



Sexually Transmitted Diseases

Symptoms, Treatments and Facts

By AVERT

Gonorrhoea

HIV/AIDS

Syphilis

Chlamydia

Hepatitis B

Hepatitis A

Genital Herpes

Genital Warts

Non-Specific Urethritis

Hepatitis C

Sexually Transmitted Diseases

Symptoms, Treatments and Facts

Authors

Health Promotion England and Ben Hills-Jones

This booklet was produced by the UK HIV/AIDS charity AVERT, and is part of a range of publications that are available to download for free from the 'Printable Resources' section of our website at www.avert.org From this website, you can also access a wide range of information about HIV/AIDS and treatment and related topics, including other areas of HIV/AIDS.

**Traslaction by : Dr.FarshadAkbarnejad
Scientific Director**

Dr.Jahangir pharmaceutical & Hygienic Co.

بیماری‌های مقاربتی به زبان ساده

ترجمه و ویرایش نهایی:

دکتر فرشاد اکبرنژاد
مدیر بخش علمی شرکت داروسازی
دکتر جهانگیر

فهرست مطالب

۷	مقدمه مترجم
۸	پیشگفتار
۹	سوزاك
۹	علایم و نشانه‌ها
۹	روش انتقال سوزاك
۱۰	آزمایشات سوزاك
۱۰	تشخیص و درمان
۱۱	پیگیری بیماری
۱۱	عوارض بیماری
۱۳	کلامیدیا
۱۳	علانم و نشانه‌ها
۱۴	طریقه انتقال کلامیدیا
۱۵	تشخیص و درمان
۱۵	پیگیری بیماری
۱۶	عوارض
۱۷	سیفیلیس
۱۷	علانم و نشانه‌های بیماری
۱۷	مرحله اولیه
۱۸	مرحله ثانویه
۱۸	دوره کمون
۱۹	راه‌های انتقال سیفیلیس
۱۹	آزمایشات سیفیلیس
۱۹	تشخیص و درمان
۲۰	بارداری و سیفیلیس
۲۲	هیپاتیت A

۲۲	انتشار بیماری
۲۲	علائم و نشانه‌ها
۲۳	آزمایشات هیپاتیت A
۲۴	تشخیص و درمان
۲۴	ایمنی
۲۵	پی‌گیری بیماری
۲۵	پیشگیری
۲۶	هیپاتیت B
۲۶	انتشار بیماری
۲۷	علائم و نشانه‌ها
۲۸	ناقل:
۲۹	واکسیناسیون
۲۹	پی‌گیری بیماری
۳۱	هیپاتیت C
۳۱	راه‌های انتشار بیماری
۳۲	علائم و نشانه‌ها
۳۳	عوارض
۳۴	پی‌گیری بیماری
۳۵	درمان
۳۵	پیشگیری
۳۶	هرپس تناسلی
۳۶	انواع ویروس هرپس
۳۶	علائم و نشانه‌ها
۳۷	انتشار هرپس
۳۷	آزمایشات
۳۸	تشخیص و درمان
۴۰	عوارض
۴۰	هرپس تناسلی و بارداری
۴۲	زگیل‌های تناسلی

۴۲	علائم و نشانه‌ها
۴۲	راه‌های انتقال زگیل‌های تناسلی
۴۳	آزمایشات زگیل‌های تناسلی
۴۳	تشخیص و درمان
۴۴	پیگیری بیماری
۴۵	زگیل‌ها و سرویکس
۴۶	التهاب غیر اختصاصی مجرا
۴۶	علائم و نشانه‌ها
۴۶	راه‌های انتشار
۴۶	آزمایشات تشخیصی
۴۷	تشخیص و درمان
۴۷	پیگیری درمان
۴۷	عوارض
۴۸	ایدز
۴۸	علائم و نشانه‌ها
۴۹	راه‌های انتقال ویروس ایدز
۴۹	آزمایش تشخیص HIV
۵۰	درمان
۵۱	مجوز ترجمه کتاب

علي ر غم شيوخ بيماري هاي مقاربتی، مطالعات نشان مي دهد كه بسياري از مردم از خطرات ابتلا به عفونت هاي مقاربتی كه بعضاً بسيار خطرناك و در بعضي موارد مرگبار است، آگاه نيستند. برخي بيماري هاي مقاربتی نظير سوزاك و كلاميديا ممكن است فاقد علائم باشند. اما متأسفانه افراد از خطرات عفونت هاي مقاربتی كه به همسر و در برخي موارد به جنين قابل انتقال است، آگاهی ندارند. اگر اين عفونت ها درمان نشوند، باعث درد هاي بسيار شديد يا عقيمي و ناباروري زنان مي شوند. برخي از بيماري هاي مقاربتی تنها با يك دوره داروي آنتي بيوتيك قابل درمان است، اما بسياري از بيماري هاي مقاربتی نظير ايدز هم اكنون قابل درمان نيست. افراد مبتلا به ايدز بيماري را براي تمام عمر به ديگران منتقل مي كنند. نکته قابل تعمق ديگر اين است كه جوانان ممكن است از بيان بيماري خود خجالت بکشند و قادر نباشند براي درمان بيماري هاي مقاربتی به پزشك مراجعه كنند، اين امر باعث مي شود كه اين افراد علاوه بر انتقال راحت به ديگران، خود نيز مدت طولاني از بيماري رنج مي برند. برخي از بيماري هاي مقاربتی از راه هاي ديگر بجز مقاربت نيز منتقل مي شوند. بيماري هاي مقاربتی ويروسي نظير ايدز و برخي از انواع هپاتيت ها ممكن است از طريق تماس با خون آلوده منتقل شوند، به طور مثال بيماري هاي مقاربتی ويروسي ممكن است از طريق سرنگ هاي آلوده مشترك يا از طريق انتقال خون آلوده منتقل شوند. برخي از بيماري هاي مقاربتی از مادر آلوده به جنين منتقل مي شوند. اين كتابچه قصد دارد شما را به طور ساده با بيماري هاي مقاربتی آشنا كند. و راه هاي انتقال و علائم و در بعضي موارد درباره درمان آنها را با بياني كه مورد استفاده عموم افراد باشد معرفي کرده است. در پايان از دوستان عزيزم جنا ب آقاي دكتور نقي ها و مهندس محمد رضا برزرگر بخاطر همكاري در ترجمه اين كتاب و از برادر

عزیزم جناب آقای فخرالدین بیرموند به خاطر تایید این کتابچه کمال تشکر و قدردانی را دارم.

پیشگفتار

بیماری‌های مقاربتی در طی تماس جنسی انتقال می‌یابد. عوامل بیماری‌زای آن شامل ویروس، باکتری و انگل است. این بیماری‌ها، عفونت‌های مقاربتی نیز نامیده می‌شوند. برخی از بیماری‌های مقاربتی بسیار شایع عبارتند از: ویروس نقص ایمنی اکتساب، کلامیدیا و سوزاک. بیماری‌های مقاربتی همانگونه که نام آن استنباط می‌شود از طریق مقاربت با افراد مبتلا انتقال می‌یابد. برخی از این بیماری‌ها به سهولت منتقل می‌شوند. استفاده از کاندوم شما را از ابتلا به این بیماری‌ها تا حدی مصون می‌دارد. بسیاری از بیماری‌های مقاربتی علائم اندکی دارند یا فاقد علائم هستند، بطوریکه به آسانی در فرد مبتلا تشخیص داده نمی‌شوند. شماری دیگر از بیماری‌های مقاربتی نظیر سوزاک و کلامیدیا در مراحل اولیه بر راحتی قابل درمان است. شما همچنین می‌توانید علیه هپاتیت B و A واکسینه شوید. تعدادی دیگر از بیماری‌های مقاربتی دیگر از جمله ویروس نقص ایمنی اکتسابی قابل درمان نیستند و واکسنی برای آنها وجود ندارد. علاوه بر این درمان‌های موجود تنها برای کنترل اثرات ویروس نقص ایمنی اکتسابی است. اگر بیماری‌های مقاربتی درمان نشود، ممکن است منجر به مشکلات جدی سلامتی گردد. هر فردی که به یکی از مقاربتی مبتلا باشد باید به کلینیک تخصصی بیماری‌های مقاربتی برای مشاوره و درمان رجوع کند. این کتابچه حاوی اطلاعات بسیار مفیدی درباره بیماری‌های مقاربتی است.

سوزاك

عفونتي باكتريايي است كه گردن رحم ، پيش آبراه ، راست روده، مخرج و گلو را درگير مي كند.

علائم و نشانه ها

علائم عفونت ۱۴-۱۰ روز پس از تماس ممكن است
نظاھر پيدا كند، در بعضي موارد عفونت سوزاكي فاقد علائم
است، به احتمال قوي مردان علائم مشخص تري نسبت به زنان
دارند.

زنان

علائم عبارتند از:

- افزايش و تبغيي ترشحات و وجود ترشحات فراوان
زردرنگ يا سبز متمايل به زرد با بوي بد
- احساس درد يا سوزش هنگام دفع ادرار
- سوزش و ترشحات از مخرج

مردان

علائم ممكن است شامل:

- خروج ترشحات سفيد يا زردرنگ از آلت تناسلي
- سوزش و ترشحات از مخرج
- التهاب بيضه ها و غدهي پروستات

روش انتقال سوزاك

- مقاربت اعم از مهيلي، دهاني يا مخرجي
و انتقال با احتمال کمتر از روشهاي ذيل صورت مي گيرد:
- مقاربت دهاني - مخرجي
- وارد كردن انگشتان به داخل واژن مخرج و دهان
آلوده و سپس وارد كردن انگشتان به داخل واژن
مخرج يا دهان خود بدون اين كه دستانتان را
بشوئيد.

