

## فانتزی سکسی

ما بطور مکرر به یاد می‌آوریم که در صورتیکه مغز ما بزرگترین اندام سکسی ما است، چطور اغلب نقشی را که آن را در لذت بردن زنانه و ارگاسم بازی می‌کند، نمی‌توانیم تشخیص بدهیم. مغز چطور قادر است که چوچوله را بعنوان یک بافت اضافی از سایر قسمت‌ها متمایز کند. شما قادر به درک لذت نخواهید بود اگر مغز شما به شما این اجازه را ندهد. اگر شما در زمانی که مغز در حالت سکس قرار ندارد، چوچوله را نوازش کنید، به تنهایی و یا بوسیله شریک، لذت بردن و ارگاسم غیر ممکن است. فانتزی سکس، مغز ما را در حالت سکسی قرار می‌دهد، و خیالات راه گفتن به مغز است که هم‌اکنون زمان سکس است

این تصور غلط که زنان از مردان کمتر سکسی هستند، این تصور را در هرکس بوجود می‌آورد که زنان در مورد سکس فکر نمی‌کنند. ما می‌دانیم که مردان به زنها نگاه می‌کنند و واکنش‌های سکسی به آنها نشان می‌دهند، اما نمی‌پذیریم که زنان به مردان و یا زنان دیگری نگاه کنند و به همان صورت واکنش نشان بدهند. با وجود هزاران مجله که وجود دارد که مملو از عکس‌هایی است که برای مردان است، چه تعداد از آنها برای زنان وجود دارد؟ ما عموماً می‌پذیریم که مردان می‌توانند فاسد و هرزه باشند اما زنان نباید چنین باشند. زنان باید مادرانه باشند و نه سکسی، درست نیست؟

اگر یک زن خود را سکسی احساس نکند، او احتمالاً احساس خوبی نخواهد داشت از اینکه افکار و فانتزی‌های سکسی داشته باشد. او ممکن است نتواند تشخیص بدهد که چرا او باید فانتزی سکسی داشته باشد. در اوایل دههٔ هفتاد وقتی که نانسی فرایدی به دنبال زنانی گشت که فانتزی سکسی داشته باشند، بسیاری از زنان به او گفتند که آنها نمی‌دانند که کجا باید فانتزی سکسی داشته باشند. زنان نمی‌توانند که با یکدیگر مانند خود، خیالی‌های سکسی بکنند، بنابراین افکار آنها طبیعتاً سکسی نیست. قبل از کتاب نانسی فرایدی، مردان و زنان اعتقاد نداشتند که زنان افکار سکسی دارند و یا اینکه آنها به اینکه زنان به این موضوع نیاز دارند نیز معتقد نبودند. وقتی که ما بپذیریم که زنان هم مانند مردان از نظر سکسی هستند، ما بزودی تشخیص می‌دهیم که آنها نیز مانند مردان افکار و فانتزی‌های سکسی دارند. وقتی که ما یک زن را بصورت سکسی ببینیم، تصدیق می‌کنیم که او افکار و ایده‌های سکسی منحرف و فاسد دارد

بمنظور اینکه زنان سکسی باشند و از سکس لذت ببرند، آنها باید قبول کنند که شخصیت سکسی داشته باشند. اگر شما آن را تصدیق نکنید و یا اینکه آنرا انکار کنید، در اینصورت لذت سکسی نمی‌تواند انجام بپذیرد. هورمون‌های زنانه در بعضی از سطح‌ها، اعمال آنان را کنترل می‌کند. وقتی بدن ما احساس کند که آماده برای سکس است، به مغز می‌گوید که سکس را جستجو بکند. وقتی که این اتفاق بیافتد، ما اغلب با یک نیاز شدید در مورد سکس فکر می‌کنیم و ما شخصیت سکسی پیدا می‌کنیم. زمان سکسی بودن زن مانند دورهٔ قاعدگی، یک سیکل و دوره است، او بسیار شهوتی می‌شود و سکس را جستجو می‌کند

