

ایده های رماتیک برای زوجها

نوشته: مایکل وب

ترجمه: بهار



مقدمه مترجم: اکثرا کارها و حرکات رماتیک را برای قبل از ازدواج می دانند...بعد از ازدواج همه فکر می کنند که خب **خرشان که از پل گذشته** و دیگه زندگی رماتیک جای خودش را می دهد به روزمرگی ها و دغدغه های آب و نان...اینکه خب مخارج سنگین هست...زندگی یکنواخت می شود...مشکلات زندگی زیاد هستند و همه و همه برای همه ما هست..اما نباید این باعث بشه که یادمون بره برای چی و چرا داریم کنار هم زندگی می کنیم...زندگی ها اکثرا به سمت همخانه بودن پیش می روند...کمتر زن و شوهری را می بینیم که عاشق هم هستند...کمتر زندگی ای لحظات رماتیک و عاشقانه دارد...واقعا می شود...می شود که عاشق باشیم و عاشق زندگی کنیم...این بستگی به خودمان دارد...خودمان هستیم که می تونیم یک زندگی عاشقانه و رماتیک را رقم بزنیم یا اینکه یک زندگی لوس و یکنواخت و پر از کسل کنندگی....

این کتاب را وقتی به زبان اصلی خواندم نظرم را جلب کرد و تصمیم به ترجمه آن به فارسی گرفتم...اما برخی از ایده های کتاب را نمی شد در کشور ایران عملی کرد...بعضی از ایده ها هم برای فرهنگ ما نامأنوس بودند...تصمیم گرفتم کتاب را کمی "**ایرانیزه**" کنم تا به مذاق زوجهای ایرانی خوشتر بیاید و بتواند برای آنها عملی باشد...برخی ایده ها هم توسط خودم به متن اضافه کردم جای ایده هایی که نمیشد

از آنها در ایران استفاده کرد.....از طرفی دیدم خیلی از این ایده ها شاید در ایران برای زوجهایی که فرزند یا فرزندان دارند کاربردی نباشد...البته خیلی از مطالب کتاب برای هر زوجی قابل اجرا است...به همین جهت بزودی کتابی برای زوجهایی که فرزند دارند نیز ارائه خواهد شد....

بعضی از ایده های کتاب بنا به احوال ایرانی کم و زیاد یا تغییر داده شده اند...در ضمن نویسنده کتاب در تمام ایده ها از ضمیر "**مونث**" استفاده کرده...در واقع انگار کتاب برای آقایان به رشته تحریر در آمده است...من تصمیم گرفتم با تغییراتی کتاب را برای هر دو طرف قابل استفاده کنم...در ضمن اکثر ایده ها به نوعی هستند که هم برای خانمها و هم آقایان قابل اجرا هستند...به هر حال امیدوارم از این کتاب و ایده های جذاب آن لذت ببرید و آنها را در زندگی خود بکار ببرید و زندگی هر چه عاشقانه تری را تجربه کنید.

با سپاس



1 (وقتی همسرتون داره چند روزی به سفر میره بهش بگید که نگرانش هستید و به همین جهت یه بادیگار استخدام کردید که مواظبش باشه..بعد یه عروسک خرسی خوشگل بهش کادو بدید!

2 (یک جعبه ستاره شب‌رنگ تهیه کنید و بالای تخت خوابتون با اونها جمله دوستت دارم رو بنویسید..شب که باهم به رختخواب می روید از او بخواهید که سقف رو نگاه کنه شما چراغ رو خاموش کنید تا ستاره های درخشان ظاهر بشن.

3 (براش یک دسته گل رز قرمز بخرید و وسط اونها یک گل رز مصنوعی بذارید و روی آن یک

کارت خوشگل بذارید و روی آن این جمله را بنویسید: "عشق من به پایداری عمر این گل

است!"

