

## آمیزش از راه مهبل



دخول در مهبل از عقب

آمیزش مهبلي يك جنبه از سكس زنانه است كه كمبود اطلاعات و آشفتگي افكار زيادي پيرامون آن وجود دارد. در مورد آن اين بحث وجود دارد كه آيا زنان در هنگام آمیزش مهبلي قادر به رسيدن به ارگاسم هستند يا نه. اغلب زنان كه اين كار را نمي‌كنند، اغلب به چيزهاي اشتباهي اعتقاد دارند. تعداد زيادي از زنان هم قبول مي‌كنند كه بايد شريك خوبي باشند، بعلاوه رسانه‌ها به ما اين را مي‌گويند كه يك زن وقتي كه يك آلت مرد وارد فرجش مي‌شود، جيجي از روي خوشي مي‌كشد و چند بار ارگاسم را تجربه مي‌كند. همه اين نتايج در بعضي زنان كه مي‌خواهند براي حفظ جلوة خود و طبيعي نشان دادن خود تظاهر به ارگاسم كنند، ظاهر مي‌شود.

فرويد بيان كرد كه زنان بالغ ارگاسم مهبلي دارند در حالي كه زنان نا بالغ ارگاسم چوچوله اي دارند. اين كاملاً دروغ است. اكثر زنان نياز به برانگيختگي چوچوله‌اي دارند حتي اگر به ارگاسم رسيده باشند. تا وقتي كه ارگاسم به روشهاي مختلف قابل تجربه باشد، همه روشها يكسان هستند. يك ارگاسم، يك ارگاسم است. فرويد در ابتدا بايد مي‌فهميد كه چوچوله مركز لذت و خوشي زن است و نه فرج. اكثر نظريات فرويد ساختگي بودند و آزيش نشده بودند.

متاسفانه حقايق پيرامون آمیزش مهبلي بسيار گيج كننده هستند. زنان زيادي هستند كه با آن چندين بار به ارگاسم مي‌رسند و عاشق به كار گرفتن آن هستند. گروه‌ي ديگر از زنان آنها خسته كننده و عاري از هر نوع لذت بخشي مي‌دانند. يك سوم و يا گروه بيشتري در بين اين گروه قرار مي‌گيرند، آنان از آمیزش مهبلي خيلي لذت مي‌برند ولي انجام اين عمل به تنهائي قادر به تجربه ارگاسم نيستند. يك زن بدون توجه به نوع پاسخش به آمیزش مهبلي نرمال و طبيعي است، هرچه كه پاسخش باشد فرقي نمي‌كند.



حالتي كه مرد در بالا قرار دارد و با زن رو در رو است

دلیل گسترده بودن پاسخ زنان به آمیزش مهبلي هم علل فیزیکی و هم علل روانشناختي است. شرح دادن این موضوع که چرا زنان اینگونه هستند، ساده نیست. زنان هستند که فرج بسیار حساسي دارند در حالی که عده دیگری هستند که اینگونه نیستند. اگر شما دیواره فرج بعضي زنان را نوازش کنید خیلی لذت می‌برند در حالی که عده دیگری هستند که هیچ احساسی نسبت به آن ندارند. دلیل آن فشردگی متنوع عصیها در کل بدن (نه فقط فرج) بعضي زنان است که از فردي به فرد دیگر متغیر است. بدلیل اینکه يك زن نسبت به حساسیت فرج خود کنترلي ندارد، بنابراین نباید خودش را سرزنش کند اگر به تحريك توسط آلت مرد حساس نیست. فقط خود او تنها نیست که اینگونه است. ممکن است روشها و حالات دیگری برای آمیزش و دخول در فرج باشد که برای او خیلی لذت بخش باشد

زنانی هستند که در حین آمیزش مهبلي خیلی به ارگاسم می‌رسند، دلیل آن اینست که آنها از لحاظ رواني و عاطفي این عمل را خیلی مهیج می‌یابند. اگر مغز يك کار را لذت بخش بیابد و آنرا تصور کند، ارگاسم می‌تواند رخ بدهد حتي اگر تماسي صورت نگیرد. این به آن معنی نیست که آن لذتي که زنان بطور ضمنی در حین آمیزش مهبلي زنان به آن می‌رسند، همانی است که در سرشان است، این اصلاً درست نیست. لذت بردن بیشتر زنان در حین آمیزش مهبلي بستگی به احساس رضایت بخشي بیشتر وي در حین کار دارد و وي را بیشتر به ارگاسم می‌رساند. به همین دلیل است که زنان سکس با يك شريك دیر آشنا را به سکس با يك شريك تازه آشنا شده ترجیح می‌دهند. سکس موقت می‌تواند لذت بخش باشد، اما خیلی برای زن سخت است که خود را راحت کند و تسلیم شريك شود وقتی که به او اعتماد کامل ندارد

تنها راه برای يك زن که بدن خود را بشناسد و بتواند به آمیزش مهبلي پاسخ بدهد، تمرین و آزمایش است



حتي اگر آمیزش مهبلي زن را به ارگاسم نرساند، او می‌تواند از آن در جهت لذت بردن از رابطه عاطفي بين خود و شريكش استفاده کند. او می‌تواند از نزدیکی و صمیمیتی که در هنگام نزدیکی بوجود می‌آید بیشتر از احساس مهبلي لذت ببرد اگر آن وجود ندارد. به بیان دیگر، زن و شوهرها باید با فکر باز این موضوع را درک کنند که يك زن نباید بدلیل اینکه آمیزش مهبلي برایش لذت بخش نیست از انجام آن خودداری کند. زن و شوهرها می‌توانند يك رابطه سکس لذت بخش و ارزنده بدون آمیزش مهبلي داشته باشند. زنان همجنس باز بطور مکرر لذت بیشتری احساس می‌کنند، نه به دلیل اینکه فیزیکی بدن هر دو ی آنها مانند هم است بلکه به این دلیل که هدف سکس آنها دخول آلت در فرج نیست. سکس زنان همجنس باز بیشتر به برانگیختن چوچوله متمرکز می‌شود