برای زنان و نوجوانانی که لذت سکس را تجربه نمی‌کنند و یا اصلاً هیچ احساسی نسبت به آن ندارند، اینکه در هنگام نوازش مهبل و چوچوله، ناله کنند، غیر عادی نیست. احتمالاً این به آن دلیل است که می‌خواهند که مغزشان به آنها اجازه سکس بدهد، به این معنی که آنان آماده برای برانگیختگی سکسی نیستند. وقتی که مغز آماده برای سکس نباشد، چوچوله فقط یک تکه از بافت‌های بدن است. یک زن باید این موضوع را بپذیرد که او نمی‌تواند که دست‌اناش را در میان پاهایش قرار دهد و بطور اتوماتیک خودش را به ارگاسم برساند. ارگاسم فقط یک فرآیند مکانیکی نیست. در بیشتر مواقع یک فرآیند ذهنی و شیمیایی است. مغز مواد شیمیایی از خود منتشر می‌کند که باعث می‌شود که ارگاسم امکان پذیر شود. اگر مواد شیمیایی و هورمون‌ها نباشند، حتی مغز به تنهایی قادر نیست که بدن را برای لذت بردن سکسی و سکس آماده بکند

پس چگونه زنان در مورد فانتزی سازی از شما خواهش می‌کنند؟ فانتزی زنان تحت پوشش موضوعات امکان پذیر قرار می‌گیرد، از فریفتگی غیر سکسی عاشقانه تا هنگ حرمت به زور و با فشار. چگونه می‌توان موضوعات فانتزی سکسی زنان را تشخیص داد؟ این را خیلی سخت می‌توان گفت، اما احتمالاً افکار سکسی که زنان را تحریک می‌کند را می‌توان از زمانی که آنها سن کمی دارند و جوان هستند تشخیص داد، و یا حتی قبل از بلوغ آنان. دختران نا بالغ هم فانتزی سکسی دارند

کدامیک از موضوعات طبیعی و مناسب هستند؟ همهٔ آنها! هیچ چیز و همه چیز ممکن است که برای ورود زن به فرآیند فکر کردن سکسی مناسب باشد. زنان اغلب سعی می‌کنند که فانتزی سکسی خود را سانسور کنند و این به دلیل عقیدهٔ آنان در مورد هرزگی و نامطلوب بودن است. آنها احساس طبیعی و سالم بودن نسبت به زنی که از سکس به زور خوشش می‌آید ندارند. فانتزی سازی یک موضوع واقعی نیست و به کسی آسیبی نمی‌رساند. فقط به این دلیل که کسی کتابی در مورد قتل بنویسد نمی‌توان گفت که او احتمالاً شخصی را به قتل رسانده است. فانتزی سازی در مورد موضوعات منحرف و هرزه و غیر قانونی دلیل بر آن نمی‌شود که شما آن را در زندگی واقعی خود نیز بکار گیرید. شما همیشه فرق بین درست و اشتباه را می‌دانید. شما نمی‌توانید چیزی را که شما را از نظر سکسی تحریک می‌کند، عوض کنید، شما ممکن است موارد جدید پیدا کنید و تا اندازه‌ای از هیجان خود کم کنید، اما از زمانی که یک موضوع سکسی در ذهن شما بعنوان یک شخصیت نقش ببندد، آن همیشه سکسی خواهد ماند. یک زنی که از سکس و استمنا چشم پوشی می‌کند به این دلیل که این کارها سبب وقوع فانتزی غیر عادی در وی می‌شود، باعث آسیب رساندن به خود می‌شود. اگر یک زن بپذیرد که همهٔ فانتزی‌های سکسی طبیعی هستند، او می‌تواند کامل تر سکس با شریک و استمنا را انجام دهد

