



# بیماری اختلال نعوظ

گراوری : دکتر بهاره دادرس  
اجرا : مهرداد . ش



## بیماری اختلال نعوظ

اختلال نعوظ بیماری ای بسیار شایع می باشد.

بیش از نیمی از مردانی که بیش از ۴۰ سال دارند از نظر ایجاد یا حفظ نعوظ به مدت کافی جهت انجام عمل مقاربت جنسی مشکل دارند.

این اختلال ممکن است برای مردان جوانتر نیز اتفاق بیفتد.

بروز آن عموماً با ناخوشیهایی از قبیل فشار خون...بیماری قند(دیابت).....مشکلات پروستات و یا افسردگی مرتبط می باشد.

اگر شما از یکی از این اختلالات رنج می برید توصیه می شود تا درباره اختلال نعوظ با پزشک خود مشورت کنید.

مشکل هرچه باشد می توان برای آن کاری کرد

مردانی که برای افسردگی دارو مصرف می کنند ممکن است به اختلال نعوظ هم دچار شوند.

ثابت شده که بسیاری از مردانی که دارای مشکلات پروستات هستند به اختلال نعوظ هم دچارند.

بعلت ارتباط آناتومیک غده پروستات با اعصاب مولد نعوظ برخی مشکلات آن از قبیل هیپرپلازی خوش خیم پروستات یا جراحی آن باعث اختلال نعوظ می شوند.

در یک بررسی تحقیقی در آمریکا ۲ نفر از هر ۳ مرد دارای فشار خون بالا به اختلال نعوظ دچار بوده اند.

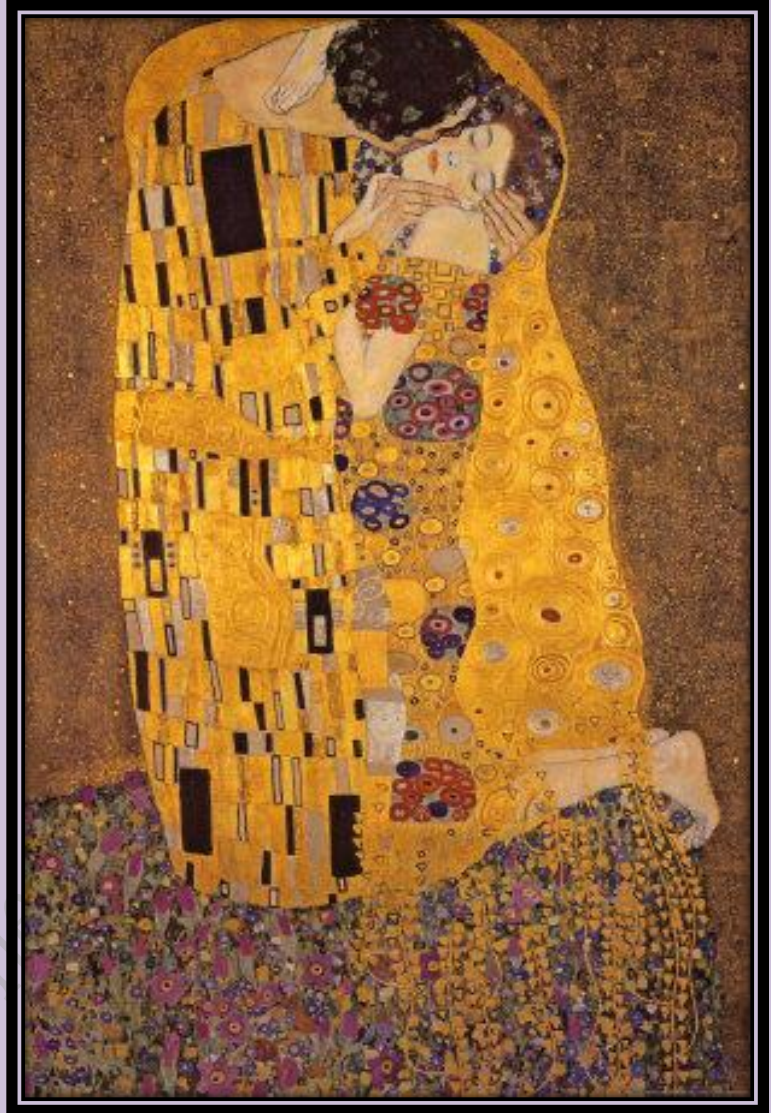
علت آن آرترواسکلروز رگی و عدم رسیدن خون کافی به آلت تناسلی (پنیس) جهت عمل نعوظ می شود.

اختلال نعوظ یک ننگ و عار نیست.....بسیاری از مردان با آن دست به گریبان هستند....با مراجعه به پزشک و درمان آن زندگی زناشویی خویش را از ویرانی نجات دهید

---

ارادتمند شما : دکتر بهاره دادرس

<http://mojezeheshgh.persianblog.ir>



## آزمون تعیین ابتلا به اختلال نعوظ

این آزمون می تواند به شما کمک نماید تا بدانید آیا به علایم اختلال نعوظ دچار هستید یا خیر. حتما درباره نتایج این آزمون با پزشک خود ( ترجیحا متخصص بیماریهای مجاری ادراری یا همان ارولوژیست خود) مشورت کنید.

