



۱۴ نکته مهم در سکس

نوشته David Strovney

از سری مقالات سایت AskMen

ترجمه و تنظیم از مجید (E-mail: www.majidarticle@yahoo.com)

خودشه؛ او امشب سر حال است و شما میخواهید مطمئن شوید که شبانگاهی باصفا خواهید داشت. با فرض داشتن چنین شانسی دست کم میتوانید مطمئن شوید که کلیه تجهیزات لازم برای داشتن شبی به یاد ماندنی را در اختیار دارید. برای شروع، اگر به مکان مورد نظر شما میروید، اطمینان حاصل کنید که مکان شما تمیز است. پرت کردن هر چیزی به یک گوشه به معنی تمیزی نیست. باید گردگیری کنید و مطمئن شوید که خزندگان غیر عادی، جورابهای کپک زده یا دستمال مستعمل در حمام و توالت شما وجود ندارد. علاوه بر این، باید مطمئن شوید اتاقی که میخواهید بیشتر وقتتان را در آن بگذرانید نه تنها تمیز بلکه معطر نیز باشد. اتفاق اصلی قرار است در اتاق خواب روی دهد، بنابراین در اینجا چند مورد را ذکر میکنم که باید کنار تخت داشته باشید تا مجبور نشوید وسط رابطه دائم بلند شوید و دنبال آنها بگردید.

۱- شمع

من پیشنهاد میکنم یک شمع بزرگ را انتخاب کنید، یک شمع چاق با فتیله‌ای کوچک. همانطور که میدانید، زندهای زیادی هستند که ترجیح میدهند که حین سکس چراغها خاموش باشد، بنابراین نور شمع نه تنها به شما امکان دیدن بدن زیبای وی را میدهد، بلکه بسیار جذاب و نشان از خوش سلیقگی شماست.

۲- فندک (یا کبریت)

با هر کدام که مایل باشید میتوانید شمعها را روشن کنید. شعله را نزدیک شمع نگهدارید تا براحتی بتوانید آنرا روشن کنید.

۳- نعناع (مثلا شکلات نعنائی)

اگر شام شما شامل سیر، شراب سرخ، پنچ فنجان قهوه و اینجور چیزهای بودار بوده، نفس شما (و احتمالاً او) بوی جنگل میدهد. نعناع نه تنها دهان شما را قابل بوسیدن میکند یک فایده کوچک دیگر نیز دارد، چیزی که مربوط به سکس است و زبان.

۴- بالش مخصوص

اگر چه معمولاً روی بالشها میخوابید، بد نیست که یک بالش با طرح خاص داشته باشید که مخصوص کنار تخت در هنگام سکس باشد. این بالش میتواند برای بالا بردن بدن وی و قرار دادن آن در موقعیتی خوشایندتر بکار رود... همانیکه شما خیلی دوست دارید.

۵- آب

شاید مایل باشید مقداری H₂O در کنار تخت نگهدارید تا کمبود آب بدنانتان را در حین هر فعالیت خسته کننده‌ای جبران کنید. بعلاوه، او یا شما ممکن است بخواهید دهانتان را قبل از رفتن به سراغ قسمتی جدید بشوئید.

۶- موسیقی

به مدت ۱۰ دقیقه کورمال دنبال دستگاه استریو گشتن در حالیکه سعی میکنید موزیک مورد نظر را پیدا کنید واقعا حوصله سکسی آدم را سر میبرد؛ دستگاه موسیقی را از قبل آماده کنید تا فقط دکمه پخش را فشار دهید.

۷- روغن ماساژ

آماده کردن بدن وی برای آنچه روی میدهد ایده بی نظیری است. با مالش همه قسمت‌های بدن از رانها تا پشتش او را غافلگیر کنید. مراقب باشید، چون بعضی روغنهای ماساژ قابل خورده شدن نیستند. روغن را در نواحی که می‌خواهید با زبانتان بلیسید بکار نبرید.

۸- کراوات، دستبند، چشم‌بند

میتوانید از چیزی برای پوشاندن چشمانش یا بستن دستهایش استفاده کنید تا علاوه بر افزایش شور جنسی‌اش، محرک احساسات وی باشد.

۹- روان کننده

گاهی اوقات شاید نفوذ به واژن کمی سخت و دردناک باشد، بنابراین مقداری رطوبت اضافی میتواند باعث اطمینان خاطر شما در این کار شود. من توصیه میکنم از نوع آب‌پایه که با اکثر کاندومها خوب عمل میکند استفاده کنید.

۱۰- کاندوم

اگر در حال حاضر یک بسته ۶ تایی از آن ندارید، الان دیگر وقتش است که یک بسته خریداری کنید. شما هرگز نمیدانید چه وقت با سکس روبرو میشوید، بنابراین همیشه آماده باشید. یک بسته کاندوم در کنار تختانتان نگهدارید چون هر لحظه ممکن است او وارد این بازی پر شود.

۱۱- دستمال

چه برای فین کردن باشد یا دور انداختن کاندوم، یک جعبه دستمال ضروری ندارد.

۱۲- پوشک بچه

اگر بخواهید کرم اضافی را پاک کنید، یا او همه جا تف کرده باشد (خودتان که میدانید زنان چطوری هستند)، پوشک بچه بر راحتی میتواند این مواد چسبناک را جذب کند.

۱۳- شکلات

چون توت فرنگیها مدت زیادی روی میز شبانه شما دوام نمی‌آورد، کمی شکلات با مغز بادام یا هر چه که دوست دارید تهیه کرده و تا زمانی که شروع به کار میکنید کنار بگذارید. یک کمی تغذیه هر دو شما را برای مرحله بعد سر حال میکند.

۱۴- کش مو

داشتن یک کش نواری پهن در کنار تخت در مواقعی که او بخواهد با آلت شما سکس دهانی انجام دهد، سودمند است چون دیگر مجبور نیست با یک دست موهایش را عقب نگهدارد.

داشتن تمام موارد فوق

البته، همیشه میتوانید یک یخچال کوچک بخرید و نوشیدنی‌های خنک و میوه‌های تازه در آن نگهدارید، و در عین حال از آن بعنوان یک دکه شبانه استفاده کنید، اما شاید زن همبستران شما را یک آدم تنه لش تنبل یا یک بازیگر حرفه‌ای مجسم کند. بهتر آن است که مطلقاً همه چیز را دم دست نداشته باشید؛ شما انسانید، بهر حال. اما آماده بودن رویه خوبی است تا در لحظات سکسی احساس راحتی بکنید. پس تا دفعه بعد، چیزهایی که گفتم را تهیه کنید و در اتق خوبتان بچینید.