آزمایشات سوزاك

- آزمایش و بررسی ناحیه تناسلی شما توسط پزشك یا پرستار
- نمونه ها باید با استفاده از سواب اسفنجی یا پارچه کتانی از قسمت های آلوده نظیر سرویکس پیش آبراه ، مخرج و دهان جمع آوری شود . زنان باید تحت آزمایش داخل لگنی قرار گیرند . هیچکدام از آزمایشات فوق دردناک نیستند، ولی ممکن است برخی اوقات باعث ناراحتی گردند . اگر شما مقاربت مخرجی دارید، لازم است به پزشك بگویید تا با سواب از راست روده شما نمونه تهیه کند . همچنین اگر مقاربت دهانی دارید، باید به پزشك اطلاع دهید . اگر فکر می کنید در معرض تماس با سوزاك قرار گرفته اید، ممکن است نیاز فوری به آزمایش داشته باشید.

تشخیص و درمان

نمونه های تهی ه شده از آزمایشات در زیر میکروسکوپ برای بررسی عفونت مشاهده می شود در بعضی کلینیک ها نتیجه را سریعاً اعلام می کند . نمونه دیگری نیز به آزمایشگاه برای آزمایش و بررسی فرستاده می شود . نتیجه آن معمولاً يك هفته به طول می انجامد . درمان ساده و ضروری است . برای شما آنتی بیوتیک به اشکال قرص مایع یا تزریقی تجویز خواهد شد، اگر به هر نوع آنتی بیوتیک آلرژی و حساسیت دارید یا هرگونه احتمالی وجود دارد که باردار باشید، باید پزشك را مطلع نمایید . کامل کردن دوره درمان کاملاً ضروری است، اگر به شما گفته شد که مبتلا به سوزاك هستید، ممکن است نیاز به مشاوره پزشكي داشته باشید تا برای بیماری را شرح دهد و به پرسش های شما پاسخ دهد .

مشاور بهداشت از شما در خصوص الگوی مقاربتی‌تان سؤال می‌نماید تا بتواند راحت‌تر مسأله را بررسی کند و درمان ضروری و معاینه کامل را دنبال نماید. توجه داشته باشید که شما نباید تا زمان بهبودی کامل مقاربت داشته‌باشید باید به کلینیک مراجعه مجدد داشته‌باشید و سالم بودن شما توسط پزشک تأیید شود. پزشک درباره اینکه کدام فعالیت‌های مقاربتی سالم هستند، توضیح خواهد داد.

پیگیری بیماری

هنگامی که دوره درمان کامل شد، باید به کلینیک یا پزشک عمومی برای معاینه کامل رجوع کنید. بعضی از انواع سوزاک به آنتی‌بیوتیک‌های مشخصی مقاوم است، خصوصاً زمانی که شما به بیماری در خارج از کشور مبتلا شده باشید. بنابراین آزمایشات بیشتری برای اطمینان از سلامت شما انجام خواهد شدو اگر عفونت از بین نرفته باشد، آنتی‌بیوتیک جدیدی برای شما تجویز خواهد شد.

عوارض بیماری

زنان

اگر سوزاک درمان نشود به بیماری التهابی لگن منتج خواهد شد. بیماری التهابی لگن به التهاب لوله‌های رحمی اطلاق می‌شود که باعث تب، درد در ناحیه پایین شکم و کمردرد می‌شود. بیماری التهابی لگن باعث مقاربت دردناک، نازایی و حاملگی خارج رحمی می‌گردد. اگر بارداری و مبتلا به سوزاک هستید، فرزند شما در زمان تولد ممکن است مبتلا گردد. و با عفونت چشمی سوزاکی متولد گردد. برای درمان بیماری باید آنتی‌بیوتیک مصرف شود، زیرا این بیماری باعث کوری می‌شود و بهتر است قبل از تولد فرزندان تحت درمان قرار گیرد.

مردان

سوزاك باعث التهاب بيضه ها و دردناك شدن غده
ي پروستات مي‌شود. در صورت عدم درمان تنگي پيش آبراه يا
آبسه ايجاد مي‌شود. سوزاك به طور موفقيت آميزي قابل درمان
است و عود نمي كند، مگر اينكه فرد مجدداً مبتلا شود. به
خاطر داشته باشيد، بعداز درمان از كاندوم در حين مقاربت
استفاده كنيد زيرا كه باعث كاهش خطر ابتلا به بيماري
مقاربتني مي‌گردد.

کلامیدیا

کلامیدیا شایع ترین عفونت باکتریایی مقاربتی قابل درمان است. اگر درمان نشود باعث مشکلات ج دی بعدی در زندگی بیمار خواهد شد. کلامیدیا در زنان گردن رحم را درگیر می کند، پیش آبراه، راست روده و چشم ها در هر دو جنس درگیر می شود. اغلب کلامیدیا در قسمت های دیگر بدن نظیر گلو، کبد و ریه ها وجود دارد.

علائم و نشانه ها

زنان

علائم عفونت ممکن است، هر زمان ظاهر شود. اغلب ظهور علائم بین ۳ - ۱ هفته پس از تماس جنسی است، علاوه بر این علائم ممکن است تا مدت ها مخفی باشد. اکثر زنان مبتلا به کلامیدیا اغلب فاقد علایم هستند.

علائم احتمالی عبارتند از:

- افزایش خفیف در ترشحات واژن - در اثر التهاب گردن رحم
- احساس دفع مکرر ادرار و درد در حین دفع ادرار (ادرار دردناک)
- درد پائین شکم
- مقاربت دردناک
- تورم دردناک و سوزش چشم ها

مردان

علائم عفونت ممکن هر زمان ظاهر شود. اغلب ظهور علائم بین ۳-۱ هفته پس از تماس جنسی است علاوه بر این ممکن است مدتها علائم پوشیده باشد. مردان احتمالاً علایم قابل توجه بیشتری نسبت به زنان دارند، اگر چه آنها نیز ممکن است فاقد علائم باشند.

علائم احتمالی قابل توجه عبارتند از :

- ترشح آبی سفید یا ابری رنگ از آلت تناسلی که باعث تغییر رنگ لباس زیر می‌گردد.
- احساس درد یا سوزش در هنگام تخلیه ادرار
- تورم دردناک و سوزش چشم‌ها
- کلامیدیا بندرت در راست روده باعث ایجاد علائم می‌شود.

طریقه انتقال کلامیدیا

کلامیدیا با روش‌های زیر منتقل می‌شود :

- در خلال مقاربت با فرد آلوده
- آلوده شدن کودک در حین زایمان و تولد
- اغلب انتقال از طریق تماس انگشتان آلوده به چشمان (انگشتان آلوده ای که به ناحیه تناسلی تماس داشته‌باشد).

آزمایشات کلامیدیا

- معاینه فیزیکی ناحیه تناسلی توسط پزشک یا پرستار، نمونه‌ها باید با استفاده از سواب پنبه ای از قسمت‌های آلوده تهیه شود.
- برای زنان معاینه داخل لگنی باید انجام شود.
- برای مردان باید آزمایش معاینه خارجی بیضه‌ها از نظر سلامتی انجام شود.
- جمع‌آوری نمونه ادرار هیچ‌کدام از آزمایشات دردناک نیست، اما ممکن است بعضی اوقات این آزمایشات ناراحت کننده باشد. کلامیدیا چند روز پس از تماس با باکتری قبل از شروع هرگونه علائمی با آزمایش تشخیص داده شود.

تشخیص و درمان

نمونه های گردآوری در حین معاینه باید به آزمایشگاه برای بررسی فرستاده شود و معمولاً نتیجه آزمایش ظرف یک هفته آماده می شود.

اگر تشخیص داده شود:

- درمان کلامیدیا ساده و رضایت بخش است، معمولاً با یک بار مصرف دارو درمان خواهد شد، برای بیمار قرص های آنتی بیوتیک تجویز می شود.
- اگر نسبت به هر آنتی بیوتیکی آلرژی داشته باشد، یا اگر احتمالاً باردار هستید، باید پزشک معالج را مطلع کنید. توجه داشته باشید کامل کردن دوره درمان ضروری است، اگر درمان قطع شود، باید درمان را دوباره از اول آغاز نمایید. اگر مبتلا به کلامید یا هستید، پرستار یا مشاور بهداشت بیماری را برای شما تشریح می کند و به سؤالات شما پاسخ می دهد.
- پزشک ممکن است از همسر شما یا شرکای جنسی شما سؤال نماید تا در صورت ضرورت آنها نیز بررسی و معاینه کامل شوند و درمان گردند.
- تا زمانی که آزمایش مجدد پس از درمان انجام داده اید و پزشک به شما اجازه نداده است، نباید هیچ گونه مقاربتی اعم از مهبل یا دهانی یا مقعدی داشته باشید.

پیگیری بیماری

پس از کامل کردن و به پایان رساندن دوره درمان بررسی و معاینه کامل برای اطمینان از سلامت خود و نداشتن هرگونه عفونتی بسیار ضروری است.

