

آداب و سنن شب زفاف

بایر ها و نبایر ها شب زفاف

شب زفاف در خاطره تمامی زوجهای جوان یک شب خاطره انگیز است. کلیه کسانی که این شب را تجربه کرده اند، بی شک تا آخر عمر آن را فراموش نخواهند کرد. منظور من در این مقاله شب اول عروسی نیست. چون بسیاری از افراد، قبل از عروسی (که در عرف معمول است) آمیزش جنسی (بطور کامل) را تجربه می کنند. پس منظور این مقاله زمانی است که دختر از زنازه بکارت میشود. یعنی زمانی که دختر، پرده بکارت خود را از دست میدهد. مادر این مقاله شب زفاف رازمانی میگوئیم، که دختران برای اولین بار تجربه سکس از راه واژن رامی آزمایند. همانطور که میدانیم تمامی زخمها، دردناک هستند بخصوص اگر سطحی باشند. به عنوان مثال اگر دست شما با دیوار زبری (مثل کینیتکس) برخورد کند، در درجه حد زیادی غیر قابل تحمل است. این حالت دقیقا برای دختران مصداق دارد. آنها درد بسیار زیادی را در ضمن پاره شدن پرده بکارت تجربه میکنند. و غیر از آن، درد بسیار زیادی هنگام داخل شدن آلت تناسلی در داخل واژن (دخول) خواهند داشت. اول برای روشن شدن قضیه علت درد را مرور میکنیم. دو نوع درد در هنگام اولین تجربه جنسی قابل درک است:

۱- درد به علت پارگی پرده بکارت.

این درد همانطور که در بالا ذکر شد به علت ایجاد یک زخم سطحی در داخل واژن است. که اینگونه زخمها معمولا دردناکتر از سایر زخمها میباشد. برای کنترل یا کاهش درد، بهترین کار ایجاد معاشقه طولانی است. این کار سبب میشود تا دختر به مرحله ارگاسم یا نزدیک آن برسد. رسیدن به ارگاسم، آستانه درد را بالا میبرد و باعث میشود که درد یا خیلی کم شود یا قابل تحمل گردد. به عنوان مثال در زمان ارگاسم اگر شخص گاز گرفته شود درد را احساس نمیکند یا درد بسیار جزئی خواهد بود.

۲- درد به علت دخول

این درد دقیقاً درد بعثت کشش دیواره واژن میباشد. شما وقتی بادکنکی را برای اولین بار باد میکنید، زور بیشتری بکار میبرید تا بتوانید دیواره های بادکنک را از هم باز کنید. این حالت دقیقا در واژن هم ایجاد میشود. واژن برای اولین بار میخواهد باز شود. پس درد زیادی را حس میکند. برای کنترل این درد دقیقا مثل بالا باید معاشقه طولانی داشت. تا هم واژن لیز شود و هم آستانه درد افزایش یابد. برای این منظور میشود از ژل لوبریکانت استفاده نمود. در کل برای آمیزش بهتر و کم درد در اولین تجربه باید نکات زیر را توجه نمود:

۱- معاشقه طولانی تا رسیدن به مرحله ارگاسم

۲- استفاده از ژل لوبریکانت

۳- بهتر است دختر لبه تخت دراز بکشد. جوری که پاهای وی کاملا روی زمین قرار بگیرد. در این صورت کمترین درد و فشار به دختر وارد میشود.

۴- دختر را باید قبل از نزدیکی از نظر روحی آماده کرد

۵- در صورت داشتن درد شدید از ادامه نزدیکی خودداری کنید.

پارگی پرده بکارت معمولا دارای خونریزی کم است. البته این قضیه به جثه زن و سن دختر دارد. در بعضی از موارد پرده دختر بانزدیکی پاره نمیشود. در این حالت حتما باید با جراح زنان مشورت نمود تا وی به روش جراحی پرده را باز نماید. تا ۳ روز پس از نزدیکی خونریزی بسیار جزئی، طبیعی است و نباید نگران بود. در صورتی که هر گونه سوال برای شما پیش آمد حتما با پزشک مکاتبه کنید.