4 یک وبلاگ یا سایت به اسم همسرتان درست کنید مثلا:

www.parisarezayi.com

سپس وبلاگ را با نوشته ها و مطالب و عکسهای عاشقانه پر کنید. سپس از او بخواهید نام خودش را در گوگل جستجو کند تا وبلاگ را بیابد و مطالب داخل آنرا بخواند.

5 یک آئینه کیفی زیبا و شیک بخرید و به عشقتان هدیه دهید آنرا داخل یک بسته کادویی زیبا بگذارید با نامه ای به این مضمون " در این آئینه تو تصویر زیباترین و جذاب ترین فرد روی زمین را خواهی دید"

6 کتابی که همسرتان در حال حاضر دارد می خواند را بردارید و زیر برخی کلمات خط بکشید و یک پازل کلمات برایش درست کنید مثلا جمله " دوستت دارم" را به این صورت یکجا "د" کمی جلوتر "و" و..... می توانید جمله های طولانی تری را هم درست کنید مثلا " عشق من دوستت دارم...ممنونم به زندگی من اومدی" بعد یک نامه روی کتاب بگذارید به این مضمون " این کتاب حاوی نقشه یک گنج است"....پیدا کردن گنج کلمات مطمئنا برای همسرتان جالب خواهد بود.

7 یک سبد گل به محل کار همسرتان ارسال کنید. او نه تنها از گلها لذت خواهد برد بلکه در مقابل همکارانش هم احساس غرور می کند...می توانید زیر آن چنین جمله ای را در کارت

بگذارید " با تشکر از زحمات و محبت‌های شما" بعد دو حرف اسم کوچک خودتان و فامیلتان را زیر پیام بنویسید. خدا را چه دیدید شاید این ایده بر روی بقیه همکاران هم اثر کرد تا چنین سورپرایزی برای همسرانشان انجام دهند!

8 روزی که در یک تعطیلات آخر هفته دو نفری قدم می‌زنید جلوی چشم همسرتان یک سنگ زیبا را از کنار ساحل یا جنگل پیدا کنید یا یک گوش ماهی روی آن با ماژیکی که از قبل به همراه آورده اید بنویسید " دوستت دارم" ...تاریخ آن روز را نیز درج کنید و آنرا به همسرتان هدیه بدهید.

9 در یک پارک یا تفریح خارج شهر دو نفری و سر روی شانه های هم یا دست در دست هم به آسمان نگاه کنید...مثل بچه ها طرح های ابرها را باهم حدس بزنید و از این لحظات زیبا لذت ببرید.

10 مداد رنگی و کاغذ بردارید. یک نقاشی بچه گانه بکشید. یک خورشید خندان و دو نفر که دست همدیگر را گرفته اند . اسم خودتان دو نفر را بالای آدمکها بنویسید و یک قلب بکشید و داخل آن بنویسید: " دوستت دارم" ...یک پاکت نامه بزرگ بردارید و این نقاشی را همراه کلمهای خشک شده داخل آن بگذارید . پاکت نامه را جایی بگذارید که همسرتان آنرا بعد برگشتن از کار یا قبل خواب پیدا کند. می توانید هم آنرا با پست یا پیک همراه چند شاخه گل به محل کارش بفرستید تا در وسط یک روز خسته کننده حس خوبی به او دست بدهد!

(اگر همسرتان در یک اداره دولتی و آنهم در سمتی حساس کار میکند و به قول معروف جریان گیر بازار!! هست قسمت محل کار را بینخیال شوید!!)

11 یک غزل عاشقانه را حفظ کنید و برایش وقتی در شرایطی عاشقانه هستید بخوانید. به چشمهایش نگاه کنید و دستهایش را در دست بگیرید. یا به بازوهایش تکیه کنید و برایش شعرتان را بخوانید. می توانید در این حالت هدیه یا گل کوچکی به او تقدیم کنید.

