

Citizen's Friend

www.shahrvand-yar.com



زنان

مقصر اصلی

خشونت خانگی!!

پدر و مادر بودن، جواز کتک زدن بچه را فراهم

می کند و عقد نامه، جواز کتک زدن **زن** را !!

موری استراوس «جامعه شناس برجسته انگلیسی»



همه عمر با فردی **قدر مآب** زندگی کنی!

اما بترسی که او را ترک کنی!

دستی گلویت را فشار دهد و به زور همبستر شوی!



مواظب باشی که حرف "اشباهی" نرنی

چون **تنبيه** می شوی!

برای خارج شدن از منزل

باید اجازه بگیری؛

همینطور برای دیدن اقوام

یا تفریح با فرزندان!



وقتی می گوید **تو مقصری**، باورش می کنی!

اگر **مادر بهتری** بودی!

اگر بچه را ساکت کرده بودی!

اگر معشوقه **بهتری** بودی!

اگر کمتر حرف زده بودی!

اگر بلند نمی خندیدی!

اگر لباس پوشیده بودی!

اگر طبق **سلیقه من**

اگر **بدهیکل** نبودی!

اگر شاغل نبودی!

همه چیز درست می شد!!



نمی دانی به کجا فرار کنی!
از چه کسی کمک بگیری!

از خجالت نمی توانی درباره **مخمصه** ای که در آن گرفتاری
با کسی حرف بزنی!

اگر بگویی می خواهی ترکش کنی

به طور ترسناکی **تهدید** می شوی!

اصلاً از کجا **قدرت** ترک او را پیدا کنی؟
کجا امن است؟

از شدت ضربات، **زخمی** و **کبود** هستی

و ممکن است دفعه بعد **کشته** شوی!





۶۶ درصد زنان ایران بطور دائم، مورد خشونت خانگی قرار می گیرند!

خشونت هایی مانند:

تحقیر و تمسخر کشیدن موی سر داد و فریاد
فشار دادن گردن
هل دادن
مشت و لگد زنی
سیلی زدن
فحاشی
تخریب وسایل منزل
اخراج از خانه
ایجاد محدودیت در ارتباطات فAMILI، دوستانه و اجتماعی
کنترل موبایل، دفترچه و ایمیل های شخصی
ممانعت از تحصیل و کار
تهدید به طلاق
ختنه دختران و زنان
خیانت یا ازدواج مجدد
اجبار به رفتارهای غیر معمول جنسی
اجبار به سقط جنین و حاملگی اجباری
اتهام زنی به داشتن روابط نامشروع

۹۵ درصد عاملان خشونت خانگی؛ مردان هستند.



خشونت خانگی یک عصبانیت زودگذر و آنی است!

فقط در خانواده‌های فقیر روی می‌دهد!

یک سیلی یا مشت گاه به گاه است که زیاد جدی نیست!

در رابطه‌ی بین دو انسان یک امر عادی است!

با آمدن بچه متوقف می‌شود!

در خانواده‌های مذهبی رخ نمی‌دهد!

افراد آزار دهنده هیچگاه مهربان و با محبت نیستند!

مشکلات مالی و کاری بیرون از خانه دلیل آن است!

غیر ارادی است، چون هر بار، ضارب از کار خود پشیمان می‌شود!

اینها همه تصوراتی اشتباه هستند!

تصورات درست (در مورد خشونت خانگی)

این خشونت، یک عصبانیت زود گذر و آنی نیست

بلکه روشی حساب شده و عمدی برای اعمال ترس و سلطه بر دیگری است.

ابراز پشیمانی و طلب بخشش ضارب، اغلب قسمتی از همین روش است.

بر خلاف تصورات رایج، خشونت گر می تواند

بی سواد

تحصیل کرده

ثروتمند

شوخی

فقیر

جذاب

باهوش

مذهبی

بی مذهب

سخت کوش

و پدر خوبی برای فرزندان باشد

یا در زمانیکه شاد و آرام است بسیار با محبت و دلسوز باشد.

تصورات درست (در مورد خشونت خانگی)

خشونت، با دنیا آمدن بچه متوقف نمی‌شود؛

حتی، ممکن است تشدید هم شود.