آن سوی زفاف

پاره شدن پرده بکارت، در حقیقت نمود خارجی جریانی بسیار پیچیده است که باید آن را آغاز "زنانگی" و پایان "دوشیزگی" شمرد. تازه عروس بنا به طبیعت، از نخستین اکراه و هراس دارد و علت آن معمولا درد جسمانی نیست که اگر همراه با آرامش و خودداری و صبوری مرد باشد خیلی جزئی است. غالباً خود دختر هم نمیداند علت این هراس و اکراه در کجاست؟ در واقع تازه عروس در این مرحله دچار نوعی "شرم" نیز هست. همه این علت ها را باید در جای دیگری جستجو کرد.

در حقیقت چون زن در این مرحله که وارد حیات زناشویی می‌گردد دگرگونی مهمی در برابر خود می‌بیند و به زندگی آینده و مسوولیت ها و خطرهای آن می‌اندیشد و از آن واهمه دارد. همه این واهمه ها، چه زن از آن آگاه باشد و چه نباشد، قابل ملاحظه و شایسته توجه است.

این وظیفه شوهر است که وجود این هراس فطری زن را دریابد و همواره آن ربه یاد داشته باشد. بهترین فرصت برای جلب اطمینان زن همین دوره کوتاه است. معروف است که زفاف را نباید با جبر آغاز کرد، ما می‌گوییم در کار پاره شدن پرده دوشیزگی نه تنها جبر نباید در کار باشد بلکه این عمل باید دنباله و نتیجه نوازشی صبورانه و معاشقه ای جانانه باشد و شوهر باید عروس را به تدریج متمایل و راغب به عمل نماید نه آن که با شتابکاری و به کار بردن زور، تنها حس شهوت خویش را فیونشانند. در این صورت تنها جسم زن را تصرف کرده و از تصرف روح او ناتوان مانده است. بنابراین شوهر در شب زفاف باید تمام تمهیدات لازم را به کار گیرد و در نهایت ملایمت و ظرافت عمل کند و بداند که کوچکترین اشتباه، چندان او را خسته و دل آزرده می‌کند که به آسانی التیام پذیر نخواهد بود و گاه تا پایان زندگی زناشویی آثار آن بر جای می‌ماند.

از نظر روانشناسی این دردهای روحی منجر به پیدایش هزاران نوع اختلالات فکری، غم و اندوه مزمن می‌گردد که درمان آن بسیار مشکل خواهد بود زیرا اغلب منشا و علت اصلی آن ناشناخته می‌ماند

در واقع علت سردمزاجی بسیاری از زنانی که لذت جنسی نمی‌برند آنست که در شب زفاف ناگواری دیده و رنج و تب روحی کشیده اند و این تالمات در ضمیر پنهان آنها مانده و اختلالات جسمی و روانی بعدی را با خود آورده است.

بسیاری از امراض دیگر چون پریشان خیالی و بیماریهای عصبی غالباً در اثنای رویدادهای به ظاهر کوچک شب زفاف ایجاد میشود و گاهی این عوارض روحی بقدری پیچیده و شدید میشود که روان پزشک باید مدتها وقت صرف

کندتاپس از جلب اعتماد و اطمینان بیمار، شاید موفق به کشف ریشه اصلی اختلال گردد. این است که باز تکرار می کنیم در نوازش و مهربانی و رعایت حال تازه عروس بویژه در شب زفاف به هیچ نباید کوتاهی کرد. هیچ دختری فطرتاً مرد را مختار نخواهد دانست تا هر چه می خواهد بکند و اگر حجب و حیای عروس یا هر علت ناشناخته دیگر مانع از آنست که به میل تسلیم شود بهتر است یک شب یاحتی شبهای متعدد، زفاف را به عقب انداخت تا عروس به تماس جسمانی خو بگیرد و با آرامش خاطر مشتاق و راغب به ارتباط جنسی شود. عمر انسان آن قدر کوتاه نیست که چنین شتابکاری لازم باشد و به خصوص در این دوره، صبر و متانت و حوصله به پیروزی و کامروایی خواهد انجامید. در اینجا باید یادآور شویم اگر داماد به دلیل ضعف نفس و سستی در رفتار، بخواهد به هر نحو عمل را انجام دهد به نتیجه نمی رسد و لازم است اصرار در این باره خیلی ملایم و صبورانه باشد. اصولاً زمانی که هم حاضر و راغب به تسلیم است طبیعتاً می خواهد بر او ظفر یا بدن دلی بین فتح عاشقانه و استیلا و وحشیانه تفاوت بسیار است و مرد باید با فراست دریابد که هنگام دخول فرا رسیده است. به طور کلی در هفته های اول ازدواج برای نزدیکی نباید پافشاری کرد جز آن که عروس خود ابراز تمایل کند. شوهر اگر عیبی در بدن زن مشاهده کرد، هرگز نباید آن را آشکار کند یا اظهار تعجب کند مبادا زن اندوهگین شود و آن را مایه حقارت پندارد.