عوارض

زنان

- در صورت عدم درمان کلامیدیا منجر به بیماری التهابی لگن می شود. التهاب لوله های رحمی بیماری التهابی لگن منجر به مشکلاتی در لقاح می گردد. بسیاری از بیمارانی که عقیم هستند و باردار نمی شوند، ممکن است در اثر ابتلا به کلامیدیا در گذشته باشد.
- آپاندیسیت یا التهاب زایده آپاندیس نیز در اثر ابتلا به کلامیدیا ممکن است، ایجاد گردد.
- کلامیدیا باعث حاملگی نابجا و خطر تولد نوزاد زودرس می گردد و عفونت به نوزاد قابل انتقال است و در نوزاد پنومونی نوزادی و التهاب ملتحمه چشم نوزاد ایجاد می کند. کلامیدیا براحتی بدون هیچ خطری در خلال حاملگی قابل درمان است.
- همچنین کلامیدیا باعث درد لگنی مزمن می گردد.

مردان

عوارض کلامیدیا در مردان شایع نیست. اما ممکن است باعث التهاب دردناک بیضه ها گردد که عقیمی را در پی دارد.

مردان و زنان

- در مردان و زنان سندرم ریتر Reiter's در اثر کلامیدیا ایجاد می شود و باعث التهاب چشم ها و مفاصل و برخی اوقات بثورات پوستی کف پاها و ناحیه تناسلی ایجاد می شود

- آپاندیسیت ممکن است در اثر کلامیدیا ایجاد می‌شود
- به خاطر داشته باشید پس از درمان در خلال مقاربت از کاندوم استفاده کنید، تا خطر ابتلا به عفونت‌های مقاربتی کاهش یابد.

سیفلیس

سیفلیس در انگلستان شایع نیست اما در برخی کشورها بسیار شایع است. عفونت باکتریایی است که معمولاً از طریق مقاربت قابل انتقال است و همچنین از مادر مبتلا به جنین انتقال می‌یابد.

علائم و نشانه‌های بیماری

علائم و نشانه‌های بیماری در مرد و زن یکسان است و به سختی قابل تشخیص است و ۳ ماه پس از مقاربت جنسی با افراد آلوده ظاهر می‌شود. سیفلیس مراحل متعددی دارد. مراحل اولیه و ثانویه بسیار عفونی و واگیر است.

مرحله اولیه

یک یا چند زخم بدون درد در محل ورود باکتری به بدن ظاهر می‌شود. به طور متوسط این زخم‌ها پس از ۲۱ روز ظاهر می‌شود. ممکن است اصلاً به زخم‌ها توجه نکنید. این زخم‌ها در هر جای بدن ممکن است ظاهر می‌شوند اما عمدتاً در:

- فرج (لب‌های مهلبی کلپتوریس و اطراف منفذ پیشابراه)
- سرویکس (گردن رحم) در زنان و روی آلت تناسلی مردان
- اطراف مخرج و دهان در هر دو جنس

این زخم‌ها بسیار واگیر و مسری و ۶ - ۲ هفته درمان آن طول می‌کشد.

مرحله ثانویه

اگر عفونت درمان نشود مرحله ثانویه معمولاً ۳ - ۲ هفته پس از ظهور زخم‌ها اتفاق می‌افتد.

علائم این مرحله عبارتند از:

- ظهور جوش‌هایی بدون خارش یا لکه‌هایی سراسر بدن
 - ایجاد زخم‌های زگیلی در مهبل (واژن) و اطراف مقعد در هر دو جنس
 - بیماری شبیه آنفولانزا احساس خستگی کوفتگی و از دست دادن اشتها به همراه تورم غدد (تورم غدد ممکن است هفته‌ها یا ماه‌ها طول بکشد)
 - لکه‌های سفید در سطح زبان یا کام
 - از دست دادن مو به صورت لکه‌لکه
- هنگامی که این علائم ظاهر می‌شود سیفلیس بسیار واگیر و مسری است. به شریک جنسی منتقل می‌شود. درمان در هر زمان در حین این دو مرحله اولیه سیفلیس عفونت را درمان می‌کند.

دوره کمون

در این مرحله هیچ علامت یا نشانه‌ای از عفونت ندارید. این مرحله به وسیله آزمایشات خونی تشخیص داده می‌شود، اگر درمان نشوید، ممکن است تا مرحله پایانی سیفلیس علائمی نشان ندهید و در مرحله آخر علائم تظاهر نماید. ممکن است پس از ۱۰ سال علائم تظاهر یابد و در این مدت سیفلیس

می‌تواند قلب و سیستم عصبی را درگیر کند. اگر درمان در مراحل پایانی عفونت انجام شود، عفونت ممکن است، درمان شود. امادر صورتیکه به قلب یا سیستم عصبی آسیب وارد شود، این بدان معنی است که درمان مؤثر نخواهد بود و بیماری برگشت ناپذیر است.

راه‌های انتقال سیفلیس

- مقاربت با فرد مبتلا
- انتقال به جنین از طریق مادر مبتلا

آزمایشات سیفلیس

نمونه خون

چندین تست خونی و CSF مایع مغزی نخاعی برای سیفلیس وجود دارد که مهمترین آنها VDRL است.

- در صورت وجود زخم باید از مایعات این زخم‌ها نمونه جمع‌آوری شود و زیر میکروسکوپ بررسی شود.
- نمونه‌ها باید با سواب اسفنجی یا پنبه‌ای استریل از جراحات گردآوری شود.
- برای زنان باید یک معاینه داخلی انجام شود.
- نمونه ادرار

هیچ‌کدام از آزمایشات فوق دردناک نیست اما ممکن است، اندکی دردناک باشد. در صوتی که فکر می‌کنید در معرض سیفلیس قرار گرفته‌اید، باید سریعاً آزمایش انجام دهید.

تشخیص و درمان

نمونه‌ها باید زیر میکروسکوپ از نظر وجود باکتری بررسی شود و باید به آزمایشگاه برای بررسی فرستاده شوند. نتایج آزمایش طرف معمولاً یک هفته آماده می‌شود. در صورتی که آزمایشات مثبت باشند و به سیفلیس مبتلا باشید، پزشک بیماری

را براي شما تشریح میکند و به سؤالات شما در زمینه بيماري سيفيليس پاسخ خواهد داد. همچنين از شما درباره شريك يا شرکاي جنسي سؤال خواهد نمود، تا در صورت نياز آنها نيز تحت درمان قرار گيرند.

اگر در مراحل اوليه ي عفونت سيفيليس باشيد، بايد از هر گونه مقاربت اعم از دهاني، مهبلي يا مقعدي بپرهيزيد. همچنين بايد از مقاربت با شريك جنسي تان و هر نوع زخم و جوش هاي پوستي تا کامل شدن درمان جلوگیری کنید.

درمان سيفيليس معمولاً با تزريق پني سيلين دو هفته طول مي کشد. علاوه بر آن مصرف قرص يا کپسول آنتي بيوتيك در برخي بيماران ضروري است. اگر نسبت به هر نوع آنتي بيوتيك آلرژي داريد يا در صورت اينکه احتمال مي دهيد که باردار هستيد، بايد حتماً پزشک را آگاه کنید. به پايان رسانيدن دوره درمان بسيار مهم است. در صورت قطع درمان بايد درمان را از اول شروع کنید. پس از پايان درمان براي آزمايشات خوني در فواصل معيني بايد به کلينيك رجوع کنید.

بارداری و سيفيليس

در انگلستان آزمايشات خوني براي خانم هاي باردار در هنگام رجوع به کلينيك پيش از زايمان انجام مي شود. در صورت مثبت بودن آزمايش سيفيليس درمان بدون هيچ خطري براي جنين در طي بارداري انجام مي گردد. در صورت عدم درمان مادر مبتلا عفونت را در رحم به جنين منتقل مي کند. در بعضي از بيماران درمان نشده، عفونت سبب سقط جنين يا تولد نوزاد نارس مي شود. پس از يك بار درمان سيفيليس به خوبي درمان مي شود و درمان سيفيليس موفقيت آميز است. اين عفونت عود نمي کند، مگر اينکه دوباره آلوده شويد. اگر آزمايش خوني شما به دلایل مهاجرت مثبت باشد، از کلينيك محل درمان خود يك گواهي مبني بر درمان کامل

بیماری درخواست کنید . به خاطر داشته باشید، پس از درمان استفاده از کاندوم خطر ابتلای شما به عفونت های مقاربتی را کاهش می دهد.

هپاتیت A

هپاتیت به التهاب کبد گفته می‌شود این بیماری در اثر الکل و برخی داروها ایجاد می‌شود، اما به طور معمول در نتیجه یک عفونت ویروسی عارض می‌شود که می‌تواند باعث التهاب کبد گردد. انواع زیادی از ویروس‌ها وجود دارد که هر کدام عمل‌کرد متفاوتی دارند. ویروس هپاتیت A باعث بروز هپاتیت A می‌شود. هپاتیت A یکی از شایعترین و گسترده‌ترین بیماری‌های گزارش شده است و با واکسن قابل پیشگیری است. چون این هپاتیت A ویروسی است از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود.