12 اگر عشق شما تا دیر وقت کار میکند یا حتی اگر می دانید ناهار نمی تواند در خانه باشد یک جعبه غذای قشنگ برایش بخريد آنها را با شکلات و چای عطری و کیک پر کنید. یک هدیه کوچک هم داخل آن بگذارید (هدیه ای در حد یک جا سویچی یا عروسک کوچک) بعد داخل جعبه غذا یک نامه عاشقانه هم بگذارید. آنوقت آنها با یک ناهار عالی که از بیرون سفارش داده اید همراه پیک برایش بطور سورپرایز به محل کارش بفرستید!

13 اوقتی دونفری به پارک رفتید اگر پارک چینی امکانی دارد ترتیب یک دوچرخه سواری یا قایق سواری دونفره را بدهید و کلی از آن لذت ببرید.

14 جایی در خانه مثلا روی میز یا کنار آئینه حمام یک گل رز با این نوشته بگذارید "ممنون که به

زندگی من اومدی"

15 اگر عشقتان کار جدیدی پیدا کرده است برایش یک دستگاه

(mp3 player)

تهیه کنید و آنرا با آهنگهایی که علاقه دارد پر کنید تا در اوقات فراغت یا در مسیر تا رسیدن به محل کار به آن گوش بدهد و روی جعبه کادویی تان نامه ای بدین مضمون بگذارید: " عزیزم من به تو و توانایی هات ایمان دارم."

16 عشقتان را به یک ماساژ عاشقانه با یک روغن ماساژ خوشبو مهمان کنید . می تونید برای هیجان انگیز تر شدن کار یک جعبه کادویی بخرید . روغن ماساژ رو داخل اون بگذارید و داخل جعبه روی یک کارت زیبا چنین پیامی بنویسید: " من یک ماساژور عالی و عاشق سراغ دارم " و زیرش شماره موبایل خودتان رو بنویسید!

17 وقتی عشقتان روز سختی را سر کار داشته حمام داغ را برایش آماده کنید . یک شامپو بدن خوشبو تهیه کنید و تمام بدنش را با ملایمت بشوید . او را تا اتاق خواب همراهی کنید و به آرامی بدنش رو با حوله خشک کنید . اتاق خواب رو از قبل با نور رمانتیک و نور شمع و بوی عود آماده کرده باشید و رختخواب هم گرم و نرم باشد. او را آرام روی تخت بخوابانید و پیشانیاش را ببوسید. می توانید یک لیوان شیر داغ یا قهوه و شیر شکلات گرم هم قبل خواب مهمانش کنید.

18) عشقتان را به یک رقص دو نفره تانگو در فضایی رمانتیک و عاشقانه مهمان کنید. آماده کردن

فضای عاشقانه به سلیقه خودتان!

19) هدیه دادن یک حیوان کوچولو مثلا سگ یا گربه یا حیوان مورد علاقه عشقتان می تواند برایش خیلی

رمانتیک یا هیجان انگیز باشد...یا مثلا یک پرنده یا دو تا مرغ عشق...یا جوجه های کوچولوی رنگی....

20) دو نفری بروید مسافرت!

21) در یک سفر دریا شن بازی کنید. کنار ساحل روی شنها عکس یک قلب بزرگ بکشید . حرف اول

اسم خودتان دونفر را داخل آن بنویسید . یا یک قلب بکشید و داخل آن یک تیر بزنید!

22) از عشقتان دعوت کنید به گردش خارج شهر یا پیاده روی در پارک برید. وسایل لازم را تدارک

ببینید. جعبه غذایی با میوه هایی که پوست کنده اید...مثل کیوی...پرتقال...انگور...موز...و...ساندویچ را در

منزل درست کنید و داخل کولی بگذارید...زیر انداز و نوشیدنی مورد علاقه فراموش نشه...خوش بگذره!!