حساسیت شب زفاف

زفاف که همان ازاله ی بکارت در دختر است برای هر دو از خاصیت خاصی برخوردار است. انجام ناقص و یا وحشیانه ی آن در دختر میتواند آثار سوء جبران ناپذیری را ایجاد کند. داماد باید حالت خاص عروسش را درک کند و بدون آمادگی همسرش با او آمیزش نکند. مرد جوان باید غریزه ی جنسی خویش را کنترل کند و اگر در همسر خویش آمادگی نمی بیند صبر کند زمان مناسب فرا رسد و با مساعد شدن شرایط با ملاحظت و آرامی زفاف را انجام دهد برخی از جوانهای بی تجربه شرایط حساس همسر خویش را در نظر نمی گیرند و در همان شب اول بنیاد زندگی خویش را خراب می کنند.

چون پسر و دختر نادان بوند گله چران یا که شتر بان بوند

درس زناشویی کجا خوانده اند کی بره قافله پی برده اند

ببر صفت حمله به آهو کند غرش و تندی و هیاهو کند

ای پسر آخر دمی آرام باش ای شتر مست دهی رام باش

تندی داماد و خموشی زن سرد کند جمله چو صد بادزن

« این شب برای اغلب زوجها شب پر التهابی است و اولین شب ارتباط جنسی جدی میان آنهاست.

« زنها در این شب به شدت نگران و مضطرب هستند

« خاطره این شب تا پایان زندگی در ذهن زنان باقی میماند. حتی اگر بعدها از دواهای مکرری کنند.

« پاره شدن پرده بکارت اغلب با آمدن مقداری خون همراه است و این برای طرفین مهم و استرس آور بوده و در زنها

همراه با درد و سوزش و ضعف جسمانی است.

« مرد هاسعی کند قبل از شب عروسی با خانواده خود جهت کنار گذاشتن آداب و رسوم غلط بطور جدی صحبت کنند.

« به همسر خود برای کسب اعتماد به نفس قبل از شب زفاف روحیه بدهید

« هیچ لزومی ندارد که مردها همان شب اول پرده زن را پاره کنند. بهتر است بشب دیگری موکول گردد. »
 « سعی کنید این شب را با معاشقه و بوسه و لمس بگذرانید و دخول را به شبهای دیگر موکول کنید »
 « این شب را در آغوش هم و برهنه تا صبح سپری کنید »

آداب و رسوم غلط در شب زفاف:

هم در گذشته و هم در حال حاضر در خانواده های سنتی ایرانی رسم است که در شب اول عروسی (شب زفاف) زنان پشت در اتاق عروس و داماد مینشینند تا داماد پارچه ای خونین را نشان آنها بدهد تا از پشت در بلند شوند و به خانه های خود بازگردند. این دستمال خونی نشان دهنده پاره شدن پرده بکارت عروس توسط داماد است. در تلقی عمومی جامعه ما، شب ازدواج و زفاف، شب خوشبختی و رسیدن به آرزوه است، اما شب زفاف شب خستگی هم هست، شب اضطراب و نگرانی است شب سردرد شب گریه شب سوزش معده و شب و حتی شاید شب بر باد رفتن آرزوها هم باشد.

اینکه چنین شبی با جایگاهی که در فرهنگ اجتماعی ما دارد و اثرات آن بر زندگی ما اینقدر درباره اش کم صحبت شده و حتی از دید نویسندگان و دیگر هنرمندان ما هم پنهان مانده خود معمای است.

شب عروسی در فرهنگ مافلا اون موقعی است که دوتا آدم که چند وقت در تدارک ازدواج بوده اند برای اولین بار زن و شوهر میشوند و بصورت رسمی در یک رختخواب میخوابند، شب ازدواج فقط و فقط یک کار اجباریست. شها و همسران باید از ماشین عروس پیاده شوید، به درون خانه بروید و در را ببندید. همین. هر کس دیگری انتظاری به غیر از این داشت زیاد به حرفش گوش نکنید.