انتشار بیماری

ویروس هپاتیت A در بسیاری از نقاط جهان شایع است. آلودگی از طریق خوردن یا نوشیدن غذا یا آب آلوده صورت می‌گیرد. ویروس در مدفوع یافت می‌شود، حتی اگر مقدار کمی از مدفوع یک شخص مبتلا به هپاتیت A با دهان شخص سالمی تماس یابد، باعث انتقال بیماری می‌شود. این بدان معنی است که ویروس هپاتیت A از طریق تماس دهانی - مقعدی منتقل می‌شود. رعایت بهداشت فردی و دقت در شست و شوی دست‌ها می‌تواند خطر انتقال ویروس را به حداقل برساند. در موارد نادر هپاتیت A از طریق تماس جنسی یا تماس با خون آلوده منتقل می‌شود. ویروس هپاتیت A قبل از بروز علائم در خون فرد آلوده وجود دارد و در صورت تزریق ممکن است منتقل شود.

علائم و نشانه‌ها

برخی افراد فاقد علائم هستند، اما می‌توانند ویروس را به دیگران منتقل کنند علائم ممکن است، شامل موارد ذیل باشد:

- علائمی شبیه آنفولانزا
- تهوع و استفراغ

- اسهال
 - کاهش اشتها
 - کاهش وزن
 - بیرقان (زرد شدن سفیدی چشم، تیره شدن ادرار و روشن شدن مدفوع)
 - خستگی بیش از حد
 - تب
 - درد عضلانی
 - سر درد
 - درد در سمت راست شکم زیر دنده در محل قرار گرفتن کبد
- برخی بیماران نیاز به بستری در بیمارستان دارند.

آزمایشات هپاتیت A

پزشک شما در کلینیک‌های بیماری‌های ادراری – تناسلی NHS با انجام آزمایشات خونی هپاتیت A را تشخیص خواهد داد. سؤالاتی از شما پرسیده خواهد شد تا منشأ عفونت را بیابد.

یک نتیجه آزمایش مثبت به چه معنی است؟

نشانگر:

عفونت قبلی است، بدین معنی که با ویروس هپاتیت A تماس داشته‌اید و اکنون بدن شما عاری از آن شده است و در این حالت حفاظت طبیعی علیه عفونت‌های آلودگی‌های بعدی با ویروس هپاتیت A دارید. عفونت فعلی زمانی که افراد علائم گسترده‌ای از هپاتیت A دارند عفونت را کمتر به دیگران منتقل می‌کنند. اما در هفته‌های قبل از ظهور علائم گسترده خطر انتقال عفونت وجود خواهد داشت در صورتی که افراد دیگر در معرض هپاتیت A باشند، پزشک یک سری سؤالات

برای بررسی بیشتر از شما خواهد پرسید . در افرادی که با ویروس آلوده شده‌اند یک تزریق برای کاهش شدت علائم انجام می‌شود. اکثر علائم هپاتیت A بعد از چند هفته ظاهر می‌شود و در برخی افراد چندین ماه پس از عفونت احساس خستگی و کسالت می‌کنند.

نکته: در فرم مزمن هپاتیت A احتمال آسیب کبدی و ناقل شدن غیر مزمن کم است.

مفهوم جواب آزمایش منفي چیست؟

بدین معنی است که هرگز با هپاتیت A تماس نداشته‌اید و ایمنی طبیعی علیه آن ندارید اگر در معرض ابتلا به هپاتیت A هستید ممکن است پزشک به شما پیشنهاد واکسیناسیون بدهد.

تشخیص و درمان

عفونت با دارو درمان نمی‌شود. در اکثر موارد هپاتیت A بعد از طی دوران موردنظر خوب می‌شود. معمولاً هپاتیت A خفیف است و بندرت باعث التهاب شدید کبد می‌شود که نیازمند بستری شدن در بیمارستان است. معمولاً ویروس هپاتیت A باعث بیماری یا صدمه طولانی مدت یا مزمن نمی‌شود و در ۹۹٪ موارد بهبود می‌یابد.

ایمنی

برای ایمنی علیه هپاتیت یک تزریق داخل بازویی انجام می‌شود که یک سال ایمنی می‌دهد تزریق یادآور ۱۲ - ۶ ماه بعد صورت می‌گیرد که شما را بیش از ۱۰ سال ایمن می‌کند. واکسیناسیون علیه هپاتیت A معمولاً در افرادی که در حال مسافرت به کشور های دیگر هستند و یا در معرض ابتلا بیشتر هستند توسط پزشک انجام می‌شود.

همچنین اگر به تازگی با عوامل عفونی در تماس بوده اید، برای پیشگیری از هپاتیت A باید واکسینه شوید. واکسیناسیون در افرادی که فعالیت جنسی دارند، توصیه می‌شود زیرا خطر ابتلای آنها بالاست.

پیشگیری بیماری

در صورتی که به هپاتیت A مبتلا شده‌اید باید از مصرف الکل اجتناب کنید. پزشک برای شما رژیم غذایی ویژه ای را پیشنهاد می‌کند، همچنین احتیاطات لازم را برای جلوگیری از آلوده کردن دیگران به شما خواهد داد.

پیشگیری

واکسن برای پیشگیری از هپاتیت A وجود دارد که در دو نوبت تزریق شده و ۱۰۰٪ ایمنی می‌دهد. موارد ذیل در پیشگیری مهم است:

- رعایت بهداشت فردی بخصوص در رستوران‌ها
- عدم مصرف غذاهای دریایی خام و نپخته

هپاتیت B

التهاب کبد به وسیله الکل و برخی داروها ایجاد می شود، اما معمولاً التهاب کبد ناشی از عفونت ویروس است. انواع زیادی از ویروس‌ها باعث هپاتیت می شوند که هر کدام عملکرد متفاوتی دارند.

هپاتیت B توسط ویروس هپاتیت B ایجاد می‌شود و دارای دو نوع حاد و مزمن است. نوع آن معمولاً خودبخود و طی ۴-۶ هفته درمان می‌شود و حتی گاهی علائم هم ندارد. نوع مزمن آن در صورتی به وجود می‌آید که ویروس برای مدت ۶ ماه یا بیشتر در کمون و خون فرد وجود داشته باشد. نوع مزمن باعث بیماری جدی کبدی مانند سیروز و سرطان کبد می‌شود.

انتشار بیماری

ویروس هپاتیت B هپاتیت در سراسر جهان بسیار شایع است این بیماری مسری است.

ویروس به روش‌های زیر گسترش می‌یابد:

- مقاربت جنسی بدون استفاده از کاندوم با فرد آلوده (مقاربت اعم از مقعدی، واژنی یا دهانی) همچنین مقاربتی که باعث خروج خون از فرد آلوده می‌شود.
- استفاده از سوزن‌های آلوده یا وسایل تزریقی مشترک
- استفاده از وسایل غیر استریل برای خال کوبی - طب سوزنی
- از مادر به جنین عمدتاً در طی زایمان منتقل می‌شود واکسیناسیون کودک پس از تولد از انتقال هپاتیت B پیش‌گیری می‌کند.
- انتقال خون در مناطقی که نمونه های خون از نظر هپاتیت B آزمایش نشده است. در انگلستان تمام نمونه‌های خون از نظر هپاتیت B آزمایش می‌شوند.

علائم و نشانه ها

در برخی افراد مبتلا فاقد علائم است و فرد ممکن است ناقل باشد و ویروس را به دیگران منتقل کند.

علائم احتمالی عبارتند از:

علائم احتمالی تقریباً شبیه هپاتیت A است اما کمی شدیدتر است.

- بیماری خفیف و کوتاه مدت شبیه آنفولانزا (علائمی شبیه آنفولانزا)
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- کاهش اشتها
- کاهش وزن
- زردی (زرد شدن سفیدی چشم، تیره شدن ادرار و روشن شدن مدفوع)
- خارش پوست
- تب
- خستگی
- درد عضلانی
- سردرد
- درد در سمت راست شکم در زیر دنده

نکته : برخی بیماران ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشند.

اکثر افراد بالغ مبتلا به هپاتیت B به طور کامل بهبود می یابند و برای تمام عمر ایمن می شوند بین ۲ تا ۱۰ درصد از این افراد ناقل مزمن می شوند بدین معنی که توانایی انتقال آلودگی را به دیگران دارند و باعث آسیب مزمن کبدی می شوند. به

نظر می‌رسد کودکان مبتلا خصوصاً نوزادان بیشتر به ناقلین مزمن تبدیل می‌شوند.

در افرادی که بیش از چندین سال به هپاتیت B مبتلا هستند ممکن عوارض ذیل ایجاد شود:

- هپاتیت مزمن
- سیروز کبدی
- سرطان کبد

آزمایشات هپاتیت B

پزشک عمومی یا متخصص کلینیک بیماری‌های مجاری ادراری – تناسلی با انجام آزمایشات خونی هپاتیت را تشخیص می‌دهند.

**مفهوم جواب آزمایش مثبت چیست؟
جواب مثبت آزمایش بیانگر موارد ذیل می‌باشد:**

عفونت قبلی بدین معنی که با ویروس هپاتیت B تماس داشته‌اید و بدنتان با ویروس مقابله کرده است و آن را دفع کرده است بدن شما اکنون یک ایمنی مادرزادی علیه ویروس دارد.

ناقل:

یعنی شما ناقل ویروس هپاتیت هستید و می‌توانید آنرا به دیگران انتقال دهید، همچنین در خطر ابتلا به بیماری مزمن کبدی هستید و ممکن است برای معاینه بیشتر به کلینیک و مراکز تخصصی مراجعه کنید.