چه موقع فانتزی سکسی مناسب است؟ تا زمانیکه فانتزی سکسی همیشه مناسب نیست، زنان می‌توانند با همه چیز فانتزی سکسی داشته باشند. زنان می‌توانند فانتزی سکسی داشته باشند وقتی در محل کار هستند، وقتی مشغول شستن لباسها هستند، وقتی که مشغول رانندگی هستند و یا حتی وقتی که با تلفن با مادر خود صحبت می‌کنند و نیز در هنگام سکس با شریک و غیره. اگر انجام این کار در بعضی از محل‌های کار و در بعضی از رانندگی‌ها خطرناک بنظر می‌رسد باید از آن پرهیز کرد و دلیل آن هم اینست که فانتزی سکسی و ارگاسم بالقوه حواس انسان را پرت می‌کند. همچنین ممکن است این کار بشدت شیطنانی باشد. فانتزی سازی یک راه خوب و معمولاً امن برای فرونشاندن خستگی و کشف کردن سکس در خود است

زنان اغلب فکر می‌کنند که اگر در هنگام سکس با شریکشان فانتزی سکسی داشته باشند، به او خیانت کرده‌اند، بخصوص اگر این فانتزی سازی

در مورد شخص یا چیز دیگری غیر از شریک حاضرشان باشد. اجازه بدهید که یک موضوع را مشخص کنم، یک شریک سکسی زیبا داریم که با ما متولد می‌شود. بعلاوه، مهارت‌های سکسی ما ممکن است که به مقداری کمک نیاز داشته باشد. از آنجائیکه اغلب زنان در مورد شریک در حال حاضرشان فانتزی سازی نمی‌کنند، در مورد فرد یا چیز دیگری که احتمالاً در حال بصورت طبیعی وجود ندارد یا چیزی که حالتی از بی‌وفایی نباشد، فانتزی سازی می‌کنند. همانطور که در بالا ذکر شد، شما قادر به کنترل کردن چیزهایی که شما را از نظر سکسی برمی‌انگیزاند نیستید. اگر شما نیاز داشته باشید که در مورد شریکتان خیالی‌بافی کنید بعنوان کسی که بزور زنا می‌کند، یا بعنوان یک دریانورد و یا بعنوان یک زن دیگر، یا بعنوان آدم خانه به دوشی باشد که به دنبال ارگاسم می‌گردد، شما می‌توانی طبیعی و نرمال باشید و تنها نباشید

روش‌های متداولی وجود دارد که به فانتزی سکسی زنان کمک می‌کند که عبارتند از:

از دست دادن کنترل- این نوع از فانتزی به زن اجازه می‌دهد که بدون مسئولیت در مورد حرکات خود سکس داشته باشد. اگر شما می‌خواهید مانند کسانی که به زور هتک حرمت می‌کنند باشید، شما نباید کنترل کنید که چه اتفاقی برای شما می‌افتد و یا اینکه چه چیزی برای شما مورد نیاز است. اگر شما تحت کنترل نباشید باید با یک دختر خوب بمانید حتی اگر او در سکس شیطننت بکند. این فانتزی در سکس به زن اجازه می‌دهد که در سکس باز باشد و صورت دیگری از سکس را کشف کند، که در بیشتر مواقع خیلی از زنان نمی‌توانند این موضوع را در واقعیت درک کنند. وقتی که در فانتزی آنان تحت کنترل نباشند، در واقعیت آنان کنترل شده‌اند، که این امر باعث جدا شدن آنها از زنان هرزه و ربوده شده می‌گردد. فانتزی سازی در مورد هرزه بودن، به معنی آرزو داشتن برای سکس است و نه به معنی آرزو داشتن برای هرزه بودن

سکس دختر با دختر- بدلیل اینکه اغلب از همجنس بازی خودداری می‌کنند، آن چیز مناسبی نیست. همجنس بازی یک جهت در سکس است و نه داشتن رابطه سکسی فیزیکی بین دو زن. فانتزی سازی در مورد داشتن سکس با یک زن دیگر باعث نمی‌شود که کسی همجنس باز شود. زنان از مردان بیشتر ملایم، مهربان و رمانتیک دیده می‌شوند. یک زن ممکن است این چیزها را در زندگی سکسی خود آرزو داشته باشد. شاید او احساس کند که یک زن با آناتومی شبیه خود او، بهتر بتواند نیازهای عاشقانه او را برآورده بکند. حتی اگر یک زن در رابطه سکسی با دیگر زنان جذب نشود، این موضوع را بدلیل کیفیت مونت بودن خود بداند. در بعضی از حوزه‌ها، رابطه نامشروع جنسی بین دو زن، برای جامعه مورد قبول است و یا حداقل باعث محرومیت آنان نمی‌شود