23 اگر ساز یا موزیک خاصی بلد هستید برای عشقتان قطعه های رماتیک را اجرا کنید... اگر هم بلد نیستید نگران نشید... آهنگ عاشقانه را برای او پخش کنید اما قبلش بگید " این آهنگ از طرف من تقدیم به تو عشقم"

24 برای عشقتان ایمیلی عاشقانه بفرستید!

25 موهای عشقتان را به ملایمت شانه بزنید. این کار بعد از حمام یا قبل خواب حس زیبایی به او می دهد.

26 در یک مناسبت خاص مثلا سالگرد تولد یا سالگرد ازدواج طرح یک نقشه گنج یاب را بکشید. بازی به این صورت هست که یک شاخه گل با نامه ای را جایی بگذارید مثلا روی میز... او نامه را برمی دارد و در آن می خواند " زیر میز را نگاه کن"... بعد زیر میز یک عروسک خرسی با نامه ای دیگر پیدا می کند بدین مضمون: " به اتاق خواب برو"... و سر انجام در اتاق خواب هدیه اصلی را پیدا می کند! طراحی این بازی به سلیقه شخصی خودتان بر میگردد و حوصله او که چقدر می خواهد این بازی را دنبال کند!

27 یک نامه به عشقتان بفرستید و از او دعوت کنید که با شما شام را بیرون صرف کند و آدرس و ساعت قرار را در نامه ذکر کنید... خودتان در رستوران مذکور با میزی رزرو شده و گل منتظرش

باشید...این تداعی روزهای اول آشنایی را برایتان خواهد داشت و شیرینی خاص خودش را به شما می دهد.

28 از خانواده عشقتان بپرسید آیا چیزی بوده که او در کودکی آرزوی داشتنش را داشته؟ مثلا اسباب بازی ای خاص؟ در مناسبتی آن هدیه را برایش تهیه کنید و با نامه ای عاشقانه در یک جعبه کادویی به او تقدیم کنید.

29 قرار یک آتلیه عکاسی بگذارید و با هم عکسهای مدلینگ و عاشقانه بگیرید و در خانه جایی مناسب عکسها را نصب کنید تا همواره صحنه های عاشقانه با هم به یادتان باشد و روزهای شادتان را همیشه به خاطر داشته باشید.

30 نامه ای عاشقانه برای او بنویسید و در وسایلش جایی که مطمئن هستید آنرا پیدا می کند قرار دهید.

31 روز ولنتاین هر سال با کادویی او را خوشحال کنید و نگویید از ما گذشته!

32 در سفرها و هر جای زیبایی که باهم می روید دوربین به همراه داشته باشید و لحظات زیبای خود را با عکس ماندگار کنید.

33 گاهی سر کار به او زنگ بزنید و حالش را بپرسید (نه اینکه هر وقت کار داشتید فقط شماره او را

یادتان بیاید!)

34 یک سفر به جایی که آرزو دارد را برایش تدارک ببینید (اگر امکان مالی اش را دارید)

35 اگر قصد سفر دارد در چمدانش بطوری که متوجه نشود یک هدیه کوچک و نامه ای عاشقانه را جا

سازی کنید بطوری که زمانی که در سفر است آنرا پیدا کند.

36 هدیه هایی که همیشه ماندگار هستند تهیه کنید مثلا عکس او را بدهید نقاش بکشد یا یک عکس

کاریکاتور از هر دوتای شما بکشند یا روی گردنبنند یا جاسویچی نام یا عکس او و تاریخ تولدش را حکاکی

کنند ...یا یکی از عکسهای او را بزرگ کنید ...این هدیه های ماندنی را در سالگرد ازدواجتان یا تولدش

به او هدیه دهید.

37 برایش سبدي گل بدون هیچ مناسبتی بفرستید.

38 اگر چیزی هوس کرده برایش بخرید. مثلا اگر شکلات یا بستنی خاصی را می دانید که علاقه دارد

آنرا برایش بدون آنکه انتظارش را داشته باشد تهیه کنید.