برای تأیید جواب آزمایش مثبت باید به پزشک متخصص مراجعه کرد و آزمایشات بیشتری انجام داد و برای تشخیص این‌که چه مقدار کبد درگیر است لازم است از کبد بیوپسی تهیه شود.

جواب منفي آزمایش به چه معني است؟

بدین معني است که هرگز تماس نداشته اید و علیه آن داراي ایمني مادرزادي نیستید اگر اخیراً در معرض ویر و س قرار گرفته‌اید پزشك ممکن است دستور تکرار آزمایش را بدهد و واکسیناسیون علیه هپاتیت را توصیه نماید.

تشخیص و درمان

براي درمان هپاتیت از داروي مختلف استفاده مي‌شود که هرکدام فواید و عوارض خود را دارند و باید طبق دستور مصرف شوند. در صورتي التهاب کبد شدید نباشد بسیاری از افراد نیاز به درمان ندارند. در صورت نیاز به درمان التهاب کبد باید به مراکز تخصصي براي ارزیابی کامل و بیشتر مراجعه نمایند.

واکسیناسیون

براي مصونیت سه تزریق در طی ۶ - ۳ ماه صورت مي‌گیرد. براي اثبات رسیدن به نتیجه دلخواه باید يك آزمایش خون بعد از کامل‌شدن واکسیناسیون انجام مي‌شود. ایمني ایجاد شده حداقل تا ۵ سال باقي مي‌ماند. تزریق واکسن در کلینیک‌هاي بیماری‌هاي ادراري - تناسلي و یا توسط پزشك عمومي انجام مي‌شود.

پی‌گیری بیماری

در صورتي که جواب آزمایش شما عفونت فعال هپاتیت B را تأیید نماید، باید يك سري آزمایشات منظم خون و معاینات فیزیکی نیز انجام دهید. تمام افراد ناقل باید به مراکز تخصصي مراجعه کنند و در صورتي که مبتلا به هپاتیت B هستید باید از مصرف الکل پرهیز کنید، ممکن است که پزشك به شما توصیه کند که غذاهایی با غذاهای کم چربي و کم نمک استفاده

نمایید. در صورتی که هیاتیت B دارید به منظور جلوگیری از انتقال ویروس باید در حین مقاربت جنسی از کاندوم استفاده نمایید. همسر شما نیز اگر تا کنون آلوده نشده است باید علیه هیاتیت B واکسینه شود.

پزشک برای پیشگیری از آلوده شدن دیگران توسط شما سفارشات لازم را درباره ی هرگونه احتیاطات لازم و ضروری نظیر عدم استفاده مشترک از مسواک یا وسایل اصلاح صورت خواهد داد.

هپاتیت C

هپاتیت C به التهاب کبد می‌گویند که این حالت در اثر مصرف الکل و یا برخی داروها ایجاد می‌شود، اما به طور معمول در اثر عفونت ویروسی انجام می‌شود چندین نوع ویروس می‌تواند باعث هپاتیت شود. هر کدام از این ویروس‌ها فعالیت متفاوتی دارند. هپاتیت C معمولاً با بیماری حاد و ناگهانی شروع می‌شود، اما معمولاً علائم حاد و ۸۵٪ افراد مبتلا به نوع حاد به سمت مزمن پیش می‌روند. در صورتی که این نوع هپاتیت مزمن در نظر گرفته می‌شود که کبد برای مدت بیش از ۶ ماه متورم و ملتهب شده باشد.

راه‌های انتشار بیماری

ویروس هپاتیت C از طریق راه‌های ذیل انتشار می‌یابد:

- سوزن یا وسایل تزریق دارویی مشترک در صورتی که شما از لوازم تزریقی مشترک استفاده کرده‌اید، نیاز به انجام آزمایش برای هپاتیت C هستید.
- استفاده از لوازم غیر استریل خال کوبی، طب سوزنی یا وسایل سوراخ‌کننده گوش و تیغ جراحی و غیره
- مقاربت جنسی بدون استفاده از کاندوم با افراد مبتلا مقاربت اعم از مقعدی یا مهبل
- همچنین روابط جنسی که در آن خون از افراد آلوده به دیگری منتقل می‌شود که روش معمول ابتلای به هپاتیت نیست.
- در موارد نادر انتقال از مادر آلوده به جنین خصوصاً در حین زایمان صورت می‌گیرد، خطر این انتقال در صورتی که مادر به ایدز مبتلا باشد بیشتر خواهد داشت. انتقال خون اگر در کشوری خون را از نظر هپاتیت C آزمایش نکنند. از این طریق منتقل می‌شود

در انگلستان تمام خون هایی که به منظور انتقال خون است، آزمایش می شود.

علائم و نشانه ها

ممکن است افراد آلوده فاقد علائم باشند اما بتوانند ویروس را به دیگران منتقل کنند.

علائم که ممکن است شایع نباشد شامل موارد ذیل است:

- بیماری خفیف و کوتاه مدت شبیه آنفولانزا (علائمی شبیه آنفولانزا)
- تهوع و استفراغ
- کاهش اشتها
- کاهش وزن
- یرقان (زرد شدن پوست و قسمت سفیدی چشم ، تیره شدن رنگ زرد ادرار، روشن شدن مدفوع) که در این هیپاتیت کمتر شایع است.
- خارش پوست
- خستگی مدام
- درد عضلانی
- سر درد
- درد شکم در قسمت فوقانی راست شکم
- بی میلی نسبت به بعضی از غذاهای چرب یا پر پروتئین

علائم در نوع مزمن خستگی مداوم، درد خفیف شکم، احساس کسالت و است.

نکته: برخی از بیماران ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشند.

یافته های جدید نشان می دهد که تنها ۲۰٪ افرادی که به ویروس هیپاتیت C آلوده هستند ویروس از خون شان پاک

می‌شود و این در حالی است که ۸۰٪ بقیه آلوده به با ویروس باقی خواهند ماند و می‌توانند ویروس را به دیگران انتقال دهند.

عوارض

در افرادی که چندین سال با ویروس هپاتیت C آلوده هستند، عوارض ذیل ممکن است مشاهده شود ممکن است علاوم زیر مشاهده شود:

- هپاتیت مزمن
- سیروز کبدي
- سرطان کبد

آزمایشات تشخیصی برای هپاتیت

آزمایشات تشخیصی هپاتیت تنها از سال ۱۹۸۹ وجود دارند. پزشك شخصي شما ویا متخصص بیماری های ادراري – تناسلي با انجام آزمایشات خون هپاتیت را تشخیص می دهند، از شما سوالاتی برای کشف منشأ عفونت خواهد پرسید.

مفهوم جواب آزمایش مثبت چیست؟

در این صورت شما ممکن است ناقل ویروس هپاتیت C باشید و می‌توانید آن را به افراد دیگر انتقال دهید. اولین آزمایش که انجام می‌شود برای یافتن آنتی بادی ویروس هپاتیت C است. اگر این آزمایش مثبت شد، یعنی شما در معرض ویروس هپاتیت C قرار گرفته‌اید و بدن شما با تولید آنتی بادی به مقابله پرداخته‌است. این آزمایش شاخصی برای وجود یا عدم وجود بیماری مقاربتی در شما نیست. برای انجام آزمایشات و کسب اطلاعات بیشتر ضروری است به یک متخصص مراجعه کنید تا بیماری شما را تأیید کند.

متخصص برای تشخیص RNA ویروس هپاتیت C ممکن است آزمایش خون دیگری را درخواست نماید اگرچه برخی افراد

هپاتیت C را از بدن خود پاک می‌کنند اما اکثر افراد به شکل مزمن ناقل باقی می‌مانند و در نتیجه آلودگی را به دیگران منتقل می‌کنند برای کشف این موضوع که چه مقدار هپاتیت C کبد را تحت تاثیر قرار می‌دهد متخصص آزمایشات عمل کرد کبد (LFT) را انجام می‌دهد و همچنین یک بیوپسی یا نمونه کوچکی از بافت کبد را برداشت کند. نتایج حاصل از آزمایش عمل کرد کبد و بیوپسی کبدی به متخصص در جهت سودمندی یا غیر سودمندی درمان کمک می‌کند پاک‌شدن و ویروس بدین معنی نیست که شما نسبت به آلودگی مجدد ایمن شده‌اید.

مفهوم جواب آزمایش منفی چیست؟

بدین معنی است که شما هرگز با ویروس هپاتیت C در تماس نبوده‌اید با این حال آزمایشات بر اساس وجود آنتی بادی علیه ویروس هپاتیت C است. برای تولید آنتی بادی چند ماه زمان لازم است. اگر اخیراً با ویروس تماس داشته‌اید پزشک به شما پیشنهاد می‌کند که یک بار دیگر آزمایش را انجام دهی در حال حاضر هیچ واکنشی علیه هپاتیت C وجود ندارد به همین دلیل به شما پیشنهاد می‌شود که آزمایشات منظم خونی و معاینه کامل فیزیکی انجام دهید. انتظار می‌رود که تمام ناقلان به متخصصان مراجعه کنند.