سکس با یک غریبه- اگر شما با یک غریبه که دیگر او را دوباره نخواهید دید، سکس داشته باشید، شما می‌توانید با او یک سکس آزاد داشته باشید بدون اینکه ترس از این داشته باشید که به شما برچسب بچسبانند. همانطور که در بالا و در قسمت سکس بدون کنترل ذکر شد، سکس با یک غریبه سکسی را برای زن مجسم می‌کند که ممکن است شرایط محیطی زندگی چنین اجازه‌ای به او ندهد. اگر شریک سکسی شما فاقد صورت مشخص باشد، شما از اینکه دوباره او را ببینید، نگرانی نخواهید داشت. بعلاوه سکس داشتن با یک غریبه که فقط شما قادر به دیدن او هستید، یک شیطننت در شب است

تجربیات گذشته و یا شریک‌های قدیمی- اگر این کار را در گذشته کرده‌اید، احتمالاً هم‌اکنون نیز این کار را می‌کنید، حداقل در ذهنتان. تجربه سکسی ویژه و یا غیر طبیعی را که در گذشته داشته‌اید و شما را خیلی تحریک کرده بود به خاطر بیاورید. گاهی اوقات فانتزی سازی در مورد اینکه شما چه کاری در گذشته می‌توانستید بکنید یا اینکه دوست داشتید چه اتفاقی در موقعیت‌های قبلی اتفاق بیافتد، شما را خیلی برانگیخته می‌کند. گاهی اوقات ممکن است که شریک قبلی بهتر از شریک در حال حاضر در سکس بوده باشد. بیاد بیاورید روزهای سرگردانی را که می‌خواستید که از این حالت سرگردانی در سکس بیرون بیایید

آشنایان- زنان به محرک‌های بصری خیلی حساسند. آنها ممکن است از دیدن آنی تصاویری از آدمهایی که آنها را قبلاً ملاقات کرده‌اند و یا دیده‌اند، چه زن و چه مرد، برانگیخته شوند. یک زن ممکن است که یک فرد را ببیند و او را از نظر سکسی جذاب بیابد، و به همین دلیل ممکن است تصور سکس با او را نیز بنماید

دختران بد- دختران بد سکس داغ و پر شیطننتی دارند. زنانی که در زندگی واقعی، دختران خوب اتلاق می‌شوند، شاید دوست داشته باشند که تصور کنند که اگر سکس باز داشتند چگونه بودند. آنها ممکن است این فانتزی را در ذهن خود بپروراند که یک فاحشه، یا یک زنی که رقص برهنه می‌کند و بطور کلی زنی غیر از شخصیت اصلی خود باشند. یک زن ممکن است این فانتزی را در سر بپروراند که زنی باشد که عادت داشته باشد که در یک اتاق پر از مردان و یا زنان شهوتی، لباس سکسی بپوشد

شخصیت سکسی مطلوب- زنان کمی وجود دارند که دوست ندارند بوسیله شخص دیگری از نظر سکسی فعال بشوند. یک زن می‌تواند به هر شرایطی که انتخاب می‌کند ظاهر شود و لباس بپوشد. او می‌تواند لخت و یا با لباس‌های تحریک کننده در جامعه ظاهر شود. شخصیت او می‌تواند از نظر سکسی خردمند باشد. شاید با این کار او بخواهد توجه افراد مشهور و یا قدرتمند را به خود جلب کند