در فرهنگ ما ازدواج به همه فامیل مربوطه بعضی جاها (که از لحاظ سواد عمومی سکس در مرحله پایین تری هستند) از دامادان نظار دارند در عرض ۱۰ دقیقه تا نیم ساعت پارچه خون آلودی رابه عنوان نشان باکره بودن عروس تحویل بده بعضی ها ممکنه تا شب ازدواج عروسشون یادامادشون راندایده باشند و خیلیهای دیگه ممکنه اون رولخت ندیده باشند عده زیادی هم هستند که قبل از عروسی با همسرشون سکس داشته اند، پس پیچیدن یک نسخه ثابت غیر ممکن است اما چیزهای مشترکی هم وجود دارد.

همه ماشب ازدواج خسته ایم توی این بحثی نیست ازدواج ایوانی سخته حداقل ۱ هفته دویدن و حرص خوردن داره دنبال جامیگر دید خونه رومرتب میکنید. دعوت فامیل و خلاصه تحمل در دسر های جشن. همه اینا باعث می شود که بهترین شب زندگی شما بلخستگی و تنش های بدنی شروع بشه. عروس و داماد یابه اجبار غذا میخورند یا اصلا فرصت غذا خوردن پیدا نمیکنند و هر دو حالت برای یک سکس خوب مضر است.

پس این شب چکار باید کرد؟ ایا نا دفعه اولی است که میخوایم سکس داشته باشیم. تاثیر خستگی و اضطراب را میدونید؟ برای آقاییون این احتمال هست که اندام جنسیشون راست نشه و در صورت وقوع این امراضطراب چندان برابر میشود و اوضاع بدتر. در مورد خانمها این اضطراب باعث خشک شدن مهبل میشود که حتی برای خانمهای کار کشته هم دخول مشکل میشود چه برسه به دختری که برای اولین بار میخواد دخول را تجربه کنه. پس اولین کار شما مبارزه با اضطراب است. بهتر است اون دسته از کسانی که فامیل هاشون منتظر دیدن دستمال خونی هستند این مطلب را برایشون روشن کنند که این فکر بیهوده ای است و بهتره شمارابه حال خودتون بذارن.

برای مبارزه با اضطراب اینه که منبع اونو از بین ببرید. منبع اضطراب شب زفاف است اجبار به عمل جنسی است پس این " اجبار " لعنتی را از بین ببرید .

اگه میتوانید با همسرتان صحبت کنیدو بگوئید احتیاجی نمیبینیدکه شب اول در اوج خستگی و تنش واضطراب حتما سکس داشته باشید صحبت کنید چه قبلا و چه وقتی آخر شب با هم تنها هستید که عاشق عمل جنسی هستید ولی امشب اجباری در انجام کامل اون ندارید و بهتر میبینید که این کار را به فردا بپروزی بعد موکول کنید که بدن هاتون تازه هستند و فکرتون باز و از نظر وقتی هیچ جور تنگی ندارید .

با این فکر هم آغوشی را شروع کنید اگر دوست داشتید تا آخرش بروید و هر جا احساس کردید وقتش نیست متوقف شوید. اما خواهش و وحشی بازی هم در نیارید عمل هم آغوشی را یک اجبار نشون ندهید نه به مرد و نه به زن . مرد باید اولین نکته بر اش راحتی و آرامش همسرش باشه وزن بجای اینکه مردانگی را توی سفت و دراز و زور زیاد ببینه توی اخلاق و رفتار دنبالش بگرده.

یک نکته بسیار مهم : در اولین تجربه سکس اگر باعث ناراحتی و ناخوشایندی طرف مقابل خود بشوید اینکار مطمئنا از لحاظ روحی و روانی تاثیر بدی روی سکس آینده شما هم خواهد داشت (می دانید که روان آدمی در سکس چقدر تاثیر گذار است)

صحبتی با آقا داماد :

قبل از هر چیز لذتان باشد که آب یانوشیدنی دیگری که میل دارید در اتاق باشد که اگر هر کدام از شما احساس تشنگی کردید لازم نباشد بروید بیرون دنبال نوشیدنی بگردید .