پیگیری بیماری

اگر شما مبتلا به هپاتیت C فعال هستید باید از مصرف الکل خودداری کنید. ممکن است پزشک به شما سفارش کند رژیم غذایی کم نمک و کم چربی استفاده کنید. انتقال ویروس هپاتیت C از طریق مقاربت جنسی صورت می‌گیرد اگر چه این روش معمول نیست. اگر مبتلا به هپاتیت C هستید، حایز اهمیت است که برای اطمینان از عدم انتقال ویروس به همسر یا شرکای جنسی تان از کاندوم استفاده کنید. پزشک برای اطمینان از این که افراد دیگر را از طریق مسواک یا ریش‌تراش مشترک آلوده نکنید به شما احتیاطات لازم را توصیه می‌کند. به خاطر داشته باشید که استفاده از کاندوم

می‌تواند باعث کاهش خطر ابتلا یا انتقال بیماری مقاربتی می‌گردد.

درمان

از داروهای ضد ویروسی برای درمان استفاده می‌شود و میزان پاسخ به درمان ۴۰-۵۰٪ است. حدود ۸۰٪ افرادی که به نوع حاد آن مبتلا می‌شوند وارد مرحله مزمن بیماری می‌شوند و تا آخر عمر گرفتار می‌مانند. اکثر افرادی که به نوع مزمن هپاتیت C مبتلا می‌شوند، مشکل کبدی شدید و جدی پیدا نمی‌کنند.

پیشگیری

رعایت استریل کردن وسایل بسیار مهم است. استفاده سرنگ مشترک در معتادان تزریقی مهترین عامل است. رعایت موازین اخلاقی در روابط جنسی نیز باید مد نظر باشد.

هرپس تناسلي

هرپس تناسلي بوسيله ويروس ايجاد مي شود. ويروس هرپس دهان نواحي تناسلي نواحي اطراف مقعد و انگشتان را تحت تاثير قرار مي دهد. در اولين شيوع و ابتلا هرپس اين ويروس در رشته عصبي پنهان مي شود که در اين محل هيچ گونه علائم و نشانه ها بروز نمي نمايد. با اين حال در برخي افراد در سطح پوست عود نمي کند. در محل يا نزديک محلي است که ابتدا درگير شده بود. اين حالت زماني ايجاد مي شود که شخص مريض يا سالخورده و پير يا داراي ضعف ايمني داشته باشد. در برخي افراد هرگز شيوع دوم هرپس ندارند. اين حالت زماني که فرد مريض شود يا در سالخورده گان يا در ضعف سيستم ايمني ويروس هرپس در اين افراد عود مي کند و علائم آن بروز مي کند.

انواع ويروس هرپس

دو نوع هرپس وجود دارد هر دو نوع آن مسري و واگير است اما

- نوع I بيشتتر دهان و بيني را درگير مي کند.
- نوع II بيشتتر دستگاه تناسلي و اطراف مقعد را درگير مي کند.

عفونت هاي مقعدي و تناسلي معمولاً توسط نوع هرپس ايجاد مي شود. اما هرپس هم در اين نواحي شيوعش بيشتتر شده است که علت آن شيوع مقاربت دهاني در بين افراد است.

علائم و نشانه ها

در زنان و مردان يك يا چند علامت ذيل ممکن است ديده شود که شامل:

- خارش يا سوزش در ناحيه مقعد يا دستگاه تناسلي
 - تاول هاي كوچك حاوي مايعات
- اين تاول ها مي ترکد و زخم هاي كوچكي که مي تواند خيلي دردناک باشد، ايجاد مي نمايد بعد از مدتي اين زخم ها خشک

می‌شود و دمل و جای زخم از آنها باقی می‌ماند. در اولین ابتلا مدت زمان بین شروع تا ترمیم زخم ۴ - ۲ هفته طول می‌کشد.

- درد در زمان دفع ادرار در صورتی که ادرار از روی زخم‌های باز عبور نماید
- علائمی شبیه آنفولانزا کمر درد در زمان سردرد تورم غدد و تب
- در این مرحله بیماری شدیداً مسری و واگیر است در عفونت مجدد معمولاً علائم خفیف تر است. زخم‌های کوچکتر کمتر و دارای درد کمتر و ترمیم سریع تر است و همچنین علائم شبه آنفولانزا ایجاد نمی‌کند.

انتشار هرپس

ویروس هرپس از طریق تماس با پوست فرد آلوده منتقل آلوده می‌شود. ویروس محل ورودش را به بدن تحت تأثیر قرار می‌دهد که می‌تواند در اثر تماس‌های ذیل باشد:

- بوسیدن دهان به دهان
- مقاربت جنسی (اعم از واژنی دهانی یا مقعدی)
- مقاربت دهانی
- در این مرحله ویروس شدیداً واگیر و مسری است.

آزمایشات

- معاینه فیزیکی ناحیه تناسلی شما توسط پزشک یا پرستار
- تهیه نمونه بوسیله سواپ کتانی - پنبه‌ای یا اسفن‌جی از زخم‌های موجود
- معاینه داخل لگنی برای خانم‌ها
- نمونه ی ادرار
- در صورتی که مشکوک به وجود عفونت‌های مقاربتی هستید ممکن است به طور همزمان بیش از یک نوع

عفونت در يك زمان وجود داشته باشد بنابراین توصیه می‌شود که معاینه کامل صورت بگیرد.

شما می‌توانید به مجرد دیدن هرگونه علائم یا نشانه ای به پزشك یا پرستار مراجعه کنید تا مورد معاینه قرار گیرند.

تست های آزمایشگاهی نیز برای تایید بیماری و نظر پزشك باید انجام شود.

انجمن سلامت و بهداشت جنسي NHS به طور معمول برای مقاربتی از عفونت های مقاربتی آزمایشاتی را انجام می‌دهد. کلینیک ای بیماری های ادراری – تناسلی و به طور معمول آزمایشاتی برای برخی از عفونت های مقاربتی انجام می‌دهد.

تشخیص و درمان

نمونه های تهیه شده در حین معاینه شما به آزمایشگاه ارسال خواهد شد و معمولاً تا دو هفته جواب آزمایش را دریافت خواهید کرد. درمان ضروری نیست زیرا هرپس تناسلی به طور خودبخودی بهبود می‌یابد فرصت هایی برای کاهش شدت عفونت هرپس تناسلی وجود دارد این قرص ها زمانی مؤثر هستند که در ۷۲ ساعت اول پس از شروع علائم استفاده شوند. عفونت های راجعه هرپس نیازی به درمان ندارد.

اگر مبتلا به هرپس هستید، پزشك یا پرستار و مشاور بهداشت به سؤالات شما درباره عفونت جواب خواهد داد پزشك یا پرستار همچنین در مورد شريك یا شرکای جنسي شما سؤالاتی خواهد پرسید.

اعمالی که هنگام عود هرپس باید انجام داد:

- هنگامی که شما از هرپس رنج می‌برید چندین چیز وجود دارد که می‌توانید برای بهبود وضعیتتان انجام دهید :
- استفاده از مسکن هایی نظیر آسپرین یا پاراستامول در صورت وجود درد
- شستن محل زخم به آرامی بوسیله محلول نمکی (نصف قاشق چای خوری نمك در نیم لیتر آب گرم حل

- شود و سپس استفاده گردد) دوبار در روز كمك كننده است و به تسكين و ترميم زخم كمك مي‌كند.
- لباس نازك بپوشيد تا هوا به نواحي مبتلا و زخمي برسد.
- قطعاتي از يخ را داخل يك كيسه يخ يا حوله تميز قرار دهيد و آن را روي محل ضايعه قرار دهيد.
- در صورتي كه دفع ادرار دردناك است سعي كنيد در يك وان ادرار كني د ويا در طي دفع ادرار بر روي محل خروج ادرار آب بريزيد.
- براي خنثي سازي ادرار مايعات فراوان نظير آب معدني يا ليموناد و نوشيدني هاي غير الكلي بنوشيد . نکته بسيار مهم اين است كه هيچ‌گاه مانع خروج ادرار نشويد، چرا كه باعث ايجاد مشكلات بيشتري در آينده مي‌شود.
- از حمام آفتاب گرفتن ويا خوابيدن در آفتاب اجتناب كنيد. به ميزان كافي استراحت كنيد.

از خود و همسران محافظت كنيد

در هنگام بروز هرپس تاول‌ها و زخم‌ها بسيار واگير هستند و ويروس مي‌تواند از طريق تماس مستقيم به افراد ديگر منتقل شود.

براي جلوگیری از این وضعیت بای د از اعمال ذیل اجتناب ورزید:

- بوسيدن ، زماني كه شما و همسران داراي تبخال اطراف دهان هستيد.
- مقاربت دهاني هنگامي كه شما يا همسران داراي زخم‌هايي در ناحيه تناسلي يا دهاني هستيد.
- داشتن هرگونه تماس تناسلي يا مقعدي حتي با كاندوم زماني كه شما يا همسران زخم‌هاي تناسلي داريد.

- استفاده از بزاق برای مرطوب کردن لنز های تماسی و شیشه های عینک در صورتی که زخم هایی اطراف دهان وجود دارد.
- به خاطر داشته باشید دستهایتان را قبل و بعد از تماس با زخم با صابون بشوئید.

یاورقی : استفاده از آب دهان بعنوان لژج کننده علاوه بر مشکلات روحی و روانی مشکلات بهداشتی نیز دارد و محرك مخاط نیز هست.