39 یک مجموعه مونتاژ شده از عکسهای دونفری تان با کامپیوتر تهیه کنید و روی آن یا گوشه اش جمله ای عاشقانه حک کنید و به عشقتان هدیه دهید.

40 یک کلید طلایی یا آنتیک تهیه کنید و یک جعبه کادویی زیبا...می تواند آن کلید حالت گردنبندی زیبا هم باشد . جعبه را به سلیقه خودتان با گل‌های خشک و پوشالمهای رنگی تزئین کنید و یک کارت و نامه زیبا..... داخل نامه بنویسید "**این کلید قلب من است .تقدیم به تو عشقم!**" و آنرا به عشقتان هدیه دهید.

41 یک گلدان زیبا برای عشقتان هدیه بخرید مثلا از آن کاکتوسهای زیبا و کوچولو یا گیاهان "بن ساسی" و با یک کارت زیبا به او هدیه دهید تا از آن مراقبت کند و به خانه نیز انرژی مثبت بدهد.

42 به آئینه حمام کاغذی بچسبانید که روی آن نوشته باشد "**دوستت دارم**"

43 اگر کار هنری خاصی بلد هستید مثلا نقاشی...خطاطی...بافتنی...خیاطی...و...یک اثر هنری با هنر و دست خودتان مخصوص او برایش تهیه کنید.

44 (پوستر یا عروسک شخصیت کارتونی مورد علاقه اش را برایش تهیه کنید!

45 (اگر عاشق داستان خاصی در کودکی بوده کتاب آنرا برایش بخرید!

46 (در یک تعطیلات برنامه ریزی کنید که صبح زود بیدار شوید و باهم طلوع خورشید را نظاره گر

باشید.

47 (نام او را در کلاسی که دوست دارد ثبت نام کنید و کلاس را به او هدیه دهید..... مثلا یک دوره یک

ماه باشگاه ورزشی اسمش را بنویسید.

48 (شب باهم ستاره ها را نظاره گر باشید و سرتان را روی شانه های او بگذارید.

49 (در باران باهم قدم بزنید . گاهی با چتر و گاهی بدون چتر.

50 (وقتی برف می بارد برای قدم زدن باهم بیرون بروید و بعد از بازگشت به خانه یک حمام داغ دونفره

باهم بگیرید و بعد کنار بخاری باهم یک نوشیدنی داغ صرف کنید.

51 (در یک مناسبت خانه را با بادکنکهای زیبا تزئین کنید تا حسابی سورپرایز شود!

52 (وقتی عشقتان روی صندلی نشسته به پشت او بروید...شانه هایش را ببوسید و ماساژ دهید.

53 در یک روز عادی در یک کارت زیبا نامه ای با این مضمون برایش در جایی از خانه بگذارید

"هنگامی که تو کنار من هستی هر روز برایم عید و زیباست"

54 یک کتاب جذاب بخرید و هرشب قسمتی از آن را در رختخواب باهم بخوانید!

55 زمانی که از حمام می آید حوله را برای او بگیرید و او را خشک کنید.

56 مثل بچگی ها که دستتان را روی کاغذ می گذاشتید و دور آن خط می کشیدید همینکار را بکنید

بعد با مداد رنگی آنرا زیبا کنید و داخل آن بنویسید: "وقتی دستهای تو رو در دست دارم خوشبخت ترین هستم" نقاشی را زیبا کنید و در یک پاکت نامه در جایی که ببیند قرار دهید.

57 وقتی پیتزا میخرید سفارش بدهید آنرا به شکل قلب ببرند!

58 یک با شکل قلب برایش سفارش دهید!

59 گاهی برایش شکلاتهای با شکل قلب بخرید تا بداند غیر از ولنتاین همیشه به یادش هستید!

60 با عشقتان به شهر بازی بروید و حسابی سوار بازیهای مورد علاقه تان بشوید و خوش

بگذرانید.....!

