممکن است آن زن با این کار خود را به دست فراموشی بسپارد. خود را تسلیم رویاهایش کرده تا بتواند تمایلات همسرش را کاملاً برآورده کند. او با این کار قسمتی از خود را از دست می دهد و بعدها خواهد فهمید که چه چیز ارزشمندی را از دست داده است. کاری که باید انجام دهد این است که هیچگاه تمام خود را وارد ازدواج نکند.

چگونه خانم ها می توانند از این دو خطر دوری کنند؟ کلید اصلی این است که گفته های خداوند را در مورد هویت و شخصیت زن قبول کنیم. خداوند می فرماید که هویت و شخصیت زنان نه در کار و نه در ازدواجشان است زیرا هر دو آنها مسئله ای ظاهری هستند و ممکن است تغییر کنند. مردم هر روز شغلشان را عوض می کنند و حتی یک ازدواج هم ممکن است با مرگ، بیماری یا حوادث غم انگیز دیگر از بین برود. اگر می خواهید فقط دو فرد مختلف نباشید که زیر یک سقف با هم زندگی می کنند و فقط از نظر فیزیکی در مکانی مشابه نباشید بدون اینکه واقعاً زندگی خودتان را با هم قسمت کنید، نیاز به هویتی دارید که سطحی و ظاهری نباشد.

شما قلباً زنی هستید که خداوند دوست می دارد. او به شما منزلت داده است. برایتان هدفی دارد و قسمتی از این هدف در نقش شما به عنوان همسر و مادر خلاصه می شود. قسمت دیگری از آن ممکن است در نقش اجتماعی شما به عنوان یک پرستار، معلم، مدیر یا سایر شغل ها باشد. اما به یاد داشته باشید که همه اینها بخشی از زندگی شماست نه همه آن. اگر نمی خواهید خود را از دست بدهید، باید بفهمید که چه کسی هستید و به چه کسی تعلق دارید.

کلمات خداوند به زنان را بخوانید و از او بخواهید که میزان عشقش را به شما نشان دهد. از او بخواهید که بگوید شما را چطور می بیند. او می تواند بیشترین کمک را به شما بکند تا بتوانید آرزوها، امیال و رویاهایتان را با همسران شریک شوید. او بهترین را برای هر دوی شما می خواهد!

Mohamad Far

Mohamad.Far@Gmail.com

<http://partoflife.blogspot.com>

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات مجازی POL محفوظ است
This E-Book published in 28 October 2005 by Mohamad Far

Create Adobe® PDF