در زمان گسترش جوش های هرپس شانسی انتشار و انتقال عفونت بسیار کم است اگر چه ممکن است به طور اتفاقی رخ دهد. با این حال ابتلا به هرپس به معنی پایان دادن به مقاربت جنسی نیست . توصیه هایی را از کلینیک مش اور بهداشت بخواید.

به خاطر بسپارید کاندوم زمانی شمارا از آلودگی با هرپس محافظت می نماید که تمام تاول هارا بپوشاند . همچنین هرپس می تواند از طریق مقاربت سطحی و غیر داخلی شونده منتقل شود.

عوارض

هرپس تناسلی و سرطان سرویکس

هیچ گونه ارتباطی بین هرپس تناسلی و سرطان سرویکس وجود ندارد اگر چه آزمایشات منظمی برا خانم ها در این شرایط پیشنهاد می شود.

هرپس تناسلی و بارداری

ابتلا به هرپس هیچ گونه تأثیری بر توانایی زنان برای بارداری ندارد.

اگر هرپس در سه ماه اول بارداری رخ دهد، خطر سقط اندک است. ابتلا به هرپس در انتهای دوره بارداری می تواند باعث تولد نوزاد نارس شود . علیرغم این، اکثر زن هایی که در

دوره‌هاي مختلف بارداري با هرپس آلوده مي‌شوند، زايمان طبيعي دارند.

زگیل‌های تناسلی

زگیل‌های تناسلی توده‌های گوشتی و کوچکی است که در هر جای ناحیه تناسلی مرد یا زن ایجاد می‌شود. این زگیل‌ها توسط ویروس پاپیلوماهای انسانی به وجود می‌آید. بیش از ۶۰ نوع مختلف پاپیلوماهای انسانی وجود دارد. برخی از آنها باعث ایجاد زگیل‌هایی در ناحیه تناسلی می‌شود. تعدادی نیز باعث رشد زگیل در قسمت‌های مختلف بدن مانند دست‌ها می‌شود.

علامه و نشانه‌ها

پس از اینکه به ویروس زگیل آلوده شدید، معمولاً ۳ - ۱ ماه طول می‌کشد تا زگیل در ناحیه تناسلی ظاهر شود. ممکن است در ناحیه تناسلی شما یا همسرتان برجستگی‌های سفید یا صورتی رنگ کوچک یا برجستگی‌های گل‌کلمی شکل مشاهده شود.

زگیل‌ها می‌تواند در اطراف مهبل، قضیب، اسکروتوم و یا مقعد مشاهده شود. آنها ممکن است منفرد یا گروهی مشاهده شود. ممکن است دارای خارش باشند، اما معمولاً بدون درد است. اغلب هیچ‌گونه نشانه‌هایی ندارد و زگیل‌ها ممکن است سخت دیده شوند. در زنان ممکن است زگیل‌ها در داخل واژن و سرویکس ایجاد شود. اگر خانمی دارای زگیل درون سرویکس خود باشد ممکن است باعث خونریزی خفیف شود یا بصورت بسیار نادر باعث ایچ‌اد ترشحات واژنی رنگی غیرمعمول شود. زگیل در همه افرادی که با ویروس در تماس هستند، ایجاد نخواهد شد.

راه‌های انتقال زگیل‌های تناسلی

زگیل‌ها از طریق تماس پوست با پوست منتقل می‌شود. در صورتی که مقاربت با فردی که زگیل تناسلی است دارید، امکان دارد شما نیز مبتلا شوید. زگیل‌ها می‌تواند از طریق مقاربت واژنی یا مقعدی منتقل شود. این امکان وجود دارد که

بدون داشتن مقاربت مقعدي زگیل ها در اطراف ناحیه مقعد انتشار یابد.

آزمایشات زگیل‌های تناسلي

معمولاً پزشك یا پرستار تنها با مشاهده می‌تواند به شما بگوید که آیا شما زگیل‌های تناسلي دارید یا خیر. اگر زگیل مورد شك اما قابل مشاهده نبود پزشك محلولي شبیه سرکه رقیق را بر روی سطح خارجي ناحیه تناسلي به کار می‌برد. این عمل باعث سفید رنگ شدن هر گونه زگیل می‌شود.

برای معاینه وجود هر گونه زگیل پنهان پزشك يك معاینه داخلی برای واژن یا مقعد انجام دهد. به مجرد این‌که فکر کردید با ویروس در تماس قرار گرفته اید، باید مورد معاینه قرار بگیرید در برخی از افراد اثبات شده است که ویروس زگیل‌های قابل مقایسه ای ایجاد نمی‌کند. و راه تشخیص مشخصي برای آن وجود ندارد. و آزمایشات دیگری برای شما درخواست خواهد شد.

تشخیص و درمان

از آنجائی‌که زگیل‌های تناسلي و ویروس است نه باکتری، آنتی‌بیوتیک مؤثر واقع درمان نمی‌شوند معمول استفاده از مایع قهوه‌ای به نام Podopyllin است که روی سطح زگیل مالیده می‌شود و باید پس از ۴ ساعت شسته شود در صورتی‌که ناحیه را تحریک کند زودتر از ۴ ساعت باید شسته شود. کلینیک برای استفاده در خانه Podopyllin تجویز می‌کند. درمان معمول دیگر منجمد کردن زگیل و یا لیزر درمانی است. معمولاً برای درمان زگیل بیش از يك نوع درمان ضروري است.

این درمان‌ها ممکن است آزار دهنده نباشد اما دردناک نیست. اگر درمان باعث اسیب و آزارش شد پزشك را مطلع سازید.

شما باید توصیه‌های اختصاصی درباره مقاربت جنسی در طی درمان از پزشک پرستار و یا مشاور پزشکی دریافت کنید. هرگز سعی نکنید خودتان زگیل‌های تناسلی را درمان کنید. طبق دستورالعمل پزشک عمل کنید. اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید بسیار مهم است که با پزشک‌تان مشورت کنید. چرا که درمان با می تواند برای رشد نوزاد خطرناک باشد و باید درمان دیگری مورد استفاده قرار دهید.

از خودتان و همسران مراقبت کنید

اگر شما دارای زگیل‌های تناسلی هستید:

- ناحیه تناسلی‌تان را خشک و تمیز نگهدارید
- از صابون‌های معطر و روغن‌های حمام یا دئودورانت‌های واژنی استفاده نکنید چرا که باعث تحریک زگیل‌ها می‌شود.
- در هنگام مقاربت از کاندوم استفاده کنید به خاطر بسیاری که کاندوم تنها زمانی از انتقال ویروس جلوگیری می‌کند که تمام سطح ناحیه درگیر ضایعه را بپوشاند. اطمینان حاصل نمائید که همسران نیز یک معاینه کامل انجام دهد چرا که ممکن است زگیل‌هایی داشته‌باشد که مورد توجه قرار نگیرد.

پیگیری بیماری

درمان را تا هنگامی که زگیل‌ها به طور کامل برداشته نشده اند به طور منظم ادامه دهید. پزشک یا پرستار پیشرفت درمانی را بررسی نموده، در صورت نیاز هر گونه تغییر را درمان شما اعمال می‌کند. برخی مواقع درمان مدت زیادی طول می‌کشد. اکثر افراد بعد از درمان زگیل ممکن است دوباره به آن مبتلا شوند.

زگیل‌ها و سرویکس

برخی از انواع ویروس‌های زگیل ممکن است مرتبط با تغییرات در سلول‌های سرویکس باشد که می‌تواند منجر به سرطان شود. اگرچه بین زگیل‌های و سرطان سرویکس ارتباط مستقیمی وجود ندارد. نکته بسیار مهم این است که تمام زنان بالای ۲۰ سال باید به طور منظم آزمایش پاپ اسمیر سرویکس انجام دهند.

اگر پزشک به بیماری‌های ظنین شد، برای بررسی سلول‌های سرویکس باید Colposcopy یا معاینه مهبل با کولپوسکوپ انجام شود. Colposcope یک نوع تلسکوپ کوچک است دارای یک چراغ که برای مشاهده سرویکس به کار می‌رود. هدف افزایش بزرگ‌نمایی سلول‌ها تا حدی است که پزشک هرگونه تغییر را شناسایی و ارزیابی کند.

Colposcopy ممکن است پزشک نمونه کوچکی از سلول‌ها (بیوپسی) تهیه کند که در آزمایشگاه مورد بررسی قرار دهد. ممکن است تهیه بیوپسی ناراحت‌کننده باشد. در هنگام تهیه بیوپسی از شما ممکن است دردی شبیه درد قاعدگی خفیف همراه با خونریزی اندک داشته‌باشید.

اگر زگیل‌های تناسلی درون سرویکس یا واژن شما وجود داشته باشد معمولاً درمان با فریز کردن یا لیزر درمانی تحت شرایط بی‌حسی موضعی انجام می‌شود و زگیل‌ها برداشته می‌شود.

به خاطر بسیاری پس از درمان خطر ابتلای شما و انتقال عفونت‌های تناسلی را کاهش می‌دهد.

التهاب غیر اختصاصی مجرا

التهاب غیر اختصاصی مجرا نوعی التهاب مجرا در مردان است که انواع متفاوتی از عفونت‌ها که کلامیدیا شایع‌ترین آنها است باعث ایجاد این حالت می‌گردند.