61) خاطرات زیبایی را که باهم داشتید مرور کنید

62) اگر دست به قلم هستید در یک دفتر زیبا خاطراتتان را بنویسید و آن دفتر را به او هدیه دهید... کتابچه داستان عشقتان همیشه برای او با ارزش خواهد بود و از خواندن آن لذت خواهد برد.

63) کارتون مورد علاقه کودکی اش را تهیه کنید و باهم دو نفری ببینید و لذت ببرید!

64) به یک پارک بروید و باهم بادبادک هوا کنید!

65) یک کیک با فشفشه برای تولدش بخرید. فشفشه ها همه را خوشحال می کنند!

66) میز ناهار یا شامی دو نفره تدارک ببینید با یک شمع و غذای مورد علاقه هر دو نفرتان. زیر نور شمع غذا بخورید و غذا را در دهان همدیگر بگذارید و همزمان به موسیقی مورد علاقه تان گوش بدهید!

67) اگر عشقتان سرما خورده کنارش باشید . نوازشش کنید . برایش آب پرتقال بگیرید و با دست

خودتان به او بدهید که بنوشد. بد نیست در تختخواب که هست غذا را خودتان در دهانش بگذارید.

68 از اینترنت اطلاعات راجع به موضوع مورد علاقه اش تهیه کنید و در یک فایل در اختیارش بگذارید یا برایش پرینت بگیرید .

69 عکسهای مورد علاقه اش را از اینترنت جمع آوری کنید و برایش در یک فایل جمع کنید و در اختیارش قرار دهید.

70 با همدیگر دو نفری فیلم مورد علاقه تان را ببینید و چیپس و پفک و پاپ کورن میل کنید!

71 یک آلبوم پر از عکسهای او را تهیه کنید و با یک نامه زیبا به او هدیه دهید یا یک آلبوم از عکسهای دو نفره تان تهیه کنید و در مناسبتی به او هدیه دهید.

72 جاهایی هستند که عکس را روی تی شرت یا ظروف یا پازل چاپ می کنند یک عکس زیبا از او را بدهید برایش چاپ کنند و در مناسبتی به او هدیه دهید.

73 یک تفنگ آبپاش بخرید و با هم جنگ آبپاشی راه بیندازید (یادتان باشد در منزل و مکان خصوصی نه در ملا عام و مکانهای عمومی!!)

74 اسباب بازیهایی مثل پازل یا لگو یا بازیهای فکری بخرید و باهم دو نفره بازی کنید.

75 در یک ظرف غذا بکشید و هر دو نفر از آن غذا بخورید . غذا را در دهان همدیگر بگذارید.

رماتیک تر است از یک قاشق و چنگال واحد استفاده کنید!

76 در خیابان بازو به بازوی هم قدم بزنید یا دست در دست هم!

77 صبح یک روز تعطیل کمی زودتر بیدار شوید و تدارک یک میز صبحانه عاشقانه را ببینید و او را با

برسه ای از خواب بیدار کنید....روی میز صبحانه یک شاخه گل سرخ و نامه ای عاشقانه بگذارید.

78 هدیه با کادوبندی های منحصر به فرد مثل هدیه داخل بادکنک ..هدیه با روبانهای زیباو هدیه در

سبد را هرگز فراموش نکنید!

79 وقتی برای خرید مایحتاج منزل می روید بد نیست یک هدیه کوچک هم برایش بخرید و در کیسه

خرید بگذارید و وقتی به منزل برگشتید از او بخواهید کیسه خرید را خالی کند تا هدیه را داخل آن پیدا کند.

80 برایش یک نامه تشکر آمیز بنویسید و از خوبی هایش یاد کنید تا بداند که چقدر برایش مهم

هستید.

81 با برف شادی همدیگر را غافلگیر کنید!