فراموش نکنید تصمیم گیری در زمینه دچار بودن به اختلال نعوظ تنها در حوزه صلاحیت پزشک معالج می باشد

جهت بررسی نتیجه اعداد پاسخ را باهم جمع بنیدید... برای هر پرسش یک پاسخ انتخاب فرمایید:

1)

در ارتباط با اعتماد به نفس در ایجاد و حفظ وضعیت نعوظ آلت تناسلی به خود چه نمره ای می

دهید؟؟

1)

خیلی پایین

2)

پایین

3)

متوسط

4)

بالا

5)

خیلی بالا

2)

هنگامی که بر اثر تحریک جنسی دچار نعوظ آلت تناسلی می شوید هر چند وقت یکبار این نعوظ

بقدر کافی محکم است که برای عمل دخول مناسب باشد؟؟؟؟

1)

بدون فعالیت جنسی

۲)

هرگز یا تقریباً هرگز

۳)

فقط چند بار

((خیلی کمتر از نیمی از دفعات))

۴)

گاهی اوقات

((تقریباً نیمی از موارد))

۵)

اغلب اوقات

((بسیار بیش از نیمی از موارد))

۶)

همیشه و یا تقریباً همیشه

3)

در خلال عمل نزدیکی جنسی هر چند وقت یکبار می توانید این وضعیت نعوظ را بعد از دخول نیز حفظ کنید؟؟؟؟

۱)

نسبت به انجام عمل جنسی اقدام نکرده ام

۲)

هرگز یا تقریباً هرگز

۳)

فقط چند بار

((خیلی کمتر از نیمی از موارد))

۴)

گاهی اوقات

((تقریباً نیمی از دفعات))

۵)

اغلب اوقات

((بسیار بیش از نیمی از دفعات))

۶)

همیشه و یا تقریباً همیشه

4)

در خلال عمل نزدیکی حفظ نعوظ آلت تناسلی تا انتهای نزدیکی تا چه اندازه برای شما مشکل می باشد؟؟؟

۱)

نسبت به انجام عمل جنسی اقدام نکرده ام

۲)

فوق العاده مشکل

۳)

خیلی مشکل

۴)

مشکل

۵)

کمی مشکل

۶)

بدون مشکل

5)

هنگامی که نسبت به عمل نزدیکی جنسی اقدام می کنید این عمل هر چند وقت یکبار برای شما  
ارضا کننده می باشد؟؟؟؟

۱)

نسبت به انجام عمل جنسی اقدام نکرده ام

۲)



هرگز یا تقریبا هرگز

۳)

فقط چند بار

((خیلی کمتر از نیمی از موارد))

۴)

گاهی اوقات

((تقریبا نیمی از موارد))

۵)

اغلب اوقات

((بسیار بیشتر از نیمی از موارد))

۶)

همیشه یا تقریبا همیشه

\*\*\*\*\*

برای محاسبه نمره کلی امتیازهای خود را جمع بزنید

0-7

شما احتمالا به علایم شدید اختلال نعوظ دچار هستید

8-11

شما احتمالا به علایم اختلال نعوظ متوسط دچار هستید

12-16

شما احتمالا به علایم اختلال نعوظ خفیف تا متوسط دچار هستید

17-21

شما احتمالا به علایم اختلال نعوظ خفیف مبتلا هستید

22-25

شما احتمالا به علایم اختلال نعوظ دچار نیستید

درباره نتایج این ازمون با پزشکتان (ارولوژیست یا همان متخصص کلیه و مجاری ادراری) مشورت کنید

این بیماری درمان پذیر است.....نگران نباشید

\*\*\*\*\*

reference  
:mulhal jp et al.  
erectile dysfunction: monitoring response to treatment in clinical practice  
recommendations of an international study panel.  
j rabeteye jensi  
med 2007

ارادتمند شما : دکتر بهاره دادرس

پزشک عمومی

nersianblog.ir



جمهوری اسلامی ایران

بسمه تعالی

دومین کنگره سراسری خانواده و مشکلات جنسی



دانشگاه شاهرود

**گواهی می‌شود**

خانم بهاره دادرس

در دومین کنگره سراسری خانواده و مشکلات جنسی که از تاریخ ۸۴/۹/۲ لغایت ۸۴/۹/۳ در دانشگاه

شاهد برگزار گردید شرکت نموده‌اند.

دکترعلیرضا دلشاد

دبیراجرایی کنگره

دکترسیدکاظم فروتن

دبیرعلمی کنگره

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران - تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۳۱ - طبقه ۳ - تلفن: ۸۸۱۱۱۱۱۱ - ۸۸۱۱۱۱۱۱ - ۸۸۱۱۱۱۱۱



# سومین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی

۶ لغایت ۸ آذر ۱۳۸۶



کلینیک سلامت خانواده

شناسه: ۵۱۳

شماره: ۸۶/۱۳۲

تاریخ: ۸۶/۰۹/۰۸

گواهی می‌شود:

سرکار خانم / جناب آقای بهاره د/درس درکارگاه: اصول روش تحقیق در مسائل جنسی

که در سومین کنگره خانواده و سلامت جنسی (کد: ۱۰۲۵۵۵) در تهران، مرکز آفرینش‌های فرهنگی هنری، توسط دانشگاه شاهد (کد: ۱۱۸۰۹) از تاریخ ۱۳۸۶/۰۹/۰۶ لغایت ۱۳۸۶/۰۹/۰۸ برگزار گردید، حضور داشته‌اند.

دکتر غلامحسین قانلی  
دبیر علمی کنگره

دکتر مرید محسنی  
مسئول برنامه

The 3<sup>th</sup> Congress on FAMILY and SEXUAL HEALTH

CERTIFICATE