سکس رومانتیک و خیالی- زنان معمولاً از اینکه فکر کنند که در حالت اغوا کننده هستند و بر پشت اسب سوارند و یا حالتی مشابه آن، یک فانتزی می‌سازند. این فانتزی ممکن است فاقد نفوذ در فرج و سکس دهانی باشد، اما لذتشان کمتر از آنها نیست. ناشران کتابهایی که رمان آنها مملو از صحنه‌های خیالی و یا رمانتیک شامل سکس است، همواره میلیون‌ها دلار از فروش آنها سود می‌کنند. رمان‌های عاشقانه‌ای که برای زنان هستند و رمان‌هایی با موضوعات بچه بازی که برای مردان نوشته می‌شوند، باعث تحریک سکسی می‌شوند. فانتزی‌های خیالی یک فرم از فانتزی‌های سنتی هستند، و تا زمانی که یک زن بوسیله فانتزی‌هایش و واقعیت گنج نشود، بی‌خطر می‌باشند

تحت حمایت بودن- بر اساس گفته نانس فریدی، اگرچه زنان بطور فزاینده‌ای نقش مؤثر در جامعه ما دارند، بیشتر زنان نقش مؤثرتری در زندگی سکسی خود دارند. آنها صدای گلوله هستند و آنچه را که اتفاق می‌افتد کنترل می‌کنند. آنها ممکن است بطور فداکارانه خود را برای لذت مردان و زنان دیگر بکار ببرند، و این کار حداقل ممکن است در خیال باشد. آنها به دلیل تنگدستی خدمت نمی‌کنند، بلکه آنان قهرمان فانتزی‌هایشان هستند. این خیال پردازیها به زن این اجازه را می‌دهد که نقش برجسته خود در حین سکس را کشف بکند. آنها آن چیزی را که نیاز دارند دریافت می‌کنند، بوسیله استفاده از هر چیزی که این موضوع را برآورده

بکند

خاشع بودن- شخصي که بيشترين کنترل را در هنگام سكس ارباب/بنده اي اعمال مي‌کند، بنده است، چونکه بنده آنچه را که اتفاق مي‌افتد کنترل مي‌کند. يك زنیکه خودش را مطيع و سلطه پذیر تصور مي‌کند، يك نمايشنامه‌اي بوجود مي‌آورد که خود او آنچه را که اتفاق مي‌افتد کنترل نمي‌کند، اما آنچه را که نیاز دارد همیشه بوقوع مي‌پيوندد. در خيال، همیشه ارباب آنچه را انجام مي‌دهد که بنده مي‌خواهد. اين فرم ديگري از رها کردن کنترل است

سوزن سوزن کردن- اين يك احساس خيلي خوب است. اين يك خط نازک بين درد و لذت است، و هورمونها مي‌توانند در حين سکس آزاد بشوند و درد فراموش بشود. گاهي اوقات احساس درد در هنگام فانتزي سازي، مي‌تواند فرم ديگري از ناراحتي ملايم باشد و ضربه زدن به دليل شيطان بودن، باعث مي‌شود چندين بار انسان تنبيه شود. زناني که بوسيله در کوني خوردن فانتزي سازي مي‌کنند، بر خلاف نظر عمومي، اغلب تجربه اين تنبيهات در دوران کودکی را ندارند، اگرچه ممکن است آنها در اين رابطه در کودکی فانتزي سازي کرده باشند

سکس با حيوانات- در حالي که اين کار از نظر مذهبي حرام است، گاهي اوقات بعضي از افراد در مورد سکس داشتن با حيوانات مانند سگها و اسبها فانتزي سازي مي‌کنند. حيوانات اغلب مانند کودکان تصور مي‌شوند. شايد به دليل داشتن اين ديد به حيوانات در سکس و يا داشتن حرکات حيواني در روشي که بر روي زن اعمال مي‌شود، آنها از داشتن سکس با حيوانات برانگيخته مي‌شوند. هم اکنون داشتن فيلمنامه خيال پردازي غير عادي، کاملاً عادي و طبيعي است

موارد ذکر شده در بالا از نويسنده‌اي بنام نانسي فرايدي است. او بمدت حدود بيست سال در مورد فانتزي سکس زنانه تحقيق کرد و نتايج مطالعات خود را در کتابهايي به چاپ رساند. اين کتابها مملو از صدها فانتزي سکسي زنانه است. عناوين اين کتابها عبارتند از: باغ مخفي، گلهاي پنهان و زنان در ر