امروزه عموم مردم به این توافق رسیده‌اند که اگر زني بخواد که شانس تجربه ارگاسم در حین آمیزش مهبلي را داشته باشد در حین این کار باید بطور مستقیم چوچوله‌اش تحريك بشود. اگر خود زن و یا شريكش مستقیماً چوچوله را تحريك نکنند احتمال رسیدن به ارگاسم خیلی کم می‌شود. تحريك غیر مستقیم چوچوله بوسیله لبه‌های مهبل وقتی که مرد آلتش را در فرج کرده است، معمولاً برای رساندن زن به ارگاسم کافی نیست. با توجه به تغییرات زیاد در شکل و اندازه مهبل‌ها، منطقی نیست که انتظار داشته باشیم که همه آنها در حین دخول رفتار یکسان داشته باشند

يك زن نسبت به شريكش بهتر می‌تواند که چوچوله‌اش را در حین آمیزش مهبلي نوازش کند و ممکن است خود او در این کار حرفه‌ای تر باشد. دلیل اهمیت استمنا برای زنان و زن و شوهرها این است. حالتی که به آنها اجازه می‌دهد که در حین دخول بتوانند چوچوله را تحريك کنند آنهایی هستند که زن در بالا قرار گرفته یا اینکه شريك در پشت یا کنار زن قرار دارد. این در حالی است که خیلی از زنان از احساس وزن شريكشان بر روی خود در حالت مذهبي لذت می‌برند، این حالت خیلی باعث ارگاسم نمی‌شود زیرا که چوچوله در زیر بدن شريك پنهان می‌شود. باید دقت کرد که بدنهایمان طوري طراحی شده که زن بر روی دست و زانوهایش بصورت چهار دست و پا قرار گیرد و مرد از پشت مانند سگ آلتش را در مهبل او بکند. این يك حالت طبیعی و عادي است





خيلي از زوجين به اين نتيجه رسيده‌اند كه قرار دادن يك لرزاننده بر روي چوچوله يا در کنار آن در حين دخول مي‌تواند احتمال ارگاسم را زياد كند. يك لرزاننده عصا شكل مي‌تواند براي اين كار مناسب باشد. براي نرم كردن ارتعاشات يك دستمال كاغذي نرم بين چوچوله و لرزاننده قرار دهيد

يك زن ممكن است تحريك فرج بوسيله انگشت، دست، آلت مصنوعي و ديگر وسايل بر ايش لذت بخش تر از آلت مرد باشد. دليل آن وجود منطقه كوچك در طول فرج است كه براي لذت بردن بايد تحريك شود و آلت يك مرد ممكن است وسيله خوبي براي اين كار نباشد. بوسيله استفاده از اشياء ديگر يك زن مي‌تواند از امتياز بالقوه حساسيت ساير نقاط استفاده كند. شكل، اندازه و بافت شبثي كه زن در داخل فرج خود مي‌كند مي‌تواند بوسيله خود او براي تحريك هرچه بيشتر انتخاب شود. ماداميكه شبثي كه زن در داخل خود مي‌كند تميز، فاقد پليسه و ايمن در برابر شكستن باشد، زن مي‌تواند آنرا در فرج خود بكند اگر مراقبتهاي لازم را انجام دهد. مردان از اين موضوع كه يك آلت مصنوعي يا چيز ديگري بر آلتشان ترجيح داده شود خيلي ناراحت مي‌شوند

موضع‌هاي سكسي در حين آميزش مهبلي مي‌تواند تاثير مستقيم بر ميزان تجربه خوشي زن در حين آميزش داشته باشد. يك تغيير در موضع و حالت ممكن است باعث شود كه زن هيچ چيز در حين آميزش احساس نكند. همه مهبل‌ها به يك اندازه نسبت به تحريك لذت بخش حساس نيستند، بنابراین زاويه و ميزان نفوذ تعيين مي‌كنند كه آيا زن دخول را لذت بخش مي‌يابد يا نه. بعلاوه ميزان تحريك چوچوله‌اي يك زن نيز به زاويه و ميزان دخول بستگي دارد. موقعيت يك منطقه حساس در مهبل زن - اگر او يكي دارد - حالتی را كه او بيشترين لذت را مي‌برد را تعيين مي‌كند. دارد، بيشترين لذت را زماني مي‌برد كه آلت مرد به اين نقطه فشار بياورد، و اين موضوع با احتمال بيشتر اتفاق مي‌افتد G اگر زن يك نقطه وقتي كه دخول از عقب اتفاق بيافتد و يا وقتي كه زن در رو قرار مي‌گيرد و زاويه دخول را كنترل مي‌كند



حالت قاشقي

عامل ديگري كه مي‌تواند بر لذت بخشي دخول تاثير بگذارد، ريثم آن است. يك زن ممكن است تكانهاي تند و طولاني مدت يا تكانهاي تند و کوتاه مدت، يا تكانهاي ملایم و طولاني مدت و يا تكانهاي ملایم . کوتاه مدت را ترجيح بدهد. آن چيزي كه او لذت مي‌برد و دوست دارد ممكن است در هنگام برانگيختگي و نزديكي او به ارگاسم تغيير كند. زن و شوهرها ممكن است بخواهند ريثمي را كه باعث لذت بردن زن در حين دخول مي‌شود را مورد بررسي قرار دهند



موضع آميزش رو در رو و صورت به صورت