چون خیلی ها شب اول به خاطر ترس و تنش و دهنشان خشک میشود و احتیاج به آبی دارند وارد خانه که میشوید قبل از افتادن روی مبل و صندلی بطرف همسرتان بروید و او را در آغوش بکشید، زیر گوشش بگوئید که دوستش دارید و قول بدهید که این زندگی زیبایی را که کنارش شروع کردید را ادامه خواهید داد. همین طور که در آغوشش گرفتیه اچ به سمت جایی برای نشستن بروید و کنار هم بنشینید. هم او خسته است و هم شما .

توی صورتش نگاه کرده و بگوئید که زیباست هیچ عجله ای نکنید با حوصله لبشیدو صبور . آرام حجابش را بردارید و عاشقانه به همسرتان نگاه کنید و تکرار کنید که واقعا زیباست بسیار ظریف به دستهایش دست بزنید دست ها را بالا بیارین و آرام ببوسید. بعد از بوسه چند لحظه مکث کنید و به خاطره این بوسه فکر کنید (اینجا فرصت مناسبی است که آیا آب یا نوشیدنی دیگه ای لازم داره ؟)

اگر قبلا با همسرتون سکس داشته اید این کارها را به عنوان یک عروس با او بکنید و اگر نداشته اید و دختر از طبقاتی باشد که هیچ وقت با پسری حتی خود شما نبوده به او اطمینان بدهید تا ترس و اضطرابی نداشته باشد. توجه کنید که زنها نسبت به بدنشان خیلی حساس میباشن پس یک ضرب به سینه های ایا جاهای دیگر دست نزنید اگر خیلی خسته نیستید با او بایستید و ایستاده در آغوشش بگیرید اینطوری میتوانید آروم دستها تونو حرکت بدین و پشت بدن همسرتونو نوازش کنید آروم در گوشش حرف های عاشقانه بزنید . بقیه مراحل به همین سادگیست به آرومی همین فضل را دنبال کنید (عاشق باشید و اعتماد دهنده به طرف مقابل در هر تماس). کنار هم دراز بکشید و آروم تا حدی لباسها را در بیاورید

همسرتان راتحسین کرده وشهوت انگیزی اش رابهش یادآور شوید.یه سانت یه سانت بدن همسرتان رالمس کرده و به آن عادت کنید .

صحبتی با عروس خانم :

عروس خانم عزیز شما هم وظیفتان همین چیزهاست. اگر لباس آقادات را تا آخر در آورده اید بهش بگوید به پشت بخوابد و چشمش را ببندد با احتیاط کامل به بدن همسرت دست بکشید آلت جنسی او را اگر خواستید نوازش کنید و نه کاری بیشتر. اگر بار اول است در این جلسه اجازه دهید که گذشت زمان همه چیز را یاد بدهد جلسه اول حداکثر می تواند شناخت باشد به هر حال نه آقا آلت جنسی شما زیاد سرد دنیاوردونه شما از آلت جنسی او پس یک حرکت لذت بخش را شروع کنید مانند نوازش آلت همدیگر و کمی به همین حرکت ادامه دهید . قصدتان کمی نوازش و بعد خوابیدن و استراحت کردن باشد هر چند ممکن است که چیزهای دیگری هم پیش آید سکس لازم نیست حتما دخول باشد اگر بخواهید یک ضرب سراغ دخول بروید مثل اینه که بازبانی که نمیشناسید برنامه نویسی کنید صبر کنید تا اول چگونگی موضوع را یاد بگیرید این باعث می شود موقع عمل مقدمات را خوب بدانید

خلاصه کلام :

۱- تا احساس آمادگی کامل برای کاری نکرده اید وارد عمل نشوید .

۲- هر لحظه مطمئن باشید همسرتان راحت است (آقا یون بیشتر توجه کنند چون این عمل اولین بار برای ختمها خیلی اضطراب آور تر است)

۳- اگر عروس باکره باشد از پرده بکارت نترسید اگر دخول را درست انجام بدهید پرده بکارت بدون درد یا خونریزی باز خواهد شد .

Ebrahimpour.loxblog.ir

Meysam1386.glxblog.com

Khulos-bandar.loxblog.ir

Meysam1371mah.mihanblog.com