82 یک جعبه خوشگل و آنتیک به او بدهید و بگویید که این یک جعبه جادویی است...مثلا اگر تولد او

سوم اردیبهشت است هر ماه روز سوم هدیه کوچکی داخل جعبه بگذارید...مثلا یک خودکار زیبا...یک شاخه گل...یک کارت زیبا یا حتی یک نوشته

83 تفریحات و بازیهای کامپیوتری مشترک باهم تدارک ببینید یا باهم پای کامپیوتر بنشینید و در

سایتهای مختلف بگردید.

84 باهم به سینما...تئاتر یا کنسرت بروید و شبی به یاد ماندنی را تجربه کنید.

85 یک روز رمانتیک دونفره را باهم در رختخواب تجربه کنید...کنار هم بخوابید...از هم آغوشی باهم

لذت ببرید...باهم حرف بزنید و خاطرات زیبایتان را مرور کنید...غذا را در رختخواب بخورید...در رختخواب به موسیقی گوش بدهید...آلبوم ببینید...و.....

86 باهم دو نفری با مدادرنگی...مدادشمعی یا ماژیک نقاشی بکشید و حس خوبی را تجربه کنید.

87 او را با نامهای عشقم... عزیزم... نفسم... محبوبم و..... صدا بزنید.

88 باهم کاردستی درست کنید و لحظات شادی را سپری کنید.

89 چشمهای او را ببندید و هدیه ای به او بدهید... از او بخواهید با چشمهای بسته جعبه هدیه را

باز کند... روبانها... کاغذ کادو... و..... کادو را در دست بگیرد و حدس بزند که آن چیست.

90 پس زمینه کامپیوترتان یک عکس زیبای دونفری تان را بگذارید.

91 اگر امکانش را دارید یک کلاس مهارتهای زندگی و کلاسی را که می شود دونفری شرکت کنید.

92 جشنواره ها و نمایشگاههایی را که برگزار می شود دونفری بروید و لحظات خوبی را تجربه کنید.

93 از جاهایی که در شهر رونمایی می شوند و جدید هستند مثل پارکها و فرهنگسراها دیدن کنید.

94 یک فیلم دونفری با هندی کم برای خودتان دوتا بسازید... در سفر... خانه... می توانید حتی آنرا

کارگردانی کنید (در نگهداری فیلم خصوصی تان و رعایت اصول ایمنی کار دقت لازم را مبذول دارید تا

دچار دردسر افتادن فیلم دست دیگران نشوید!)

95 اگر امکانش را دارید دیوار اتاق خواب یا کمدتان را با عکسهای زیبا و مورد علاقه هر دو نفرتان از طبیعت یا عکسهای خودتان تزیین کنید.

96 بدون مناسبت با یک شاخه گل به خانه بروید.

97 یک سی دی آهنگهای ملایم و آرامبخش بخرید و باهم ریلکس کنید همدیگر را در آغوش بگیرید... در آغوش هم روی صندلی بنشینید... و.....

98 با همدیگر به سی دی های آوای طبیعت گوش دهید و لم دهید و ریلکس کنید.

99 شب تولدش وقتی خوابید خانه را با بادکنک و گل تزیین کنید. صبح با بوسه ای بیدارش کنید و هدیه کوچکی به او دهید... از اتاق خواب که بیرون رفت خانه را خواهد دید و هدیه بزرگتر را که روی میز قرار دارد... شما هم با کیک وارد شوید.....

100 باهم به شهر کتاب بروید و کتاب و سی دی مورد علاقه دونفریتان را بخرید.

101 به اسباب بازی فروشی بروید و یک اسباب بازی که مورد علاقه دونفریتان باشد بخرید.

102 باهم برقصید. می توانید اول خودتان برایش برقصید سپس او را به رقص دعوت کنید.

103 اسر او را روی پاهایتان بگذارید و موهایش را نوازش کنید.

104 یک چراغ خواب با نوری زنگی و آرامبخش و شکلی زیبا برای اتاق خوابتان تهیه کنید. اثر معجزه

بخش آنرا خواهید دید.



"نمان"
پہ