مشکلات بیرون از خانه، خشونت خانگی را توجیه نمی‌کند؛

خیلی از افراد، این مشکلات را بدون توسل به خشونت حل می‌کنند.

اغلب زنان نمی‌دانند:

یکی از عمده‌ترین دلایل ادامه خشونت

پنهان نگه داشتن آنست!

آنان به غلط تصور می‌کنند:

افشای این موضوع باعث آبروریزی و طرد شدن آنان می‌شود.

مقصر خودشان هستند که لیاقت همسر داری ندارند.

این موضوع از اسرار زندگی است و نباید فاش شود.

فاش کردن آن حتماً به طلاق منجر می‌شود.

این سرنوشت، خواست خداست و ...

بالاخره شوهر سر عقل می‌آید.

و ...



خشونت خانگی از کجا و چطور شروع می‌شود؟

مرحله اول: با بهانه‌گیری شروع شده و به فحاشی، داد و بیداد و ضرب و شتم‌های نه چندان جدی منجر می‌شود.

مرحله دوم: با بهانه‌گیری شروع شده ولی اینبار به ضرب و شتم‌های شدید می‌انجامد.

همه این مراحل دوباره تکرار می‌شود اما هر بار، با فاصله زمانی کمتر و غیر قابل تحمل‌تر

مرحله پنجم: زن به خانه بر می‌گردد و دوره آرامش شروع می‌شود.

مرحله سوم: بخاطر ضرب و شتم، زن خانه را ترک کرده و در خانه مادر یا اقوام می‌ماند.

مرحله چهارم: ضارب ابراز پشیمانی کرده و خانواده یا آشنایان وساطت می‌کنند تا زن به خانه برگردد.

تا اینکه کار به جاهای باریک می‌کشد.

خود سوزی همسر کشی والدین کشی جنون

افسردگی دائم

زندانی شدن

از دست دادن اعتماد به نفس

سقط جنین و زایمان زودرس

و نظایر این حوادث غم بار

نتایج سوختن و ساختن با این نوع خشونت‌ها است.



قربانیان دیگر خشونت خانگی؛ بچه‌ها هستند.

آنها ممکن است ضرب و شتم شده یا شاهد ضرب و شتم والدینشان باشند. گاه نیز، شوهر با تهدید به کتک زدن آنها، از همسر خود باج‌گیری می‌کند.

بچه‌ها با این تصور که خشونت امری عادیست، بزرگ شده و در بزرگسالی آنرا تکرار می‌کنند.

شب‌ادراری، ترس از طرد شدن، فرار از خانه، میل به مصرف مواد مخدر، تمایل به خودکشی و پرخاشگری از جمله عوارض دیگر این نوع خشونت‌ها بر روی بچه‌ها است.





- قوانین ناعادلانه و جهل نسبت به قوانین موجود
- روند طولانی و خسته کننده رسیدگی به شکایات
- وابستگی مالی، ترس از تنهایی و از دست دادن فرزندان
- عدم حمایت خانواده و نبود یک شبکه حمایتی مناسب
- تأکید بر بردباری زن و جلب رضایت مرد به عنوان یک ارزش
- احساس ناتوانی زن و تصور قدرتمند بودن شوهر
- عذرخواهی خشونت‌گر بعد از هر بار خشونت
- از جمله دلایل تحمل خشونت توسط زنان است.

لنور واکنر، روانشناس آمریکایی

پس از سال‌ها تحقیق درباره زنانی که از شوهرانشان
دائماً کتک می‌خوردند به این نتیجه رسید که:

آنها همه درها را بر روی خود بسته می‌دیدند و برای
برای بیرون آمدن از این وضعیت، احساس ناامیدی
و ناتوانی می‌کردند.





بخاطر داشته باشیم؛


**قربانیان تنها با تغییر رفتار خود، نمی‌توانند خشونت
را متوقف سازند.**

**خشونت‌کنندگان تا زمانیکه مجازات نشده یا احساس
خطر جدی نکنند، به کار خود ادامه می‌دهند.**

زنان اول و دوم و سوم

جمعیت شهر وندان

پاورپوینت اول: زنان ایران و آنچه حق آنهاست!

پاورپوینت دوم: زنان، مقصر خشونت خانگی!! 

پاورپوینت سوم: راههای مقابله با خشونت خانگی

www.shahrvand-yar.com