



## بزرگ کردن آلت جنسی در مردان

(majidarticle@yahoo.com)

افراد زیادی با من از طریق ایمیل تماس گرفته‌اند و در مورد بزرگ کردن آلت جنسی در مردان سؤال کرده‌اند. بهتر دیدم جواب همگی این دوستان را در این مقاله داده باشم. اگر در اینترنت جستجو کرده باشید حتماً سایتها و مطالب زیادی در مورد "penis enlargement" یا همان بزرگ کردن آلت جنسی مردان دیده‌اید. شمار آنها آنقدر زیاد است که واقعا به سختی میتوان تشخیص داد که کدامیک قابل اعتماد و عملی است. واقعا که دنیای ترسناکی است.

بعنوان یک مرد، از یک طرف میدانم مردان در مورد این موضوع چگونه فکر میکنند و چه احساسی دارند. اما از طرف دیگر اگر بخواهیم به نظرات پزشکان متخصص رجوع کرده باشیم، ذکر موارد زیر مفید بنظر میرسد:

- ۱- اغلب مردانی که از نظر عملکرد جنسی دچار مشکل هستند، مخصوصاً آنهایی که مشکل راست شدن آلت دارند، با همسر یا دوست دختر خود به راحتی موضوع را مطرح نمیکنند.
- ۲- اغلب مردان سعی میکنند راه حل مشکل خود را با بحث و تبادل نظر در جمعهای مردانه مثل محیطهای کاری یا دوستان پیدا کنند یا در اینترنت دنبال جواب خود می‌گردند.
- ۳- زنان به مردان می‌گویند که اندازه آلت آنها اهمیتی ندارد.
- ۴- راست شدن ناقص یا عدم آن (Erectile Dysfunction) در حدود یک سوم مردان وجود دارد، جدا از اینکه از چه نژاد یا رده سنی باشند.
- ۵- متوسط اندازه آلت مردانه حدود ۵/۵ اینچ (حدود ۱۴ سانتیمتر) عنوان میشود.
- ۶- سرطان پروستات رایج ترین نوع سرطان در جهان می‌باشد.
- ۷- هر سال ۳۸۰۰۰ مرد تنها در ایالات متحده جان خود را بر اثر سرطان پروستات از دست میدهند که این آمار در حال افزایش است.
- ۸- تورم خوش خیم پروستات (BPH) در ۵۰ تا ۷۵ درصد مردان وجود دارد.
- ۹- نود درصد از مردان از اندازه یا طول کنونی آلت و توانائی جنسی خود ناراضی هستند.
- ۱۰- اغلب مردان نسبت به افزایش اندازه آلت خود تمایل دارند.

اغلب مردان فکر میکنند تنها را واقعی برای داشتن آلتی بزرگتر استفاده از یکی از روشهای زیر است:

- پمپ آلت
- لوازم کششی یا وزنه آلت
- عمل جراحی

### پمپهای آلت

در حقیقت این پمپها توسط مردانی بکار میرود که از نارسائیهای انسولین ناشی از دیابت یا اختلالات گردش خون رنج می‌برند. (بهمین دلیل در اکثر کشورها این پمپها تحت بیمه خدمات درمانی قرار دارند).

مردانی که تحت چنین شرایطی قرار دارند از گردش خون ضعیفتری در نتیجه متابولیسم قند خون خود برخوردارند، تا حدی که حتی خون‌رسانی به ناحیه آلت بدرستی صورت نمی‌گیرد. تنها کاری که پمپ برای این افراد انجام میدهد کشیدن پوست و بافتهای زیرین آن است تا جلوی جریان خون گرفته شود و در نتیجه مقدار خون بیشتری در آلت جنسی تمرکز پیدا کند. بدین ترتیب با محکم گرفته شدن این قسمت، آنها میتوانند سکس مختصری داشته باشند.

با آزاد شدن فشار روی این ناحیه، راست شدن آلت به پایان میرسد. با استفاده مکرر از این پمپها اندازه آلت افزایش نمی‌یابد و تنها راست شدن آلت وابسته به آن می‌گردد. پمپهایی با ویژگی FDA وجود دارند که فقط در شرایط بسیار خاص مورد استفاده قرار می‌گیرند. بنابراین آنچه که پمپها انجام میدهند این است که آلت را به حالت نیمه شق درمی‌آورند تا بتوانید عمل دخول را انجام دهید.

### لوازم کششی

انواع زیادی از این وسایل در فروشگاههای لوازم سکس در دنیا وجود دارند. اغلب وسایل پزشکی مربوط به آلت مردانه برای کمک به بهبود بافتها پس از عمل جراحی (ختنه) هستند. چنین وسایلی بندرت و بمنظور بهبود جای زخم یا بخیه مورد استفاده قرار می‌گیرند. بنابراین مگر در ۲۴ الی ۳۶ ساعت پس از عمل جراحی آلت، نیازی به لوازم کششی نیست.

### وزنه‌های آویزان کردنی

وزنه‌هایی که از آلت آویزان میشوند برای مدت ۲۰۰۰ سال مورد استفاده قرار می‌گرفته است. شواهدی دال بر این مورد در قبایل آفریقای مرکزی دیده شده است. حتی فرض بر این است که فراعنه مصر باستان از این برای بزرگ کردن آلت خود استفاده می‌کردند. البته این روش عملاً جواب نمیدهد، زیرا مشاهده شده است که حتی اگر طول آلت در بلند مدت افزایش یابد، ضخامت و کلفتی آن قطعاً کاهش می‌یابد. با توجه به نوع وزنه، گردش خون نیز کاهش می‌یابد، که بنوبه خود میتواند باعث مرگ بافتها گردد.

## جراحی آلت (phalloplasty)

این روش برای مردانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که شرایط حادی دارند که "micro-penis" یا آلت بسیار کوچک نامیده میشود.

در این جراحی‌ها بوسیله بریدن رباط تعلیق (suspensory ligament) یا تزریق بافتهای چربی، عوارض و نافرمی‌های حاد را از بین می‌برند.

جراحی نمیتواند طول یا استحکام ماهیچه‌های آلت را افزایش دهد. همچنین نمیتواند توانائی شما در حفظ راست شدن آلت را زیاد کند و بالاخره جراحی نمیتواند توانایی انزال شما را افزایش دهد.

در حقیقت، برخی مطالعات نشان میدهد که بریدن رباط تعلیق بمنظور بزرگ کردن آلت، در واقع باعث کوتاه‌تر شدن آن در نتیجه اثری که از فقدان رباط بر جای می‌ماند خواهد شد.

## روش طبیعی بزرگ کردن آلت

گروهی از پزشکان آمریکائی روشی را بنام روش طبیعی برای بزرگ کردن آلت در مردان ابداع کرده‌اند که ادعا میکنند تنها روش مؤثر در این زمینه است. آنها علاوه بر چاپ کتبی در این زمینه، این روش را بصورت دریافت وجه از طریق کردیت کارد روی اینترنت نیز به علاقمندان ارائه میکنند. من از چند و چون این روش اطلاعی ندارم اما به گفته این پزشکان روش مذکور طی مدت چهار سال میتواند نتایج زیر را برای شما به ارمغان بیاورد:

افزایش طول آلت بمیزان ۲ اینچ (۵ سانتیمتر)

افزایش قطر آلت بمیزان ۱/۲۵ اینچ (حدود ۳ سانتیمتر)

افزایش قابل توجه توانائی فرد در به تاخیر انداختن انزال و فروکش کردن میل جنسی

آدرس سایت مذکور عبارت است از:

<http://www.penisimprovement.com/>