علائم و نشانه‌ها

التهاب غیر اختصاصی مجرا یا پیشابراه ممکن است ماه‌ها یا سالها در برخی بیماران وجود داشته‌باشد.

علائم التهاب غیر اختصاصی مجرا عبارتند از:

- سوزش و درد در حین دفع ادرار
- خروج مایع سفید و شیری از آلت تناسلی . در صبح زود اولین چیز قابل توجه خروج این ترشحات است.
- احساس نیاز مکرر به دفع ادرار
- اغلب علائمی وجود ندارد، اما این بدان معنی نیست که عفونت به همسر یا شرکای جنسی شما قابل انتقال نیست.

راه‌های انتشار

التهاب غیر اختصاصی مجرا تقریباً همیشه در اثر عفونت مقاربتی ایجاد می‌شود. بندرت در اثر واکنش‌های آلرژیک نظیر حمام یا پودرهای شستشو یا مواد شیمیایی دیگر ایجاد می‌شود. قبل از رجوع به کلینیک یا پزشک متخصص جراح حداقل ۲ ساعت نباید دفع ادرار داشته باشید

آزمایشات تشخیصی

- معاینه فیزیکی ناحیه تناسلی توسط پزشک یا پرستار
 - نمونه‌ها با سواب استریل از آلت تناسلی یا مجرا تهیه شود.
 - نمونه ادرار
- هیچ‌کدام از آزمایشات فوق دردناک نیست اما ممکن است قدری ناراحت‌کننده باشد.

تشخیص و درمان

نمونه‌های تهیه شده در حین معاینه باید زیر میکروسکوپ برای بررسی عفونت مشاهده گردد. در برخی کلینیک‌ها نتایج آزمایش سریعاً آماده می‌شود. نمونه دیگری به آزمایشگاه برای اثبات و تأیید عفونت فرستاده می‌شود. این نتیجه ظرف یک هفته آماده می‌شود.

درمان بسیار آسان است. برای شما قرص‌های آنتی‌بیوتیک تجویز خواهد شد. در صورتی که نسبت به هر نوع آنتی‌بیوتیک آلرژی دارید باید پزشک را مطلع سازید. توجه داشته باشید که باید دوره‌ی درمان را به پایان برسانید. اگر درمان قطع شود باید دوباره درمان را از سر بگیرد.

پیگیری درمان

پس از تکمیل درمان برای اطمینان کامل ارزیابی مجدد بیمار و رجوع به کلینیک بسیار ضروری است. باید از مقاربت مستقیم اعم از واژنی، دهانی یا مقعدی حتی در صورت استفاده از کاندوم اجتناب کنید. تا زمانی که به کلینیک مراجعه کنید و پزشک سالم بودن شما را به طور کامل متذکر شود.

عوارض

- التهاب غیر اختصاصی مجرا ممکن است عود کند. عود مجدد در اثر اصطکاک شدیدی در حین مقاربت یا استمناء زیاد یا مصرف الکل است. عوارض شدید نادر است.
- التهاب بیضه‌ها
- کاهش باروری
- سندرم Reiter رایتز که باعث التهاب چشمان مفاصل و مجرا می‌شود و زخم‌هایی در سطح آلت تناسلی یا کف پا ایجاد می‌کند. به خاطر بسیاری پس از درمان استفاده از کاندوم خطر

انتقال و ابتلا به عفونت های مقاربتی را کاهش می دهد.

ایدز

ویروس نقص ایمنی اکتسابی HIV ویروسی است که سیستم دفاعی بدن را تخریب می کند به طوری که بدن نمی تواند با عفونت های خاص مقابله کند. فرد مبتلا به HIV چنانچه دچار بیماری های مشخص و خاص گردد این حالت سندرم نقص ایمنی اکتسابی یا AIDS نامیده می شود. HIV به معنی ویروس نقص ایمنی اکتسابی است. AIDS نیز به معنای سندرم نقص ایمنی اکتسابی است.

علائم و نشانه ها

علائم مشخصی برای عفونت HIV یا AIDS وجود ندارد. اغلب مبتلایان به HIV اطلاعی از بیماری خویش ندارند. اگر چه برخی از این افراد از علائمی شبیه آنفولانزا در مدت کوتاهی پس از ابتلا به عفونت رنج می برند. مبتلایان به HIV ممکن است کاملاً سالم به نظر برسند، با وجود این سیستم ایمنی شان تخریب شده است. توجه داشته باشید به مجرد این که آلوده شوند، توانایی انتقال HIV را دارند حتی زمانی که این افراد احساس تندرستی می کنند. هنگامی که سیستم ایمنی آسیب ببینید فرد ممکن است مستعد به عفونت های فرصت طلب گردد. این عفونت ها در محیط اطراف ما و در همه جا وجود دارد و در حالت طبیعی سیستم ایمنی برآحتی با آنها مقابله می کند. همچنین برخی تومورها یا سرطان ها در اثر ضعف سیستم ایمنی اتفاق می افتد و می توانند باعث آسیب به مغز و سیستم عصبی گردند این علائم در اثر HIV نیست بلکه در اثر عفونت های فرصت طلب ایجاد می شود.

راه‌های انتقال ویروس ایدز

سه راه اصلی انتقال ویروس ایدز عبارتند از:

- مقاربت مهملی (واژنی) دهانی یا مقعدی بدون کاندوم با فرد مبتلا به HIV
- انتقال از مادر به جنین در خلال بارداری در هنگام تولد یا از طریق خوردن شیر مادر
- سوزن‌های مشترک، سرنگ‌ها و دیگر وسایل تزریقی که آلوده به خون آلوده به ویروس ایدز است.

شما از راه‌های زیر به HIV مبتلا نمی‌شوید

- بوسیدن دست‌دادن و در آغوش گرفتن
- استفاده از ظروف مشترک اعم از چنگال و کارد و قاشق و غیره.
- استفاده از حوله‌های دستشویی
- نیش حشرات یا حیوانات
- استخر شنا
- خوردن غذای آماده شده توسط فرد مبتلا به ایدز

آزمایش تشخیص HIV

آزمایش HIV برای جستجوی آنتی‌بادی HIV در خون فرد است. در صورت وجود آنتی‌بادی HIV در خون یک فرد این بدان معنی است که این افراد آلوده به ویروس ایدز هستند. (اگر فردی دارای آنتی‌بادی علیه ویروس ایدز باشد این بدان معنی است که این فرد آلوده به HIV است.)

در اثر افراد حدود ۳ ماه طول می‌کشد تا این آنتی‌بادی تولید شود. بندرت در برخی بیماران تولید آنتی‌بادی ۶ ماه طول می‌کشد. بی‌نهایت غیر شایع است که آنتی‌بادی بیش از ۶ ماه طول بکشد.

انجام آزمایش قبل از ۳ ماه ممکن است نتیجه روشنی در پی نداشته باشد زیرا در بدن فرد مبتلا هنوز آنتی بادی علیه ویروس ایدز تولید نشده است. بنابراین بسیار مهم است که حداقل ۳ ماه قبل از آزمایش منتظر باشیم. همچنین نکته قابل توجه این است که در این مدت ۳ ماه شما در خطر آلودگی بیشتر با HIV نیستید. این آزمایش تنها زمانی دقیق است که تماس‌های دیگری بین مدت زمان احتمالی از تماس اولیه با HIV و انجام آزمایش وجود نداشته باشد.

تنها راه برای دانستن این‌که آلوده به ویروس ایدز هستید انجام آزمایش وجود آنتی بادی HIV است زیرا هیچ علائمی وجود ندارد که نشانه ابتلا به HIV باشد.

درمان

تاکنون درمانی برای HIV یا AIDS وجود ندارد. اما معالجات و درمان‌هایی برای بسیاری از بیماری‌هایی که افراد مبتلا به ایدز به آنها مستعد می‌شوند، وجود دارد. همچنین درمان‌های ترکیبی وجود دارد که برای اکثر افراد مبتلای به ایدز مفید است و بسیاری بیماران به بهبود‌های سلامتی قابل توجه و مشخص دست می‌یابند.

داروهای سطح ویروس ایدز را در خون کاهش می‌دهند و باعث تأخیر در گسترش ایدز می‌شوند.

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که این گونه داروها را دریافت می‌کنند زندگی طولانی‌تر و احساس بهتری دارند و با وجود این داروها دارای عوارض جانبی ناخواسته‌ای است و بسیاری داروهای مختلف هر روز باید مصرف شود و به همین خاطر برخی از بیماران از عهده این کار بر نمی‌آیند.

اثرات طولانی مدت درمان ترکیبی هنوز شناخته نشده است. این اطلاعات تنها مروری خلاصه بر بیماری ایدز و HIV بود.

Date: Mon, 07 Jun 2004

Subject: Re: write permission for translation sexually transmitted disease booklet to Persian

From: "AVERT" <info@avert.org>

To: "farshad boromvand" <f_borom@yahoo.com>

Hello, Thanks for your email. Yes, I can give you copyright permission to use the booklet. Please can you write that the information is from www.avert.org ? Please can you also send or email us a copy of the booklet? It would be interesting to see it. Good luck with the translation! Steve (information, avert)
AVERT - Averting HIV and AIDS World-wide 4 Brighton Road, Horsham, West Sussex, RH13 5BA, United Kingdom Tel +44 (0)1403 210202 Fax +44 (0)1403 211001 info@avert.org
Please add a link to our web site <http://www.avert.org/>